

醫說卷第八

宋張杲原著

明王肯堂續輯

服餌并藥忌

服藥忌食

有木勿食桃李及雀肉胡荽大蒜青魚鮓等物有藜
蘆勿食狸肉有巴豆勿食蘆筍羹及野猪肉有黃連
桔梗勿食猪肉有地黃勿食蕪荂有半夏菖蒲勿食
飴糖及羊肉有細辛勿食生菜有甘草勿食菰菜又
云勿食海藻有牡丹勿食生胡荽有商陸勿食犬肉
有恒山勿食生葱生菜有空青硃砂勿食生血有茯

苓勿食醋物有鼈甲勿食莧菜有天門冬勿食鯉魚
服藥不可多食胡荽及蒜雜生菜又不可食諸滑物
果實等又不可多食肥猪犬肉油膩肥羹魚鱠腥臊
等物服藥通忌見死尸及產婦厭穢事

本草

藥欲用陳

狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者其
餘須精新也

桃膠愈百病

桃膠以桑灰汁漬服之百病愈久久服之身輕有光
明在晦夜之地如月出也多服之則可以辟穀

抱朴子

服木

紫微夫人服木叙云察草木之速益於已者並不及
木木氣則式遏鬼津益血生腦逐惡致真守精衛命
古人名爲山精之卉山薑之精太上導仙銘曰子欲
長生當服山精子欲輕翔當服山薑

食木不饑

內篇曰南陽文氏值亂逃壺山中饑困欲死有一人
教之食木遂不饑數十年乃還鄉里顏色更少氣力
轉勝故木一名山精神藥經曰必欲長生當服山精

服木忌蛤

世云服木忌雀鴿非鳩鴿也乃蜃蛤耳外郎刁衍父
服木因食蛤瀉血食鳩鴿即無恙嘗有雀鬪入盆池
中旬日皆化爲蛤後以死雀投其中則不化雀鴿氣
類同也

戎幕
閑談

服黃連

劉奉林周時入學道嵩山四百年三合神丹爲邪物
所敗乃入委羽山閉氣三日不息今千餘年猶未升
仙但服黃連得不死爾不能有所役使

服松脂

松脂以鎮定者爲良細布袋盛漬水中沸湯煮之浮
水面者罩籬掠取投新水中久煮不出者棄不用入
白茯苓末杵羅爲末每日取三錢匕著口中用熟水
漱仍如常法揩齒更啜少熟水嚥之仍漱齒牢牙注
顏烏髭也

東坡大全集

服黃精

脂川有士人虐所使婢婢乃逃入山中久之見野草
枝葉可愛即拔取根食之甚美自是常食久而遂不
饑輕健夜息大樹下聞山中動以爲虎懼而上樹避
之及曉下平地其身歛然凌空而去自一峯之頂若

飛鳥焉數歲其家人採薪見人告其主使捕之不得
一日遇絕壁下以網三面圍之俄而騰其山頂其主
異之或曰此婢安有仙骨不過服靈藥食遂以酒饌
五味香美置往來之路觀其食否果未食食訖遂不
能遠去就擒之具述其故指所食之草卽黃精也

不食蒜

黃仙召口訣服食藥物不欲食蒜及石榴子猪肝犬
頭肉

真菊野菊

蜀人多種菊以苗可以菜花可以藥園圃悉能植之

闌闌中賣郊野之人多採野菊供藥肆頗有大誤真
菊延齡野菊瀉人如張華言黃精益壽鈎吻殺人如
此類也

牧堅
野談

論物理

舒州醫人李惟熙善論物理云菱芡皆水物菱寒而
芡暖者菱花開背日芡花開向日故也又曰桃杏雙
仁輒殺人者其花本五出六出必雙草木花皆五出
唯梔子雪花六出此殆陰陽之理今桃杏六出雙仁
皆殺人者失常故也

服菖蒲

韓衆服菖蒲十三年身生毛石上寸九節紫花者

善

枹朴

服餌忌羊血

服餌之家忌食羊血雖服藥數十年一食則前功盡喪

三藥

上藥養命謂五石練形六芝延年也中藥養性謂合歡蠲忿萱草忘憂也下藥除病謂大黃除實當歸止

痛也

博物志

朴消下死胎

朴消爲細末二錢溫童子小便調下知洪州進賢縣

通仕定永云昔爲豐城尉家有猫孕五子一子已生
四子死腹中腹脹啼叫欲絕試以問醫醫教以此藥
灌之死子即下猫得不死後有一牛亦如此用此法
亦活醫者云本治人方用以治畜亦效後以治人無
不驗者

信效方

常服熱藥

夏文莊公性豪侈稟賦異於人纔睡則身冷如殭一
如逝者旣覺須令人溫之良久方能動人有見其陸
行而車箱運載一物巍然問之乃綿帳也以數千兩
綿爲之常服仙茅鍾乳乳黃莫知紀極晨朝每食鍾

乳粥有小吏竊食之遂疽發幾不可救

筆談

泉耳補益

泉耳并根苗葉實皆取濯去砂土懸陰乾淨掃地上
燒爲灰湯淋取濃汁泥連兩竈煉之灰汁耗卽旋取
傍釜中已衮灰汁益之經一日夜不絕火乃旋得霜
乾甕瓶盛每日早晚臨睡酒調一錢匕補暖去風駐
顏不可備言尤治皮膚風令人膚革滑淨每洗面及
浴取少許如澡頭用尤佳無所忌昌圖之父從諫宜
州文學家居於邕服此十餘年今七八十紅潤輕健
蓋專得此藥也

良方

補骨脂丸

唐鄭相云予爲南海節度七十有五越地卑濕傷於
內外衆疾俱作陽氣衰絕乳石補益之藥百端不應
元和七年有訶陵國舶主李摩訶獻此方經七八日
而覺應驗自爾常服其功神驗十年二月罷郡歸京
錄方傳之其方用破故紙十兩揀洗爲末胡桃肉去
皮二十兩研如泥卽入前末更以好蜜煉和均如飴
盛瓷器中旦日以溫酒化藥一匙服之不飲酒熟水
下彌久則延年益氣悅心明目補添筋骨禁食芸薹
羊血菰人呼爲補骨脂丸

本事方

用藥偏見

蜀人石藏用以醫術游都城其名甚著陳承餘杭人亦以醫顯石好用煖藥陳好用涼藥古之良醫必量人之虛實察病之陰陽而後投以湯劑或補或瀉各隨其證二子乃執偏見於冷煖俗語曰藏用擔頭三斗火陳承篋裏一盤米

治宅編

遍體盡疼

周離亨嘗言作館職時一同舍得疾遍體疼每作殆不可忍都下醫或云中氣或云中濕或云腳氣用藥悉不效疑血氣凝滯所致爲製一散飲之甚驗予未

及問所用藥沉思久之因曰據此證非延胡索不可
周君大駭曰何以知之予曰以意料之恐當然爾延
胡索當歸桂等分依常法治之爲末疾作時溫酒調
三四錢隨人酒量頻進之以止爲度蓋延胡索活血
化氣第一品也其後趙待制霆導引失節肢體拘攣
數服而愈

功在橘皮

橘皮寬膈降氣消痰逐冷有殊功他藥多貴新唯此
貴陳須洞庭者最佳外舅莫強中知豐城縣得疾凡
食已輒胃滿不下百方治之不效偶家人輩合橘紅

湯取嘗之似有味因連日飲之一日坐廳事方操筆
覺胃中有物墜於腹大驚目瞪汗如雨急扶歸須臾
腹疼下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胃次廓然蓋
脾之冷積也抱病半年所服藥餌凡幾種不知功乃
在一橘皮世人之所忽豈可不察哉其方橘皮去穰
取紅一斤甘草鹽各四兩水五碗慢火煮乾焙搗爲
末點服又古方以橘紅四兩炙甘草一兩爲末湯點
名曰二賢散以治痰特有驗蓋痰久爲害有不可勝
言者世醫雖知用半夏南星枳實茯苓之屬何足以

語此
上同

人氣粉犀

諸藥中犀最難搗必先鎔屑乃入衆藥中擣之衆藥
篩羅已盡而犀獨在余偶見一醫僧元達爲解犀爲
小塊方半寸許以極薄紙裹置懷中使近肉以人氣
蒸之候氣蒸薰浹洽乘熱投臼中急擣應手如粉因
知人氣能粉犀也今醫工莫有知者

歸田錄

老人疾患

常見世人治年高之人疾患將同年少亂投湯藥妄
行鍼灸以攻其疾務欲速愈殊不知上壽之人血氣
已衰精神減耗危若風燭百疾易攻至於視聽不至

聰明手足舉動不隨其志身體勞倦頭目昏眩風氣
不順宿疾時發或祕或泄或冷或熱此皆老人之常
態也不須緊用鍼藥務求痊差往往因此別致危殆
且攻病之藥或汗或吐或解或利緣衰老之人不同
年少年少之人真氣壯盛雖汗吐轉利未至危困其
老弱之人若汗之則陽氣泄吐之則胃氣逆瀉之則
元氣脫立致不可救此養老之大忌也大體老人藥
餌止是扶持之法只可用溫平順氣進食補虛中和
之藥治之不可用市肆贖買他人惠送不知方味及
狼虎之藥與之服餌切宜審詳若身有宿疾或時發

動則隨其疾狀用中和湯藥調順三朝五日自然無
事惟是調停飲食依食醫之法隨食性變饌治之此
最爲良也

養老奉
親書

物性皆有離合

尋萬物之性皆有離合虎嘯風生龍吟雲起磁石引
鍼琥珀拾芥漆得蟹而散麻得漆而湧桂得葱而軟
樹得桂而枯戎鹽累卵獺膽分盃其氣爽有相關感
多如此類其理不可得而思之

本
草

藥議

古方云雲母鹿服則著人肝肺不可去如枇杷狗脊