

三

醫國宗必讀

善仲



醫宗必讀卷之五

雲間李中梓士材父著

門人黃寅錫清伯父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

傷寒

黃帝曰熱病者皆傷寒之類也其死皆以六七日之間其愈皆

十日以上者何也

冬寒之氣感而即病名曰傷寒不即病者寒毒藏於肌膚至春變為溫病至夏變為暑病

岐伯對曰巨陽者諸陽之屬也

巨太也太陽為六經之長統攝陽分故諸陽皆其所屬其

脉連於風府故為諸陽主氣也

風府督脉穴太陽經脉覆於人巔背之表故主諸陽之氣分

之傷於寒也則為病熱熱雖甚不死

陽寒邪束於肌表則玄府閉寒邪氣不得散越鬱而為熱

寒散則熱退

其兩感於寒而病者必不免於死

兩感者陰陽俱傷表裏同病也

故雖甚不死

其兩感於寒而病者必不免於死

太陽與少陰同病則頭痛與口乾煩滿陽明與太陰同病則身熱譫言與腹滿不欲食少陽與厥陽同病則耳聾與囊縮而厥

三陰三陽俱受病水漿不入昏不知人六日當死也

傷寒一日巨陽受之故頭項痛腰脊

醫宗必讀

卷之五 傷寒

一

强足太陽為三陽之表而脉連風府故傷寒者多從太陽始二

日陽明受之陽明主肉其脉俠鼻絡於目故身熱目疼而鼻乾

不得卧也胃不和則三日少陽受之少陽主膽其脉循脇絡於

耳故胸脇痛而耳聾邪傳少陽者三陽已盡將入太陰故為半

屬少陽口苦咽乾脇下鞭滿乾嘔不能食往來寒熱益三陽經

邪在陰則寒在陽則熱在半表半裏故寒熱俱見也三陽經

絡皆受其病而未入於藏者故可汗而已三陽為表屬府邪四

日太陰受之太陰脉布胃中絡於脘故腹滿而噎乾邪在三陽

則傳三陰自太陰始也仲景曰脉浮而緩手足自溫五日少陰

繫在太陰腹滿而吐食不下自利益甚腹自痛也腎屬水而

受之少陰脉貫腎絡於肺繫舌本故口燥舌乾而渴熱邪潤之

故燥渴仲景曰少陰為六日厥陰受之厥陰脉循陰器而絡於

病脉微細但欲寐也至厥陰而六經傳徧邪熱甚於陰分故煩滿

肝故煩滿而囊縮仲景曰厥陰為病氣上撞心中痛飢不欲

食食則吐衄下之利不止按傷寒傳變先自三陽後入三陰

此常序也東垣曰太陽經病若渴者自入於本也名曰傳本太

陽傳陽明者名巡經傳太陽傳少陽者名越經傳太陰傳少陰  
者名表裏傳太陽傳太陰者名誤下傳太陰傳厥陰者名巡經  
得度傳陶節庵曰或自太陽始二傳一經六日至厥陰而愈  
者或不罷再傳者或問經傳者或傳二經而止者或始終只  
在一經者或越經而傳者或初人太陽不發熱便入少陰而成  
陰證者或真中陰經者有兩經或三經齊病不傳者為合病有  
一經先病未盡又過一經之傳者為併病有太陽陽明合病有  
太陽少陽合病有少陽陽明合病有三陽合病若三陽與三陰  
合病即三陰三陽五藏六府皆受病營衛不行五藏不通則死  
是兩感矣傳經已徧邪當漸解若過經而不解則深入於府府不解則  
深至一藏故五藏六府皆病邪盛於外則營衛不行氣竭於  
內則五藏不通所謂其死皆以六七日者如此劉草惡謂傷  
寒傳足不傳手其說益出此篇而誕妄實甚夫人之氣血運行  
周身豈邪遇手經而有不入者哉寒之傷人必生皮毛皮毛者  
肺之合故外則寒栗鼻塞內則喘嗽短氣非傳肺乎舌胎昏亂  
非傳心與胞絡乎洩瀉秘結非傳太腸乎瘕閉非傳小腸乎痞  
滿上下不通非傳三焦乎且本文云五藏六府皆病豈手經不  
亦內乎然經言傳變不及手經者何也足之六經可其不兩感  
盡周身上下之脉絡而手經已在其內不必復言矣其不兩感  
於寒者七日巨陽病衰頭痛少愈八日陽明病衰身熱少愈九  
日少陽病衰耳聾微聞十日太陰病衰腹減如故則思飲食十

一日少陰病衰渴止不滿舌乾已而噤十二日厥陰病衰囊縱

少腹微下大氣皆去病日已矣

所謂其愈皆十日以上者如此又有言傷寒以不服藥為中醫

者其說本於此不知經文為氣實者言也若正虛邪勝則死譬如人溺洪濤不為援手而甞其自渡全活者幾希矣

治之奈何岐伯曰治之各通其藏脉病日衰已矣其未滿三日

者可汗而已其滿三日者可泄而已

各通者言各明經脉隨證施治也未滿三日其邪在

表汗之而愈滿三日者其邪在裏下之而愈然此特道其常耳

正理論云脉大浮數在表可汗脉實沉數在裏可下故曰數雖多有表證者必汗日數雖少有裏證者必下第當以表裏為辨不可以日數拘也

愚按冬氣嚴寒萬類潛藏君子固密則不傷於寒固密者毋勞

爾形毋搖爾神形神並守偕行於閉蟄封藏之本者也一有不

謹而犯寒威則殺厲之毒乘於肌體冬月即發名正傷寒伏而

不發至春變溫至夏變熱變態不測殊可憂虞治之或差反掌

生殺自仲景以來名賢代起立言不患不詳患其多而惑也陶

節庵曰得其要領且勿於拾芥脉證與理而已求之多岐則支離  
繁碎如涉海問津矣脉證者表裏陰陽虛實寒熱也理者知其  
常通其變也多岐者蔓衍之方書也余有感於斯言約六法以  
盡之曰汗吐下溫清補汗者治在表也而汗法有三一曰溫散  
寒勝之時陰勝之藏陽氣不充則表不解雖身有大熱必用辛  
溫一曰涼解炎熱熾盛表裏枯涸陰氣不營亦不能汗宜用辛  
涼一曰平解病在陰陽之間既不可溫又不可涼但宜平用期  
於解表而已吐者治其上也吐中有發散之意可去胸中之實  
經曰在上者因而越之是也下者攻其裏也而下法有五痞滿  
在氣燥實在血四證具者攻之宜峻也但見滿燥實者攻之稍  
緩但見痞實者攻之更緩或行血畜或逐水停輕重緩急隨證  
靈通也溫者溫其中也藏有寒邪不溫則死夫氣爲陽氣虛則

寒故溫卽是補又名救裏者以陽虛可危亟當救援也清者清其熱也有熱無結本非下證若不清之熱何由散下後餘邪亦宜清也補者救其虛也古人言之已詳今人畏而不用使傷寒犯虛者坐而待斃大可憾已如屢散而汗不解陰氣不能達也人知汗屬於陽升陽可以解表不知汗生於陰補陰可以發汗也又如內熱不解屢清而火不退陰不足也人知寒涼可以去熱不知壯水可以制火也又如正虛邪熾久而不痊補正則邪自除溫中則寒自散此必見衰微之陰脉者也傷寒論曰陰證得陽脉者生陽證得陰脉者死人皆奉其言未知繹其義夫正氣實者多見陽脉正氣虛者多見陰脉證之陽者假實也脉之陰者真虛也陳氏曰凡察陰證不論熱與不熱惟憑脉用藥至爲穩當不論浮沉大小但指下無力重按全無便是伏陰然則

沉小者人知爲陰脉不知浮大者亦有陰脉也是知傷寒雖具萬變虛實二字可以提綱正勝則愈邪勝則死正氣實者雖感大邪其病亦輕正氣虛者雖感微邪其病亦重氣實而病者攻之卽愈雖不服藥經盡卽安何足慮也所可慮者惟挾虛耳奈何庸淺之輩不察虛實但見發熱動手便攻虛而攻之無不死者且曰傷寒無補法謬之甚矣獨不觀仲景立三百九十七法而治虛寒者一百有奇垂一百一十三方而用人參桂附者八十有奇東垣丹溪節菴亦有補中益氣回陽返本溫經益元等湯未嘗不補也謂傷寒無補法可乎夫實者不藥可愈虛者非治弗痊能察其虛而補救者握傷寒之要矣何必求之多岐哉傷寒十六證傷寒者寒傷營血脉浮而緊頭痛發熱無汗惡寒傷風者風傷衛氣脉浮而緩頭痛發熱有汗惡風傷寒見

風者既傷於寒復感風邪惡寒不躁其脉浮緩 傷風見寒者

既傷於風復感寒邪惡風煩躁其脉浮緊以上四證皆冬月即病者 溫病者

冬受寒邪來春乃發發熱頭疼不惡寒而渴脉浮數 溫瘧者

冬受寒邪復感春寒 風溫者冬受寒邪復感春風頭痛身熱

自汗身重嘿嘿欲眠語言難出四肢不收尺寸俱浮 溫疫者

冬受寒邪復感春溫時行之氣 溫毒者冬受寒邪春令早熱

復感其邪以上五證皆冬傷於寒而病發于春皆有溫之名也 熱病者冬傷於寒至夏乃

發頭疼身熱惡寒其脉洪盛 傷暑者暑語爲邪自汗煩渴身

熱脉虛 傷濕者感受濕邪身重而痛自汗身不甚熱兩脛逆

冷四肢沉重胸腹滿悶 風濕者既受濕氣復感風邪肢體重

痛額汗脉浮 瘧者身熱足寒頭項強急面赤目赤口噤頭搖

角弓反張若先受風邪復感於寒無汗惡寒爲剛瘧先受風邪

復感於濕惡風有汗爲柔瘥

類傷寒五症一曰痰中脘停痰憎寒發熱自汗胸滿但頭不痛  
項不强與傷寒異耳一曰食積胃中停食發熱頭痛但身不痛  
氣口緊盛與傷寒異耳一曰虛煩氣血俱虛煩躁發熱但身不  
痛頭不痛不惡寒不浮緊與傷寒異耳一曰腳氣足受寒濕頭  
痛身熱肢節痛便閉嘔逆但腳痛或腫滿或枯細與傷寒異耳  
一曰內癰脈浮數當發熱而惡寒若有痛處飲食如常畜積有  
膿也胸中痛而欬脈數咽乾不渴濁唾腥臭肺癰也小腹重按  
之痛便數如淋汗出惡寒身皮甲錯腹皮腫急脈滑而數腸癰  
也胃脘痛手不可近胃脘

人迎盛者胃脘癰也以人迎盛而

誤認傷寒禁其飲食必死

表證發熱惡寒惡風頭痛身痛腰脊強目痛鼻乾不眠胸脇痛

耳聾寒熱嘔脉浮而大或緊或緩有汗脉浮緩無力表虛也無汗脉浮緊表實也

裏證不惡寒反惡熱掌心腋下汗出腹中鞭滿大便不通腹痛

腹鳴自利小便如常語語潮熱咽乾口渴舌乾煩滿囊縮而厥

唇青舌卷脉沉細或沉實腹鳴自利不渴唇青舌卷無熱惡寒下利清穀身痛脉沉微裏虛也腹中

鞭大便閉語語潮熱腹中痛裏實也表裏俱見屬半表半裏表裏俱無不可

汗下小柴胡湯隨證加減

陰證身靜氣短少息目不了了鼻中呼不出吸不入水漿不入

二便不禁面如刀割色青黑或喜向壁卧閉目不欲見人鼻氣

自冷唇口不紅或白或青或紫手足冷指甲青紫小便白或淡

黃大便不實手按手無大熱若陰重者冷透手也陰毒者腎

本虛寒或傷冷物以致感寒邪或汗吐下後變成陰毒頭痛腹中

絞痛眼睛痛身體倦怠而不甚熱四肢逆冷額上手背有冷汗

恍惚身痛如被杖虛汗不止鄭聲嘔逆六脉沉微或尺衰寸盛  
五日可治六七日不可治陰證似陽者煩躁面赤身熱咽痛  
煩渴脉浮微手足冷大便洩小便清昏沉多眠又有身熱反欲  
得衣口不渴指甲黑此陰盛於內真陽失守也

陽證身動氣高而喘目睛了了呼吸能往能來口鼻氣熱面赤  
唇紅口乾舌燥譫語能飲凉水身輕如常小便赤大便閉手足  
溫指甲紅陽毒者邪熱深重失汗失下或誤服熱藥熱毒散

漫舌卷焦黑鼻中如烟煤咽喉痛甚身面錦斑狂言直走踰垣

上屋登高而歌弃衣而走脉洪大滑促五日可治六七日不可

治或昏噤咳牙見鬼神陽證似陰者手足冷大便閉小便赤煩

悶昏迷不眠身寒卻不欲衣口渴指甲紅脉沉滑或四肢厥冷

陰厥脉沉弱指甲青而冷此陽極於內真陰失守也

陽厥脉沉滑指甲紅而溫



六經證治足太陽膀胱此經從頭頂貫腰脊故頭痛惡寒發熱  
脊強然風與寒常相因寒則傷營惡寒頭痛脉浮緊而無汗用  
麻黃湯開發腠理以散寒得汗而愈風則傷衛惡風頭痛脉浮  
緩而有汗用桂枝湯充寒腠理以散風止汗而愈若夫風寒兼  
受營衛俱傷用大青龍湯此三湯者冬月天寒腠密非辛溫不  
能發散故宜用也若春溫夏熱之證皆用羌活沖和湯辛涼解  
之傳至陽明則目痛鼻乾不眠以葛根湯升麻湯治之此經有  
在經在  
府之別如目痛鼻乾微惡寒身熱脉浮洪病在經也潮熱自汗  
譫語發渴大便閉搗去衣被手揚足攣發斑發黃狂亂惡熱脉  
沉數病在府也傳至少陽則寒熱而嘔胸脇痛口苦耳聾此爲半表  
半裏之經表證多者小柴胡湯裏證急者大柴胡湯過此不已  
則傳陽明之府表證悉罷名爲入裏惡熱譫語口燥咽乾不大  
便脉沉實如痞滿燥實四證皆具三焦俱傷大承氣湯但見

痞燥實三證邪在中焦宜調胃承氣湯不用枳櫟恐傷上焦之  
氣也但見痞實二證邪在上焦宜小承氣湯不用芒硝恐傷下  
焦之血也小腹急大便黑小便不利如狂喜忘畜血證也宜桃  
仁承氣湯傳至三陰四肢厥冷腸痛吐瀉口唾冷涎畏寒戰慄  
面如刀割引衣踈卧脉見遲軟急宜溫之輕者理中湯重者四  
逆湯或初病起不發熱便見寒證者名爲真中陰經亦以二湯  
主之以上各經治法一見表證卽與汗之一見裏證卽與下之  
一見虛寒卽與溫補但當以脉證爲據不可以口數爲拘也  
可汗頭痛項強皮節腰背俱強身疼拘急惡寒發熱無汗脉浮  
數或浮緊皆可汗若汗後不解仍發熱脉浮須再汗之  
不可汗無表證者不可汗 脉沉不可汗 尺脉遲不可汗  
脉微弱者雖惡寒不可汗 咽中閉塞者不可汗 諸動氣者

不可汗 淋家不可汗 亡血虛家不可汗 厥者不可汗

汗家不可重汗 太陽與少陽併病頭項強痛或眩冒心下痞

不可汗 脉弦細頭痛而熱屬少陽不可汗 昔范雲患傷寒時

謂徐文伯曰可速愈乎文伯曰甚易但元氣不足恐二年後不

復起耳雲曰朝聞道夕死可矣况二年乎遂以蒸法取汗而愈

後二年果卒虛者其可輕汗哉 可吐 病在膈上者可吐 汗下後虛煩懊憹者可吐

不可吐 脉虛不可吐 厥逆者不可吐 膈上寒乾嘔宜溫不宜吐

可下 汗後不解邪傳胃府可下 潮熱腹痛脉實可下 陽明

多汗譫語有燥糞可下 潮熱手足腋下汗出譫語者可下

吐後腹滿可下 凡臍腹硬或痛不可按者可下 下後不解

臍腹硬痛可再下 結胸脉不浮可下 少陰病下利清水其

色青者心下必痛口乾者可下 大陽證熱結膀胱小便不利

小腹急結其人如狂者血畜也可下 陽明證其人喜忘大便

黑必有闕血可下 陽明無汗小便不利心中懊憹必發黃可下

不可下表未解者不可下 腹脹可按而減者不可下 諸虛

者不可下 陽微者不可下 咽中閉塞者不可下 諸動氣

者不可下 脈弱者不可下 脈浮大者不可下 小便清白

者不可下 陽明病面赤心下雖鞭滿不可下

用火法以火燒地布桃葉和葉亦可設席置病人於上卽汗出 或

醋炒香附熱慰胸背卽汗 或置火於牀下 或灸炙

用水法傷寒思飲水爲欲愈若不與則不愈若恣飲則水停宜

以新汲水少與之待再思再與 熱甚者以青布浸新汲水中

置病人胸前熱則易之甚者置病人於水中或浸手足或漱口

若表未解及陰證似陽者忌之

發熱翕翕而熱者表也羌活冲和湯蒸蒸而熱者裏也輕者大柴胡湯重者承氣湯

半表半裏者表裏俱熱而輕於純在裏也小柴胡湯至於三陰發

熱則有腹痛肢冷脉沉下利為異四逆湯潮熱屬陽明一日發

日晡而作陽明內實也大便秘者承氣湯表未罷者小柴胡湯煩熱兼

渴者竹葉石膏湯心煩不眠酸棗仁湯煩而心悸小建中湯煩而悶者梔子豉湯熱

者白虎湯寒者附子湯

惡寒不見風亦惡寒身雖熱不欲去衣被發熱惡寒者陽也羌活冲和湯無熱惡寒者

陰也理中湯下證悉具微惡寒者表未解也先解表而後攻裏

下後不解發熱而渴惡寒白虎湯惡寒而嘔心下痞者五苓散汗後

惡寒虛也甘草湯背惡寒表未解也葛根湯背惡寒而潮熱小柴胡湯

加桂湯口渴心煩背微惡寒白虎加人參湯背惡寒潮熱腹滿小承氣湯少陰

病口中和背惡寒附子湯汗後不解反背惡寒者虛也附子湯