

重訂唐王燾先生外臺秘要方第三十五卷目錄三十六門

小兒方序例論一首

小兒初生將護法一十七首

小兒初生將息法二首

小兒初受氣論一首

小兒變蒸方二首

相兒命長短法並論二十八首

小兒藏衣法五首

浴兒法一十一首

剃兒頭法一首

總法
有注
十八
尚德按
八疑當
作九
尚德按
法疑當
作方

尚德按
慶疑當
作禮

尚德按
或字下
輝既當

哺兒法三首

襁謝法一十二首

揀乳母法一首

小兒驚癇啼壯熱不喫妳吐不已不小便方五

首

小兒將息衣厚薄致生諸癇及諸疾方並灸法

二十八首

小兒驚悸方二首

小兒夜啼方一十首

小兒驚夜啼方七首

小兒客忤方一十首

小兒癰瘕癖方六首

小兒痰結方二首

小兒因食痞滿羸瘦不下食吐脹方四首

小兒食不下及不消不嗜食方四首

小兒霍亂方一十二首

小兒霍亂雜療方六首

小兒吐瀉方四首

小兒噦方二首

小兒口噤方四首

商德按
無方之
方字疑
衍

商德按
無方之
方字疑
衍

小兒重舌方並灸法方十三首

小兒鵝口鸚口方六首

小兒口瘡方五首

小兒口中涎出方三首

小兒舌上瘡唇腫方五首

小兒咽喉生瘡方二首

小兒喉痺方四首

小兒停耳方四首

小兒鼻塞方四首

唐王燾先生外臺秘要方第三十五卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

第位道素行父校閱

小兒方序例論一首

千金論曰夫生民之道莫不以養小爲大若無小卒不成
大故易稱積小以成高大詩有厥初生民傳云聲子生隱
公此之一義卽是從微至著自少及長人情共見不待經
史故今斯方先婦人小兒後丈夫耆老者則是崇本之義
也小兒氣勢微弱醫人欲留心救療立功差難今之學者

高捷抄
千金無
藏字

多不存意良由嬰兒在於襁褓之內乳氣腥臊醫者操行
英雄詎肯瞻視靜而言之可爲太息者矣小品方云凡人
年六歲以上爲小十六以上爲少三十以上爲壯五十以
上爲老其六歲以下經所不載所以乳下嬰兒有病難療
者皆爲無所承據也中古有巫妨者立小兒顛顛經以占
夭壽判疾病死生世相傳授始有小兒方焉逮于晉宋江
左推諸蘇家傳習有驗流於人間齊有徐王者亦有小兒
方三卷故今之學者頗得傳授然徐氏位望隆重何暇留
心於少小詳其方意不甚深細小有可採未爲至秘今博
撰諸家及自經用有效者爲上下兩卷可披而尋之凡百

居家皆宜達茲養小之術則無夭橫之禍也

小兒初生將護法一十七首

崔氏療小兒初生便以綿裹指拭口中及舌上青泥惡血

此爲之玉銜一作衡若不急拭啼聲一發卽入腹成百病矣

又療兒生落地不作聲方

取煖水一器灌之須臾自當啼

又兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却捋之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發

又方

以葱白徐徐鞭之卽啼

又方

小兒初生卽當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴
乃先浴之然後速斷臍不得以刀子割之須令人隔
單衣物咬斷兼將暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶
當令長至兒足趺上短卽中寒令兒腹中不調常下
痢若先斷臍然後浴者則臍中水中水則發腹痛其
臍斷訖連臍帶中若有蟲宜急剔撥去之不爾當入
兒腹成疾矣

又兒中水及中冷則令兒腹中絞痛天糲啼呼面青黑此
是中水之過兒尿清

一云糞青

者冷也與兒臍中水卽同方

當炙粉絮熨之不時治護臍至腫者當臍中隨輕重
重者便炙之乃可至八九十壯若輕者臍不大腫但
出汗時時啼呼者但禱當歸末和胡粉敷之仍炙絮
日日熨之至百日乃愈以啼呼止爲候

入兒初生法

宜用父故衣裹之若生女宜以母故衣勿用新帛切
須依之令兒長壽

又一晷之內兒衣皆須用故綿帛爲之善兒衣綿帛特忌
序熱慎之慎之

又兒洗浴斷臍訖襁抱畢未可與朱蜜宜與甘草湯取甘

草可中指一節搥碎以水二合煮取一合以綿纏沾
取與兒吮之可得一覘殼入腹止兒當快吐吐去心
胃中惡汁也如得吐餘藥更不須與若不得吐可消
息計如饑渴須更復與之若前所服及更與並不得
吐者但稍稍與之令盡此一合止得吐去惡汁令兒
心神智慧無病也吮一合盡都不吐者是兒不含惡
血耳勿復與之乃可與朱蜜以鎮心神安竟鬼也

小兒初生三日中須與朱蜜只不宜多多則令兒脾胃
脹喜陰痛氣急變噤瘞而死也與朱蜜法

以真經飛鍊朱如大豆以赤蜜一覘殼和之以綿纏

沾取與兒吮之得三沾止一日令盡此一豆許可二
日與之則用三豆許也亦勿過過此則傷兒與朱蜜
訖可與牛黃如朱蜜多少也牛黃益肝膽除熱定精
神止驚辟惡氣除小兒百病三日後應開腸胃助穀
神可研米作厚飲如乳酪厚薄以大豆粒多與啣之
啣三豆許止日三與之滿七日乃可與哺也

又兒生十日始哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸百
日如棗若乳汁少不得依此法當用意少少增之若
至二十日而哺者令兒無病兒若早哺之及多者令
兒頭面身體喜生瘡愈而復發令兒疳弱難長乳兒

不用太飽飽則令吐候兒吐者乳大飽也當以空乳
乳之卽消夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒
欬痢乳母姊兒當先以手按散其熱氣勿令乳汁奔
出以令兒噎如噎卽便奪其乳令得氣息定復乳之
如是十反五反視兒饑飽以節度之一日之中幾乳
而足以爲常準又常捉去宿乳也乳母與兒卧當以
臂與兒枕之使乳與兒頭平乃可乳之令兒不噎母
欲睡卽奪去其乳勿令填兒鼻口乳不知饑飽忌之
又兒初生著口噤不開不收乳方

赤足蜈蚣半枚去足炙令焦末研之絹篩以猪乳二

合和之分三四服與之差

又兒著口噤體熱者方

煖竹瀝二合分四五服之

又兒新生慎不可逆灸灸之忍痛動其五脉因喜成癇是以田舍小兒任其自然皆無此天也

又兒初生有鵝口者其舌上有白屑如米劇者鼻外亦有療之法

以髮纏筋頭沾井花水擦拭之三旦如此便去不者可煮栗蕒汁令濃以綿纏筋頭沾拭之無栗蕒煮栗木皮如井花水法

千金同並出第十上卷中

文仲療兒生有連舌舌下有膜如石榴子中隔連其舌下
漸漸喜令兒聲不發不轉法

以瓜摘斷之微有血出無害若血出不止可燒髮作
末以敷之卽止 千金同

又兒初生六七日後血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨
也若喉裏舌上有物如蘆薹盛水狀者若懸癰有脹起者
以綿纏長針留刃處如粟米許大以刺決之令氣洩去青
黃赤血汁也一刺之止消息一日若不消又刺之不過三
刺自消或餘小小未消三刺之亦止自然消也有著舌下
如此者名重舌有著頰裏及上腭如此者名重腭有著齒

斷上者名重斷皆刺之去血汁差止

千金同

又療兒初生出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅成

肌肉耳其血阻

一作沮

敗不成肌肉則使面目繞臍口左右

悉黃而啼

一作不啼

閉目聚口撮面口中乾燥四肢不能伸縮

者皆是血脉不斂也喜不育如此者宜與龍膽湯方在客

忤部中十味者是也

千金同

兒初生將息法二首

千金兒初生不可令衣過厚熱令兒傷皮膚害血脉發雜
瘡而黃又小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨
緩弱宜時見風日若都不見風日則令肌膚脆軟便易中

傷皆當以故絮衣之勿用新綿也天和暖無風之時令母
將於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風
寒不致疾病若常藏於幃帳之中重衣溫暖譬猶陰地之
草木不見風日軟脆不堪風寒也

出第五卷中

小兒初受氣論一首

崔氏論曰凡小兒初受氣在娠一月結胚二月作胎三月
有血脉四月形體成五月能動六月筋骨立七月毛髮生
八月藏腑具九月穀氣入胃十月百神能備而生矣生後
六十日目瞳干成始笑應知人百五十日百脉生能反覆
百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能匍匐三