

景岳全書

卷四十九



景岳全書卷之四十九大集

本草正

會稽 張介賓 會卿著

豫章 沈維相校臣氏訂

水石草部

石斛百四一

此藥有二種力皆微薄圓細而肉實者味微甘而淡其力尤薄本草云圓細者爲上且謂其益精強陰壯筋補虛健脚膝
肢冷痺卻驚悸定心志但此物性味最薄焉能滋補如此惟
是扁大而鬆形如欽股者頗有苦味用除脾胃之火去饒雜



南京中醫藥大學圖書館版權所

善飢及營中蘊熱其性輕清和緩有從容分解之妙故能退火養陰除煩清肺下氣亦止消渴熱汗而諸家謂其厚腸胃健陽道煖水臟豈苦涼之性味所能也不可不辨

菖蒲 百四一

味辛微苦性溫散風寒濕痺除煩悶欬逆上氣止心腹痛霍亂轉筋癰癤客忤開心氣胃氣行滯氣通九竅益心智明耳目去頭風淚下出聲音溫腸胃煖丈夫水藏婦人血海禁止小便辟邪逐鬼及中惡卒死殺虫療惡瘡疥欲散瘡毒宜搗汁服用渣貼之若治耳痛宜作末炒熱細裹罯之亦解巴豆大戟等毒

蒲黃 百四三



味微甘性微寒解心腹膀胱煩熱疼痛利小便善止血涼血
活血滯瘀血治吐血衄血痢血尿血通婦人經脈止崩中帶
下月經不調妊婦胎漏墜胎血運血藏兒枕氣痛及跌撲血
悶瘀瘡瘍消舌腫排膿消毒亦下乳汁亦止洩精凡欲利者
宜生用欲固者宜炒熟用

澤瀉百四四

味甘淡微鹹氣微寒氣味頗厚沉而降陰也陰中微陽入足
太陽少陽其功長於滲水去濕故能行痰飲止嘔吐瀉痢通
淋瀝白濁大利小便瀉伏火收陰汗止尿血療難產疝痛脚
氣腫脹引藥下行經云除濕止渴聖藥通淋利水仙丹第其



性降而利善耗真陰久服能損目痿陽若濕熱壅閉而目不
明者此以去濕故亦能明目

海藻

百四五
反甘草

海帶

昆布性用畧同

味苦鹹性微寒陰也降也善降氣清熱消膈中痰壅故善消
頸項癭瘤結核及癰腫癥積利小便逐水氣治濕熱氣急腹
中上下雷鳴療偏墜疝氣疼痛消奔豚水氣浮腫及百邪鬼
魅熱毒

骨碎補

百四六

味微苦性溫平乃足少陰厥陰肝腎藥也能活血止血補折
傷療骨中斜毒風熱疼痛及痢後下虛或遠行或房勞或外
感風濕以致兩足痿弱疼痛俱宜以四斤丸補陰藥之類佐



而用之或炒熟研末用猪腰夾煨空心食之能治耳鳴及腎虛久痢牙疼

竹木部

竹瀝百四七

味甘性微涼陰也降也治暴中風痰失音不語胸中煩熱止煩悶消渴丹溪曰凡風痰虛痰在胸膈使人癲狂及痰在經絡四肢皮裏膜外者非此不達不行

淡竹葉百四八

味甘淡氣平微涼陰中微陽氣味俱輕清上氣欬逆喘促消痰涎解熱狂退虛熱煩躁不眠壯熱頭痛止吐血專涼心經



亦清脾氣卻風熱止煩渴生津液利小水解喉痺并小兒屈

淡竹茹 百四九

味甘微涼治肺痿唾痰唾血吐血衄血尿血胃熱嘔噦噎膈婦人血熱崩淋胎動及小兒風熱癰瘡痰氣喘欬小兒熱泄

天竹黃 百五十

味甘辛性涼降也陰中有陽善開風痰降熱痰治中風失音痰滯胸膈煩悶癰瘡清心火鎮心氣醒脾疎肝明眼目安驚悸療小兒風痰急驚客忤其性和緩最所宜用

亦治金瘡并內熱藥毒

官桂 百五一

味辛甘氣大熱陽中之陽也有小毒必取其味甘者乃可用



桂性熱善於助陽而尤入血分四肢有寒疾者非此不能達
桂枝氣輕故能走表以其善調營衛故能治傷寒發邪汗痼
傷風止陰汗肉桂味重故能溫補命門堅筋骨通血脈治心
腹寒氣頭疼欬嗽鼻鼈霍亂轉筋腰足臍腹疼痛一切沉寒
痼冷之病且桂爲木中之王故善平肝木之陰邪而不知善
助肝胆之陽氣惟其味甘故最補脾土凡肝邪尅土而無火
者用此極妙與參附地黃同用最降虛火及治下焦元陽虧
乏與當歸川芎同用最治婦人產後血瘀兒枕腹痛及小兒
痘疹虛寒作癢不起雖善墮胎動血用須防此二證若下焦
虛寒法當引火歸元者則此爲要藥不可誤執

丁香 百五二

味大辛氣溫純陽入腎胃肺藏能發諸香辟惡去邪溫中快
氣治上焦呃逆翻胃霍亂嘔吐解酒毒消瘰癧奔豚陰寒心
腹脹滿冷痛煖下焦腰膝寒疼壯陽道抑陰邪除胃寒瀉痢
殺鬼疰蠱毒疳蝕諸虫辟口氣堅齒牙及婦人七情五鬱小
兒吐瀉痘瘡胃寒灰白不發

白檀香 百五三

味辛氣溫能散風熱辟穢惡邪氣消腫毒逐鬼魅煎服之可
散冷氣止心腹疼痛定霍亂和胃氣開噎膈止嘔吐進飲食
又治面生黑子每晚以熱水洗拭磨汁塗之甚良

沉香百五四

味辛氣微溫陽也可升可降其性煖故能抑陰助陽扶補相火其氣辛故能通天徹地條達諸氣除轉筋霍亂和噤口瘡痢調嘔逆胃翻喘急止心腹脹滿疼痛破癥瘕療寒痰和脾胃逐鬼疰惡氣及風濕骨節麻痺皮膚搔癢結氣

烏藥百五五

氣味辛溫善行諸氣入脾胃肝腎三焦胸膈諸經療中惡鬼氣蠱毒開胸膈除一切冷氣止心腹疼痛喘急霍亂反胃脹滿溫腸胃行宿食止瀉痢除天行疫瘴氣厥頭痛膀胱腎氣攻衝心腹疝氣脚氣瘡疽疥癩及婦人血氣小兒虫積亦止



小便頻數氣淋帶濁并猫犬百病俱可磨汁灌治之

枸杞 百五六

味甘微辛氣溫可升可降味重而純故能補陰陰中有陽故能補氣所以滋陰而不使陰衰助陽而能使陽旺雖言六味家千里勿食枸杞不過謂其助陽耳似亦未必然也此物微助陽而無動性故用之以助熟地最妙其功則明耳目壯精神添精固髓健骨強筋善補勞傷尤止消渴真陰虛而臍腹疼痛不止者多用神效

地骨皮 百五七

枸杞根也南者苦味輕微有甘辛北者大苦性劣人藥惟南

者爲作其性辛寒善入血分肝腎三焦胆經退陰虛血熱骨蒸有汗止吐血衄血解消渴療肺腎胞中陰虛伏火煎湯瀉口止齒血凡不因風寒而熱在精髓陰分者最宜此物厚而不峻可理虛勞氣輕而辛故亦清肺假熱者勿用

厚朴 百五十八

味苦辛氣大溫氣味俱厚陽中之陰可升可降有小毒用錫者用其溫降散滯制用薑汁炒治霍亂轉筋消痰下氣止欬嗽嘔逆吐酸殺腸藏諸虫宿食不消去結水破宿血除寒濕瀉痢能煖脾胃善走冷氣總之逐實邪瀉膨脹散結聚治胸腹疼痛之要藥倘本元虛弱誤服脫入真氣孕婦忌用

陰胎須知

棗仁 百五十九

味微甘氣平其色赤其肉味酸故名酸棗其仁居中故性主
收斂而入心多眠者生用不眠者炒用寧心志止虛汗解渴
去煩安神養血益肝補中收斂魂魄

杜仲 百六十

味甘辛淡氣溫平氣味俱薄陽中有陰其功入腎用薑汁或
塩水潤透炒去絲補中強志壯腎添精腰痛殊功足疼立效
除陰囊寒濕止小水夢遺因其氣溫故煖子宮因其性固故
安胎氣內熱火盛者亦當緩用

山茱萸 百六十一



味酸澁主收斂氣平微溫陰中陽也入肝腎二藏能固陰補精煖腰膝壯陰氣澁帶濁節小便益髓興陽調經收血若脾氣大弱而畏酸者姑暫止之或和以甘草煨薑亦可

蘇木 百六二

味微甘微辛性溫平可升可降乃三陰經血分藥也少用則和血活血多用則行血破血主婦人月經不調心腹作痛血癖氣壅凡產後血瘀脹悶勢危者宜用五兩水煮濃汁服之亦消癰腫死血排膿止痛及打撲瘀血可敷若治破傷風宜爲末酒服立效

川椒 百六三



味辛性熱有小毒本純陽之物其性下行陽中有陰也主溫
中下氣開通腠理散肌表寒邪除藏府冷痛去胸腹留飲停
痰宿食解鬱結溫脾胃止欬逆嘔吐逐寒濕風痛癢傷寒溫
瘧水腫濕疸除齒痛煖腰膝收陰汗縮小便溫命門止泄瀉
下痢遺精脫肛殺虻虫鬼疰蠱毒蛇虫諸毒久服之能通神
明實腠理和血脉堅齒牙生鬚髮明耳目調關節耐寒暑
中其毒惟冷水麻仁漿可以解之

胡椒百六四

味辛性大熱純陽也善走氣分溫中下氣煖腸胃消宿食辟
臭惡除寒濕寒痰寒飲吐水止反胃嘔吐霍亂虛寒脹滿心

腹疼痛去冷積陰毒壯腎氣治大腸寒滑冷痢殺一切虫魚
驚驚諸藥食陰凝之毒若治風重牙痛須同葦荑爲末熔蠟
爲細丸塞孔中卽愈

金櫻子 百六五

味澁性平生者色青酸澁熟者色黃甘澁常用其將熟微酸
而甘澁者爲妙其性固澁澁可固陰治脫甘可補中益氣故
善理夢遺精滑及崩淋帶漏止吐血衄血生津液安魂魄收
虛汗歛虛火益精髓壯筋骨補五藏養血氣平欬嗽定喘急
療怔忡驚悸止脾洩血痢及小水不禁此固陰養陰之佳品
而人之忽之亦久矣此後咸宜珍之

槐蕊百六六

味苦性寒清心肺脾肝大腸之火除五內煩熱心腹熱疼痛
眼目赤痛熱淚炒香嚼燕治失音喉痺止吐血衄血腸風下
血婦人崩中漏下及皮膚風熱涼大腸殺疳虫治瘡宜禁毒
陰瘡濕痒痔漏解楊梅惡瘡下疳伏毒大有神效

栢子仁百六七

味甘平性微涼能潤心肺養肝脾滋腎燥安神魂益志意故
可定驚悸怔忡益陰氣美顏色療虛損益血止汗潤大腸利
虛秘亦去百邪鬼魅小兒驚癇總之氣味清香性多潤滑雖
滋陰養血之劑若欲培補根本乃非清品所長