

剪燙設計

永不過時的髮型



流行焦點 10

小林美千枝／著



花藝世界 家庭生活

高雅與美的結合，伴您走出生活的韻

泉源出版社

台北縣板橋市中山路二段441號

TEL: 951-3476 • 954-5042

FAX: 9545042

郵撥帳號：0552568~6張明茂

每本售價220元



新年、聖誕節、生日或各個節慶時候，如何把家中佈置得美輪美奐，讓客人歡欣主人高興，一切看「它」。



循序漸進詳加介紹小原流的插花技巧，擁有它，不但可使您的人生更豐富愉快，且可以使您躍居插花高手之林。



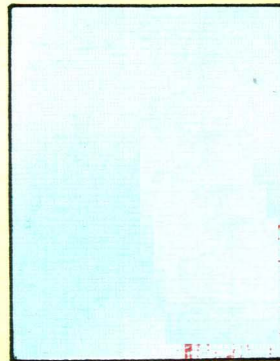
忙碌的生活，往往造成你的緊張和不適，不妨來個5分鐘運動體操，保你健康又美麗。



送花就是送心，花能連接彼此的心。什麼樣的花該做什麼樣的處理？該在什麼場合才適合，本書都有詳細的介紹。



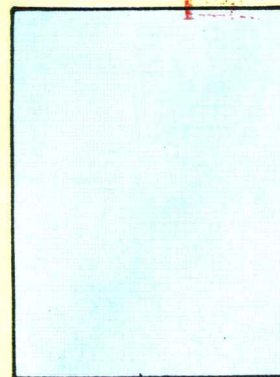
當新娘時是女人一生最美的時刻，如何才能讓妳倆永遠留下值得珍惜的回憶，請務必要看這本「新娘世界」。



從簡單的胸花開始，到髮飾、帽飾、以及正式結婚時所用的新娘花等，全都列舉出各種流行的樣式與作品。



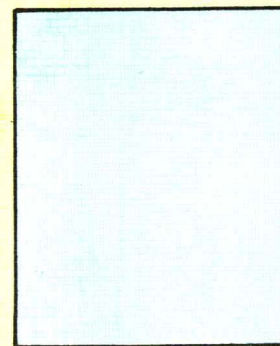
初為人母者面對一個新生命既欣喜又惶恐，本書是日本名醫實際生活的體驗教您如何培育健康活潑的寶寶。



押花與乾燥花均不需用到水，故裝飾方法比鮮花多。本書詳細介紹種種製作基本技巧，並附帶不少特殊作品以供參考。



恭喜你，懷孕了，請妳好好保重，本書由醫學博士教妳一些健康的知識，讓妳生出可愛的寶貝。



流行焦點

青春不要留白，漂亮女生從這裡開始



每本售價220元

FAX: 9545042

郵撥帳號：0552568～6張明茂

團體訂購享有優待

單身貴族的一片天地充滿美夢，本書收錄了各種巧妙的房間佈置法，包括音響擺設、色彩調配、壁面佈置使你享受精緻的生活。

流行頻道是年年創新，年年改變，與其衝動的趕時髦，不如從流行趨勢中，整理出自己適合和永不過時的髮型。



不管是什麼樣的衣服，只要漂亮、色澤艷麗，就能予人鮮明的印象，只要式樣新穎且合身，就能展現出衣服的魅力。

展現清爽的印象及流行的氣息，是選購冬裝必備的知識。請在素材與色彩方面做適當選擇，好讓妳度過充滿快樂的冬天。

三分美麗，七分妝扮，把臉型、髮型、化妝融合，就可表現出亮麗的妳，本書教妳五分鐘化妝法、髮型與服飾的搭配。

身材與衣服的搭配，往往使妳傷腦筋，本書將秘訣告訴妳，其中還包括皮包、鞋靴子、絲巾配備齊全，讓妳集美麗於一身。



每一個人有每一個人不同的臉型，身材與氣質，所以必須根據個人條件，選擇最適合自己的髮型，「它」就是妳的好軍師喔！

當一個人成長定型後，面貌與體型便難以改變，如果妳是天生麗質則屬幸運，否則就讓本書來將妳變成美女吧！

傳統的白襯衫，簡單的寬廣罩衫、基本型的短袖棉衫，在在都是春季的最愛，如何穿著與搭配，一切看「春季」囉！

適當的穿著，可充份表現妳的美與雅，泳裝有泳裝的穿法，T恤有T恤的搭配，如何才能美到最高點。



美的編織

～從基礎到風格豐采萬千～



泉源出版社

台北縣板橋市中山路二段441號

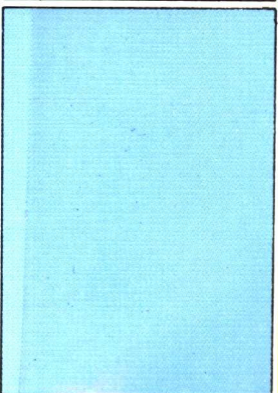
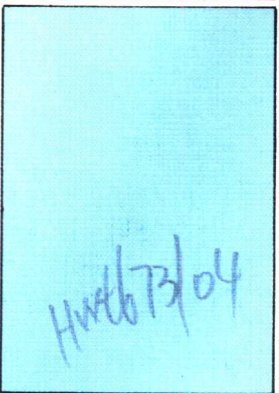
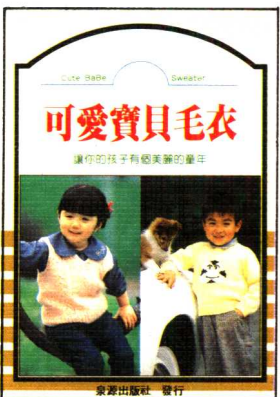
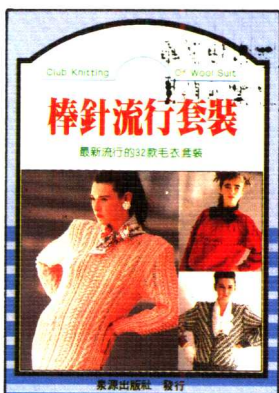
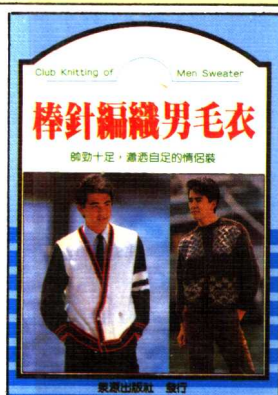
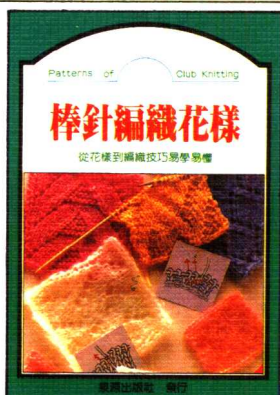
TEL: 951-3476 • 954-5042

FAX: 9545042

郵撥帳號：0552568～6張明茂

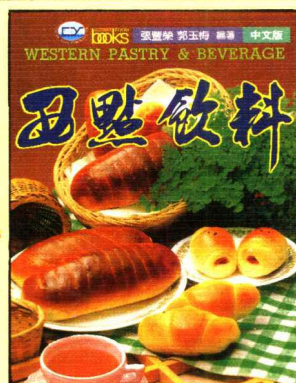
團體訂購享有優待

每冊定價140元



帶給您幸福的一泉源

本書不讓你得天獨厚擁有愛

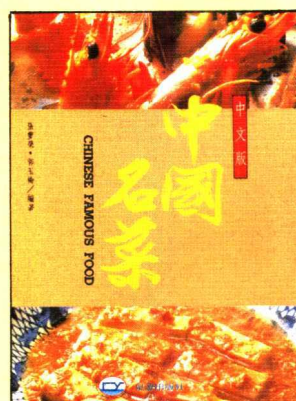


西點飲料

從麵包蛋糕甜點的基礎知識和作法到一般常用冷熱飲料之調配圖解說明，淺而易懂自己動手做看看。

售價220元

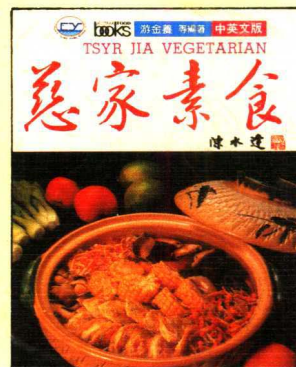
TS974
2X461



中國名菜

炒、炸、溜、紅燒、煎煮樣樣俱有，宴客家常菜色豐富，一書在手，主婦快樂多。

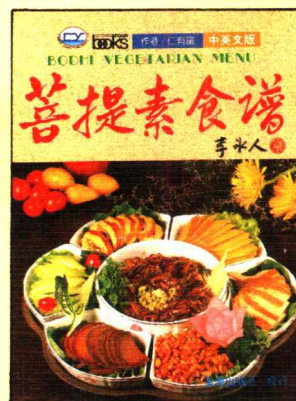
售價220元



慈家素食

素食修心養性，蔬果營養高可遠離高血壓、血管硬化等文明病，作者是家庭主婦對素食的推廣工作盡心盡力，本書提供養生保健最佳食物。(中英對照版)

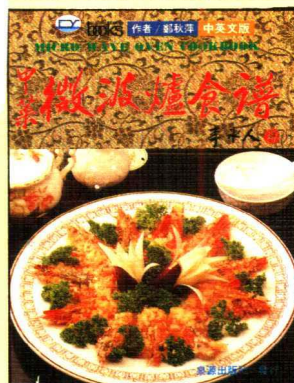
售價280元



菩提素食譜

作者仁有富將多年的素食經驗，揉合各種資料，從宴客到家常，使您提到素食，不再面露難色。(中英對照版)

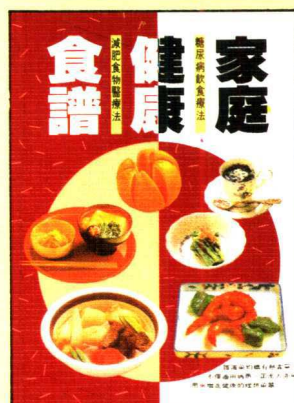
售價280元



中菜微波爐食譜

從頭到尾實際操作烹調，全部是美味的中國菜分宴客、家常可使主婦清楚微波爐的妙用，更享受無油煙的樂趣。(中英對照版)

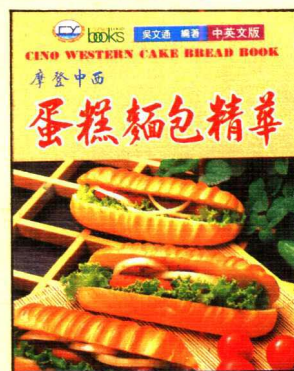
售價280元



家庭健康食譜

從最文明的糖尿病到高血壓、心臟病、肝病，甚至持之有恆的減肥法，本書提供最簡單營養的菜單，使您在生活中獲得真正的健康。

售價220元



摩登中西蛋糕麵包精華

作者吳文通是希爾頓大飯店西點部大廚師，積多年的豐富經驗。全部製作流程皆以圖解說明，本書圖文並茂，擁有它會使您成為專家。(中英對照版)

售價500元



泉源出版社

台北縣板橋市中山路二段441號

TEL: 951-3476 · 9545042

FAX: 9545042

郵撥帳號: 0552568-6 張明茂

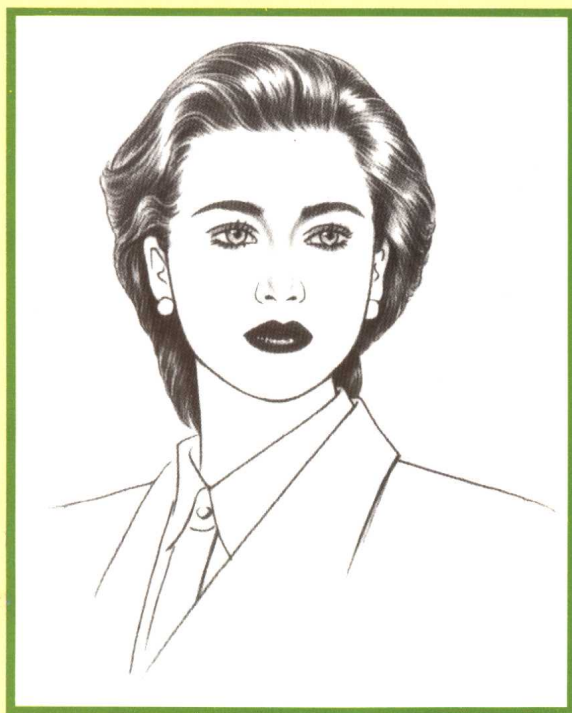
團體訂購享有優待

TS974
2X461

永不過時的髮型

從流行趨勢中，整理出自
己的個性髮型來

剪燙設計



小林美千枝作品集

服飾與髮型的搭配

這是一個塑造自我風格的時代

流行頻道是年年創新、年年改變。因此，與其衝動地追隨著流行跑，倒不如返璞歸真，回到原點，從基本型中重新調整自己的走向。跟著流行趕集的時代已經結束了。從現在開始，已經進入了有感覺、有聲音的自我展現的時代。一件雙排釦的基本型簡單外套，加上一條基本型的傳統式迷你窄裙組合，同時表現出箇中的典雅與輕快。舊絲圖樣的上衣則洋溢出華麗與浪漫氣息。九一年代的流行就從這裡出發。把適合自己的服裝適當地融入生活場合理。當然，為更能襯托出衣服的特色，髮型自是義不容辭地需要革命了。本文一開始，先簡單地介紹以下七種髮型。



HAIRSTYLE

直直的短髮，最能表現出女性練達風範，此一髮型的重點在於，短髮長度不宜接觸到肩膀。此外，也具有使臉孔變小的效果。簡潔的服飾配合俐落的短髮，表達出職業婦女穩重及清晰概念的氣息來。化妝可以彌補冷淡、不易親近的印象。

FASHION

緊緊地裹住身體的貼身服裝固然有其美感，但久而久之，那種壓迫感卻也爆發了紐約上班女郎的革命。因此，九一年的基本模式，就是配合她們的工作需要並不失莊重而形成。大量採用能顯現優美樣式的自然縐掛布及抽摺。穿在外面的西裝套裝以柔和色系為主導，罩在裡面的圓領短衫則以稜紋織物為主，打破了以前一定要用質地硬挺的布料的概念。質柔觸感細膩的工作服，扭轉了上班婦女冰冷的形象。

精明練達的上班族女郎套裝

(Hairstyle CLIP)



(Hairstyle CLIP)

代表高貴的藏青色以外套形式捲土重來了

這是一頭長長的秀髮。額前光潔，頭髮全往後梳攏，流露出成熟的韻味。傳達出優雅氣氛的長髮，除了飄逸出知性美外，更令人有如置身大自然般清新的感受。

HAIRSTYLE

領導流行的紐約服裝界，目前正流行丈青色的外套。雖然款式傳統，卻也普遍得到各個年齡層的支持。其特色在於線條簡單、衣服略長，以及金質鈕釦。裡面的襯衫則以質地細緻柔軟為前提。簡單型的絲質長褲加上中跟鞋。充分地表現出單純與理性美，是上班婦女的代表服飾。

FASHION



HAIRSTYLE

兩側燙捲，髮尾處打鬆展開，整理出三角形的模樣。衣服則以倒三角形的線條表現，以求得平衡感。這種髮型可使臉小的人看起來較大些，至於臉形豐滿的人，則可運用小捲來掩飾臉形的缺點。耳上的頭髮用髮膠定形。

FASHION

圓尖的中跟包頭便鞋及一身休閒式衣服，充滿著隨和以及輕快感。長到膝蓋的貼身五分褲為引人注目的焦點所在。寬鬆且可收下腰的短夾克正好蓋住緊貼臀部的線條。上半身與下半身的差異則表現出活動力與女性優美曲線。短夾克的質料應以絲質等垂性佳的布料為主，方能點出女性的柔美之情。

訴求感性與輕便的服裝

(Hairstyle CLIP)



(Hairstyle Clip)

髮尾捲燙配合一件兩截式洋裝



HAIRSTYLE

這是一件微微露肩露背的兩截式太陽裝。香肩搖動、捲髮如波浪虛幻飄盪。腰際的抽摺直下裙擺形成若隱若現的細縐摺，加上浪漫式髮型正是九一年代最流行的趨勢。用手指打散捲髮髮型，做出粗獷且不規則的線條。飄散的髮式乃是製造浪漫風味的要訣。

FASHION

這是頗具民族風味的圖案，帶點古普賽的浪漫風情，又有著尼泊爾的閒適高雅，是最佳的消暑休閒裝。其特色在於白底印上艷藍的變形蟲圖圖案，或者紅底鮮黃圖案，以色彩的強烈對比取勝。上衣和裙子乃是可分開的組合形式，胸前以縐摺來表現，下擺則為兩段式剪接。有著古典美的品味。以質地輕細垂性佳的布料所剪裁的這套洋裝可陪伴妳過一個優雅的週末。

HAIRSTYLE

充滿女人味的洋裝配上一頭浪漫的捲髮是去年流行的款式。今年則訴求男孩味的短髮，表達健康的魅力。頭髮打出的層次，在轉動時會展現不同的風味。額前頭髮以打層次剪出不一樣的羽毛狀。額訂做一個夏季的熱情約會。

FASHION

延續九十年的風情，今年仍然流行熱鬧大膽的印花圖案。最適合裝飾在迷你的太陽裝上。當然，選擇色彩鮮艷、大花圖案者，方能顯示出夏女郎的可愛與俏皮。在海邊，則可展現亮麗的性感。一雙義大利製的細條皮革涼鞋能夠提高價值感。質感佳的印花布則更能傳遞高貴氣息。

洋溢著休閒趣味的綾織印花服裝

(Hairstyle CLIP)



(Hairstyle CLIP)

裹住肌膚穿出曲線的寬鬆服裝

HAIRSTYLE

頭髮向後梳攏，紮一個略高的馬尾，再結上一朵大蝴蝶緞帶。為減少胸前單調的氣氛，可以將捲馬尾置於胸前。一頭捲長髮筆直地垂下，會有散亂的感覺。所以，仔細梳出臉部的輪廓來，並用髮夾之類的裝飾品固定馬尾，再將頭髮甩到胸前。

FASHION

週末是一個拋開工作、脫下西裝外套的日子，可以換上一襲沒有肩墊的輕鬆寬服。寬鬆的上衣及七分褲裙溫柔地包裹住身體。色彩方面則採用粉色系列的粉藍、淺卡其等等。利用同色系中的深淺來搭配才是真正穿衣服的技巧。一只草編的大皮包，一條細緻的金項鍊，點綴出輕鬆不做作的休閒情趣。

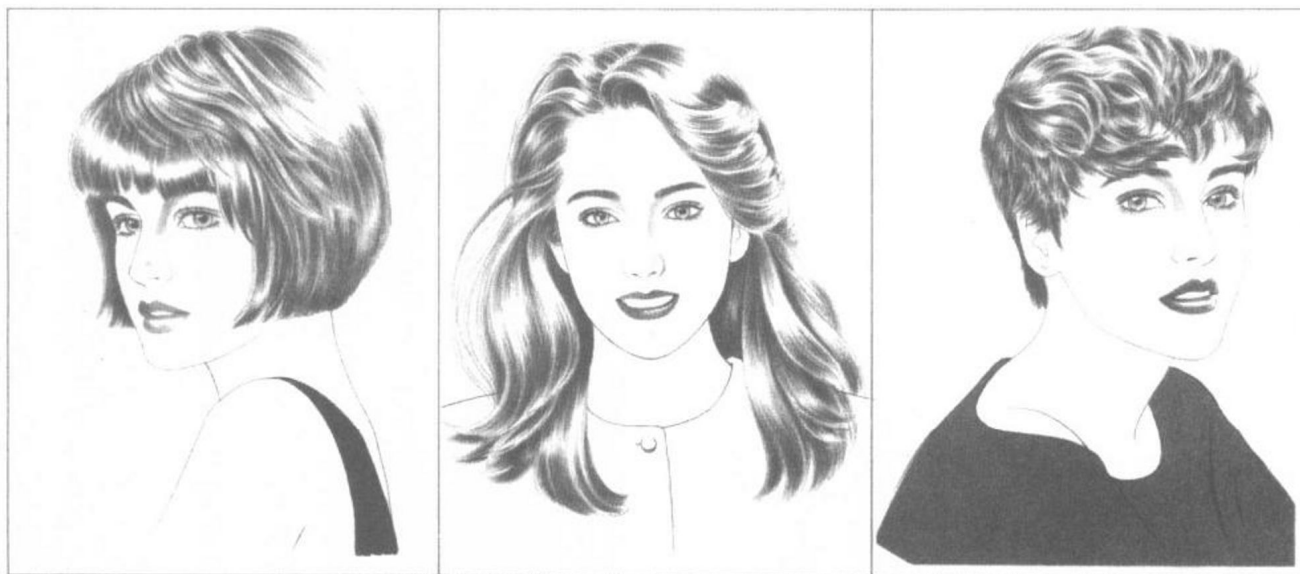


到美容院前，須先參考的基本髮型與挑戰

基本髮型 與應用

7種

在不知道自己適合那種髮型時，先回到原點來看。每一種髮型變化，都是從基本型開始。只要掌握住自己的基本髮型，就能簡單地向變化挑戰了。不但可找出適合臉型的流行，更可快速地擁有最愛。



以下為頭髮的所有相關符號，俾使讀者在看閱本書時，更方便進入狀況。

燙髮時間的符號	燙髮是需要時間的。分為長髮和短髮。時間的代表符號共分為五分鐘、十分鐘等等，以供上美容院或在家整理時參考用。    燙髮時間5分鐘 燙髮時間10分鐘 燙髮時間15分鐘
適用髮質的符號	每一種髮型都有適合使用的髮質。當然，最好是根據所適用的來燙。不過，僅供參考用，表示以外的髮質不妨也可一試。     硬髮質 普通髮質 柔細髮質 自然捲
適合臉型的符號	這是表示什麼樣的臉型適合什麼樣的頭髮。在挑選髮型時，應以適合自己臉型者為前提。      圓形臉 方形臉 鵝蛋臉 菱形臉 逆三角

能夠發揮個性的長度與動感

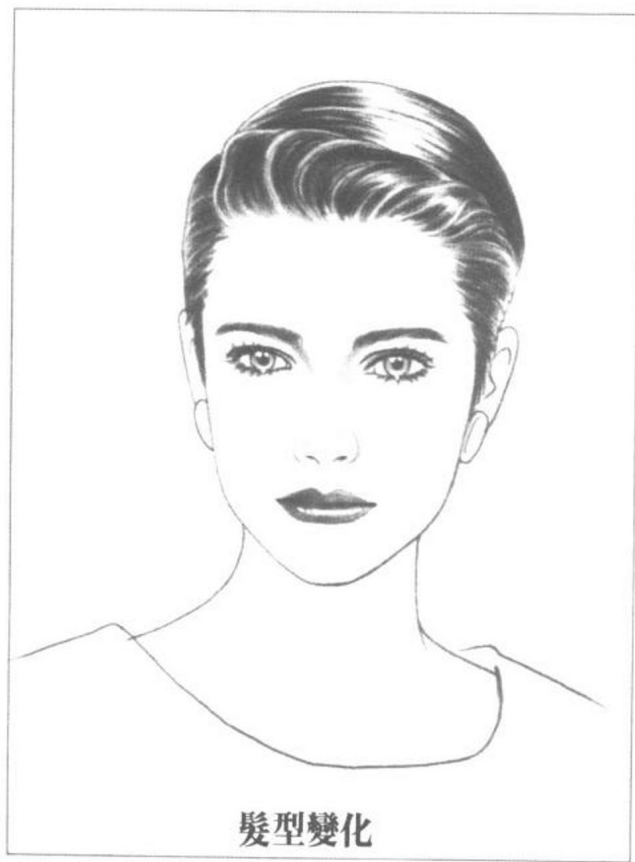


基本髮型

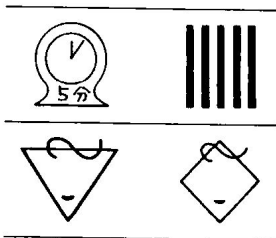


這種髮型從去年開始就流行了。所謂的超級短髮，當然要有一定的長度。其變化也很豐富，包括從頑皮的男孩子氣到優雅風情，更流露出女性溫文柔弱的情感。燙過後的頭髮流露出纖細的表情。整理時用手指撩撥即可。抹上一層薄薄的慕斯，再以手指梳出形狀，有前衛風。

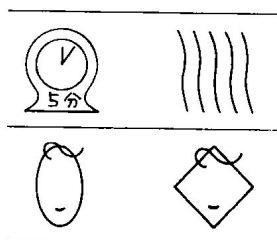
(Hairstyle CLIP)



VERY SHORT



頭髮全部抹上髮油，用扁梳子梳出服貼的線條。髮前則梳成高起的波浪狀，使臉部分更立體化，共托出高雅品味。



此一髮型是要強調燙髮後的質感。頭髮半乾時抹上髮膠或慕斯、潤髮霜塑造髮型，然後令其自然乾。以雙手梳理，表現出頭髮俏麗的質感。

V·S 挑戰要訣

這是最適合使用定型劑的髮型。因此，所有的重點就落在整理的工夫上。柔細的頭髮，用慕斯；硬質的頭髮，用髮油。這樣的長度利用定型劑最能變化出想像效果。將額前梳開，或把頭髮朝兩側旁分等等，任何的小變化都有嶄新的感受。

(Hairstyle CLIP)

基本髮型與髮型變化

短髮

最受喜愛的大都會髮型



基本髮型



一般在發表新髮型時，通常都以這種長度的短髮為基本型，這是因為其款式的應用範圍非常廣。這種短髮並不是一刀成形的直線條清湯掛麵型，而是利用層次與規則來表現線條。適合任何服裝搭配。想要燙髮時，也可局部燙，事後用手指撩撥即可。

(Hairstyle CLIP)