

第十册

黄帝内经太素

溢於中布散於外

穀入胃已精濁下流清精注肺得其氣流溢五藏布散六府也

精專者行於經隧常營母已終而復始是

謂天地之紀

精專血氣常營无已名曰營上氣也

故氣從大陰

注於陽明行

注足陽明下行至跗上

注大指間与大陰合

以下言營行十二經脉也氣營氣也營氣起於中焦並胃

口出上焦之後注手太陰手陽明乃之足陽明也

上行拉脾從脾注心中

循手少陰出掖下臂注小指之端合手太

行乘掖出頰內注目內眥上顛下項

合足太陽循脊下尻行注小指之端

足大陰脉注心

中從心中循手少陰脉行也合者合手小指端也上顛

下頂者十二經

中手太陽脉支者

別類上頰扳鼻至目

內眥

大陽脉起目內眥

此言上顛者脩手太陽氣至目

內眥合足太陽之氣与之共行上頂下項然後稱合理亦无違也

循足心注足少陰上行注腎從腎注心外散

於胷中循心注脉出掖下臂入兩筋之間

入掌中出中指之端還注小指次指之端合

手少陽上行注臆中散於三焦從三焦注

膽出臑注足少陽下行至跗上復從跗注大指

間合足厥陰上行至肝從肝上注肺上終喉

顙之竅究于畜門其別者上額終

顙下項中循脊入骶是督脉也絡陰器上

過毛中入臍中上脘腹裏入缺盆下注肺

中復出大陰此營氣之行逆順之常也

曰問

肝脉足厥陰上貫膈布脇助終喉嚨之後上入頤頤連目
系上出額與督脉會於顛此言足厥陰脉循喉嚨究於
畜門循顛入鼐等是督脉者未知督脉與足厥陰脉同
異何如荅曰足厥陰脉從肝上注肺上修喉嚨上至於顛與
督脉會督脉自從畜門上額至顛下項入鼐與厥陰不同此
言別者上額循顛之言乃是營氣行足厥陰至畜門別於厥
陰之脉循督脉上額至顛下項入鼐脰陰器上修腹裏入缺
盆復別於督脉注于肺中復出手太陰之脉此是營氣循
列度數常行之道與足厥陰及督脉各異也頤頤當會厭上
雙孔畜門鼻孔也逆順者在手循陰而出循陽而入在足循陰
而循陽而出此為營氣行逆順常也之

黃帝曰願問營衛之

所行皆何道從行岐伯荅曰營出於中焦衛

出於上焦

夫三焦者上焦在胃上口主內而不出其理在膻中、中焦在胃中口不上不下主腐熟水穀其理

在膈旁下焦在膻下當膀胱上口主分別清濁主出而不內其理在齊下一寸（改營）出中焦者出胃中是衛出上焦者出胃上口也

黃帝曰願聞三焦之所出

前問營衛二氣所出於三焦未知上焦衛氣

出在何處

岐伯曰上焦出於胃上口並咽以上貫

故致斯問

膈布胃中走掖循大陰之口而行還注

陽明上至舌

咽胃之際名胃上口胃之上口出氣即循咽上布於胃中從胃中之掖

循肺脈手太陰行至大指次指之端注手陽明脈循指

上廉上至下齒中氣到於舌故曰上至舌也此則上焦所

出与衛氣同所行

之道与營共行也

下足陽明

其脉還出俠口交人中
尤之右之尤上俠鼻

孔与足陽明合足陽明下行至

足大陰等与營氣俱行也

常与營俱行於陽

廿五度行於陰亦廿五度一周也故五十周而

復大會於手大陰

營氣行晝故即行陽也行夜故
即行陰也其氣修廿八脉十六

丈二尺晝行廿五周夜行廿五周故一日一夜行五十周平

旦會手大陰脉也一度有一周五十周為日夜一大周

矣上照衛氣循營氣

行終而復始常營无怠

黃帝曰人有熱飲食下胃

其氣未定汗則出或出於面或出於背或

或出於身半其不脩營衛氣之道而出

何也岐伯曰此外傷於風內開腠理毛

理洩衛氣走之固不得脩其道此氣慄

悍滑疾見開而出故不得從其道故命

曰漏洩

並之冰及火氣上行也衛氣在於脈外分肉之間腠理傷風曰熱飲食毛逆理洩腠理

開慄芳烈反急也悍胡旦反勇也言衛氣急遂不脩其道即出其汗謂之漏洩風也

黃帝曰

聞其中焦之所出岐伯曰中焦亦並胃口出

上焦之後此所謂受氣者 泌糟粕

津液化其精微上注於肺脈乃化而為

血以奉生身

泌音必中焦在胃中口中焦之氣從胃中口出已並胃上口出上焦之後

五

穀之氣也泌去糟粕

○津液之汁化其精微

者注入手大陰脈中寢赤稱血以奉生身

莫貴

於此故獨得行於經隧命曰營氣

人眼受血所以能視

手之受血所以能握足之受血所以能步身之所貴莫先於血故得行於十二經絡之道以營於身故曰營氣也

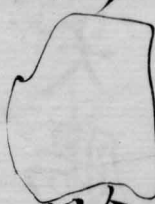
○道故

中焦營氣也

黃帝曰夫血之與氣異名同類

何也岐伯曰營衛者精氣也血者神氣也故
血之與氣異名同類焉故集血者母汗集
氣者母血故人生有兩死而母兩生
營衛
至
之
氣然
精非氣也血者神明之氣而神非血也故此之○水
氣無異也○血者死○氣者死故有兩死也有血○
生有氣亦生隨有二即生故無兩生也黃帝曰願聞下焦

之所出岐伯荅曰下焦者別迴腸注於膀胱

而滲

水穀者常并居於胃中成糟粕而俱

下於大腸而成下焦遂而俱下濟泌別汁循

下焦而滲入膀胱焉

迴腸大腸也下焦在齊下當膀胱上口主分別清濁

而不內此下焦處也濟泌別汁循下焦

滲入膀胱此下焦氣液也膀胱尾脬也

黃帝曰人

酒名入胃穀未熟而小便獨先下何也

荅曰酒者熟穀之液也其氣悍以滑

後穀入而先穀出焉

其氣悍者酒為熟穀之氣又熱故氣悍

黃帝曰善余聞上焦如霧中焦如沍

下焦如瀆此之謂也

上焦之氣如霧在天霧含水
氣謂如雪霧也
瀆屋豆及久

焦血氣在於脈中
潤一項謂之漚也

之氣浸液等如溝瀆流在地也

營衛氣行

黃帝問伯高曰夫耶氣之客於人也或令

不瞑不卧出者何氣使然

厥耶客人
為病目開

水卧起

起也

伯高答曰五穀入於胃也其

糟粕津液宗氣分為三隧

宗物也
隧道也
糟粕津液物氣

故宗氣積於胸中出於喉嚨以

肺而行呼吸焉

糟粕津液濁穢下流以為溲便其清者宗氣

積於膻中名曰氣海其氣貫於心肺出入喉嚨之中而行呼吸一也營氣者泌其

津液注之於脉化而為血以營四末內注

五藏六府以應刺數焉

營氣起於中焦泌五穀津液注於肺脉手

太陰中化而為血循脉營於手足迴

五藏六府之中旋環以應刺數二

衛氣者出其悍

氣之慄疾而先行四末分肉皮膚之間而不

一 晝日行於陽夜行於陰其入

於陰也常從足少陰之分間行於五藏

六府

衛氣起於上腠上行至目行手足三陽已夜從足少陰分上行五藏至晝還行三陽如是

行五藏行六府者夜行五藏之時藏脈絡府故兼行也以府在內故三也 令厥氣客

於藏府則衛氣獨衛其外衛其外則

陽氣曠則陰氣益少陽高滿是以陽

盛故目不得瞑

厥氣耶氣也耶氣客於內藏府中則衛氣不得入於藏府衛氣唯得衛外則

為盛陽瞑張盛也藏府內氣不行則內氣益少陽高
之脈在外營目令陽高盛溢故目不得合也瞑音眠也黃帝曰

善治之奈何伯高曰補其不足寫其有餘調

其虛實以通其道而去其耶不足陰氣也有餘外陽氣飲以半

夏湯一齊陰陽以通其卧立至以下言半夏湯方以療厥氣厥氣既

消內外氣通黃帝曰善此所謂決瀆壅塞經

絡大通陰陽和得者也願聞其方溝瀆水壅決之則通

陰陽氣塞針液道之故曰伯高曰其湯方以流水千里決瀆所以請聞其方也

以外者八升揚之萬遍取其清五升煮之
炊以棗薪大沸量秫米一升治半夏五合
徐炊令竭為一升半去其滓飲汁一小杯日

三稍益以知為度故其病新發者覆杯則卧

汗出則已矣久者三飲而已

飲湯覆杯即卧汗出病已者言病愈速也三飲

者一升平為一齊久病三服即

差不至一齊新病一服即愈也

黃帝曰人未聞十二經

脈以應十二經水十二經水者其五色各異清

濁不同人之血氣若一應之奈何

十二水謂涇渭海湖洛河淮潁

江河濟漳此十二水十二經所法以應五行故色各異也江清河濁即清濁不同也若如也人血脈如一若為彼十二經水也岐伯

曰人之血氣苟能若一則天下為一矣惡有亂

者乎

人之血氣苟能一種無差者不可得應於十二經水以

黃

帝曰余問一人非問天下之衆岐伯曰夫一

人者亦有亂氣天下之衆亦有亂氣其○

為一耳

非直天下衆人血脈有亂一

人自有十二經脈故有亂也黃帝曰願○人氣