

# 修行法要

Kaohsiung Wen Shū School





## 迴向偈

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三塗苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國

## 修行法要

● 作者：慧律法師講述

● 倡印單位：財團法人文殊文教基金會

● 發行流通處：高雄文殊講堂

住址：高雄市前鎮區嘉陵街六號

電話：07-3327833

郵政劃撥：04789851 林益謙

● 非賣品·歡迎助印

本基金會，絕無派員對外募款，若隨喜助印，敬請利用郵政劃撥，謝謝！

# 目 錄

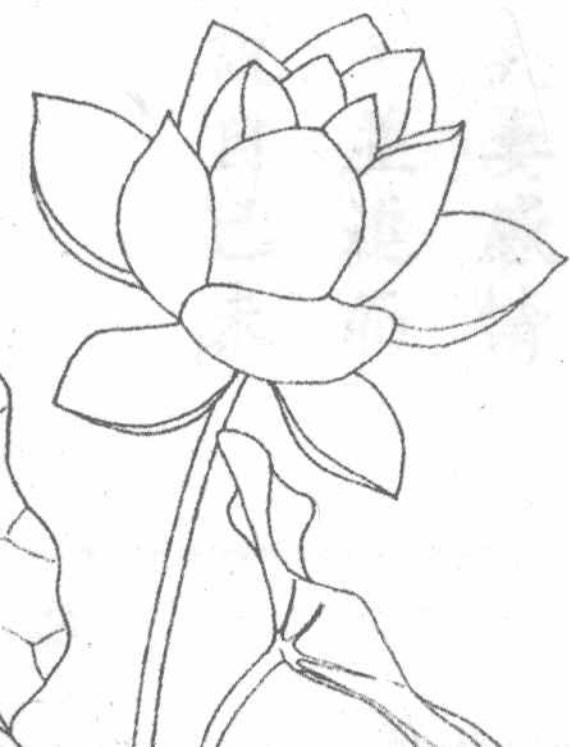
一九九八年佛七圓滿開示……………

一九九九年佛七圓滿開示……………

頓悟本心……………43



佛七圓滿開示





情愛糾葛，苦多樂少

我們這幾天在打佛七，大家可能不知道外面發生了很多事，報上刊載的事，有時也能啟發我們，對修行亦頗有助益。日前，據報載，有一個調查局的員工已娶妻生子，但夫妻感情不睦，後來，這丈夫結識了一名護士，並進而同居。當初交往時，男子欺騙對方，說自己未

婚，當護士得知實情，便堅欲與其分手，此人  
是個老實人，因為已將感情投注進去，無法收  
回，數度請求護士回心轉意，仍無法挽回對方  
的心意。一次，他在極度鬱悶下，寫了一封信  
，信上表明，若護士離他而去，必定要手刃對  
方，然後自殺。這封信無意間被他妻子看到，  
妻子不以為意，認為純屬玩笑。不料，有一天

，這丈夫去找護士談判，兩人發生口角，鄰居聽到二人大聲地爭吵，突然傳來護士的一聲慘叫，之後就闐然無聲，一名不知情的鄰居恰好撞見衝出來的兇手，也莫名其妙地被追殺。當電視新聞播報時，現場血跡斑斑，一片凌亂。眾所皆知，要進入調查局，必須有大專以上的學歷，經過國家高普考，而兇手本身又是

個老實人，但他闖了禍，就想要殺人滅口，幸虧鄰居機警，才逃過一劫。兇手知道犯下這樁案子，自己必定會被判死刑，就跑到鐵道旁，見火車來了，便一頭撞上去，結果被撞得支離破碎，死狀淒慘。一念之間想不開，殺人、自殺、家庭破裂，叫妻兒日後依靠誰？這真是人間悲劇。

由這則新聞反觀自己，我們今天能夠切確掌握自己的目標和方向，坐在此地念佛，終極的目標在了生死，不會為了兒女私情而毀掉自己的性命，糟蹋難能可貴的人生。所以，奉勸在座的女眾，如果碰到有婦之夫，一定要保持距離，否則終究是自己吃虧。若陷入感情的糾紛，應以理性來了解生死無常，世間男女的情

愛糾葛，無法讓我們得到永久的快樂，眼前似乎很甜蜜，苦的卻在後頭。男女之間，快樂就像西瓜皮，只有薄薄的一層，痛苦卻似西瓜肉，非常的多。世間人對慾望、感情，往往因為一念之間看不開，造成了人生的悲劇。就像這調查局員工。所以，大家能齊聚在此念佛，是多麼不容易的因緣。萬般放下，一同念佛、聽

法師開示，這是大家累劫所修的善根福報。

### 學佛與否影響處世態度

以前，丈夫毆打或殺死妻子的事時有所聞。現在打開報紙，倒是妻子殺死丈夫的案件屢見不鮮。

有一對夫妻，丈夫懦弱無能，妻子氣焰囂

張，常常辱罵丈夫，或威脅要離婚，丈夫敢怒不敢言。有一天，終於忍不住，回嘴了兩句，這妻子一怒之下，抄起水果刀，刺向丈夫的心臟，一刀就要了丈夫的命。待冷靜下來，還向八歲的兒子賠不是。然而一時的衝動，鑄下大錯，已後悔莫及。

這就是學佛和沒學佛的人之間極大的差別

。學佛的人，即使嫁了個不成材的丈夫，會認命、接受。縱使無法共同生活，亦毋須置其於死地，用如此殘暴的方式來解決這個問題。應以較理性的方式來解決。如今孩子成孤兒，自己也銀鐺入獄。若非死刑，亦是無期徒刑。由於一念衝動，造成這種不幸的後果。

念力如水，既能載舟亦能覆舟

話說回來，世間人會在一念之間殺死人，由此可見，念頭的力量很大。在座諸位，切莫小看打佛七這七天的時間。人的念力非常大，貪嗔痴的念頭一動，往往會做出駭人聽聞的事。情來。相對的，佛菩薩的願力、般若智慧、善巧方便力亦不可思議。我們打七時，口念佛號

，念念欲往生，百年之後，自然而然就朝西方而去。所以，往生也是靠我們的念力。世間人起心動念，非恨即嫉妒，在內心產生了一股力量，若遇因緣即起現行。像上述那位妻子，不滿意自己的丈夫，亟欲離婚，到了有一天，因緣和合，兩人爭執，控制不住，就釀成殺夫的悲劇。我們每天都加強自己對往生與淨土的信

念，至死不渝，這種「心」的力量亦是不可思議，所以，我們要把握在這裡念佛的因緣。

## 應選擇最穩當的法門

修行要抓住重點。我常說：「開悟很困難，往生很容易。」修行人要大徹大悟，見到平等的空性。禪宗云：「聖人見體，凡夫見相。」