

推拿廣意



秘傳育嬰要法

楚清江陳紫山重訂



小兒推拿廣意

袁貞書

本衙藏版



南京中医药大学图书馆版权所有

光緒戊子年  
仲冬重校刊



推拿廣意序

蓋古人往往以醫道喻用兵謂兵以審虛  
實而脈以察陰陽其間因時制用憑乎  
心武穆云神而明之存乎其人洵不誣也  
至于小兒則又微乎其術者既無聲色貨  
利之鬱于中又無勞苦饑渴之積于外而  
且口不能言脈無從測使非有獨得之秘



審色觀形以流通其血氣調和其動靜則  
雖愛同珍寶未有克自遂其長成者則調  
治小兒一道豈不最微且難哉且天之生  
物栽者培之則在小兒正萌芽生發之時  
也培之又安可不亟亟歟康誥曰如保赤  
子是嬰兒之撫育古人亦競競乎其慎之  
矣余留心於此偶得一編乃推拿之法誠

治小兒金丹苦無高明討論藏之有年丙  
辰歲余仗策軍前親民青邑去浙東開府  
陳公之轅僅百里許 陳公神于用兵已  
聲播寰區而又善于此術余得且久請正  
以竊慶焉然醫以喻兵此其徵也 陳公  
素性汎愛每以保赤爲懷不爲自私付之  
剗劔而名曰推拿廣意是欲公之天下後

世也然聖人大道爲心必曰老者安之朋  
友信之少者懷之則此舉非卽少懷之良  
法也歟誠可爲拔嬰保赤之筮鑑云爾

西蜀後學熊應雄運英謹識



推拿廣意目錄

上卷

總論

入門察色

正面諸穴圖

面上諸穴歌

調護歌

入門試法

四十八脉圖解

辨色歌

指南賦

五視法

背面穴圖

小兒無惠歌

入門候歌

虎口三關圖

詳解脉紋

五指冷熱歌





審候歌

脈法歌

聞小兒聲音

辨小兒五音

陽掌圖

陽掌十八穴療病訣

陰掌圖

陰掌九穴療病訣

臂上五穴療病訣

足部圖

足部十三穴療病訣

正形圖

背形圖

推法

拿法

又拿法

看額脈

推拿手部次第

推拿面部次第

正面五色圖



推坎宮圖

推攢竹圖

運太陽圖

運耳背骨圖

雙鳳展翅圖

推虎口三關圖

男推左手三關圖

女推右手三關圖

運八卦圖

運八卦法

分陰陽圖

分陰陽法

推五經圖

推五經法

黃蜂入洞圖

黃蜂入洞法

蒼龍擺尾圖

蒼龍擺尾法

二龍戲珠圖

二龍戲珠法



北京中醫藥大學圖書館版權所

赤鳳搖頭圖

赤鳳搖頭法

猿猴摘果圖

猿猴摘果法

鳳凰展翅圖

鳳凰展翅法

飛經走氣圖

飛經走氣法

按弦搓摩圖

按弦搓摩法

水裡撈明月圖

水裡撈明月法

打馬過天河圖

打馬過天河法

臟腑歌

中卷

胎毒

驚風



諸熱

傷寒

嘔吐

泄瀉

腹痛

痢疾

瘧疾

疳疾

積症

痞症

癰症

咳嗽

腫脹

目疾

雜症

雜症推拿大法

小兒壞症一十五候

斷面色惡症死候

下卷

推拿寶鑑

目錄

三



北京中醫藥大學圖書館版權所有

初生三方

胎毒門七方

驚風門二十二方

諸熱門三十三方

傷寒門十四方

嘔吐門八方

泄瀉門十五方

腹痛門九方

痢疾門七方

瘧疾門八方

疳疾門八方

痞積門六方

癰症門六方

咳嗽門七方

腫脹門五方

雜症門二十八方

推拿廣意目錄終



推拿廣意卷之上

仁和王元璐爾調參閱

楚清江陳世凱紫山重訂

東川熊應雄運英公輯

梓州趙鳳鳴岐仝較

總論

夫人之藉以為生者陰陽二氣也。陰陽順行。所則消長自然。神清氣爽。陰陽逆行。則往來失序。百病生焉。而襁褓童稚。尤難調攝。蓋其饑飽寒熱。不能自知。全恃慈母為之鞠育。苟或乳食不節。調理失常。致成寒熱顛倒。昏沉既已受病。而為父母者。不思所以得病之由。却病之理。乃反疑鬼疑神。師巫祈



禱此義理之甚謬者矣。幸仙師深憫赤子之夭折，多緣調御之未良，醫治之無術，秘授是書，神功莫測。沉離浮坎，而使水火既濟，瀉實補虛，而使五行無尅，誠育嬰之秘旨，保赤之宏功也。乃有迂視斯術，以爲鮮當，譬如急慢驚風，牙關緊閉，雖有丹藥，無可如何。先視其病之所在，徐徐推醒，然後進藥，不致小兒受苦，則推拿一道，真能操造化奪天功矣。豈不神歟。然治當分六陰六陽，男左女右，外呼內應，三關取熱，六腑取涼。男子推上三關爲熱，爲補，退下六腑爲涼，爲瀉。女子推下三關爲涼，推上六腑爲熱。男順女逆，進退之方，須要熟審。凡沉迷霍亂，口眼歪斜，手足掣跳，京風嘔吐，種種離症，要而言

之止有四症。四症分爲八候。八候變爲二十四驚。陽掌十八穴。陰掌九穴。筋看三關。功效十二驚。有緩急生死之症。法有捏推拿做之功。先須尋筋推察。次用燈火按穴而行。審痛針灸對症投湯。無不隨手而應。毋徧已見。毋作聰明。因症次第別而施。此爲不傳之秘訣也。留心救世者。曷慎勉旃。

指南賦

保嬰一術。號曰啞科。口不能言。脉無可視。惟形色以爲憑。竭心思而施治。故業擅於專門。以補化工不及。欲知其病。必觀乎色。左頰青龍屬肝。右頰白虎屬肺。天庭高而離陽。心火地閣低而坎陰。腎水鼻在面中。脾應唇際。觀乎色之所見。知其





病之所起。舌乃心之苗。目爲肝之液。胃流注于兩頤。腎通竅于兩耳。爪則筋餘。而脾爲之運。髮乃血餘。而腎爲之主。脾司手足。腎運牙齒。苟本臟之或衰。卽所屬之失憊。能觀乎外。可知其內。紅光見而熱痰壅盛。青色露而京癘怔悸。如煤之黑。兮中惡傳逆。似橘之黃。分脾傷吐痢。白乃疴勞。紫爲熱熾。青遮口角難醫。黑掩太陽莫治。年壽赤光多生膿血。山根青黑頻見災危。朱雀貫於雙瞳。火人水鄉。青龍遶於四目。肝乘脾部。瀉痢而面赤者須防。咳嗽而色青者可畏。面青而唇口撮疼痛方殷。面赤而目竄視。驚搐將至。火光焰焰。外感風寒。金氣浮上。中藏積滯。乍白乍黃。疴熱連綿。又赤又青。風邪緊急。