

葉天士女科



葉氏女科證治目錄卷三

保產上總目

保產總論

弄痛

忍痛

臨產禁巫邪

坐產

凍產

臨產血暈

損破脬胞

乳出

盤腸產治

腸瘡

保產下總目

產後總論

外感發熱

太陽感風

滑胎

試痛

惜力

正產

偏產

驚產

交骨不開

產門不開

吹乳

產後舌不收

產後身冷

血塊作痛

火證發熱

少陽感風

催生

脉訣

慢臨盆

難產

礙產

傷產

胞衣不下

產後調護

妬乳

產後乳懸

兜枕痛

產後調治

陰虛發熱

陽明感風

產室

臨產宜正卧

臨產宜飲食

橫產

盤腸產

臨產服藥

膀胱落下

產後禁忌

乳癰

產下肉線

惡露不下

惡露不下

氣虛發熱

厥陰感風

穩婆

睡是妙策

臨產貴運動

倒產

熱產

臨產安慰

子宮脫出

乳少

乳巖

子母蟲

惡露不止

乍寒乍熱

少陰感風



風寒發厥
蓐勞
虛汗
心痛
腳氣
嘔吐
淋瀝
大便下血

產後中風
產後發瘧
頭痛
遍身痛
失音不語
消渴
浮腫
附保產黑神丹

虛極生風
鬱冒
脅痛
腹痛
狂言譫語
霍亂
小便不利

咳嗽
血暈
心腹痛
腰痛
驚悸
泄瀉
小便尿血

喘促
血脫
臍腹痛
腿痛
怔忡
泄痢
大便閉結



保產上

保產總論

生產一事造化自然之理本古今常事而人人認為難事時至自生不必憂疑而人

人抱乎憂疑者總由此理未明也造化原不令人難生人多不知調攝因而難生造化原不令人

人逆生人多慌忙逼迫因而逆生難逆兩端關係二命倘平時不知講求則臨產必至誤事為

夫君者宜於平時家中談論令婦女習聞知熟有孕知調護臨產有主張不慌忙無疑懼自無

難產之患以受胎後論即不能如古人胎教凡可禁忌者詳見安胎上卷亦宜省悟以臨產時論胎至

十月形完氣壯手足必動動則母腹必痛痛急則胞衣必破於自出胎而生苟不忍耐順時見

其腹痛半日一日不產即謂難生不知是胞衣未破子未出胎若不耐耐催其速生一催之間

因多誤事故臨產切不可慌張即一二日三五日無妨總宜安心定氣任其自然勉強忍痛進

其飲食要坐則坐要行則行要睡則睡莫聽穩婆逼迫用力太早自己亦勿求速旁人亦勿多

言驚慌恐懼以亂其心時至自然分娩

滑胎○滑胎之法惟欲其坐草之期易而且速而難易之由則在血之盈虛不在藥之滑利蓋血

多則潤而產必易血虧則濇而產必難故未產之前但當培養氣血而預為之地如四物湯滑

胎煎五福飲小營煎八珍湯即皆滑胎之要藥若不知此而過用滑利等藥或產期未近無火

無滯而妄用清火行氣之劑多致血虧氣隘反為臨期大害若果肥盛氣實者則紫蘇飲保生

無憂散皆可擇用

四物湯 熟地黃 當歸各三錢 川芎一錢 白芍二錢 水二鍾煎七分服

滑胎煎 當歸 熟地黃各三錢 山藥 薑汁 杜仲 炒各二錢 枳殼 炒 川芎 各七

水煎食前溫服 氣體虛弱加人參 白木 蜜炙各二錢 便實多滯加牛膝一錢

五福飲 人參 熟地黃 當歸 白木 蜜炙各二錢 炙甘草 一錢 水二鍾煎七分 食遠溫服

小營煎 當歸 熟地黃 白芍 山藥 薑汁 枸杞子 各二錢 炙甘草 一錢 水煎食遠溫服

八珍湯 人參 白木 炙 茯苓 熟地黃 當歸 白芍 川芎 炙甘草 各一錢

薑棗為引水煎服

紫蘇飲 大腹皮 川芎 白芍 陳皮 蘇葉 當歸 各一錢 人參 炙甘草 各五

薑三片水煎服 附無入參

保生無憂散 當歸 川芎 白芍 乳香 研去油 枳殼 炒 南木香 血餘 各等

催生○催生之藥原因婦人難產不得已而用之也若平素易產者時至自生不必服藥如必欲

服求其快便須待產婦腹痛必至腰痛已甚方是欲產之候始可用藥順勢推之自當立下若

只腹痛未其免身尚未欲生切不可早服催生之藥強其速生使免身不能轉胞則橫生倒產

必不免矣是故生無可催也所謂催生者不過助其氣血而利導之耳然必待臨產腹痛已甚

方可用脫花煎少加肉桂 研 為最穩最妙或經日久產母困倦難生俱宜服滑胎煎以助其

氣血使之速生若氣虛無力艱於傳送者必用獨參湯接濟其力皆為催生要法若期未至而

妄用行氣導血之劑以為催生亦猶握宋人之苗耳



脫花煎

當歸

或一兩

肉桂

川芎

牛膝

各二錢

車前子

五錢

水二鍾煎

七分溫服

氣虛

加人參

錢二

陰虛

加熟地黃

錢五

滑胎煎

當歸

熟地黃

各三錢

山藥

薑汁

杜仲

炒各

枳殼

炒

川芎

各七

服氣體弱

加人參

白朮

蜜炙各

便實

多帶

加牛膝

錢一

獨參湯

人參

去蘆

水煎濃汁

乘熱頓服

頻服

之補接氣力

產室

○產室

當令溫涼

得宜

若產在春夏

宜避風

產在秋冬

宜避寒

故盛暑

不可當風

取涼

以犯

外邪

又不宜熱

其致令產母

頭痛面赤

亦不宜多人

喧嘩

驚慌

氣薰蒸

若夏月

宜儲涼水

一

盆溫則換之

以解其熱

若冬月

宜儲炭火

一盆

務令下體

和暖

衣被亦宜

加厚

庶不為寒氣所

侵

可免胎寒

血滯難產

之患

且產後胎元

既落

氣血俱虛

感邪尤易

故不可以不慎

穩婆

○產婦臨盆

必須聽其自然

不宜催逼

安其神志

不使驚慌

直待瓜熟蒂自落

矣故用穩婆

必須擇老成忠厚者

預先囑之

及至臨盆

務令從容靜鎮

不得用手法催逼

世之穩婆催逼有

二有不知時候

惟恐後時者

有急完此家

復往彼家者

每因勉強試湯

分之搗之逼之

使下多

致小兒頭身未順

而手足先出

或橫生或倒產

為害不少

若痛陣未緊

眼無金花

手指中節未

跳動

產門穀道未挺

迸切不可令其

坐草

又或有生息不順

及雙胎未下

之類俱宜穩密

安慰

不可令產母聞知

恐驚則氣散愈難

生下

又有一等詭詐

奸滑穩婆

故作

呼訝之聲

或輕事重

報以顯己能

以圖厚謝

以致產婦驚疑

為害不淺

又有狡滑穩婆

意欲害人

私以手指搗破胞

衣者極宜預防

總之全憑自作

主將不可專意聽信

蓋此輩無書傳

無師授

此理毫無所知

往

往多執己見一進門來不問遲早便令坐草催其用力或揉腰或擦肚或手入探摸多致殞命可不謹哉

弄痛○妊婦臨月腹痛或作或止名曰弄痛非正產之候或腹雖痛而腰不甚痛非正產之候胎高未陷下者非正產之候穀道未挺進者非正產之候水漿未破血未出者非正產之候號血雖出而腹不痛非正產之候且令穩食安睡或扶行熟忍不可坐草

試痛○妊婦七八月後胎以能動或母有火或起居不時令胎不安致動而痛不必驚慌照常穩食安眠一二日自安或痛不止服安胎飲一二劑自愈蓋腹痛一陣緊一陣者正產也若一陣慢一陣或乍緊乍慢者皆試痛也切勿輕意坐草

安胎飲

黃芪蜜炙

杜仲薑汁炒

茯苓錢一

黃芩錢五分

白朮蜜炙黃

阿膠炒珠

續斷錢八

甘草分三

糯米百粒

水煎入酒一杯和服若胸中脹滿加紫蘇陳皮錢八下血加蘄艾地榆各一

錢阿膠加倍

脈訣○欲產之婦脈離經三呼沉細而滑亦同名夜半覺痛應分誕來朝午後定知生

臨產宜正卧○產母臨月最戒曲身眠卧蓋產母畏痛多不肯直身行動以致胎元轉身不順免

將到產門被母曲腰遮閉再轉又轉閉則必無力而不能動必致難產人見其不動則為死胎其實因無力非死也此時任有良方妙藥不能令子有力而動只要產母心安氣和漸漸調理可保無虞又有胞水已下子忽不動停一二日三五日者調治之外切戒驚恐憂懼暴躁蓋驚則神散憂則氣結暴躁則氣不順血必妄行多至昏悶知此善調自然無患

睡是妙策○產婦臨產時須要調養心神愛惜氣力若能上牀閉目安睡片時最妙若不能睡暫時起身或扶人緩行或倚棹站立痛若稍緩又上牀安睡總以睡為第一妙法但睡則宜正身仰臥使腹中寬舒小兒易於轉動蓋母坐立則兒倒懸母睡則子亦睡轉身更不費力故宜安眠穩食不可曲身亂動

忍痛○產婦腹痛未甚且須寬心安臥或扶令行動以便兒身舒轉如腰腹痛甚有產之兆即當正身仰臥或起坐舒伸務令安靜從容極力忍耐待兒轉身向下其產必順而最易最不宜預為驚擾入手以致產婦氣怯胞破漿乾使兒轉身不易則必有難產之患若忍到沒奈何時候兒自脫然而下從未聞有私胎而難產者惟能忍痛故也

惜力○產婦初覺欲生便須惜力安神加意調食不可妄用氣力者恐臨產乏氣乏力也若兒方轉身而用力太早則每致橫生逆產直待兒身轉正順抵產門一遍自下若時候未到用力徒然

慢臨盆○產婦將產時最宜養神惜力安睡為主切不可輕易臨盆蓋兒在母腹要聽其慢慢轉身尋到產門頭向下脚向上倒懸而出若果當其時小兒自會鑽出不必過於用力過於著急即或太慢過時不過落在褲中生在牀上而已有何大礙此臨產之至要千古不易之常道也臨產宜飲食○產時以飲食為本有等婦人臨產不能飲食則精氣不壯以何用力必未產前預買人參三五錢或黨參三五兩將產前服大助氣力勝於肉食又宜頻食稠軟米粥勿令饑渴以乏氣力亦不宜食硬冷難化之物恐產時乏力以致脾虛不能消化則產後有傷食之證又

酒不可多飲而致醉凡產前醉則無力而四肢不用產後酒多恐引入血分四肢致後有動血及四肢無力髓骨痠痛之患

臨產貴運動○富貴之家過於安逸者每多氣血壅滯常致胎元不能轉動此於未產之先亦須常為運動庶使氣血流暢胎易轉動則產亦易矣是所當預為留意者

臨產禁巫邪○產婦臨月不可詹卜問神如巫覡之徒哄嚇謀利妄言凶險禱神祇深產婦聞之必生疑懼心有疑懼則氣結血滯而不順多至難產所宜戒也

正產○正產者將產之時穩婆以意揣度產婦以意審詳若小兒逼到產門則腹痛必急腰痛必甚胸中下陷交骨分開大小便一齊迸急眼中金花亂閃漿水或血俱下此時子已出胎產母方努力一迸子即生下庶不誤事如數證未到即半日一日不產無妨切不可老少驚慌求神許愿恐產母見之聞之必生憂慮一有憂慮自然膽怯力衰飲食難進亦不可憫其痛楚急欲離身強之用力用力太早關係母子性命可不畏哉

難產○少婦初產交骨不開或因臨盆太早用力催逼兜橫腹內諸藥無效者宜神柞飲亦治一又有破胞已久胞漿滲盡產門風進產路乾澇而難產者宜神應散又有中年婦人生育過多氣血兩虛而難產者宜脫花煎又有血先下或胞漿先下子逆上衝者宜大順湯或單用黃葵子研末酒調下若統治一切難產而有效者如加味芎歸湯佛手散油密煎阿膠湯勝金丹歸芪湯皆可擇用又有胞水先破不即產甚至延及二三日四五日者宜用魚膠五錢酒調下或用冬葵子三錢煎服

神祚飲 生柞枝洗到 益母草兩一 川芎五錢 當歸五錢 人參三分

水二鍾煎一鍾溫服

神應散 生蜂蜜 甜酒釀各一杯 蘇油一杯 右共煎數沸入童便一杯服

脫花煎 川芎二錢 當歸七錢 肉桂一錢 牛膝二錢 車前子一錢五分

分熱服再飲酒數杯更妙

大順湯 人參二錢 砂仁一錢 蘇油一兩熬 水煎服

加味芎歸湯 當歸一兩 血餘一團即壯婦頭髮如雞子大 川芎七錢 龜板一個酥炙 水煎服

人行五里許即生

佛手散 當歸五錢 川芎三錢 水七分酒三分同煎七分服

油蜜煎 蜂蜜 麻油 童便各一鍾 共煎溫服

阿膠湯 阿膠二兩炒珠 赤小豆一鍾 水二碗煮豆令熟去豆入膠化服每服半鍾不過三

服即出

勝金丹 兔毫筆即敗筆頭一枝燒灰存性研 生藕汁一鍾 共調勻服若虛弱及素有冷疾者即以銀器

盛之隔水燉溫服

歸芪湯 當歸一兩 黃芪五錢 川芎三錢 益母草二錢 枳殼麩炒一錢 水一鍾半煎

七分服

橫產○橫產者以兜方轉身產母用力太早以致兜身未順而先露手臂名曰產藍生但見兜手



略有出意即令產母寬心仰臥輕輕送入弗令多出蓋出少則易入未久則易入如出多而久難入略以鹽半分塗兜手心以麻油抹兜滿手輕輕推入或以手指輕輕抓兜手心亦可切不可用刀截斷仍待兜身轉正即生

倒產○倒產者因兜未及轉身產母努力一逼致令兜先露足名曰踏鹽生亦令產母寬心仰臥輕輕扶入若未得入略以鹽半分塗兜足心或以手指輕輕抓兜足心仍以麻油抹兜滿足輕輕推入靜候轉正即生

坐產○坐產者因兜將產其母疲倦久坐椅褥抵其生路不能正生而先露臍須用手巾一條拴繫高處令產母以手攀之輕輕強足舒生以開生路兜即順生

偏產○偏產者因兜未順生路產母努力一逼兜頭偏柱邊傍雖若露頂實額角也亦令產母正身仰臥穩婆輕手扶正頭頂即生若兜頭後骨偏柱穀道傍邊令穩婆以綿衣烘熱裹手急向穀道外傍輕輕託上或用膝頭抵住令兜頭正即生

礙產○礙產者因兜轉身時產母用力太早致兜臍帶絆肩雖兜身已正門路已順兜頭已露猶不能生須令產母仰臥穩婆輕輕推兜向上以中指按兜肩撥去臍帶靜候片時即生

盤腸產○盤腸產者因產母平日氣虛氣生產時用力努掙週身氣血下注以致腸隨兜下治法以潔淨不損破漆器盛之濃煎黃芪湯藥溫浸之以潤其腸待兜胞衣俱下產母仰臥自己吸

氣上升穩婆以麻油塗手徐徐送上宜服大劑補中益氣湯方見後膀胱落一條中一法以葶藶子十九粒去殼搗塗母頭頂待腸收上急以水洗去又法以醋半盞新汲水七分調勻忽嚥產母之面或背

即收每一嚥一縮三嚥三縮腸已收盡矣此法但恐驚則氣散反致他疾須慎用之如腸頭為風吹乾不能收以磨刀水微溫潤腸另煎活磁石湯一杯產母飲之其腸自收

熱產○熱產者臨產時當盛暑產室宜避日色多儲清水以避熱氣更不宜多人喧嚷熱氣愈盛以防發熱頭暈氣乏不能產下倘狂風陰雨更宜謹避總之產室當溫涼得中為妙

凍產○凍產者嚴冬解產宜密閉房戶多置炭火常令煖氣如春仍厚覆下體常使溫和免致難產若下部受寒以致血冷凝滯骨節產戶堅收兒不速生急以川芎當歸各五錢加乾薑或肉桂

水煎服一法以紫蘇濃煎湯薰洗亦妙大抵坐草太早去被良久多有此患慎之驚產○驚產者或因少婦初次生產神氣怯弱子戶未舒腰曲不伸展轉胎側兒不能生宜紫蘇

飲或因向來難產臨期恐懼以致氣結不行兒不能下宜舒鬱湯飲或向來難產臨期恐懼以致氣結不行兒不能下宜舒鬱湯

紫蘇飲 蘇梗 人參 陳皮去白各一錢 當歸二錢 川芎八分 大腹皮二錢洗淨 甘草五分

白芍一錢五分 水煎服 舒鬱湯 紫蘇一錢 當歸三錢 長流水煎服

傷產○傷產者懷胎未足月有所傷動以致臍腹疼痛忽然欲產或妄服催生之藥逼兒速生或倉皇用力太早漿水先下皆不能無傷慎之可也

臨產服藥○臨產服藥催生切忌兔腦鼠腎二丸及回生丹蓋兔鼠二丸大耗氣而兼損血回生丹大破血而兼損氣產時百脈解散氣血虛虧服此耗氣破血之藥一令毛竅開張招風入內禍不可言一令產後大壞血虛發熱遺患無窮按此三方古今稱為神靈奇寶者尚然如此其

他可知如必須服藥若加味芎歸湯佛手散二方用之不盡矣蓋產時全要血足血足如舟之得水何患不行二方大用芎歸使宿血頓去新血驟生藥品隨地皆有且使身體健壯產後無病真正有益無損此者先賢洞達陰陽之理製此神方以利後人臨產者當共寶之

加味芎歸湯

當歸一兩

川芎七錢

血餘即壯盛婦人頭髮洗淨瓦上焙存性七錢

龜板

水煎服約八錢

里許即生

佛手散

當歸五錢

川芎三錢

水七分酒三分煎七分服

臨產安慰○初產時最忌追問是男是女恐因言語而泄氣或以愛憎而動氣皆易致病倘連胎

生女此亦人事之常凡為翁姑與丈夫者只宜寬言安慰切不可咨嗟嘆息使婦抱怨致傷

生若因所生是女而或棄或弱者定得絕嗣之報須修德以俟之

臨產血暈○臨產去血太多昏不知人產下即死者名曰血暈宜芎歸湯若產後虛脫面白眼閉

口開手冷六脈細微急用人參兩水煎濃湯灌之遲則無及矣若火盛血逆而昏暈者宜清魂

散如不醒以韭汁和醋灌之仍不醒急搗人中提頂心頭髮薑汁和童便灌之或荊芥穗二錢

研末童便調灌若失血過多虛熱太甚目暗神昏手足厥冷者宜參歸湯若纔產忽然噤口語

言顛倒如見鬼神此敗血攻心也宜妙香散若猝時昏暈藥不及煎宜燒鐵秤錘令赤用器盛

至牀前以醋沃之令酸氣入鼻即醒或以熱醋稍稍含之即愈

芎歸湯

川芎三錢

當歸三五錢

水煎服

清魂散

人參

荊芥

澤蘭葉各一錢

川芎四錢

甘草三分

共為末每服二錢或水煎服



參歸湯 川芎 當歸 人參 各一錢 乾薑 肉桂 各五分 水煎服若汗多加黃芪

妙香散 山藥 薑汁炒 遠志 肉製 茯苓 茯神 各一兩 人參 桔梗 甘草 各五錢

辰砂 另研水 木香 二錢五 麝香 另研 為細末每服二錢酒下

交骨不開 交骨不開乃元氣虛弱胎前失於調養以致氣血不能運達而然也急令安睡內服

加味芎歸湯 方見前臨產外以麻油調滑石末塗其產門即開

胞衣不下 兜出胎時穩婆宜以兩手輕抱產母胸前產母自己亦宜以兩手緊抱臍臍令胞衣

下墜如胞衣不下亦是臨盆太早之故蓋正產時骨節開張壯者數日而合怯者彌月而合合

不待其開而強出之故胎出而骨眼隨閉以致胞出不及耳宜用佛手散 方見前難加牛膝鹽

麥鏹 二滑石 錢水煎服若敗血流入胞中胞即脹大不得下治之稍緩脹滿腹中上衝心胸疼

痛喘急宜急斷臍帶使血不入胞中免致脹滿但臍帶極脆要細心拏定先用軟絹或粗麻線

繫住臍帶又將臍帶雙折再繫一道以秤錘墜之防其縮入然後剪斷過三五日自痿縮乾小

而下不可亂服藥亂動手若血流入胞衣血脹不下治之少緩必致脹滿以次上冲心胸疼痛

喘急者宜服牛膝湯若氣血虛弱不能傳送而不下者產母但覺乏力別無脹痛宜加味芎歸

湯 方見前難若腹痛手按稍緩是虛痛也宜保生無憂散統治胞衣不下將產母頭髮吊起急

以髮稍探喉中一嘔即下

牛膝湯 延胡索 五錢 牛膝 全當歸 各三錢 水煎服

保生無憂散 當歸 酒浸 枳殼 鹽炒 川芎 木香 白芍 炙甘草 各一錢半

血餘炭 另

乳香另研各 水煎入血餘炭乳香二末服

膀胱落下 兜胞下後膀胱脫出名曰痼病或由臨盆用力太過或由氣血兩虛其色紫者治

白者難治急用狗脊散煎湯先薰後洗乘熱輕輕託進內服補中益氣湯去柴胡加醋炒白芍

歛而舉之或外用黃芪煎湯薰洗亦妙

狗脊湯 金毛狗脊 黃連 五倍子 水楊根 枯白礬各一錢五分 共為末水煎湯薰洗一二日愈

補中益氣湯 人參 黃芪蜜炙 白朮蜜炙 甘草炙各一錢五分 當歸一錢 陳皮五分

升麻蜜炙 柴胡各三分 右加薑三片棗二枚水煎服

子宮脫出 子宮脫出痛不可忍名曰瘕疾此由臨盆太早努力太過而然宜用草麻子去殼水

四粒研爛塗頭頂心入即洗去或用蛇牀子五兩烏梅十四個煎水日洗五六次內服參薑湯

參薑湯 人參另燉沖 白芍酒炒 淮山藥各一錢 當歸身二錢 乾薑炮五分 甘草炙五分

水煎服

損破脬胞 臨產損破脬胞小便不禁宜補脬飲但服藥時須歛氣不得作聲如作聲則無效

補脬飲 黃絲絹天生黃者三尺用炭灰淋 黃蠟五錢 白蜜一兩 馬底勃 茅草根各二錢

水二鍾煎一鍾服

產門不閉 產門不閉乃氣血大虛不能收攝也宜十全大補湯加五味子或痛而覺熱宜加味

逍遙散或憂思傷脾而血熱者宜加味歸脾湯若暴怒傷肝而動火者宜龍膽瀉肝湯

十全大補湯 人參 白朮蜜炙 茯苓 黃芪蜜炙 當歸 熟地黃 白芍 川芎各一錢



肉桂 炙甘草各五分 薑三片棗二枚水煎服

加味逍遙散 當歸 白芍 白朮 蜜炙 茯神 甘草 柴胡 丹皮 梔子炒各七分

薑三片水煎服

加味歸脾湯 人參 黃芪 白朮 蜜炙 茯苓 酸棗仁各二錢 遠志製

梔子炒各一錢 木香 炙甘草各五分 龍眼肉七枚水二鐘煎七分食遠服

龍膽瀉肝湯 龍膽草 酒炒 人參 天冬 去心 麥冬 去心 甘草 黃連炒 梔子炒

知母各五分 黃芩七分 柴胡一錢 五味子三分 水煎溫服

產後調護○產後牀上宜厚鋪衾褥高枕靠墊勿令睡下致血不行宜仰卧不宜側睡宜繫膝不

宜伸足宜閉目靜養切忌大喜大怒亦勿熟睡恐倦極睡血氣上壅因而眩暈亦不宜高聲

急叫以致驚恐每日以手從心下輕輕按摩至臍日五七次則惡血盡下次日乃止不問有無

病痛宜以益母草煎湯攪和童便日服數次童便須臨時取用四壁須遮圍使無空隙庶免風

寒夏月忌貪涼用扇食冷硬物及當風坐卧百日內忌夫婦交合犯之終身有病滿月後方可

梳頭洗足否則手足腰腿必有酸痛等證不可獨宿恐致虛驚不可刮舌恐傷心氣不可刷牙

恐致血逆須至滿月氣血平復方可照常理事

產後禁忌○產後七日内母犯冷水母洗下部母梳頭以勞力母起早以冒風母行走以傷筋骨

至七日外方可用溫水以洗下部尤須防產門進風月内母多言母勞女工母用涼水洗足手

即溫水亦宜少洗母受驚恐母動怒氣母過飲食母犯房勞即一百二十日内亦不可勞神勞



力毋食重濁之物以壅滯經絡毋食辛熱之物使血妄行毋食生冷之物使血凝結毋食消導耗散之物以損氣血毋多飲醇酒以致神昏失誤毋多食鹹味以燒乾乳汁產後忌冒風而產門更宜緊防雖七日外亦須遮蓋緊密臍腹宜時用衣服烘熱溫之雖暑月亦宜厚蓋否則腹寒血氣不行且多疼痛

乳少 乳汁乃衝任氣血所化故下則為經上則為乳產後飲食最宜清淡不可過鹹蓋鹽止血少乳且發嗽若氣血虛而乳少者或產時去血太多或產前有病以及貧苦之婦懷下人產後失於調理血脈枯槁或年至四十氣血漸衰往往無乳急服通脈湯虛者補之也若乳將至而未能過暢者宜湧泉散滯者通之也若肥胖婦人痰氣壅滯不來者宜漏蘆湯壅者行之也或用赤小豆煮粥食之即通若乳少無以乳兒以致母子俱瘦飲食減少宜參朮地黃湯

通脈湯 黃芪生用一兩 當歸五錢 白芷一錢 通草二錢

右用七星猪蹄一對煮湯吹去浮油煎藥服之服後覆面睡卧即有乳如未效再服一劑若新產無乳者水酒各半煎服不用猪蹄若年少力壯體素強健者宜加紅花三分以消惡露湧泉散 當歸 黃芪生用 通草各二錢 穿山甲炒研 瞿麥各五分 王不留行五分

七星猪蹄對煮汁一碗入酒一杯煎服以木梳於乳上梳之

漏蘆湯 漏蘆二兩 蛇退一條 土瓜根一兩 右為末酒調服二錢

參朮地黃湯 人參 熟地黃 白朮蜜炙各二錢 當歸 川芎 黃芪 麥冬去心

炙甘草五分 五味子粒十五 陳皮四分 右加大棗二枚水二鍾煎一鍾服 茯苓各一錢