

本草備要

穀菜
金石

人部

禽獸
鱗介
魚虫

160

四卷

穀部穀三十二品
菜十七品

粳米

陳米

糯米

餡糖

穀芽

麥芽

小麥

淨麥

麥麵

麥麴

櫻

粟

養麥

疊

馬料

赤豆

綠

粉

蘆

豆豉

刀豆

胡麻油

太麻仁

薏仁

御米壳

米

神麵

紅麵

醋

酒

蘆葦子

藟

太絲

雞

胡葵

生薑

乾薑

薑皮

山藥

葛

聚龍

葉

白芥子

葉

蔓菁

根

薑

馬齒莧

甜瓜蒂

冬瓜

子

絲瓜

茄根

茄子

金石土部

金五品

石三十七品

附雜水石一品

水十一品

水十一品

水十一品

水十一品

水十一品

水十一品

水十一品

金銀

銅線

自然銅

鉛鉛粉

鐵鐵落

針砂 鐵精

密陀僧

丹砂

水銀

輕粉

毒

雲母

石膏

滑石

硝石

芒硝

玄明粉

密石

石脂

禹餘糧

浮石

蓬砂

礱砂

慈石

礬石

賴石

花乳石

爐甘石

陽起石

鍾乳

白石英

紫石英

雄黃

石硫黃

石蟹

無名異

礬石

砒石

石灰

白礬

膽礬

皂礬

青礬

食鹽

急流水

通流水

甘爛水

井泉

無根水

百沸湯

陰陽水

黃華水

露

臘雪水

冰

地漿

孩兒茶

百草霜

盤

伏龍肝

醃

金獸部角五品

蜂黃蜂

蜂房

蠶蠶絲

蠶

蠶砂

蠶蠶絲

蠟蠟燭

五葶五葶子

白蠟

五葶五葶子

蝎

蜈蚣

蟾蟾蜍

五葶五葶子

五葶

人部九品

髮胎髮

牙

乳粉

蒲車蒲車

秋石秋水

中黃

蠟上

人中

休寧 昂刺藤

昂刺藤

昂刺藤

昂刺藤

昂刺藤

昂刺藤

昂刺藤

梗米

也糯糯

也

補脾胃

肺



景從地中和之氣和胃陣色白入肺除煩

熱止渴 前景曰虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足張文潛粥記粥能暢

胃氣生津液每晨空腹食之所舖不細昂按今人終日食粥不知其妙迨病中食之賢與臧府相宜迥非

他物之所能及也

梗之總名有草中晚三收晚者得金氣多性涼尤能

清北梗涼南梗溫白梗涼幸紅梗溫新米食之動氣

陳廩米泔可以養胃熱煎藥亦取

梗米

梗米

梗米

其謂脾胃和便去濕除煩渴之功

集成本陳米飯緊作團火煨存性祇和風粉調專一切雜病百

藥不効者

糯米

補溫脾肺



本草名稻米按詩黍稷稻粱禾麻
穀麥各入穀此稻與禾所以異乎

甘溫補脾肺益

寒堅大便縮小便收耳

同龍骨牡蠣為粉能撲汗

發瘰癧化瘰

然性糯病人及小兒忌之

糯米釀酒則熱熬湯尤甚錫即飴糖潤肺和脾

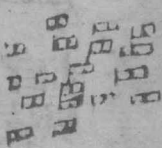
化痰止咳作景建中湯用之取其甘以
神脾緩中多食積濕動痰火損齒

穀芽

宜健脾

消食

麥芽



甘溫開胃快脾下氣和中消食化積必用

鹹能助胃氣上行養健運補脾寬腸和中氣

胃納戊
士脾為

已土

小麥
補

方云神麵亦善下
胎貨不可輕用
之消人元氣與白水諸
藥消神兼施則無害也

久服養氣

王好古曰麥牙神麵胃虛人宜服之以
伐戊已腐熟米穀李時珍曰無積而服

炒用是砂仁烏梅木馬藥五味為使

味甘微寒養心除煩利溲止血

時珍曰素問麥屬火
心之穀也鄭玄屬木



許慎屬金別錄云養用與鄭說合思邈云養心與素
問合當以素問為準麥秋種夏熟消受四時之氣
南方地煖下濕不如北地者良也景治婦人濕燥症
悲傷欲絕狀若神聖用大棗湯大棗十枚小麥二升

甘草二兩分服

剛亦補脾氣聖

專方小麥飯治煩熱少睡多渴

與甘溫補虛養氣助五藏陽胃

然能養氣作渴助養氣

寒食日紙袋盛懸風處客來
食麵年久不熱入藥尤良

深

麥即水淘

淨起者服涼止虛汗發汗
汗為心液麥為心穀淨者
無肉故能涼心麥送同功

滋醋蒸能散血止痛
氣腰脚扭傷風濕痺痛
果鼻脚氣易出汗

稷
補和申



其氣和宜脾胃

陶弘景曰稷米人亦不識
書記多云黍與稷相似又

之來之涼全在皮故麵去皮即熱凡瘡瘍瘰癧潰爛
下不能着麻者用黍熬熟研細性涼而軟誠妙法也

能辨證況芝英平按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種
粘者為黍不粘者為稷昂謂詩人既云八穀何必取一類者強分二種
是仍為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而
粒大疎散乃北方下穀南土全無北人亦不之重安能變越便謂而高
歸八穀之上也平陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當屬高大如藎
世之所謂盧稷者實既有美性復中和幹又高大所以能為五穀之長
而先王以之名官也況稷黍所生不偏而盧稷薄海毒滋本草乃指盧
稷為蜀黍其各義亦不倫矣此實從來之誤故為正之以質明者又盧
稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中嘔嘔經兩月
有友人見招飲以盧稷燒酒一醉而懷河陽熱性之中和又可見矣

粟

補腎



甘微寒養氣益血消渴止霍亂二便金
方粟米粉水凡經上十六者七枚

藜麥麵

瀉利腸

下氣

黑豆

補腎解

毒



甘寒降氣寬腸治腸胃沉積孟詵曰能鍊五藏垢

痢帶濁傳瘡潰爛湯熨灼傷脾胃虛寒人勿服

甘寒色黑水似腎腎之穀也豆有五色故能補腎

鎮心腎水足則明目腎水足則目明利水氣古方治水腫

他散熱祛風炒熟酒沃飲其汁治產後中風危篤及

一以消活血產書云熬令烟絕酒年蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試

消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀瘰癧紫小者良小者名馬料豆每

補腎煮食異五參龍胆猪肉忌厚朴犯之得前胡杏仁牡蠣石蜜諸胆汁

良

卷之三

藥菜 藜麥麵 黑豆

卷之三

赤豆

通行水
散血十
劑作燥

綠豆

寫熱解



甘酸思貌
鹹冷色赤之穀也性下行通小腸利小便與

小腸相表裏
行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢脚氣

昔有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之遂愈同鯉魚煮食汁能消水腫煮粥亦佳

瘡雞子白調末
瘡癰道士贊能取赤小豆四十九粒呪之雜他藥傳之而愈中貴

任承亮親見後任自患惡瘡傳永授以藥立愈問之赤小豆也承亮始悟道士之呪偽也後過豫章見醫治脇疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫

驚拜曰用此活三十餘口願勿復宜止渴解酒通乳下胎然漆津液入服令人枯瘦百劑

可去濕藥白皮赤小豆之屬是也按二藥未可言燥蓋取其行水之功然以木通防己為通劑通燥二義似重故木集收熟藥為燥劑而以行

水為通劑

甘寒行下
經清熱解毒一切草木金石利小便止

其涼分藥書卷一

白蘧

補脾除濕消暑



甘溫腥香色白微黃脾之穀也調脾煖胃通利焦

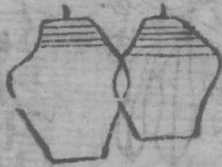
降濁升清消暑除濕能消脾止渴止瀉專治中夏之

病上強濕去解酒毒河豚毒備急方新汲水調養

穢子料圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者

炎豆

宜解表除煩



苦泄肺寒勝熱陳藏器曰豆性生平炒受汗解飢調

中下氣治傷寒頭痛煩燥滿悶懷不眠發斑嘔逆

凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜用下藥以血痢溫瘧

逆之煖鼓合后子名厄子鼓湯能吐虛煩血痢溫瘧

時珍曰黑豆性平作鼓則溫既經蒸習故能升能散得蔥則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟又能止汗孟詵治盜汗炒香俱酒服肘後合蔥白煎名蔥鼓湯用代麻黃湯通治傷寒發表亦治溫病造炎鼓法用黑大豆水浸

醫退合切音菴以聲

刀豆

宣下氣

胡麻脂

麻一名

巨勝子

種出大

死故曰

胡麻

補肝腎

潤五藏

一宿淘淨蒸熟攤勻薑覆候上黃衣取晒簌淨水拌乾濕得所安甕中
 築實桑葉厚益泥封晒七日取出曝一時又水拌入甕如此七次再蒸
 去火氣曬取用



甘平溫中止呃煨存性服勝子補蒂



甘平補肺氣益肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目

耐飢渴可以辟穀但滑腸與白朮並用為勝烏髮髮利大小腸逐風燥

氣劉河間曰麻本穀而治風又云治風先治血活血則風散胡麻入肝益血故風葉中不可闕也鄭奠

一用蠶風胡麻佐苦參痰
 黎治大瘋疥癩屢有愈者
 涼血解毒生嚼傳小兒頭瘡
 麻油滑胎療

官熬膏用之涼血解毒
 火具具者良入藥色香名資廣月不

傳大藥明可以月... 宛來則非八穀之麻明矣又按月令仲夏之月
天子以大當麻則其為八穀之麻又可見矣種出大
宛之說何以稱焉豈白者雍中原黑者產大宛乎

大麻仁

即作布
之麻俗
作火麻
潤燥骨
腸

薏苡仁

補脾胃
通行水



通乳健生又木穀也亦能風

極難去殼帛履屨湯得令聚井中

一夜晒乾新瓦上搗去殼搗用畏茯苓白微杜腐



其淡微辛而屬土陽明藥也 其質土勝水痰疹

濕瀉水所以益土故健脾胃水瀉濕瀉脾氣疝氣疝

癰熱淋瀝所以生金故補肺清熱色白入肺 治肺

御米穀
即粟
殼
瀉腸
肺固腎

肺癰咳吐血
扶土所以抑木故治風熱勢急拘攣
主筋然筋骨之痛以陽明為本陽明主潤宗筋主束骨而利機
關者也陽明虛則宗筋弛緩故經曰取痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發
為痿是蓋肺者相傳之官治節出焉陽明濕熱上蒸于肺則肺熱葉焦
氣無所主而失其治節故痿是蓋以理脾而養清熱補肺。筋寒則急
熱則縮濕則痺然痿痺人皆亦變為熱又有熱氣蘊蒸水液不行久而
成渴者蓋以去濕要藥固寒因熱皆可用也衍義云因寒筋急者不可
用恐但其方和緩用之須倍于他藥殺虵墮胎 如熱微研



肺癰葉欬肺癰腹而固腎治人嗽瀉痢遺精脫肛

心腹筋骨諸痛東垣曰收攝固氣能入腎氣治骨病尤宜嗽痢初起者忌

用丹麥白此是收後 一名覆春花紅黃紫白艷麗

可愛凡使殼洗去蒂及筋膜取鮮皮醋炒或蜜炒用性緊瀉不製多令人吐逆得醋

烏梅陳皮良中有木極細甘寒潤燥養肺食治反胃加參尤佳

神效

宣行氣

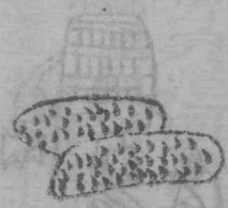
化痰消

食

紅麴

宜破血

燥消食



氣熟用能
斂其暴氣

煇麴法以五月五日六月六日用白麴百斤赤豆末杏仁

泥青蘆葦紅蓼汁各三升以配青龍白虎朱雀玄武騰蛇勾神六神

通和作餅膏生黃衣晒收陳者良妙用

甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和血治赤白

下痢跌打損傷產後惡露不盡李時珍曰人之水穀

游溢精氣化為營血此造化自然之妙也紅麴以白

巧者能化腐生新
血得同氣相求之理

紅人水心陳久者良

昂按紅麴溫燥能腐生物
更勝於酒肉詳用之不特

辛散氣甘調中溫開胃化水穀積滯粽子成積用

麴未少如木香鹽湯下數日中問酒香積遂散治癰疽結毒痢脹滿

乳炒研酒服下胎產後血暈亦治目病啟微集云生

孕二錢日二服未服亦良

酒各

酒宣行藥

取基



人者食

冠宗稟賦食酸則齒軟者齒屬腎酸屬肝木氣強水氣弱故也

麵和塗

穀魚肉菜蔬諸事多食傷筋

收縮太過酒醋無所不入故製藥多用之

米造陳

蓋能散所以能釀醋性酸收而散癰腫蓋消則口舌生瘡

含

損傷積血

散水氣消心腹血氣痛

產後血暈

使聞其氣

癰

結痰癰疽黃癰腫

外科敷藥多用之取其軟壅熱散

癰

酸溫散癰解毒下氣消食

食飲癰

開胃氣



者利小便用為嚮導可以通行一身之表引藥至極

辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱而毒淡

高之分熱飲為肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神