

分部本草妙用

五

责任编辑 徐岩春

图书在版编目(CIP)数据

分部本草妙用/(明)顾逢伯撰.-北京:中医古籍出版社,1996.12

(中医古籍善本丛书)

据明崇祯刻本影印

ISBN 7-80013-654-x

I. 分… II. 顾… III. 本草专著-中国-明代
IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 24977 号

分部本草妙用

(明)顾逢伯撰

中医古籍出版社

(东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

韩营古籍印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 18 印张

1997 年 1 月第 1 版 1997 年 1 月第 1 次印刷

印数:001~200

ISBN7-80013-602-7/R·598

定价:490.00 元



分部本草妙用卷之九



古吳友七散人顧逢伯君升父纂

穀部



粳米

甘苦平無毒

主治益氣止煩泄利壯筋骨通血脈和五臟補益

腸胃合芡實煮粥食益精強志耳目聰明煮汁開

乳

按粳有早中晚三等。以白粳之「月中收者爲佳。各處所產種類甚多。氣味不無少異。而亦不大相遠也。天生五穀所以養人。得則生。失則死。得天地中和之氣。同造化生育之功。天地間至寶也。赤者益脾而白者益胃。張仲景白虎湯用之入肺以味甘入陽明經。色白爲西方之象。而氣寒入手太陰也。少陰症桃花湯用之以補正氣。竹葉石膏湯用之以益不足。

糯米

苦甘溫無毒

主治溫中令人多熱大便堅益氣止泄暖脾胃止
虛寒洩痢縮小便收自汗發痘瘡行榮衛中血解
芫青班蝥毒

糯米性溫釀酒則熱熬飭尤甚故脾肺虛寒冷洩
及小便數者宜之若素有痰熱風病及脾病不能
輸食之最能發病成積

秬米

甘溫無毒

主溫中益氣養胃和脾除濕

黍米

甘溫無毒

主益氣補中久食令人多熱煩燒灰和油塗杖瘡
嚼濃汁塗小兒鵝口瘡

黍米肺之穀也肺病宜食之能益氣以其象火爲
南方之穀性最粘滯與糯米同其氣溫煖故功能
補肺而多食則煩熱緩筋骨也

粟米

即小米

鹹微寒無毒

〔主治〕養腎氣去脾胃熱益氣

陳者苦寒治胃熱消渴利小便止痢壓丹石毒解
小麥毒爲粉和水濾汁解諸毒治霍亂及轉筋入
腹又治卒鬼打同杏仁服令人吐洩
陳粟米三五年者尤解煩悶味鹹淡氣寒下滲腎
之穀也腎病宜食之能降胃火故脾胃虛熱消濁
洩痢者宜之

粳米 卽黃米

甘微寒無毒

主治寒熱利大腸療漆瘡治筋骨攣急殺瘡疥毒
熱治肺瘧及陽盛陰虛不得眠及食鵝鴨成癥雉
娠下黃汁

稊者肺之谷也肺病皮作寒熱故能去寒熱利大
腸也千金治肺瘧以取其抑陽而助陰也有人食
鴨成癥以此研粉調水服之須臾煩躁吐出一鴨
雛而愈

黃梁米

甘平無毒

主治益氣和中止洩去客風頑痺止霍亂下痢利小便除煩熱

按青梁白梁性皆微涼。獨黃梁甘平得土氣之中。和比他穀最益脾胃。

白梁米

甘微寒無毒

主治除熱益氣除胸膈中客熱移五臟氣緩筋骨

胃虛嘔吐食水者以米汁二合薑汁一合和服之。

佳炊飯食之和中止渴

青梁米

甘微寒無毒

主治胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中健

脾治洩精

青米醋浸三日。百蒸百暴。裹藏遠行。一飡可度數日。其穀穗有毛。微青而細。早熟少收。夏月食之極涼。但味澀色惡。不如黃白梁而人少種。

稷米

甘寒無毒

主治益氣補不足治熱解苦瓠毒多食發冷病不可與附子同服

胡麻

甘平無毒

主治傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨明耳目止金瘡痛虛熱羸困養五臟補肺氣止心驚利大小腸逐風溼遊風催生落胞婦人陰瘡大妙

白油麻

甘大寒無毒

主治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭風潤肌肉

仙方蒸以辟穀

胡麻取油以白者爲勝服食以黑者爲良自治肺氣潤五臟黑通腎經潤腎燥調虛填髓之妙品也赤脂麻油湯可解痘毒變黑追世俱罕用而不知其百病可治服食更良仙家作胡麻飯所以長年悅色也

浮麥

甘鹹寒無毒

主治益氣除熱止自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱

麥麩醋炒罨貼傷折瘀風濕氣止痛散血絕妙

麩之止汗不如浮麥然身痛及瘡瘍腫爛小兒暑

月出痘潰爛不可着席用夾被盛麩臥上性涼而

軟妙法也

小麥

甘微寒無毒

主治除客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血
唾血養心氣心病宜之陳者浮者煮湯可止虛汗
按素問與孫思邈皆言小麥屬心攷其功除煩止
渴收汗利洩止血皆心病也別錄言養肝氣者非
矣不利與菜同食而利與蘿蔔同食

麩筋

甘涼無毒

主治解熱和中勞熱寬中益氣有病勿食

愚以東南地氣早濕麥麩甚能助溼非人稟厚地

燥宜其常食而不病也。溼土司天運氣加臨之時不宜食之。

大麥

鹹甘溫微寒無毒

〔主治〕消渴除熱益氣調中補虛美顏實五臟消穀食止洩平胃去脹滿久食髮不白寬胸下氣涼血消積進食又云久食令人多熱

大麥性平涼滑有人患纏喉風食不能下作稀糊嚥下以助胃氣久食能生熱病人所未知磨麴作

醬甚甘美。

橫麥

甘微寒無毒 出涼州比大麥皮厚色青者

主治輕身除熱久服多力健行溫中消食

蕎麥

甘平寒無毒

主治實腸胃益氣力續精神去五臟滓穢飯解丹

石毒醋調粉塗諸熱瘡降氣寬胸磨積消熱腫風
痛濁帶脾積洩瀉以沙糖水調麪二錢服治痢疾

炒焦熱水冲服治絞腸沙痛

按蕎麥能鍊腸胃滓滯。而治濁帶洩痢腹痛。上氣之痰。氣盛有溼熱者宜之。若脾胃虛寒者遺脫元氣而落鬚眉。非所宜也。

黑大豆

甘平無毒

生溫熟寒惡五參龍膽得前胡烏啄

杏仁牡礪諸膽汁良

主治逐水脹除胃熱淋露下血散五臟結積內寒

除痺去腫寬脹消穀制金石毒礬砒甘遂天雄附