

安九十八

通用諸方集

古今醫統大全卷之九十八目錄

通用諸方集

藥品類第一

花木類第二

天時類第三

仁道類第四

飲食類第五

衣服類第六

起居類第七

器物類第八

寧集

牧養類第九

雜著類第十

古今醫統大全卷之九十八目錄

古今醫統大全卷之九十八

通用諸方

新安祁門徐春甫編集

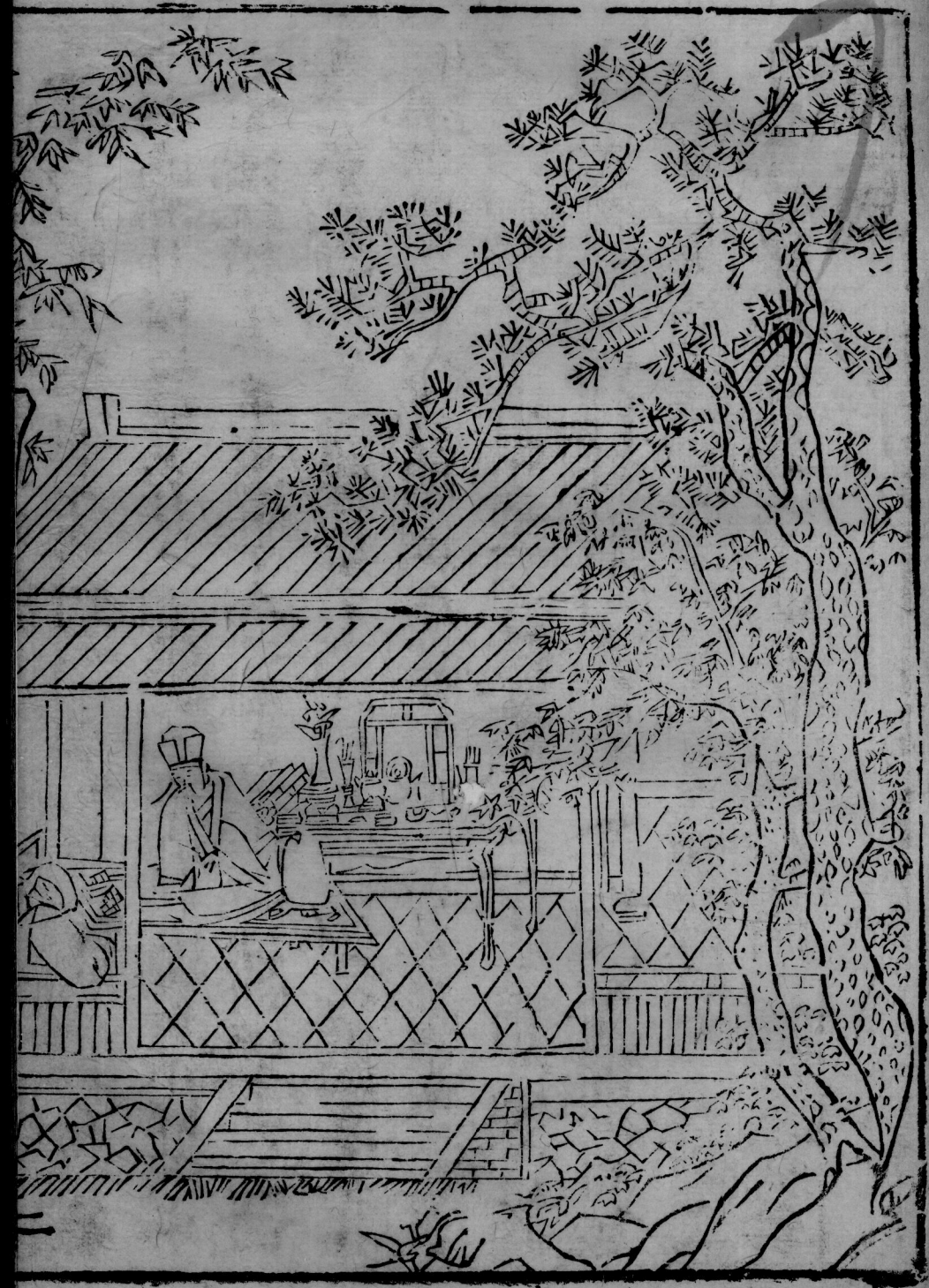
藥品類第一

醫如制敵之將藥如退敵之兵醫之用藥猶將之用兵也善制勝者練兵於平時善養生者蓄藥於未病故曰治不忘亂安不忘危有備無患此之謂也孟子曰七年之病求三年之艾苟為不蓄終身不得韓昌黎曰玉札砂青芝赤箭牛溲馬勃敗鼓之皮俱收並蓄待用無遺者醫師之良也凡人之有生也內犯七情外觸六氣雖大聖大賢不能必其無病故神農氏嘗藥品以療之為醫流者固當並蓄而無遺也君子有志養生者不可不知藥之性而蓄



焉收焉以應倉卒之索亦濟利之一端也盈天地間無物而非藥亦無適而非醫故藥者非徒泥藥之為藥亦非徒泥於市肆而求之家園玩植花卉菜果莫不為之藥焉素問曰靜則神全史記曰苦言藥也即起居言語亦莫不為之藥焉予故圖花藥園亭及集仁道雜著之類以輔醫統庶為一隅之舉而有見於醫藥之左者又所以却病養生則無適而非醫藥隨在而各充其用也園亭玩適則有花卉之藥也饑飽適宜則有飲食之藥也嗜欲中節則有起居之藥也寒溫適所則有衣服之藥也至論清談則有言語之藥也人事交接則有雜著之藥也春甫之所以集附十篇亦未必無

小補云爾



花藥園圖





花藥園記

今世士太夫人家多植花卉其中雜植藥品倉卒可以救人何  
方便如葵花可以催生止痢菊化可以明目清心罌粟可以止瀉  
宣嗽芙蓉可以消毒潰堅諸如此類不可勝紀凡園中與花卉並  
植一則可以清玩次則可以捐病急救博施惠而不費濟人利物  
不亦仁乎春甫記

**紫蘊**與薺菜同時下子一畦兩傍沿邊可撒蘊子中間盡撒薺子  
菜出而蘊亦長薺菜則及其蘊盛長時連根收之每莖作一束  
如欲收子先剪取葉仍留一半帶子收

**治病**

凡遇外感風寒以紫蘊葉一味煎湯熱服二碗則周身通



快孕婦腹痛用莖葉各半煎湯服一盞即止

**萱花**

一名宜男花  
一名忘憂草

其莖嚴冬用稻草覆其根則來春易發春上分栽葉可煮食婦人懷孕二三箇月內宜置萱花於絳囊佩身左則生男故曰宜男

**治病**

以其根磨醋服立止心痛嫩葉可作菜食利胃膈消痞悶

**玉簪花**

栽植之時亦如萱花

**治病**

其根搗汁吞入喉治骨哽吞時不可沾牙沾牙即落

**葵花**

正月下子壘土蓋三寸厚五月開花收之十月收子開黃花

其葉有義者為**蘭葵**

**蘭葵**

隔年八九月種子次年易長便開花正月

種者當年不能開花

**治病**其花赤者治赤痢白者治白痢蜀葵能催生無花時取子

一合半生炒研末酒調服立產經水不通者服之亦通

**菊花**夏間分栽不宜太密密則花頭小宜栽黃白二種可入藥秋

後開花者尤佳家庭中植之甚有逸趣且兆吉祥以其晚節凌

霜之操非群花之可得而班也○種菊花有六要一要向陽遮

護冰雪冬養其根春苗乃茁二要高其畦寬其溝歲易其地加

新土去舊土三要治其苗用小竹扦立其傍以草寬縛之其莖

不曲法云耒種菊先扦竹四要培乾土於久雨防爛其根五要

削傍枝以植正幹六要朝灌清水沃其根而後用糞澆培以厚本

**治病**明目清心之要藥用乾菊花築枕大能聰明耳目

**芙蓉花**

與菊同時分植葉盛時從下剪逐漸收之

**治病**

其葉鮮搗傅金瘡腫毒即時消散外科鐵箍散用之為君

**嬰粟花**

一名亞芙蓉

九月九日或中秋夜種之花必大子必滿種訖以

竹帚掃之花乃千瓣兩手重疊撒種則重疊開花

**治病**

粟子或殼作散或入湯用止久瀉久嗽其効如神

**百合花**

春取根大者劈瓣五寸地一科種之先掘深五六寸着雞

糞一層次加土然後以瓣安土上蓋之二三月鋤之灌清澆澆

二年如盞大者熟食之補人紅花者名山丹不堪食

**治病**

其根劈破用沸湯中燂過曬乾收貯入藥能補肺吐嗽治

肺癰咳吐膿血



**百部** 最宜多種取其汗浣衣自然潔白勝用皂角碱水之類仍

生虱子為佳

**治病** 用竹刀劈開去皮心砂鍋煮爛淡食之治嗽順氣清肺火

空心食之補腎殺蛔虫

**草决明**

北方名望江南

春取子畦中種上糞下水葉生時可食明目花陰

乾亦可食至秋成椒莢點茶食尤妙古詩云雨中百草秋爛死  
堦下决明顏色鮮

**治病**

决明子微炒研細入藥明目止淚除昏退翳必用之藥

**小茴香**

宜廣種其性清香烹飪用之良

**治病**

凡下部氣痛腰疼冷氣痛並宜服之

**川芎**宜多種葉名麋蕪清香可愛川芎煎茶飲之清頭目去頭風

**治病**詳見本草

**蘼蕪**宜多種五月五日收之梁間經年久者尤良

**治病**煎湯洗諸風濕熱瘡毒灸火必用之

**澤蘭葉**一名醒頭香春分種多用水灌近澤畔尤發生葉可食頭髮熾

結有此草可解故名醒頭香

**治病**產後惡血凝滯不行者用莖葉煎酒服即通瘀血且痛止

氣和藥方中多用之市肆中鮮有真者

**虎掌草**石砌花盆栽之有生意葉厚如錢形如虎掌蔓延若虎鬚

窓草石栽於庭能避百邪

**治病**

小兒口乾舌薑搗爛以帛裹指之愈

**慎火草**

俗名桂壁青

用盆栽置房屋上能避火故名慎火四季長青

可愛

**治病**

將莖葉爛搗傳火丹赤遊火疹極効

**地膚草**

一名鉄掃帚

此草一種一幹而百枝葉細而青似可玩秋後結

子名地膚子霜後葉凋枝梗可為掃帚故名鉄掃帚

**治病**

採嫩枝葉搗汁空心飲之治血淋無葉用子煎湯服孕婦

子淋小便不通用地膚草一味最効

**蓮花**

一名荷花

春取藕稍頭桶積泥池中至夏便發荷葉若種蓮子卒

難長生且不成藕五六月初開花蕊名曰齒蕾其花心收之名

曰佛座鬚周濂溪愛蓮說云出淤泥而不染濯清漣而不妖中



通外直不蔓不枝香遠益清亭亭淨直此所謂蓮花之君子者也大夫之庭不可無之

**治病**其葉鮮搗煎湯止吐血**四星丸****栲栳丸**皆用其葉花心大

能滋精補腎荷葉收乾者燒灰存性止諸失血**十灰散**中用之

**千瓣石榴花**家庭植之最宜供玩有明目之祥五月五日戴之一

歲無暗目之病**治病**其花瓣塞鼻中止血

**紫葳花**類萱花其花上有黑點子不可去之收其花陰乾入藥

**治病**花能治婦人經水不通

**雞冠花**秋後收子春間種與莧菜子同時撒樹如立而撒子則高

株始開花若坐而撒子則低株矮如扇或女人裙撒子亦如之

以手撒子花細如指子名青箱子白者入藥

**治病**

子能明目花用煎湯洗痔最効

**石蔓蒲**

用石泉及天雨水不可用河水井水如無油膩塵垢不必

易水夜移露天旦則收之不可見日晒自然青久鮮明此草生於山澗石溜之間並不見日歌云上品九節通仙靈此物舜鄉當共登人家有此亦清氣不俗又能避邪

**治病**

根陰乾通心竅令人不忘聰明耳目利諸鬱讀書人用之

目記千言

**芸草**

本草名  
芸薹

書多名芸香北京甚奇之名香菜貴久餽饌雜少許

取其清香莖葉類醒頭香古人用以收書不生蠹魚今鮮用之

故書篋中每為蠹魚之害

**治病**

連根搗爛傳乳癰最効又傳風火丹毒破產後血積癥瘕

**枸杞**

取根連莖剉之四寸許束如羹椀大以草索束之每畦分作

四五行如韭畦掘坑深七八寸令寬可容束中安糞及土每坑相去三寸糞畢下束豎立種之別和糞土壅之與坑平然後灌水不久自生大科生葉甚肥嫩其葉如剪韭法滾水煤油鹽拌食作菜能明目清心子名枸杞子生甘肅州者大補精髓南方生者其味苦辛止去濕熱而已滋補少功根名地骨皮

**治病**

草本

**白扁豆**

清明前取水浸豆將發芽下土種之白者良煮食止瀉理

胃其花煎湯服解宿醒其莢半嫩摘下以線穿過通風處陰乾