

通氣防風湯

羌活勝濕湯

升陽順氣湯

升陽補氣湯

暑傷胃氣論

清暑益氣湯

參朮調中湯

升陽散火湯

當歸補血湯

硃砂涼膈丸

黃連清膈丸

門冬清肺飲

人參清鎮丸

皂角化痰丸

白朮和胃丸

肺之脾胃虛方

升陽益胃湯

雙和散

寬中進食丸

厚朴溫中湯

腎之脾胃虛方

沈香溫胃丸

神聖復氣湯

卷下

辯內傷飲食用藥所宜所禁

易張先生枳朮丸

橘皮枳朮丸

麴蘖枳朮丸

木香枳朮丸

木香化滯湯

半夏枳朮丸

丁香爛飯丸

草豆蔻丸

三黃枳實丸

除濕益氣丸

上二黃丸

枳實導滯丸

枳實梔子大黃湯

白朮丸

木香見睨丸

三稜消積丸

備急大黃丸

神應丸

益胃散

飲食自倍腸胃乃傷分而治之

論酒客病

葛花解酲湯

除濕散

五苓散

臨病制方

隨時用藥

吐法宜用辯上部有脉下部無脉

瓜蒂散

重明木鬱則達之之理

說病形有餘不足當補當瀉之理

內外傷辯惑論目錄終

內外傷辯惑論卷上

東垣老人李杲撰

辯陰證陽證

曰甚哉陰陽之證不可不詳也。徧觀內經中所說變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒溫不適勞役所傷而然。夫元氣穀氣榮氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣。此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名其實一也。旣脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絕於外。故經言五臟之氣已絕於外者是六腑之元氣病也。氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也。惟陰火獨旺上乘陽分故

榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃能
生發耳後有脾胃以受勞役之疾飲食又復失節耽
病日久事息心安飽食太甚病乃大作繫其外傷風
寒六淫客邪皆有餘之病當瀉不當補飲食失節中
氣不足之病當補不當瀉舉世醫者皆以飲食失節
勞役所傷中氣不足當補之證認作外感風寒有餘
客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕其死只在旬
日之間所謂差之毫釐繆以千里可不詳辯乎按陰
陽應象論云天之邪氣感則害人五臟是八益之邪
乃風邪傷人筋骨風從上受之風傷筋寒傷骨蓋有
形質之物受病也繫在下焦肝腎是也肝腎者地之

氣難經解云肝腎之氣已絕於內以其肝主筋腎主骨故風邪感則筋骨疼痛筋骨之絕則腎肝之本亦絕矣乃有餘之證也又云水穀之寒熱感則害人六腑是七損之病乃內傷飲食也黃帝鍼經解云適飲食不節勞役所傷濕從下受之謂脾胃之氣不足而反下行極則衝脉之火逆而上是無形質之元氣受病也繫在上焦心肺是也心肺者天之氣故難經解云心肺之氣已絕於外以其心主榮肺主衛榮者血也脉者血之府神之所居也衛者元氣七神之別名衛護周身在於皮毛之間也肺絕故皮毛先絕神無所依故內傷飲食則亦惡風寒是榮衛失守皮膚間

無陽以滋養不能任風寒也皮毛之絕則心肺之本亦絕矣蓋胃氣不升元氣不生無滋養心肺乃不足之證也計受病之人飲食失節勞役所傷因而飽食內傷者極多外傷者間而有之世俗不知往往將元氣不足之證便作外傷風寒表實之證而反瀉心肺是重絕其表也安得不死乎古人所謂實實虛虛醫殺之耳若曰不然請以衆人之耳聞目見者證之向者壬辰改元京師戒嚴迨三月下旬受敵者凡半月解圍之後都人之不受病者萬無一二旣病而死者繼踵而不絕都門十有二所每日各門所送多者二千少者不下一千似此者幾三月此百萬人豈俱感

風寒外傷者耶大抵人在園城中飲食不節乃勞後
所傷不待言而知由其朝飢暮飽起居不時寒溫失
所動經三兩月胃氣虧之久矣一旦飽食太過感而
傷人而又調治失宜其死也無疑矣非惟大梁為然
遠在真祐輿定間如東平如太原如鳳翔解圍之後
病傷而死無不然者余在大梁凡所親見有表發者
有以巴豆推之者有以承氣湯下之者俄而變結胸
發黃又以陷胸湯九及茵陳湯下之無不死者蓋初
非傷寒以調治差悞變而似真傷寒之證皆藥之罪
也往者不可追來者猶可及輒以平生已試之効著
內外傷辯論一篇推明前哲之餘論歷舉近世之變

故庶幾同志者審其或中觸類而長之免後人之橫
夭耳僭易之罪將何所逃乎

辯脉

古人以脉上辯內外傷於人迎氣口人迎脉大於氣
口為外傷氣口脉大於人迎為內傷此辯固是但其
說有所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪
來也其病必見於左手左手主表乃行陽二十五度
內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必
見於右手右手主裏乃行陰二十五度故外感寒邪
則獨左寸人迎脉浮緊按之洪大緊者急甚於弦是
足太陽寒水之

洪大有力中見手少陰心

火之脉丁與壬合內顯洪大乃傷寒脉也若外感風邪則人迎脉緩而大於氣口一倍或兩倍三倍內傷飲食則右寸氣口脉大於人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲食之脉若飲食不節勞役過甚則心脉變是於氣口是心火刑肺其肝木挾心火之勢亦來薄肺經云侮所不勝寡於畏者是也故氣口脉急大而澀數時一代而澀也澀者肺之本脉大者元氣不相接脾胃不及之脉洪大而數者心脉刑肺也急者肝木挾心火而反剋肺金也若不甚勞役惟右關脾脉大而數謂獨大於五脉數中顯緩時一代也如飲食不節寒溫失所則先右關

胃脉損弱甚則隱而不見惟內顯脾脉之大數微緩時一代也宿食不消則獨右關脉沉而滑經云脉滑者有宿食也以此辯之豈不明白易見乎但恐山野間卒無醫者何以診候故復說病證以辯之

辯寒熱

外傷寒邪之證與飲食失節勞役形質之病及內傷飲食俱有寒熱舉世盡將內傷飲食失節勞役不足之病作外傷寒邪表實有餘之證反瀉其表枉死者豈勝言哉皆由不別其寒熱耳今細為分解之外傷寒邪發熱惡寒寒熱併作其熱也翕翕發熱又為之拂拂發熱發於皮毛之上如羽毛之拂明其熱在表

也是寒邪犯高之高者也皮膚毛腠者陽之分也是
衛之元氣所滋養之分也以寒邪乘之鬱遏陽分陽
不得伸故發熱也其面赤鼻氣壅塞不通心中煩悶
稍似袒裸露其皮膚已不能禁其寒矣其表上虛熱
止此而已其惡寒也雖重衣下幕逼近烈火終不能
禦其寒一時一日增加愈甚必待傳入裏作下證乃
罷其寒熱齊作無有間斷也其內傷飲食不節或勞
役所傷亦有頭痛項強腰痛與太陽表證微有相似
餘皆不同論中辯之矣內傷不足之病表上無陽不
能禁風寒也此則常常有之其躁熱發於腎間者間
而有之與外中寒邪畧不相似其惡風寒也蓋脾胃

不足榮氣下流而乘腎肝此痿厥氣逆之漸也若胃
氣平常飲食入胃其榮氣上行以舒於心肺以滋養
上焦之皮膚腠理之元氣也既下流其心肺無所稟
受皮膚間無陽失其榮衛之外護故陽分皮毛之間
虛弱但見風見寒或居陰寒處無日陽處便惡之也
此常常有之無間斷者也但避風寒及溫煖處或添
衣蓋溫養其皮膚所惡風寒便不見矣是熱也非表
傷寒邪皮毛間發熱也乃腎間受脾胃下流之濕氣
閉塞其下致陰火上衝作蒸蒸而躁熱上徹頭頂傍
徹皮毛渾身躁熱作瀉待袒衣露居近寒涼處即已
或熱極而汗出而亦解彼外傷惡寒發熱豈有汗出

者乎若得汗則病愈矣以此辯之豈不如黑白之易
見乎當內虛而傷之者躁熱也或因口吸風寒之氣
鬱其陰火使咽膈不通其吸入之氣欲入為膈上衝
脉之火所拒使陰氣不得入其習以之氣為外風寒
所遏而不得伸令人口開目瞪極則聲發於外氣不
能上下塞於咽中而氣欲絕又或因噦因嘔因吐而
躁熱發必有所因方有此證其表虛惡風寒之證復
見矣表虛之弱為陰火所乘躁發須臾而過其表虛
無陽不任風寒復見矣是表虛無陽常常有之其躁
熱則間而有之此二者不齊躁作寒已寒作躁已非
如外傷之寒熱齊作無有間斷也百病俱有身熱又