

雜病篇

內傷

虛勞

東醫寶鑑

十二

東醫寶鑑雜病篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救疾之道惟在於藥不

除病故食能排邪而安藏府藥能恬神養性以資

血氣為人子者不可不知此二事是故君父有疾

水穀為養命之本

天地間養人性命者惟五穀耳備土

和乎大補而滲泄乃可久食而無厭是大有功於

人者在藥則不然雖參芪性亦偏況攻擊者乎明

○世俗以肉為補性之物然肉無補性惟補陽而

今之虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰猶緣

木而求魚也明○諺有之曰人無根本水食

為命蓋脾胃胃屬土主納水穀人之根本也明

水穀之精化陰陽行榮衛食氣入胃濁氣歸心淫精於

朝百脉輸精於皮毛脉合精行氣於府府精神
明留於四藏氣歸於權衡權衡以平氣口成寸以
決死生○飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾散精
上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並
行合於四時五藏陰陽揆度以爲常也○帝曰
榮衛之行奈何伯高曰穀始入于胃其精微者先
出于胃之兩焦以溉五藏別出兩行榮衛之道其
大氣之薄而不行者積于胃中命曰氣海出于肺
循咽喉故呼則出吸則入天地之精氣其大數常
出三入一故穀不入半日則氣衰一日則氣少矣
○平人穀入於胃脉道乃行水入於經其血乃
成水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無所依
○水穀入胃其濁者爲渣滓下出幽門達大小
腸而爲糞以出於穀道其清者倏然而化爲氣依
脾氣而上升於肺其至清而至精者由肺而灌漑
乎四體而爲汗延津唾助血脉益氣力爲生生不
息之運用也其清中之濁者下入膀胱而爲尿以
出乎小便耳其未入而在膀胱之外者尚爲濁氣

既入而在膀胱之內
者即化為水也

內傷有飲食傷勞倦傷二因

飲養陽氣食養陰氣飲食無過則入於口達於脾胃

入於鼻藏於心肺氣味相承陰陽和調神乃自生
蓋精順五氣以為靈若食氣相惡則傷其精神受
五味以成體若食味不調則傷其形也○夫胃
為清純冲和之氣人之所賴以為生者也○若謀慮
神勞動作形苦嗜慾無節思想不遂飲食失宜藥
餌違法皆能致傷既傷之後須用調補恬不知怪
而乃恣意犯禁舊染之證尚未消遣方生之證與
日俱積吾見醫藥將日不暇給而傷敗之胃氣無
復完全之望去死近矣○王安道曰勞倦傷飲食
食傷二者不可混而為一勞倦傷誠不足也飲食
傷尤當於不足之中分其有餘不足也何者蓋飢
餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其兩者
之分夫飢餓不飲食者胃氣空虛此為不足固失
節也飲食自倍而停滯者胃氣受傷此不足之中
兼有餘亦失節也○勞倦傷腎與勞倦相似七
乎傷氣勞心兼傷乎血房勞傷腎與勞倦相似七

情動氣脉與飲食無二。○勞倦傷手按
心口不痛飲食傷手按心口刺痛門
跌陽脉浮而數浮則傷胃數則傷脾邪
中即飢邪熱不殺穀潮熱發渴。○寸口

此宿食不消之脉也。衄脉滑者有宿食也。獨

食傷證

飲食自倍腸胃乃傷○水穀之寒熱感則害人

所生本在五味陰之五宮傷在五味註曰陰謂五

藏也○傷食之證氣口脈必緊盛胃腸必痞塞

噫氣如敗卵氣臭亦有頭痛身熱但身不痛為異

耳鳴○傷食因多食飲食不能運化停於胃腹飽

悶惡食不食變氣作酸下泄臭屁或腹痛吐瀉重

則發熱頭痛左手關脈平和右手關脈緊盛此傷

食也○蓋食物飽甚耗氣非一或食不下而上涌

嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯毒以耗神水

大便頻數而泄耗穀氣之化生搜便滑利而濁耗

源泉之浸潤至於精清冷而下漏汗淋瀝而自泄

莫不由食物之過傷滋味之太厚

也○凡飽則傷肺飢則傷氣

食傷治法消導丁香爛飯九枳木九之類主之稍重則

攻化之或下之積丸木香見現丸之類主之尤重則

或吐之或下之○夫飢餓不飲食與飲食太過

雖皆失節然必明其兩者之分夫飢餓胃虛此為

不足飲食停滯者此為有餘惟其不足故補益准

食傷消導之劑

其有餘故消導入之盛衰不同又有物滯氣傷宜
須補益消導無行者亦有物暫滯而氣不甚傷宜
消導獨行不當補益者易老枳木九東垣橘皮不
須消導但當補益者易老枳木九東垣橘皮不
九雖曰消導固有補益之意存乎其間若所滯之
物非枳木九所能去則備急九鯁鯁煮黃九當推
逐而去之觀乎此則知消導補益之理矣陳湯鯁
食則必惡食胃中有物宜導痰補脾二陳湯鯁鯁
加白朮山楂川芎蒼朮古方用益智仁正用此意
經藥蓋火能生土故也古方用益智仁正用此意
類主之傷寒物者半夏神麴乾薑三稜蓬朮巴豆之
大黃之類主之疎導有吐法下法詳見于兩法
當分而治之疎導有吐法下法詳見于兩法

紅元子保和九傷肉多腹脹三補平枳木九
即方見麴飲九○傷肉多腹脹三補平枳木九
附半夏麴蒸餅和九服枳木九半夏食消化宜用枳木
九橘皮枳木九木香枳木九半夏食消化宜用枳木

木九橘半枳木九橘連枳木九三黃枳木九平胃散
散功觀香砂平胃散加珠平胃散棗肉平胃散內

消散消滯九加減保和九七香元枳實導滯九木
香化滯湯豆蔻橘紅散香殼九二黃九三稜消積

九穀神元梯○食麥多令人腹脹
煖酒和薑汁飲一兩盃即消

枳木九治痞消食強胃白木二兩枳實麩炒一兩右
為末荷葉裹燒飯和九梧子大熟水下五七

十九至百九○或為人勸勉過食致傷但服此
令胃氣強不復傷也○本仲景方枳木湯也至易

老改為九名
曰枳木九

橘皮枳木九治飲食不消心下痞悶本方加橘皮一
兩製法服法同上○用藥大方法所貴服

之強人胃氣令益厚雖猛食多食重食而不復致
傷也○枳木九乃易老張先生之所制用白木二

兩以補脾枳實一兩以消痞至東垣加陳皮一兩
以和胃一補一瀉簡而又當真得立方之旨也

木香枳木九消飲食去滯氣本方加木
香一兩製法服法同上

半夏枳朮丸

治傷冷食痰盛本方加半夏

麴蘖枳朮丸

治食傷心胃滿悶不快本方加神麴

橘半枳朮丸

治飲食傷痞悶本方加橘皮半夏

橘連枳朮丸

補脾和胃消食化痰瀉火白朮三兩為實麴炒陳皮黃連酒浸炒各一兩右為

末荷葉煮湯打米糊和丸梧子大服法同上○張易老取白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞取其

補多而消少至東垣加橘皮一兩以和胃則補消相半也予用白朮三兩枳實陳皮黃連各一兩乃

補多消食又兼消熱也○荷葉煮粥用之更妙○不

能盡荷葉之味不若以荷葉煮粥用之更妙○不

初末悟荷葉飯中為空象震卦之體人感之生足矣夫荷葉之物中央空象震卦之體人感之生足

少陽甲膽先化萬物之根蒂也飲食入胃榮氣上行即少陽甲膽之氣也荷葉色青形乃空象風木

者也食藥感此氣之化胃氣何由不上升者以鳥引可用可謂遠識深慮合於道也○

三黃枳朮丸

治傷肉食食濕麪厚味之物悶亂不快黃

陳皮各一兩枳實麪炒五錢右為末湯浸

香砂平胃散

治傷食蒼朮二錢陳皮香附各一錢枳

甘草各五分右剉作一貼薑三煎服

加味平胃散

治宿食不化平胃散本方一貼

棗肉平胃散

治消食和胃化痰蒼朮八兩陳皮四兩厚

六錢右剉碎水浸過藥上半寸許煮令水

內消散

治傷食生冷硬物痞滿脹痛陳皮半夏白朮

乾生薑各一錢右剉作一貼水煎服

消滯丸

治消食消酒消水消氣消痞消脹消腫消積消

妙頭末二兩香附炒五靈脂各一兩右為末
醋糊和丸菜豆大薑湯吞下三十九

加減保和丸消食化痰扶脾胃氣白朮二兩半山查
肉香附子厚朴神麴半夏茯苓各一兩

半陳皮連翹蘿菹子黃芩黃連各一兩蒼朮枳實
各五錢右為末薑汁糊和丸梧子大每七八十九

茶湯任

七香元消食快膈和胃止痛香附子二兩半三稜蓬
朮並醋煮焙木香丁香白檀香甘松香丁香

皮沉香橘紅縮砂白豆蔻各五錢右為末
米糊和丸菜豆大薑湯下三十九

枳實導滯丸治傷濕熱之物不消作痞滿大黃一兩
枳實神麴各五錢茯苓黃芩黃連白朮

各三錢澤瀉二錢右為末蒸餅和丸梧子大溫水
下七八十九

檳榔各二錢名曰
木香導滯丸

木香化滯湯治因憂食麴心下痞滿作痛半夏一錢
半草豆蔻甘草各一錢柴胡七分陳皮

乾生薑大香各六分當歸尾枳實各四分
酒紅花一分右剉作一貼薑五水煎服

豆蔻橘紅散

化宿食溫脾胃木香丁香各一錢白豆
蔻人參厚朴白朮神麴乾生薑半夏麴

橘紅藿香甘草炙各五分右剉
作一貼入薑三棗二水煎服

香殼丸

消食化氣醒脾去痰青皮陳皮各二兩枳殼
一兩香附子七錢半羅當子木香三稜蓬朮

神麴麥芽檳榔枳實山查肉草果各五錢半夏製
一兩二錢半陳倉米一升巴豆肉二十箇同炒黃

去巴豆不用右為末醋糊丸
梧子大白湯下七八十丸

二黃丸

治傷熱食痞悶不安黃芩二兩黃連一兩升
麻柴胡各三錢枳實三錢甘草二錢右為末

蒸餅和丸菜豆大白湯
或薑湯下五七十九丸

三稜消積丸

治傷生冷不消滿悶三稜蓬朮神麴
各七錢巴豆和皮八米同炒黑焦去米

青皮陳皮茴香各五錢丁香皮益智仁各三錢
右為末醋糊和丸梧子大薑湯下三四十九丸

穀神元治宿食不消健脾益氣入參縮砂香附子三

各等分右為末米糊和九梧

丁香爛飯丸治飲食傷香附子一兩益智仁丁香皮

蓬朮各二錢右為末蒸餅和九

木香見睨丸治傷生冷食心腹滿痛荊三稜神麴各

各三錢木香二錢巴豆霜五分右為末蒸餅和九

食傷補益之劑脾胃弱而飲食難任者不可一槩用剋

設或嗜食大過傷脾痞滿者權用枳實九即

勿多服○宿食吐下後氣虛宜補四君子湯

用醒脾膏胃湯方參朮健中益氣湯○食傷胃弱宜

保和元養脾丸八味理中丸滋脾丸異功

散疴觀健脾丸參苓壯脾元千金養脾元

錢氏異功散

治脾胃虛弱飲食不進未能消化心胃

各一錢右剉作一貼入
薑三棗二水煎服

醒脾育胃湯

治中焦氣不足飲食不化虛痞吞酸人

藥麥芽蒼朮厚朴藿香陳皮各一錢半夏縮砂白芍
五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服

參朮健脾湯

健脾胃養胃運化飲食人參白朮白茯苓

各八分神麴麥芽縮砂甘草各五分
右剉作一貼入薑三棗二水煎服

七珍散

補脾進食開胃養氣人參白朮黃芪蜜炙白

末每三錢入薑
三棗二煎服

八珍散

治同上又治不思飲食前方
加白扁豆薑汁炒一味也

健胃保和元

消導飲食有補有化不令傷脾白朮二

和九豆蔻木香各五錢右為末粳米飯

養脾丸

治脾胃虛冷飲食不消或腹脹嘔泄乾薑縮

木各一兩右為末蜜和每一兩

八味理中丸

治同上白朮二兩甘草一兩半人參乾

服法同

滋脾丸

滋脾胃消化飲食神疲炒麥芽炒半夏麴

米飯和元梧子大

健脾丸

健脾胃進飲食消化水穀白朮五兩白茯苓

當歸酒洗川芎各二兩右為末煮荷葉

參苓壯脾元

治脾胃虛冷飲食不消面色萎黃肢體

白茯苓 縮砂神麴 麥芽 山藥 白扁豆 三白桂 乾薑 胡椒 各一兩 古為未蜜丸 彈子大 每一丸 白湯嚼下 可溫酒亦

千金養脾元 治脾胃虛寒 氣弱不能消化 飲食又療

香白薑 肉豆蔻 縮砂 白茯苓 良薑 益智 胡椒 木香 藿香 薏苡仁 紅豆 白朮 丁香 山藥 白扁豆 括樓 人

參神麴 甘草 各等分 右為末 調和煉蜜丸 彈子大 細嚼白湯溫酒任下 煨

酒傷 行其津液者也 陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不

和胃不和 則精氣竭 則不營其四肢也 醉飽入房 則氣聚脾中 而不得散 酒氣與穀氣相

薄熱盛於中 故熱遍於身 內熱而尿赤也 而大飲 則氣逆 註曰 飲多則肺布葉舉 故氣逆 而

上奔也 酒者五穀之津液 麥麴之華 英雖能益入 亦能損人 何者 酒有大熱 大毒 大寒 凝滯 惟

酒不冰 是其熱也 飲之昏亂 易人本性 是其毒也 若辟風寒 宣血脈 消邪氣 引藥勢 無過於酒也 若

飲酒禁忌

醉飲過度。盆頃斗量。毒氣攻心。穿腸腐脇。神昏錯謬。目不見物。此則喪生之本也。○酒者大熱。有毒氣。味俱陽。乃無形之物也。若傷之。止當發散。汗出則愈矣。其次莫如利小便。使使上下分消。其濕可也。葛花解醒湯。主之。○酒雖與水同體。然傷於腸胃。則升之不散。降之不下。鬱於氣分。無形之位。蓋逐氣升降。而半有消耗之矣。今人飲醇酒。則小便少。此其可驗。故治法宜汗宜利。小便便為上策。東垣可以為無形之物。固不可後人。以傷飲食。同治亦不。可以。○酒性雖熱。體同於水。今東垣乃謂飲者無形之氣。此亦不能無疑也。既待發汗。利小便。便以去之。其可謂無形之氣乎。○酒客不飲酒。客病不可服桂枝湯。得湯則嘔。以酒客不食。麴使寒氣孔。○凡面白人不可多飲。酒耗血。故也。○酒不過三盃。多則傷五藏。亂性發狂。○不可強食。或發癰疽。○醉則速吐之。為佳。○醉後不可走。傷絕藏。○跳越。○醉不可入房。小者面黯。咳。不可走。傷絕藏。○跳越。○醉不可入房。小者面黯。咳。