

新川纂圖類方元亨癩馬集卷之六

蓄養木草喂飲須知 驢騾通用經方

料部

梁米 梁米本草分三種青黃白以色而名之即粃米也青者襄陽出黃者西路出白者東吳出即今江南江北淮南皆有之味甘微溫無毒羸馬生食者皆能補脾開養五臟生血生肌無不甚美

粃米 即白晚米處處有之大小四五種同一類味甘性平無

毒皆能補脾胃益五臟壯氣力止泄瀉惟便之功第一耳

糯米 造酒之米味甘性平無毒凡喂馬者以糲用之皆能補

中益氣實腸胃壯筋腿生肌肉日而見其功

粟米 即小米山東最多味甘性溫無毒和中益氣養胃寬胸

新川纂圖類方元亨癩馬集卷之六

蓄養木草喂飲須知 驢騾通用經方

料部

梁米 梁米本草分三種青黃白以色而名之即粃米也青者襄陽出黃者西路出白者東吳出即今江南江北淮南皆有之味甘微溫無毒羸馬生食者皆能補脾開養五臟生血生肌無不甚美

粃米 即白晚米處處有之大小四五種同一類味甘性平無

毒皆能補脾胃益五臟壯氣力止泄瀉惟便之功第一耳

糯米 造酒之米味甘性平無毒凡喂馬者以糲用之皆能補

中益氣實腸胃壯筋腿生肌肉日而見其功

粟米 即小米山東最多味甘性溫無毒和中益氣養胃實胸

止泄瀉利小水陳者最良

赤黍米 穗熟色赤者是也味甘溫有微毒能補中益氣多食

者生煩熱昏五臟軟筋骨尤甚

陳倉米 味酸性平涼無毒平胃寬中下氣消食補虛損

熱止泄瀉甚嘉

大麥 煮半熟用井花水訓過味甘性溫無毒寬腸胃化草谷

調中益氣搗熾生用補胃氣強筋髓為藥化宿食逐冷氣消

吐脹進草谷開胃口甚嘉

小麥 味甘微寒無毒解心熱消煩渴利小便養脾氣有功

麵麸 味甘性溫無毒厚腸胃實肌膚強氣力壯筋腿膝大者

少令食之

熟料部



黃豆 黃熟用之生者作瀉味甘性溫無毒生心而實滲理
腸胃長肌肉廼為諸料之首也

黑豆 味甘性平無毒其功與黃豆相同又能解烏頭毒

豌豆 味甘性溫無毒和脾胃長脂臍寬腹脈潤皮毛有驗

紅豆 又名赤小豆味酸性平涼無毒利水氣消脹滿止泄瀉

解諸毒立效

白豆 即今飯豆味酸性溫無毒補五臟煖腸胃益十二經絡

之氣

藟豆 味甘性寒涼無毒熟用去心肺火生用泄五臟熱解

諸毒有大功

青草部

木樨草 佈種之草也與慈非類同割而復發河南河北多種



之其形枝高榮密味甘性涼無毒祛臟腑熱瀉三焦火生膽和血無不甚嘉

鮮草

溪湖深水而生江南淮南多有之味苦性寒無毒清心

膈瀉

心火熱馬食之甚嘉

巴根草

味甘性平無毒食之健脾胃有大功

四花草

味甘性溫無毒羸馬食之甚美

熟地草

江北淮南河南地畝多有之傍谷豆而生味辛酸性

溫無毒

壯筋骨多食者作瀉

狗尾草

味甘性平無毒涼膽和血有小功

胡麥苗

俗名彥麥即野生麥也味酸苦性寒有微毒食之被

腹損膽

傷血敗氣膽為有熱者可以食之

萊菔苗

味甘性溫無毒寬腸胃化草谷開胃口如神



南京中醫藥大學圖書館版權所有

小麥苗

味甘性涼無毒健脾胃瀉肝火退胸中邪熱

稗子苗

味甘辛性微溫煖中焦補下元久食者發癰

二稗稻草

味甘辛性熱無毒生心血強筋骨久食者生

秋黍葉

味辛性熱有小毒不可食食者作脹損脾

○ 枯草部

秬稻草

味甘性平無毒生心血養胃氣強筋骨壯精神暖藏

馬月餘而成駿驥

直秬稻草

味甘性平無毒生新血而不足保元氣而有餘

晚稻草

芒稻草也味甘性微寒健脾經開胃口生膽和血旬

日而顯大功

糯稻草

味寡性寒無毒臍馬食之猶可羸馬食之治腎經敗

元氣傷脾胃損臍



北京中醫藥大學圖書館版權所有

大谷草

味甘性溫無毒北方嘉禾也食者生血生髓甚美

糯谷草

味甘性涼無毒食者平和北方造酒之谷也

谷草

即晚谷也味寡性寒無毒不可食食者損膽

黃稻稽

味甘性溫無毒健脾利小水久食作渴

黑豆稽

味甘性微寒無毒其功與黃豆稽同

豇豆稽

味甘性涼無毒清上膈之小水分陰陽止泄瀉如神

○水部

井花水

味甘性平無毒清心解暑冬健脾胃北方者水深土

厚性嘉

江南味寡性寒久飲者令馬焦毛損肺積濁

無根水

即井花水清晨初汲者是也能去藥敗諸黃毒其性

味與前相同

河道水

此水澄清者可飲混濁者不可飲南方近山者味寡



性寒飲者損脾傷血

澗水

山澗之水味酸性溫有瘴毒飲者令馬生腫

溪水

村溪之水味甘性平無毒飲者和血生膿

塘水

塘池之水與村溪水相類性味皆同

濁水

不澄清混濁穢汚之水也不可食飲者傷血敗氣損脾

束縻諸疾由斯而發也

敷水

猪食之水也家家有之味酸性熱有微毒不可飲飲者

傷胃減草束縻焦毛牛飲者勿論

熟漿水

味甘性寒無毒去心抑熱久飲者傷馬腰膝

米泔水

淘米之水也味甘性寒無毒飲者傷胃傷血損膀胱

積濕濁熱疾者用二道冰沙許飲之

熟水部

滾白湯 卽熟水味甘性溫無毒溫腸胃煖子宮牝馬安胎甚

嘉

米飲湯 卽熟米湯也一沸澄清者候溫用之味甘性溫無毒

煖胃化草谷和氣血長脂臍寒疾飲者甚良久飲多生熱疾

和米茶 用米一升炒黃色入水一斗同煎數沸以米熟爲度

候溫飲之味甘性溫無毒健脾胃進草谷止泄瀉利膀胱寒

疾飲者開胃

糊米水 大米或小米用一升炒枯色取出揚去灰塵用無根

水淘三次去其火毒將鍋亦用井花水刷淨仍入水一斗和

米以文火漫煎一沸取出去渣揚去火氣候溫飲之味苦性

涼無毒清心歛肺瀉三焦火利小便使熱暑症飲者甚良

五經治療藥性須知

療心驚悸

龍腦

天門冬

去黃

鎮心

硃砂

遠志

黃連

龍齒

麥門冬

茯苓

巴戟

鬱金

金箔

○療用明目

鎮肝

鉄華粉

夜明砂

涼肝

龍胆草

黃柏

涼胆

海桐皮

瀉肝

牛蒡子

藏靈仙

蒺藜

涼肝血

五靈脂

去翳

穀精草

茺蔚子

煇甘石

白乾地黃

秦皮

青箱子

草決明

石決明

蛇退

羊肝

枸杞子

乾菊花

蟬退

木賊

烏賊魚骨

○ 溫脾和中

健脾

厚朴

陳皮

去

白朮

白茯苓

蒼朮

青皮

去

砂仁

益智仁

溫脾

乾薑

炒

木香

丁香

糯米

厚朴

肉豆蔻

去

良薑

草果

白扁豆

炒

附子

白豆蔻

去

開胃

生薑

大棗

涼脾

枇杷葉

去

美水草

黃藥子

白藥子

療肺啞喘

潤肺

天門冬

瓜蒌根

知母

貝母

人參

杏仁

去



清肺

熟蘇炒

甜葶藶炒

雞子清

瀉肺

紫苑

白芥子炒

桑白皮去根

補肺

歲菱

黃蠟

枇杷葉

涼肺

黃藥子

荷葉

枇杷葉

定喘

訶子去核

麻黃節去

兜鈴去皮

止喘

款冬花

五味子

旋覆花

化痰

白礬飛

半夏製

南星炮

礞石

礞砂

桔梗

半夏製

止渴

烏梅

乾葛

○腰腎小腸

煨腰腎

豬腰子

破故紙炒

肉苁蓉

野鹿巴

川練子

延胡索

茴香

青鹽

山藥製



北京中醫藥大學圖書館藏
1664

鹿茸

杜仲炒

巴戟

利小腸

木通

車前子

滑石

赤茯苓

葵子

甜瓜子

篇竹

石無子

瞿麥

海金砂

猪苓

澤瀉

縮小便

龍骨

石菖蒲

葶藶

。大腸草結

通腸

大黃

朴硝

蠅蜋

蜣螂

鼠糞

通草

酥油

巴豆

潤腸

麻子仁

郁李仁

續隨子炒

滑腸

生豬脂

膩粉

麻油

芸臺子

滑石

葛腸

枳壳

炮去穢

化喉

麥蘗

神麝

山查子



治御

瀉腸止瀉

粟米

桑螵蛸

黃蓉子

五倍子

訶子

石榴皮

嬰粟

療風

獨活

川附子

川烏

白附子

防風

漢防己

天麻

烏蛇

川芎

藁木

柴胡

川升麻

豆豉

生薑

地龍

羌活

殭蚕

牙皂

葱白

五勞七傷

勞傷

秦艽

鱉甲

百合

黃耆

阿膠

沒藥

白芨

白薇

栝脂

自然銅

虎骨

地龍

血竭

狗脊

木鱉子

骨碎補

乳香

紅麴

山藥

章便

導熱涼三焦

解熱

茵陳

運翹

犀角

地堊

蒲黃

玄參

茶清

香薷

青黛

瓜蒂

黃芩

天仙子

寒水石

地骨皮

山梔子

瓜蒌子

天花粉

米泔水

導積滯氣

去積

巴豆

烏藥

檳榔

藿香

莪朮

蘿蔔

川椒

半夏

枳殼

清木香

京三稜

香附子

療血和血

生血

當歸首

白芷

肉桂

散血

黃丹

紫礪

油髮

行血

當歸尾

白芍藥

生地黃

榆白皮

牡蠣

薤薢

桃仁

蠶虫

水蛭

蒲黃

輕粉

化血

斑猫

水蛭

蒲黃

輕粉

和血

當歸全

水蛭

蒲黃

輕粉

殺虫治疥

虫疥

硫黃

貫仲

蠶黃

鶴虱

輕粉

錫灰

藜蘆根

蛇床子

苦練子

石榴皮

艾君

鵝鴿糞

辟瘟疫氣

辟瘟

獺肝

獺糞

蒼米

獺獾

雄黃

和百藥解毒



解毒

甘草

藍汁

黑豆

地漿

萊豆粉

萊豆湯

人糞汁

陳反異忌禁藥須知

六陳

枳殼陳皮并半夏

恒毒茱萸及麻黃

六般之藥宜陳久

入用方中最效良

六陳之外餘藥皆新

十八反

本草明言十八反

逐日從頭說與君

人參芍藥與砂參

細辛玄參及紫參

苦參丹參并前藥

一見藜蘆便殺人

曰芫白薇并半夏

瓜蒌貝母五般真

莫見馬頭怕烏豚

逢之一反疾如神

大戟芫花并海藻

甘遂已上反甘草

若還吐益及翻腸

尋常犯之都不好

芍藥藜蘆葱相配

