

壽世保元六



新刊醫林狀元壽世保元已集卷之六

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子八編

男龔安國校

# 頭痛

脉頭痛短濇應須死浮滑風痰必易除寸口緊急或短或浮或弦皆主頭痛  
 夫頭者諸陽所聚之處也諸陰至頸而還惟足厥陰有絡上頭至額頂其脉浮  
 素苾長洪大者屬風熱痰火而致也其脉微弱虛濡者屬氣血兩虛必丹田  
 竭而髓海空為難治也其有真頭痛者脉無神而腦中劈劈痛其心神煩亂  
 為真頭痛也且發少死少發且死蓋頭痛暴起者如鼻塞發熱惡寒乃感冒  
 所致也其曰頭痛者有虛有火有痰厥頭痛者有偏有正蓋左邊宜小柴胡  
 湯加川芎當歸防風羌活其偏於右邊頭痛者補中益氣湯加白芷獨活蔓  
 荆子酒芩其肩稜處痛者二陳湯加酒炒片芩羌活薄荷其腦頂痛者宜人  
 參敗毒散加川芎藜木酒炒黃柏木瓜紅花酒炒大黃



壽世保元

卷之六

北京中醫藥大學圖書館藏

○一論一切頭痛主方不問左右偏正新久皆効

清上瀉痛湯

當歸酒洗

小川芎一不

白芷一不

細辛三分

羌活一不

獨活一不

防風一不

薄荷一不

菊花五分

蔓荊子五分

蒼朮浸

麥門冬一不

甘草三分

片苓一不

生地黄一不

早龍膽酒洗

柴胡七分

紅花七分

右剉一劑生薑煎服

一左邊痛者加紅花七分

柴胡一不

早龍膽酒洗

生地黄一不

一右邊痛者加黃芪一不

乾葛八分

天麻五分

半夏一不

一正額上眉棱骨痛甚者食積痰壅用天麻五分

半夏一不

山查一不

枳實一不

當頭頂痛者加藁本一不

大黃酒洗

蒼耳子一不

木瓜一不

一風入腦髓而痛者加麥門冬一不

蒼耳子一不

木瓜一不

荆芥一不

各五分

一氣血兩虛常有自汗加黃芪五分

人參一不

白芍一不

一論年深日近偏正頭疼又治肝臟久虛血氣衰弱風毒之氣上攻頭痛頭眩目暈怔忡煩熱百節酸疼腦昏目痛鼻塞聲重頭背拘急皮膚瘙癢而上遊風狀若蟲行及一切頭風兼療婦人血風攻注頭目昏痛並皆治之

一論年深日近偏正頭疼又治肝臟久虛血氣衰弱風毒之氣上攻頭痛頭眩目暈怔忡煩熱百節酸疼腦昏目痛鼻塞聲重頭背拘急皮膚瘙癢而上遊風狀若蟲行及一切頭風兼療婦人血風攻注頭目昏痛並皆治之

一論年深日近偏正頭疼又治肝臟久虛血氣衰弱風毒之氣上攻頭痛頭眩目暈怔忡煩熱百節酸疼腦昏目痛鼻塞聲重頭背拘急皮膚瘙癢而上遊風狀若蟲行及一切頭風兼療婦人血風攻注頭目昏痛並皆治之

一論年深日近偏正頭疼又治肝臟久虛血氣衰弱風毒之氣上攻頭痛頭眩目暈怔忡煩熱百節酸疼腦昏目痛鼻塞聲重頭背拘急皮膚瘙癢而上遊風狀若蟲行及一切頭風兼療婦人血風攻注頭目昏痛並皆治之

一論年深日近偏正頭疼又治肝臟久虛血氣衰弱風毒之氣上攻頭痛頭眩目暈怔忡煩熱百節酸疼腦昏目痛鼻塞聲重頭背拘急皮膚瘙癢而上遊風狀若蟲行及一切頭風兼療婦人血風攻注頭目昏痛並皆治之

一論年深日近偏正頭疼又治肝臟久虛血氣衰弱風毒之氣上攻頭痛頭眩目暈怔忡煩熱百節酸疼腦昏目痛鼻塞聲重頭背拘急皮膚瘙癢而上遊風狀若蟲行及一切頭風兼療婦人血風攻注頭目昏痛並皆治之



追風散

防風

去一兩

荆芥穗

一兩

羌活

五不

川芎

一兩

白芷

五

石膏

五

全蝎

去頭尾

白僵蠶

一兩

白附子

炮五

天南星

一兩

天麻

五

地龍

五

川烏

炮去皮

草烏

炮去皮

雄黃

二分

乳香

二分

沒藥

二分

甘草

一分

右為細末每服五分茶湯調食後臨卧服清頭目利咽隔消

風化痰

以言心神顛倒

得安卧此乃胃

○一論痰厥頭痛其症眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無力

目不敢開如在風雲中頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷不

氣虛損停痰而致也

得安卧此乃胃

半夏白朮天麻湯

黃栢

酒洗三分

乾薑

炒二分

澤瀉

炒

白朮

去皮

天麻

炒

黃芪

炒

蒼朮

水泔浸炒

神麩

炒

白茯苓

各七分

半夏

炒

陳皮

各七分

麥芽

炒七分

右剉生薑三片水煎熱服可一劑而愈

○一論頭痛偏左者屬血虛火盛也

加味四物湯



當歸

川芎

生地黄

黃柏酒炒

知母酒炒

蔓荊子

黃芩酒炒

黃連酒炒

梔子炒

黃芩各等分

右剉一劑水煎溫服○風盛加防風荆芥

○一論頭痛偏右者屬痰與氣虛也

黃芪益氣湯

黃芪蜜炙

人參

白朮去昔

陳皮

半夏姜汁炒

當歸酒洗

酒洗

川芎

藁朮

甘草各五分

升麻

黃柏酒炒

細辛

各三分

右剉一劑薑棗煎服

○一論頭左右俱痛者氣血兩虛也

調中益氣湯

黃芪蜜炒

人參

甘草炙

蒼朮米泔浸炒

川芎

各六分

升麻

柴胡

陳皮

黃柏酒炒

蔓荊子

各三分

當歸

六分

細辛

二分

右剉水煎溫服

○一論偏正頭風一切頭痛諸風眩暈頭目昏重



都梁丸

○香白芷切碎晒乾為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九荆芥點臍茶調

嚼下

○一論肩稜骨痛者風熱并痰也

選奇湯

羌活

防風

各二

酒片苓

用

或五分冬月不

半夏

姜汁炒

甘草

生冬月製

右到一劑水煎食後服

○一論雷頭風者頭痛而起核塊也頭面疙瘩憎惡發熱拘急狀如傷寒

升麻湯

升麻

蒼朮

米泔浸

薄荷葉

各等分

右到水煎服

○一譚侍御但頭痛即吐清水不拘冬夏吃薑便吐已三年矣余作中氣虛寒

用六君子加當歸黃芪木香炮薑而瘥

○一論頸項強急筋痛不能回顧者

壽士

卷六

三



烏藥順氣散加羌活獨活木瓜

○一治偏正頭痛頭風

羌活 白芷 細辛 川芎 蔓荊子 薄荷 防風 甘草 各等

右為細末每服二三茶匙白湯調下

○一人頭痛發熱眩暈喘急痰涎壅盛小便頻數口乾引飲遍舌生刺縮飲加

荔枝然下唇黑裂而目俱赤煩燥不寐或時喉間如烟火上衝急飲涼茶

解已至于死脉洪人而無倫且有力捫其身烙手此腎經虛火遊行于外投

以十全大補加山茱澤瀉牡丹山藥麥門五味附子一鍾熟睡良久脉症略

減三四再以八味丸服之諸症悉退後畏冷物而痊

○一治頭風腫痛偏正不拘

用艾槌爛鋪紙上將紙捲成筒次將黃蠟融化灌入筒內以滿為度如左

邊疼將藥燒烟入右耳右薰左即安

○一論半邊頭痛

法痛膏



防風 羌活 藁本 細辛 菊花各五分 南星 草烏 白芷各錢  
右為細末用連鬚葱一把洗淨同前藥搗成膏銅鍋頓熱量痛大小以油紙攤藥貼痛處周圍以生麵糊封之再用乾帕包定其痛即止○一方加菊花獨活各一錢五分草烏一錢麝香一分

### 鬚髮

醫者所論人鬚髮眉雖皆毛類而所主五臟各異故有老而鬚白眉髮并白者或髮白而鬚眉不白者臟氣有所偏故也大率髮屬於心稟火氣故上生鬚屬於腎稟水氣故下生眉屬於肝故側生男子腎氣外行上為鬚下為勢故女子宮人無勢則亦無鬚而眉髮無異於男子則知不屬腎也明矣婦人無鬚無血氣乎岐伯曰今婦人之生有餘氣氣不足于血衝任之脉不榮唇口故鬚不生

宦者其鬚獨去其故何也曰宦者傷其宗筋血泄不復皮膚故鬚不生天宦未嘗被傷其鬚不生其故何也曰天宦稟賦不足宗筋不成故鬚不生





天下第一烏鬚方 閣老高中玄傳

五倍子一斤擇整箇者箇箇搥破去蟲上擇粗者如黃豆大次者如赤豆

大又次者如菜豆大分三樣入新錐內炒如栗殼色以青濕布包之以勝

踏成餅晒乾為末錫罐盛貯築實封口勿令泄氣聽用

紅銅末半斤淘去皮土見清水令乾入鉄鍋內炒大熱傾入醋醋少半碗

拌勻濕透再炒入醋七次研為末羅過以綿紙另包聽用

白礬四兩為末另包 皂礬四兩為末另包 白芨四兩切焙乾

右每遇染鬚時量鬚擇多少用藥加五倍于九錢銅末一錢八分白礬白芨

皂礬各九分再加食鹽九分共入于碗內再研極細入小銅杓內以濃茶滴

調如稀糊放木炭火上徐徐熬之不住手攪勻熬成稠糊為度預先以肥皂

水洗淨鬚髮待乾以抵子挑藥乘熱塗鬚髮上用油紙兜住外用烏帕包裹

至頂解衣護枕而睡至半夜驗藥將乾用手搜去殘藥如乾甚用茶油濕潤

去藥至天明洗而略洗鬚髮如面皮上有黑處以指蘸香油塗摩即用軟紙



擦去油跡染後仍以香油少許潤之即明黑可觀先一月染上四次後半月  
染一次永不露白

野狐倒上樹 尚書劉三川傳

黑鉛四兩 汞二兩

右先將鉛化成汁後入汞凝成葉子剪成錢樣外用鉄絲穿作二三串聽用  
再用大磁罐一售入無鹽好醋三碗將鉛錢入罐內懸於醋上離醋二指肉  
泡卷柄二箇鴨嘴膽礬四錢用磁碟封口蓋之再用黃泥封固夏月日中晒  
七日冬月糠火煨七日出罐底摘一孔出醋不用揭起碟來掃下藥霜來用  
脂皮包住收之臨用藥時將鬚髮用溫水洗淨就濕再用脂皮包手脂拈藥  
霜粘在鬚髮上自然黑到根神効切忌香肥皂水洗

烏鬚方 刺史周如梅傳

宮粉一兩二分 白礬三兩 白石灰二兩 樟腦二分 麝香一分 輕粉三分

百草霜八分 水銀一兩先將鉛一兩化

右為末用鹹水和熬滾塗鬚髮上燒半炷香即洗去



青雲獨步丹 烏鬚黑髮延年益壽

赤白何首烏

共一斤用黑豆三升半煮汁浸何首烏一晝夜去汁右將豆汁首烏木甌內蒸浸五次 當歸身 酒洗

赤茯苓

半斤用牛乳浸過煮乾

白茯苓

半斤用人乳浸過煮乾

補骨脂 鹽酒炒

甘枸杞

酒浸焙

免絲子

半斤酒浸蒸

懷牛膝

甘草水

懷生地黃

酒浸人砂仁末

真沒藥

一兩于

右忌鐵器晒乾為末煉蜜為丸如梧子大每服三十九空酒下午間薑湯

下臨卧鹽湯下忌三白

造酒烏鬚方 本府麥推府傳

懷生地黃

兩四

大當歸

兩二

小紅棗肉

淨三兩

真生薑汁

兩四

麥門冬

去心

胡桃肉

三兩

甘枸杞

兩二

蓮肉 上蜜

右先用酒洗淨地黃將何首烏水去渣入地黃煮俟乾再用薑汁水煨乾為

度便將地黃搗爛以一官斗糯米水十二斤作酒麪藥如常俟酒漿來方以

水調勻地黃人酒糟內過三日去糟將前藥切片入絹袋中懸酒罈內筭殼

包封切令出氣放鍋內煮三炷香為度後以酒罈埋土中三宿去火毒任意



飲三五杯

烏鬚秘方用龜尿

研墨塗鬚烏立時

要取龜尿亦有法

猪鬃刺鼻龜卽尿

烏鬚秘方

用馬蝗蟻尋起數條昏包要用時將雞血或猪血將馬蝗入血內令食飽  
針出血同龜尿同研墨濃塗鬚髮上可烏一月乃烏鬚第一方也

烏鬚神妙方 木府蘇通府傳

五倍子

炒黑 爲末

銅末

白芨末

食鹽

柯子

末三

沒石子

末三

白礬

黑礬

細辛

末三

右爲細末熱茶調稀重湯煮入墨礬再煮面上生光捺鬚上油昏裏立黑

烏鬚狐狸倒上樹

周賓崇傳自蜀中得來

山茄要極黑者收約有八九升來去蒂以夏布包洗去漿水將山茄扭自

然汁四五碗入上好好墨四五錢打碎黑礬四五錢二味俱入山茄汁內

貯新瓦罐中每用將竹片蘸藥汁于鬚髮上自尾倒上切莫粘肉上則洗



不去丁

○一論烏鬚生髮良方

蒲公英

摘淨切

血餘

洗淨

青鹽

四兩研

右用磁罐一箇盛蒲公英一層血餘一層青鹽二層鹽泥封固掩春秋五日夏三日冬七日桑柴火煨令烟盡為度候冷取出碾為末每服一錢侵晨酒

調下

○一儒者因飲食勞役及惱怒鬚髮脫落余以為勞傷精血陰火上炎所致用

補中益氣加麥門冬五味及六味地黃丸加五味鬚髮頓生如故

○一男子年二十頂髮脫盡用六味地黃丸不數日髮生寸許兩月復舊

○一史萬湖云有男女偶合鬚髮脫落無藥調治至後數月復生

# 面病

難經云人面獨能耐寒者何也蓋人頭者諸陽之會也諸陰脈皆至顛項中而還獨諸陽脈皆上至頭而足陽明胃之經起鼻至額中入齒中俠口環唇倚



煩車上耳前過客主人穴其或胃中風熱或風熱乘之令人面腫或面鼻色紫風刺癢疹或而熱面寒隨其經症而治之

○一論面寒者陽明經虛寒也

升麻附子湯

升麻

葛根

白芷

黃芪

大附子

炮七分

人參

草豆蔻

益智仁

三分

炙甘草

五分

○一論面熱者陽明經風熱也

升麻黃連湯

升麻

葛根

白芍

七分

川芎

四分

薄荷

荆芥

各三分

蒼水

八分半

黃連

酒洗五分

酒芩

六分

犀角

四分

白芷

二分

甘草

五分

右剉水煎食後服

○一論面生瘡者上焦火也

清上防風湯



防風 一不

荆芥 五分

連翹

八分

山梔 五分

黃連 五分

黃芩 酒炒 七分

薄荷 五分

川芎 七分

白芷

八分

桔梗 八分

枳殼 五分

甘草 三分

右判一劑水煎入竹瀝同服

○一論面唇紫黑乃陽明經不足也

升麻白芷湯

升麻

防風

白芷

各一不

芍藥

蒼朮 各三分

黃芪

人參

各七分

葛根

一不半

甘草 四分

右判一劑薑棗煎服宜早後午前

取天氣上升於中使陽達於面也

○一論面生粉刺者肺火也

清肺飲

蓮翹

川芎

白芷

黃連

荆芥 黃芩

桑皮

苦參

山梔

貝母

甘草

右判水煎臨臥服

○一點痣方



南京中醫藥大學圖書館藏

以巴豆七箇石灰等分爲末以澆水浸在盞內藏糯米於巴豆石灰內候  
米爛將盞用針撥動以米膏點之絕三日不洗自然脫落

○一起字出青方

礦石灰

紫蓼灰

各一人參

五

鹹

一加百草灰

煉蓼灰

各三

石爲末水調寫字上有泥起拂去再上

○一出刺青方

馬肉不拘多少儘令蒼蠅作壤生蛆出晒乾爲末以針撥動青處搽藥其

青自出

○一抓破面皮

用生薑自然汁調輕粉擦患處更無痕迹

○一洗面方

每早以漱口水吐在手掌中洗面久久自光潤粉刺自消

○一治赤爛脰

水銀

拍油蠟

共搗塗之





○一治面上瘡鼻酒刺

雄黃 一不 硫黃 五分 鉛粉 二分

右共為末乳汁調塗晚上敷次日溫水洗之如此三上去矣

# 耳病

脉兩寸脉浮洪上魚為溢兩尺脉短而微或大而數皆屬陰虛法當補陰抑陽

○左寸洪數心火上炎兩尺脉洪者或數者相火上炎其人必遺精夢與鬼交兩耳蟬鳴或聾

耳者屬腎而開竅於少陽之部逆會於手三陽之間坎離交則聚氣以司聰以善聽也閉於腎而貫於腦內經口五臟不和則九竅不通其耳鳴耳痒耳聾者皆屬腎虛水不上流清氣不升所致也從補益門治之其壯年及小兒耳腫耳痛耳停乃三陽風熱壅遏所致也宜升陽散火湯加黃柏知母晚間兼服金花丸可矣

○一論思慮煩心而神散精脫於下則真陰不主泥丸而氣不聚故耳鳴耳重

