

司堃范 著

走南丁格尔的路



《中华医院管理杂志》编辑部
中华护理学会北京分会

走南丁格尔的路

《中华医院管理杂志》编辑部
中华护理学会北京分会

本期责任编辑 崔筱东

中华医院管理杂志1989年附刊

中华医院管理杂志

ZHONGHUA YIYUAN GUANLI ZAZHI
CHINESE JOURNAL OF HOSPITAL ADMINISTRATION

(双月刊)

1985年3月创刊

总编辑 谭 壮

编辑室主任 周平生

中华医院管理杂志编辑委员会编辑 中华
医学会北京分会出版 北京东单三条甲七
号, 邮政编码100005 北京市邮政局总发
行 全国各地邮电局订阅 国外总发行:
中国国际图书贸易总公司 北京友联印刷
厂印刷 国内统一刊号: CN11-1325号
广告经营许可证京工商广字0340号

CHINESE JOURNAL OF HOSPITAL
ADMINISTRATION is published

bimonthly by the Chinese Medical Association Beijing Branch
at A7 Dong dan Santiao Beijing 100005 Subscriptions: Domest
ic; Local Post Offices; Foreign; China International Book Trading
Corppration, P. O. Box 2820, Beijing, THE PEOPLE'S REPUBLIC
OF CHINA

第5卷 附刊 1989年6月2日出版 本刊代号2-235 (BM906)

Vol.5 附刊 publication date: JUN2, 1989 每册1.90

业经卫生部 卫政版字(89)第7号批准

ISSN 1000-6672 国内统一刊号 CN11-1325

本刊代号: 2-235 定价: 1.90元

醫德典範

朱學范



白衣天使
无私奉献

崔月犁 一九八九年三月

平凡的崗位，崇高的
選擇，執著的追求，感
人的奉獻。

陳敏車

一九九九年三月



1985年南丁格尔奖章授奖会后合影



作者



1985年南丁格尔奖章获得者与王琇琰同志合影



在承德市医院内科病房教学



在指导护理操作

序

本书作者司堃范同志，总结了她在40年来坚持临床护理第一线的工作经验。用亲切生动的语言，综述了她在工作中使理论联系实践的体会，在平凡的岗位上，做出不平凡的事迹。赢得了党和人民的尊重和爱戴，被评为模范共产党员、三八红旗手、卫生先进工作者等称号。1985年她荣获国际红十字委员会南丁格尔奖章。这些荣誉的获得，并不是偶然的。

她一向热爱党，热爱人民，热爱护理工作。她深刻地认识到护理工作是一项充满爱的崇高事业，只有对病人进行细致的观察，无微不至的科学护理，树立全心全意为病人服务的献身精神，才是一个合格的护士。她总结了敢、严、干、钻、爱的“五字座右铭”，努力学习业务知识，以身作则，培养了不少护校学生、青年护士、护士长，苦干了一辈子。她的丰富经验十分可贵，值得学习。

现在她虽然退居二线，仍然不忘病人，特别关心培养接班人的问题。她积极参加中华护理学会的学术活动，并应邀至省、市、县、地区宣传临床护理实践经验，得到好评。她心胸开阔，认为护理工作不只限于医院的病人，而是要面向社会。她正在和居民委员会合作，对孤寡老人进行义务家庭护理，发挥余热。

在当前护理工作不被重视，甚至仍被歧视，护理质量有的出现滑坡的情况下，面对21世纪医学科学进步的挑战，医

疗卫生事业的发展，而护理事业后继乏人是一个急待解决的关键问题。本书的问世，对于加强护理教育，改进教学方法，健全护理管理体制以及发挥“老”护士的作用等问题，理论联系实践的进行了探讨。欣读此书，深受启发，值得参考，愿共勉前进。

王琇瑛

1989年2月

目 录

1. 梦想得到的就这样得到了.....	(1)
2. 在艰苦环境中接受考验.....	(6)
3. 在实践中努力提高业务水平.....	(12)
4. 临床护理是不可忽视的重要环节.....	(18)
5. 治疗的同时要注重心理护理.....	(24)
6. 抓好病房管理 提高护理质量.....	(31)
7. 无情风暴的新考验.....	(35)
8. 着手开创新天地.....	(40)
9. 病人把希望寄托在我们身上.....	(46)
10. 放弃节假日.....	(49)
11. 正确处理工作中的矛盾.....	(54)
12. 崇高的友情促我奋进.....	(58)
13. 树立崇高的医德.....	(62)
14. 到病人中去征求意见改进工作.....	(65)
15. 我的“五字”方针.....	(72)
16. 价值就在这里.....	(80)
17. 他们在茁壮成长.....	(87)
18. 永生永世难忘.....	(93)
19. 是党教育了我.....	(97)
20. 情丝无限.....	(100)
21. 二线生活开始了.....	(109)
22. 展望未来.....	(115)

梦想得到的就这样得到了

弹指一挥，便是漫长的39年，时光的流逝，带走了记忆中的许多东西，带不走的是那些难忘的岁月。

当年18岁的妙龄少女，满脸稚气，神气十足。雪白的罩衫，衬着苗条的身姿，娟秀的面庞，白晰的皮肤。温柔的眼光，在憧憬着美好的未来，美好的人生，而今却已是鬓染白霜，饱经了世间沧桑。

39年来，数不清的朝朝夕夕，漫长的人生道路上有的是挫折、顺利、成功、失败。日复一日，年复一年，迎来了多少次黎明的曙光，送走了多少片暮霭中的晚霞。不管生活的道路上怎样的艰辛和坎坷，自从理想之舟载着立志从事医护工作的志向扬帆起航的那一天起，信念的航标就始终不曾动摇。

辛勤的汗水浇灌出丰硕的果实，当我手捧南丁格尔奖章时，禁不住慨叹人生，回想过去，回想那些自己走过的道路，时间过得真是太快了，不觉已到了“夕阳无限好，只是近黄昏”的年龄。但是，翘望那正等待着我的还未曾度过的日子，看到党和人民给予我的荣誉，又使我产生了“落红不是无情物，化作春泥更护花”的壮怀。

神奇向往，如愿以偿。

13岁那年，一个偶然的的机会引我走入了一个充满神奇的世界。

一天，我随同大人去看望因病住在崇文门北侧“德国医

院”的姑母。走进病房，我便犹如步入另一个从未见到过的世界。映入眼帘的是一片圣洁的白色：雪白的床铺，雪白的墙壁，雪白的屋顶，雪白的吊灯，雪白的床头柜上是一束花瓣纤细的紫色的丁香花，散发着沁人心脾的幽香，这是怎样的天地呀！我被惊呆了。

飘然而至的，是那白衣、白帽，手持白瓷药盘，脚步轻盈的白衣天使——一位年轻的女护士。她那纤细柔嫩的手，有条理地忙碌着：吃药、打针、护理病人……温柔和蔼，姣好的面庞上始终流露着那迷人的微笑，我着迷地看着，几乎忘记了自己来干什么。

她翩翩地去了，却也带去了我的心，我少年的梦，那让人崇敬的形象在我脑海中深深扎下了根，使我心中充满了羡慕和渴望，认定了护士既干净又神气，那便是最崇高的职业，我也要立志当一名护士，确定了我今后要走的路。

少年的我做了许多个梦，唯有当护士这个梦让我始终不能忘却，于是，1948年，在我中学毕业后，便虔诚地报考了河北医学院附设高级护校。

人家招收的是高中毕业生，而我只是初中毕业，但我还是以同等学历参加了考试，我惴惴不安地等待着发榜，盼望着能够“金榜题名”。终于，我梦想得到的果真得到了——我考取了。

护校的生活，每一天都令人难忘，都闪烁着夺目的光彩。然而，激励我能够39年如一日，坚持不懈，努力工作的还要算那开学的第一天……

河北医学院附设高级护校的一间宽敞明亮的教室里，一群刚入学的年轻姑娘正静静地听老师讲述英国护士南丁格尔

的事迹，我便坐在她们中间。南丁格尔，这位被誉为近代护理学和护士教育的奠基人，她献身于护理事业的事迹，深深吸引着我，打动了我，“崇高的事业，伟大的献身精神”。我为自己的选择感到自豪，自豪之余，我下定决心，一定要象南丁格尔那样，一辈子献身于自己所选择的事业。

这第一堂课，给了我无穷的力量，使我在后来平凡、琐碎、繁忙的护理工作中，能够始终以一种献身精神去实践着自己的誓言。

学习是艰苦的，但对我来说又是愉快的，几个月的基础护理学习之后，我便进入病房实习了，同开学的第一堂课一样，在病房里我护理的第一个病人同样留下了深刻的印象。

这是一位年轻的患肺结核大咳血的病人，杂草般蓬乱的头发，衬着那纸一样苍白的脸，活象个死人，那嘴角上面还残留着一丝血迹。待我俯身仔细观察他时，那眼睛忽然动了，死死地盯着我，那眼光盯得怕人，但那眼神中分明又充满着企求，充满着对生命的渴望，我低下头，开始了第一次护理工作。

掀开被子，一股污浊的血腥气味，迅速地钻入我的鼻孔，又飞快地弥漫开来，我阵阵恶心，本能地向后退，刚跑进污物间，我翻肠倒肚地吐了起来，连鼻子都往外喷酸水儿，洗一把脸，漱漱口，在老师的带领下，给病人扫了床，擦了背，洗了脸……勉强做完了规程上晨间的一切护理。离开病房，鼻子里却总还充满着血腥味儿，从那一天开始有好几天不想吃饭，尤其是夜里，一闭眼，那可怕的眼睛，那污黑的血迹便遮天盖地的向我压来，吓出了一身冷汗。

我哭了，对护士这个职业的选择开始感到后悔了，我的

心也凉了，以后的日子里，虽然对他尽心地护理着，却有些勉强，是出于护士应尽的职责给他打针、喂药、翻身、剪指甲……时间长了，我也试着和他聊天，攀谈，从交谈中，我知道他刚刚23岁，是清华大学二年级的学生，疾病的折磨，使他不得不中途辍学，他甚至做好了诀别人生的准备，是护士不分白天黑夜守护在他的身边，他非常感激医务人员对他的精心治疗和护理。治疗在继续着，几个月后，他奇迹般的康复了，出院前夕，他激动地握着医务人员的手说：“是护士在他最痛苦的时刻给了他极大的抚慰，给他带来了继续生活下去的信心和勇气。”这件事使我开始认识到，医生固然能妙手回春，可离开了精心的护理，病人也是不可能顺利康复的，一个濒临死亡的人，在他生还的时刻，护士给他留下了多么深刻的印象呵！这时，我才深深体会到，救死扶伤是护士的崇高职责，做一名护士是何等的光荣和重要。

在儿科病房实习时，我护理了同时患流行性脑脊髓膜炎的兄妹俩。他们的病情十分严重，面色苍白，高烧不退，呕吐频繁，颈项强直，脉搏细数，抽搐，昏迷，孩子的父母眼瞧着自己的亲生骨肉在疾病的痛苦中煎熬，淌着眼泪离开了病房，他们不忍目睹这痛心的景像。

在两个孩子昏迷的40天里，是我们护士轮流守护在孩子们身边，密切观察病情，细心护理，给孩子量体温，吸氧气，物理降温，鼻饲喂水喂药，及时进行口腔护理等等，时间从我们身边流逝，没有留下痕迹，只有两个病儿的病情时刻紧揪着大家的心，数十个日日夜夜之后，孩子的病情开始好转，终于痊愈了，天真可爱的小脸上又出现了往日那甜美的笑容，孩子的父母更是激动得流下了眼泪，喜悦的心情无

法用语言来形容,看着这合家欢笑的情景,我的心里溢满了幸福、甜蜜,这一切我永远也忘不掉,更使我感到护士工作虽然辛苦,但能使千百万病人恢复健康,能给千家万户带来欢笑。

还有一次,一位刚作过妇科手术的病人,排不出尿,豆大的汗珠顺着脸颊往下滴,她紧咬着牙,在痛苦呻吟着,挣扎着。她那痛苦的表情同样折磨着我,让我心急如焚,经过了多少种方法的尝试,我这个才进病房实习的护士终于亲手成功地给她导了尿,病人的痛苦解除了,脸上是感激的微笑,我情不自禁地也笑了。

护校实习的那段紧张、忙碌而又丰富充实的生活,使我懂得了用自己炽热的感情可以使病人得到温暖,用自己的劳动使病人解除病痛,将垂危的病人从死亡线的边缘拯救回来,是多么崇高的事业呵!从事这种事业的人能不自豪吗?一件又一件事情激励了我,护理工作正是我义不容辞的职责,我更深深爱上了“白衣天使”这一行。