

食物本草卷之二十一日錄

火部 共十種

燧火

榆柳
槐檀

棗杏
桑柘

柞櫟

桑柴火

稻穗火

麥穗火

松柴火

櫟柴火

茅柴火

蘆火竹火

炭火

煇炭

生炭

云煙

金部

共一種

金

銀

赤銅

鉛

鉛丹

錫

上鏡

諸銅器

鐵

諸鐵器

玉石部

共二十三種

玉

白玉髓

青玉

青琅玕

雲母

珊瑚

瑪瑙

寶石

玻瓈

水晶

琉璃

白石英

紫石英

丹砂

靈砂

雄黃

石膏

石鍾乳

石腦

石髓

石腦油

石麴

石芝

土部

共五種

黃土

太行山土

樂榮山土

觀音粉

石鹼

食物本草卷之二十一目

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

火部

燧火

李時珍曰周官司燿氏四時變國火以救時疾季春出火季秋納火民咸從之蓋人之資于火食者疾

新火以為飲一用依歲氣而使無亢不及

以救民之用也榆柳先百木而青取之其火色青杏之木心赤故夏而

火色赤柞櫟之木理白故秋取之其火槐櫟之木心黑故冬取之其火色黑桑

火部

木肌黃故季夏取之其火色黃天六大水少
次十星爲心李春龍見于辰而出火于時爲
暑季秋龍伏于戌而納于時爲寒順天道
而百工之作息皆因之以免水旱災爭之流
行也後世寒食禁火乃李春改火遺意而俗
作介推事謬矣道書云竈下灰火謂之伏龍
屎不可焚
青事神

榆柳火主助春生之氣利肝膽調筋脉棗杏

蕃茂之氣養心血通神明柞櫨火主斂耗散

清利肺而滋

而益精髓槐檀火主補腎

臟益陰血使遍體

周身通暢桑柘

胃壯真元

桑柴火

桑柴火。煮物食之。主益人。又煮老雞及猪羊等肉。俱能令極爛。能解一切毒。又治癰疽發背不起。瘰癧肉不腐。陰瘡。癰瘰。癰流注。癰瘡。頑瘡。然火吹滅。日炙二次。未潰。拔毒止痛。已潰。補接陽氣。去腐生肌。凡一切補藥諸膏。宜此火煎之。但不可點艾傷肌。○李時珍曰。桑木能利關節。養津液。得火則拔引毒氣。而逐風寒。所以能去為生新。抱朴子云。一切仙藥。不得桑煎。不服。桑乃八星之精。能助藥力。除風。

寒痺諸痛久服終身不心風疾故也。○陳
桑柴灸蛇則足見。○一統志云昔有人于浙江
永康縣金豚山遇一大龜束之歸龜作人言曰遊
不良時爲君所得人甚怪之載上吳王王命烹之
焚薪數百車語猶如故諸葛恪命燃老桑頃成糜
爛。

稻穗火

稻穗火烹煮飲食安人神魂利五臟六腑穢柴不

作食道家所忌。

麥穗火

麥穗火。煮飲食。主消渴咽乾。利小便。

松柴火

松柴火。煮飯益人。壯筋骨。煎茶不。

櫟柴火

櫟柴火。煮猪肉食之。不發風。煮雞

爛且良。

茅柴火

茅柴火。炊煮飲食。主明目解毒。其鍋底。即百草霜。

主吐衄一切陽火上升之症。

蘆火竹火

蘆火竹火宜煎一切滋補藥○李時珍曰凡服湯藥雖品物專精修治如法而煎藥者鹵莽造次水火不良火候天度則藥亦無功觀夫茶味之美心飯味之甘饌皆係于水火烹飪之得失即可推矣是以煎藥須用小心老人以深罐密封新水活火先武後文如法服之未有不效者火用陳蘆枯竹取其不強不弱藥力也桑柴火取其能助藥力煇

炭取其力慢。櫟炭取其力緊。但養用糠及馬屎牛屎者。取其暖而能使興力勻偏也。

炭火

李時珍曰。燒木爲炭。木久則腐。而炭入土不腐者。木有生性。炭無生性也。蔡家厠炭能使虫蟻不入。竹木之根自回。亦緣其無生耳。古者冬至夏至前二日。垂土炭于衡兩端。輕重令勻。陰氣至則土重。陽氣至則炭重也。

櫟炭火。宜煨鍊一切金石藥。煇炭火。宜烹。焙炙百

藥。凡取生炭火。煎茶味美而不濁。治吞金銀銅鐵

在腹。燒紅急爲末。煎湯呷之。甚者刮末三錢。并水

調服。未效再服。又解水銀輕粉毒。帶火炭炒小底。

能取水銀出也。上立炭帶之辟邪惡鬼氣。除夜立之戶內亦辟邪惡。

○附方

治湯火灼瘡。炭末香油調塗立愈。

治白癩頭瘡。生炭燒紅投沸湯中。溫洗一二次。其瘡立愈。

治陰囊溼痒。麩炭紫蘇葉末撲之。

治腸風下血。用生炭三錢。枳殼燒存性。

每服二錢米飲下。卽效。

返魂煙

姚可成曰返魂艸出東夷海島諸山夷人采得曝乾貨來中國形細如絲畧似

鹿角葉相傳海外有鬼國彼俗人病將死卽昇置深山昔有國王女病革棄去之昏憤中聞芬馥之氣見臥傍有艸乃就而嗅之便覺遍體清涼霍然而起奔入宮中人以爲異叩得是艸今閩廣諸處燒入竹筒吸煙滿口使竅穴俱遍仍噓出之日行二三次去百疾強健輕身然夷狄之習豈中國所宜效違令越禮莫此爲甚姑錄以備博識者

返魂煙吸之主利頭目解風邪逐惡氣去百病強健

輕身。

△姚可成曰火乃有形無質性烈而人畏焉豈屬餽

飢中物顧輯入是編第自古之燧人教民熟食以

來。炊爨烹庖。何能一日亡之。且火附木生。性因木
異。故火之爲用。寧獨後于食物乎。具錄數條。以便
趨用。

金部

金

金屑生益

梁益寧三

弘景曰金之所生處處皆有

出水沙中作屑謂之生金

建平晉安亦有金沙出石中燒鎔鼓鑄為礪雖被火亦未熟猶須更鍊高麗扶南及西域

外國成龜皆鍊熟可服○李時珍曰金有山金沙金二種其色七青八黃九紫十赤以赤

為足色和銀者性柔試石則色青和銅者性硬試石則有聲寶貨辨疑云馬蹄金象馬蹄

難得橄欖金出荆湖嶺南勝子金象帶勝出湖南北瓜子金大如瓜子麤金如麤片出湖

南及高麗砂金細如沙屑出蜀中葉子金出雲南地鏡圖云黃金之氣赤夜有火光及白

鼠或云山有薤下有金凡金曾在塚墓間及為釵釧溲器者陶隱居謂之辱金不可合煉

寶藏論云、金有二十種、又外國五種、還丹金、出丹穴中、體含丹砂、色赤、赤合丹服之、希世之寶也、麤金、出五溪、漢江、大者如瓜子、小者如麥、性平無毒、山金、出交廣南部諸山、銜石而生、馬蹄金、乃最精者、二蹄一斤、毒金、即生金、出交廣山石內、赤而有大毒、殺人、鍊之、餘次、毒乃已、此五種皆真金也、水銀金、丹砂金、雄黃金、雌黃金、硫黃金、曾青金、石綠金、石膽金、母砂金、白錫金、黑松金、並藥制成者、銅金、生鐵金、熟鐵金、鍮石金、並藥點成者、已上十五種、皆假金也、性頑、而有毒、外國五種、乃波斯、紫磨金、東夷青金、林邑赤金、西戎金、占城也、金也、

金屑、味辛平。生者有毒、熟者無毒。主鎮精神、堅骨髓。

通利五臟。邪氣服之、神仙療小兒驚傷五臟風癰。

失志鎮心安魂魄。癰癩風熱上氣欬嗽傷寒肺損
吐血骨蒸勞極作渴。並以薄入丸散。**金漿**主長生
神仙。久服腸中盡爲金色。○李時珍曰。金乃西方
之行。性能制木。故療驚癰風熱肝膽之病。而古方
罕用。惟服食家言之。淮南三十六水法。亦化爲漿
服餌。葛洪抱朴子言。餌黃金不亞于金液。其法用
豕負革肪。苦酒鍊之百遍。卽柔。或以檣皮治之。或
以牡荊酒慈石消之爲水。或以雄黃雌黃合餌。皆
能地仙。又言丹砂化爲聖金。服之昇仙。別錄陳藏