

宋朝奉郎左常卿之秘閣校理林億等校正

明翰林院檢討國史纂修官王青堂重校

內閣撰文中書舍人加四級金匱華希閣校刻

肝病第一
眼病 癰癤 轉筋 項身重

膽病第二
虛勞 吐血 口鼻出血

心病第三
胸滿 上氣 氣悶 顏色焦 枯 心痛 胸痺

小腸病第四
小便赤 利膿血 風眩 癰病 狂邪

脾病第五
大便痢 腹中熱閉 下痢 小便病

胃病第六
反胃 胸脅脹滿 腹弦急 乾嘔 吐逆

肺病第七

氣滄胸脇 奔肫腹腫 氣短不語
下氣肺痿 飛尸遁注 欬嗽上氣

大腸病第八

痰飲 積聚

腎病第九

小便失精 小便白濁 尿血失精
腰疼冷 腰脊痛 骨髓疼

膀胱病第十

胞轉 三焦
霍亂轉筋

肝病第一

五十一法

治眼目法

攢竹主目視不明 眵眵目中熱痛及瞶針入一分留

二呼爲三吸徐徐出之忌灸宜出血塗鹽

膚腎白膜覆童子日闇及眯雀目冷淚目視不明努

肉出皆針睛明入一分半留三呼爲五吸冷者先補

後寫復補之雀目者可久留十吸然後退出

視眼喎不正口喎目潤面動葉葉然眼赤痛目眈眈
冷熱淚目臉赤皆針承泣在目下七分匡骨中當重
子直下陷中入二分半得氣卽寫忌灸
目闇不明鍼中渚入二分留三呼爲五吸灸七壯炷
如雀矢大在手小指次指本節後間眯目偏風眼喎
通睛耳聾鍼客主人一名上關一分久留之得氣卽
寫亦宜灸日三七壯至二百壯炷如細竹筋大側卧
張口取之眼暗灸大椎下第十節正當脊中二百壯
唯多佳可以明目神良灸滿千壯不假湯藥肝勞邪

氣眼赤灸當容一百壯兩邊各爾在眼後耳前三陰
三陽之會處以手按之有上下橫脉是與耳門相對
也肝俞主目不明灸二百壯小兒寸數斟酌灸可一
二七壯

壯
治目急痛不可遠視灸當童子入髮際一寸隨年

壯
治風瞽灸手中指本節頭骨上五壯炷如小麥大逐
病左右灸之

治風癢赤痛灸人中鼻柱二壯仰卧灸之

治目赤生瞽灸大指節黃文三壯逐左右灸之

治眼眵老一眵暗多眵後會盲陷口一兩眼目下三
灸隨年壯

治溫病後食五辛卽不見物遂成雀目灸第九椎名
肝俞二百壯永差

治腳轉筋法

治腳轉筋鍼內崑崙穴在內踝後陷中入六分氣至
寫之

又灸承山隨年壯神驗

第二十一椎主腰背不便筋轉痺灸隨年壯

治筋攣轉筋十指筋攣急不得屈伸灸足外踝骨上

七壯

治失精筋攣陰縮入腹相引痛灸中封五十壯又下
滿灸五十壯兩腳一百壯此二穴亦主喉腫厥逆五
藏所苦鼓脹悉主之老人加之五十以下及小兒並
隨年壯

治轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三壯
腹脹轉筋灸臍上一寸二七壯

治癥瘕法

少腹堅大如盤孟胸腹中脹滿飲食不消婦人癥聚
又瘕灸三焦俞百壯三報之

又灸氣海百壯

久冷及婦人癥癖腸鳴洩痢繞臍絞痛灸天樞百壯
三報之勿鍼臍兩傍各二寸

積聚堅滿痛灸脾募百壯章門是也

治瘕癖患左灸左患右灸右第一屈肋頭近第二肋
下卽是灸處第二肋頭近第三肋下向肉翅前亦是
灸處初日灸三次日五後七周而復始至十止唯忌
大蒜餘不忌

又灸關元五十壯

又灸臍上四指五十壯

膏肓俞兩穴主無病不療方

先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手
大指與膝頭齊以物支肘勿令臂得動也從甲骨上
角莫索至甲骨下頭其間當有四肋三間灸中間依
甲骨之裏去甲骨容側指許摩胛去表肋間空處按
之自覺牽引肩中灸兩甲內各一處至六百壯多至
千壯數百壯當氣下礫礫然如流水當有所下若停
淡宿疾亦必下也此灸無所不治主諸羸弱瘦損虛
勞夢中失精上氣欬逆及任感妄誤皆有大驗特病

之求穴大較以右手從左肩上依指頭表所不及者是也左手亦然及以前法灸若不能久正坐伸兩臂者亦可伏衣襖上伸兩臂令人挽兩甲骨使相遠不爾甲骨覆穴不可得也所伏衣襖當令大小有當不爾則前却失其穴也此穴灸訖後令人陽氣盛當消息自養令得平復其穴近第五椎相準望求索

治頭重臂肘重法

頭重風勞灸腦戶五壯針入三分補之

頭重不能勝灸腦戶下一寸半

身體重四肢不能自持灸脾俞隨年壯鍼入五分補之

身重嗜眠不自覺灸天府五十壯鍼入三分補之

身重灸水分百壯鍼入一寸補之

體重四肢不舉灸天樞五十壯忌鍼

身重腫坐不欲起風勞脚疼灸三里五十壯針入五分補之

又灸尺太陽五十壯鍼入三分補之

臂重不舉灸肩井隨年壯可至百壯鍼入五分補之

又灸尺澤三十壯針入三分補之

第一椎名大杼無所不主俠左右一寸半或二寸五分主頭項痛不得顧胸中煩急灸隨年壯

諸煩熱時氣溫病灸大椎百壯鍼入三分寫之橫三間寸灸之

心煩上氣灸肺俞鍼入五分

心煩短氣灸小腸俞

又灸巨闕期門各一百壯鍼入五分

又灸心俞百壯鍼入五分

頭身熱灸胃管百壯勿鍼

煩悶憂思灸太倉百壯

煩熱頭痛鍼虎口入三分

煩躁恍惚灸間使三十壯鍼入三分

骨熱煩胸滿氣悶鍼三里入五分

身體煩熱鍼中府

又灸絕骨五十壯

膽病第二 一十二法

左手關上陽絕者無膽脉也苦口中無味

一云苦恐
眊目

畏如見鬼多驚少力刺足厥陰治陰在足大指間或

刺三毛中

左手關上陽實者膽實也苦腹中不安身軀習習刺

俠膽俞傍行相去五寸名濁浴主胸中膽病隨年壯
膽虛灸足內踝上一夫名三陰交二十壯

治吐血法

虛勞吐血灸胃管三百壯亦主嘔逆吐血少食多飽
及多睡百病

凡口鼻出血者名曰腦衄灸上星五十壯

吐血唾血灸胸堂百壯忌鍼

吐血腹痛雷鳴灸天樞百壯

吐血唾血上氣欬逆灸肺俞隨年壯

吐血酸削灸肝俞百壯

吐血嘔逆灸手心主五十壯大陵是

吐血灸頸項上二七壯

心病第三
一十八法

心俞各灸二七壯主心病老小減之不能食胸中滿
膈上逆氣悶熱皆灸之

卒心疝暴痛汗出刺大敦左取右右取左男左女右
刺之出血立已

俠巨闕兩邊相去各半寸名曰上門主胸中痛引腰
脊心下區並面無茲閏各灸隨年壯

凡顏色焦枯勞氣失精肩背痛手不得上頭多肩痛
百壯穴在肩外頭近後以手按之有解宛宛中

當心下一寸名巨闕主心悶痛上氣引少腹冷灸二

七壯

脉不出鍼不容兩穴在幽門兩傍各一寸五分

健忘忽忽鍼間使入五分掌後三寸

心裏懊懣徹背痛煩逆灸心俞百壯

心痛如錐刀刺氣結灸膈俞七壯

心痛冷氣上鳩尾上一寸半名龍領灸百壯不鍼

心痛惡氣上脇痛急灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴惡氣义心灸巨闕百壯

心痛胸脇滿灸期門隨年壯

心痛堅煩氣結灸太倉百壯

心痛暴絞急欲絕灸神府百壯附鳩尾正當心有忌

胸痺心痛灸臍中百壯忌鍼兩乳間

心痛灸臂腕橫文三七壯

心痛灸兩虎口白肉際七壯

小腸病第四 八十一法
訣二首

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦臍痺少腹中

有疝瘕主月卽冷上搶心刺手心主治陰在掌後黃