

攝生衆妙方卷之四

四明芝園主人集

傷寒感冒門

益都堯岡山人校

四季感冒方

熱母犯枕寒母犯寒

蒼朮

米泔水浸過三錢

甘草

三分五片大

連翹

五根春夏

加荆芥穗

一錢五分

秋冬加防風

一錢五分

右水煎服畢用被蓋體有汗即可

承氣湯

治發汗泄瀉去臟毒

大黃

朴硝

豆豉

枳實

厚朴

各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

桂枝湯

官桂

麻黃

去節用枝
各等分

右用水一鍾半姜三片葱一根煎至八分溫服

取汗

人參敗毒散

治傷寒遍身發熱

甘草

五分

人參

錢一

羌活

獨活

川芎

茯苓

枳殼

桔梗

柴胡

前胡

各一錢
五分

右用水一鍾半姜五片葱一根煎至八分溫服

取汗

十味芎蘇散

川芎

錢二

柴胡

紫蘇

桔梗

陳皮

半夏

乾葛 枳殼 茯苓 各一錢五分 甘草 五分

右用水一鍾半姜五片煎服

參蘇半夏湯 治感寒咳嗽

半夏 錢二 甘草 五分 陳皮 茯苓 桔梗 枳殼

乾葛 前胡 紫蘇 桑皮 杏仁 各一錢五分

右用水一鍾半姜三片煎服

藿香正氣散 治感寒惡心

陳皮 半夏 茯苓 桔梗 白朮 蒼朮

厚朴 紫蘇 藿香 各一錢五分 甘草 一錢 大腹皮 一錢

右用水一鍾半姜三片煎服

十神湯 治大寒之時感寒頭疼身疼無汗者

川芎

陳皮

芍藥

各一錢五分

甘草

五分

升麻

一錢 乾

葛 白芷

麻黃

紫蘇

香附子

各一錢五分

右用水一鍾半姜三片煎服

治傷風發熱頭痛咳嗽方

川芎

白芷

陳皮

紫蘇

香附子

甘草

各等分

右用水二鍾姜三片葱二根煎至七分空心服

治頭疼發寒潮熱方

細辛

白芷

石膏

川芎

各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

正氣散 治中寒重者

蒼朮 厚朴 川芎 柴胡 藿香 半夏

陳皮 甘草

各等分

右用水二鍾煎至八分溫服汗出為愈

小柴胡湯 治傳經五七日不退寒熱者

柴胡

錢七

人參

錢三

黃芩

錢三

半夏

錢二

甘草

錢五

分

右用水二鍾姜五片棗二枚煎至八分溫服

瀉者加神麴澤瀉各三錢 嗽者去人參加天

花粉 孕婦去半夏加生地黃各二錢 欲飲

水者用辰砂滑石甘草各五分為極細末調水服之

治永不再感冒

白芥菜子

真者三錢

其遂

生用

紅牙大戟

各一錢

右礮末麪糊為丸如梧桐子大夜間上床之時

坐服姜湯送下人壯服十二丸弱者服七丸或

八九丸服後至鷄鳴時覺渾身骨節動饗早

飯時大後行一次亦不須再補其藥隨丸隨服

久丸無効

灸法

治陰症傷寒房事後感寒危甚者甚効如行

熱感冷亦可灸脚後根履地平當中直量上至
脚肚七寸左右足各一穴兩手拳起於手掌各
斷紋處畧上二三分小指樁骨當中下來五六
分為穴左右手各一穴頭額上當中入髮際三
分一穴共五穴每灸五壯極効此試効者房室
傷寒眼紅極者試以燈火一火看成兩火是其
症也

神术散

治四時瘟疫頭痛發熱及傷風鼻塞聲重

蒼术

米泔浸
五兩

藁本

去上

香白芷

細辛

去葉土

羌活

去蘆

川芎

甘草

炙各二兩

右為細末每服三錢水一盞姜三片葱白三寸

煎七分溫服不拘時如傷風鼻塞用葱茶調

下二錢

荊芥丸

治一切風邪上攻頭目咽膈不利或傷風發熱

頭疼鼻塞聲重並皆治之

荊芥穗

二兩

天麻

附子

炮

白附子

炮

烏藥

當歸

酒洗

川芎

各一兩

右為末煉密丸每兩作十九丸硃砂為丸食後細

消風百解散

治四時傷寒頭疼發熱惡寒及風壅咳嗽鼻塞
聲重

荊芥 白芷 陳皮

去白 麻黃 去節 蒼朮 各四兩

甘草 炙二兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片葱白三莖煎
七分不拘時如咳嗽再加烏梅煎

暑門

六和湯 治心脾不調氣不升降癰亂轉筋嘔吐泄
瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃膈痞滿頭目昏痛肢

體浮腫嗜臥倦怠小便赤澀并傷寒陰陽不分
冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人
胎產中亦可服

宿砂仁

半夏

湯泡七次

杏仁

去皮尖

人參

甘草

炙各

一兩赤茯苓

皮去

藿香葉

去土

白扁豆

姜汁畧炒

木瓜

各二兩

香薷

厚朴

姜汁製各四兩

右咬咀每服一兩水

二鍾姜三片棗一枚煎至

一鍾溫服

十味香薷飲

消暑氣和

脾胃

香薷

一兩

人參

去蘆

陳皮

白去

白朮

黃芪

去蘆

白扁豆

炒去殼 甘草多 厚朴炒 皮姜汁 乾木瓜 白茯苓

去皮各 五錢

右為末每服二錢執湯冷水任調下

清暑益氣湯 治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦

精神減少懶於動作胃滿氣促肢節疼痛或氣

高而喘身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便

溏而頻或痢或渴不思飲食自汗體虛

黃芪 蒼朮米泔製 升麻各一錢 人參 白朮 神

麴 陳皮 澤瀉各分 甘草炙 酒栢 麥門冬

當歸各三分 葛根二分 五味子九粒 青皮二分錢

右咬咀作一服水一大鍾煎至一鍾去渣大溫

食遠服

代茶湯 夏月服之以代茶健脾止渴

白朮

一錢五分

麥門冬

一錢五分

右煎作湯代茶服此一盞可當茶三盞夏日吃

茶水多必至泄瀉白朮補脾燥濕麥門冬生津

止渴也

雙解散

又名六一散

又名益元散

治傷暑發

熱并常人夏月飲水用調服

滑石

飛過

井草

六錢

右為細末每服二錢用水調服

六合湯 治傷暑泄瀉

人參 白扁豆 各一錢五分 白朮 茯苓 橘紅

半夏 藿香 厚朴 香薷 各一錢五分 甘草 五分

右用水一鍾半姜三片煎服

生脈湯

生津止渴

人參 麥門冬 五味子

右坐水煎服

二氣丹

治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

滑石

硫黃 各等分

右為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為丸如梧桐子大每服四十九新汲井花水服下

龍鬚散

一名甘草散

治中暑迷悶不省人事及泄瀉霍亂作渴一服即愈亦能解暑毒

白礬

生一兩

五倍子

生一作五味子

烏梅 槌去仁各二兩
甘草 一兩半炙一方生用

飛羅麵 一兩一方用清明日麵尤佳

右為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下

一方加柯子肉滴水為丸如彈子大細嚼水下名

為龍涎丸

濕門

四製丸 滋陰降火開胃進食盡除周身之濕

黃柏 四斤或片一斤酥炙一十三次一斤人乳浸一十三次一斤童便浸一十三次一斤

米泔水浸 無油蒼朮 一斤四兩川椒炒四兩破

兩川芎炒

右去炒藥四味用蒼木同黃栢為末煉蜜為丸
如梧桐子大每服三十丸早酒下午茶湯下晚
白湯下黃栢用六斤刮去皮淨四斤蒼木用斤
半粳米泔浸過刮去皮淨一斤

山精丸 健脾去濕息火消痰

蒼木

二斤先用米泔浸三日
竹刀刮去粗皮陰乾用

桑葢子

一斗許取
汁去渣將

蒼木浸入汁內令透取出晒乾如
是者九次用木杵搗為細末聽用枸杞子一斤地

骨皮

斤一

右俱研乾為細末與蒼木一併細搗濾過和勻
煉蜜為丸如彈子大每服一丸或二丸白沸湯

下

羌活勝濕湯

治脊痛項強腰似折項似拔上衝頭

痛及足太陽經不行

羌活

去蘆

獨活

去蘆

錢藁本

防風

去蘆

蔓荊子

二分

川芎

二分

甘草

炙五分

右用水二鍾煎至一鍾食後溫服如身重腰沉

沉然乃經中有濕熱也加黃柏一錢附子五分

蒼朮二錢

除濕丹

治諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊

急津液凝澁便溺不利目赤癰疹疸癰發背疥