

外臺祕要

S2t-4

1474

1部1

卯 11

1

共 40 册



高德按
四着下
魏脫後
法附三
等

高德按
今有方
八首

重訂唐王燾先生外臺秘要方第十四卷目錄

中風上二
十一期

中風及諸風方一十四首

卒中風方七首

四時中風方四首

中風發熱方三首

賊風方一十二首

歷節風方一十首

中風角弓反張方七首

風口噤方一十首

風口喎方九首



十四卷目錄

重訂唐王燾先生外臺秘要方

風失音不語方八首

風不得語方二首

風身體手足不隨方二首

風半身不隨方八首

癱瘓風方四首

風癱方三首

偏風方九首

風猥退方三首

風躄曳及攣臂方二首

柔風方二首

許仁則療諸風方七首

張文仲療諸風方九首



唐王燾先生外臺秘要方第十四卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等

新安後學程衍道敬通父訂梓

中風及諸風方一十四首

灸法附

病源中風者風氣中於人也風是四時之氣分布八方主
長養萬物從其鄉來者而人中少死病不從鄉來者人中
多死病其爲病也藏於皮膚之間內不得通外不得泄其
入經脉行於五藏者各隨藏腑而生病焉心中風但得偃
臥不得傾側若脣赤流汗者可療急灸心俞百壯若脣或

青或黑或白或黃此是心壞爲水面日亭亭時悚動者不可復療五六日而死肝中風但踞坐不得低頭若透兩目連額色微有青唇青面黃者可療急灸肝俞百壯若大青黑面一黃一白是肝已傷不可復療數日而死脾中風踞而腹滿通身黃吐鹹汁出者可療急灸脾俞百壯若手足青者不可復療腎中風踞而腰痛視脅左右未有黃色如餅粢大者可療急灸腎俞百壯若齒黃赤鬚髮直而土色者不可復療肺中風偃臥而胃滿短氣冒悶汗出視目下鼻上下兩邊下行至口色白者可療急灸肺俞百壯若色黃爲肺已傷化爲血不可復療其人當妄掇空指地或自

拈衣尋衣縫如此數日而死診其脉虛弱者亦風也緩

出第一卷

者亦風也浮虛者亦風也滑散者亦風也

深師療中風汗出乾嘔桂枝湯方

桂心

甘草

炙各三兩

大棗

十二枚擘

右三味切以水五升煮取二升半分三服一方用生薑

五兩忌生葱海藻菘菜

又桂枝湯療中風身體煩疼惡寒而自汗出頭疆痛急方

桂心

五兩

生薑

八兩

甘草

二兩

葛根

八兩

芍藥

三兩

大棗

十二枚擘

右六味切以水七升煮取二升半服八合日三溫覆取



汗陸伯庸用良忌生葱海藻菰菜

人玉曰此仲景桂枝加葛根湯方也今云

頭強痛急當作
頃強痛急纔是

又麻黃湯療中風氣逆滿悶短氣方

麻黃

三兩
去節

甘草

二兩
炙

石膏

四兩
碎綿裹

杏仁

五十粒
去兩入

及失
皮碎

人參

三兩

乾薑

五兩

茯苓

防風

各四
兩

桂心

三兩

半夏

一升
洗

右十味以水九升煮取三升先食服一升日三服其

忌海藻生葱羊肉鰕菰菜

又茯苓湯療中風入腹心下如刺不得臥或在脅下

無常腹滿短氣惛惛欲死此病或中虛冷或素有宿食



飲不消或素風氣在內今得他邪復于五藏故成此病方

茯苓 二兩

芎藭

乾薑

芍藥

白朮

當歸

人參 各一兩

枳實

三分

甘草 炙一兩

右九味細切以水九升煮取三升日三若病劇者可相

去如人行五里頃一服胃中有氣可加人參二兩服一

劑不差不過兩劑神良忌海藻菰菜桃李雀肉大酢出

第九卷中

千金翼中風論聖人以爲風是百病之長深爲可憂故避風如避矢是以禦風邪以湯藥鍼灸蒸熨隨用一法皆能

愈疾至於火艾特有奇能雖曰鍼湯散皆所不及灸爲其
最要昔者華佗爲魏武帝鍼頭風但鍼卽差華佗死後數
年魏武帝頭風再發佗當時鍼訖卽灸頭風豈可再發只
由不灸其本不除所以學者不得專恃於鍼及湯藥等壘
病畢差旣不若灸安能拔本塞源是以雖豐藥餌諸療之
要在火艾爲良初得風之時當急下火火下卽定此煮湯
熟已覺眼明豈非大要其灸法先灸百會次灸風池次灸
大椎次灸肩井次灸曲池次灸間使各三壯次灸三里五
壯其炷如蒼耳子大必須大實作之其艾又須大熟從此
以後日別灸之至隨年壯止凡人稍覺心神不快卽須灸

此諸穴各三壯不得輕之苟度朝夕以致殞斃誠之哉

又論曰學者凡將欲療病先須灸前諸穴莫問風與不風皆先灸之此之一法醫之大術宜深體之要中之要無過此術是以常預收三月三日艾擬救急危其五月五日亦好仍不及三月三日者又有卒死之人及中風不得語者皆急灸之夫卒死者氣入五藏爲生平風發疆恐怕痛不灸忽然卒死謂是何病所以皆必灸之是大要也

又論曰夫得風之時則依此次第療之不可違越若不依此當失機要性命必危

又凡初得風四肢不收心神惛憤眼不識人言不出口
中風多由熱起服藥當須慎酒麴羊肉生菜冷食豬魚雞
牛馬蒜乃可差得患即服此竹瀝湯方

竹瀝 二升

生葛汁 一升

生薑汁 三合

右三味相和溫煖分三服平旦日晡夜各一服訖覺四
體有異似好以進後方 土弱曰一云有荆瀝一升

又方

麻黃 去節

防風 各一兩半

芎藭

防已

附子 炮

人參

芍藥

黃芩

桂心

甘草 炙各兩

生薑 四兩



杏人

四十枚去尖皮隔人者

羚羊角

二兩屑

竹瀝

一升

生葛汁

五合一云地黃汁

石膏

六兩碎綿裹

右十六味切以水七升煮取一半乃下瀝汁煮取

七合分溫三服五日更服一劑頻與三劑慎如上法漸

覺稍稍損次進後方忌豬肉冷水海藻菰菜生葱

又方

竹瀝

二升

防已

一兩

麻黃

三兩去節

防風

升麻

桂心

芩藭

獨活

羚羊角

各二兩屑

右九味切以水四升并瀝煮取三升分爲三服兩日進



一劑進三劑若手足冷加生薑五兩白朮二兩若未
次進後方忌生蔥等如前

又方

防風

麻黃

去節

芍藥

各一兩半

防已

桂心

黃芩

各一兩

附子

三分炮

甘草

炙

白朮

人參

芎藭

獨活

各一兩

竹瀝

一升

羚羊角

二兩屑

升麻

一兩

石膏

二兩碎綿裹

生薑

二兩

右十七味以水八升煮減半下瀝煮取二升半分三服

相去如人行十里再服有氣加橘皮牛膝五加皮各一

若除退訖可常將服後煮散忌豬肉冷水海藻松
桃李生葱雀肉等

又煮散方

防風

獨活

芍藥

黃耆

人參

芎藭

白朮

丹參

薯蕷

茯神

桂心

麥門冬

去心

山茱萸

厚朴

牛膝

五加皮

天門冬

去心

升麻

羚羊角

屑

地骨皮

秦艽

石斛

防己

甘草

各四分

麻黃

三兩
去節

甘菊花

薏苡仁

各一升

石膏

六兩



橘皮 三兩

生薑 二兩切

乾地黄 六兩

附子 三兩炮

遠志 三兩去心

右三十三味搗篩為散每煮以水三升內藥三兩煮

一升綿濾去滓頓服之日別一服覺心中煩熱以竹瀝

代水煮之 千金有黃芩檳榔藜本杜仲犀角無山茱萸薯蕷其草麥門冬附子

又凡患風人多熱宜服荆瀝方

荆瀝 竹瀝 生薑汁 各五合

右三味相和溫為一服每日旦服煮散午後當服此劑

瀝常作此將息

防風湯主偏風甄權處治安平公方

尚德按 甘草子 金翼注 作甘菊 正與千 登符

尚德按 防字上



防風

白朮

芎藭

白芷

牛膝

狗脊

草薢

薏苡人

杏人

去尖皮
兩人者

人參

葛根

羌活

各兩

麻黃

四兩
去節

石膏

碎綿
裹

桂心

各三兩

生薑

五兩
切

右十六味切以水一斗二升煮取三升分爲三服服一

劑覺好更服一劑一劑一度灸之服九劑湯九度灸之

灸風池一穴肩髃一穴曲池一穴支溝一穴五樞一穴

陽陵泉一穴巨墟下廉一穴合七穴卽差仁壽宮備身

患脚奉勅灸環跳陽陵泉巨墟下廉陽輔卽起行大理

趙卿患風腰脚不隨不得跪起灸上窅二穴環跳二穴

