

同治二十二年新年刊

睢陽田綿淮輯

援生四書

板存河南省城市政司東
轅門北邊路東朱聚文齋
刺字店內刷印裝訂每部
杭連紙工價錢二百五十文

餘慶堂藏板



南京中醫藥大學圖書館版權所有

後生四書總序

古之所謂不朽之業者大抵先由道徳
章而後推之齊治均平迨德被生民功
施社稷縱不必勒之金石播之聲詩而
事之及人者已遠此所謂不朽之業者也
然亦有不必要是而為不朽之業者或承



先世未竟之志而善繼善述著之名上武
因自養其生而體驗兼備充之濟人濟世
此亦所謂不朽之業者也昔范文正公云予
不得為良相願為良醫蓋醫之治人亦相
之治國其事虽殊其所以為心一也余於道
先戊申館商邑孫氏其親友知交皆邑



之巨族稱齒繁者田氏為盛自明代以來
簪纓其飭以文章藝術顯者至今未艾而
以醫道傳惟寒劬子為不著余耳其名
者亦久適主人恙延至家余共杯酒之歡
頗覺契合時酷暑既夕柳堂待月花沼
臨風有懷傾吐議論橫生聆其言每從格



中國醫藥大學圖書館藏
1956

致誠正所出不若今之以術鳴世者是殆假
醫以濟人非假藥以要名者也至月移西櫺
各就寢寢後日思何修得遇斯人倘附
金輦之末亦以為幸然交初未便啟齒嗣
後數載交漸深不妨明言執意寒慙亦
有日之心不約而同隨通譜訂交明歲館就



齊邑內甚寒勁相去益遠不覺憂甚也
日遣童仲幹庭攜採薪集援生
以示余夫集名採薪余知之矣寒勁集
傳三世聲震四方問此者接踵於門延
醫者連車於道時遇烈風驟雨屢經晦日
嚴霜雖元旦除夕無一刻暇而寒勁犹慮



所濟未廣嘗在病中手集成書於此
寒劫之濟人何其苦且殷即余讀之
亡生至理以起居又次之以飲食
終之以方藥皆遵聖素奧旨體驗以擴之
是誠得好生之心而以道援天下者矣推而
行之可援一人亦可援千萬人可援一世存



可援子萬世傳說是書者知養生之道樂仁
壽之天相傳援生於無窮也豈不與道法
文章齊治均平之良相俱成不朽之業
也哉余亦附驥尾而彰矣

咸豐三年十月上浣紅才愚兄彭晉先

按三氏序



癸酉三月初五日沐春教書

珠樹山館松竹軒之牖石



延命金丹序

聞之太上不治已病治未病鄉党

書

於聖人起居飲食載之尤詳豈非人身

小天地氣血流轉協手陰陽苟能慎之

於早之氣固而病自除矣待責效於藥

餌間哉福卒未冬需次睢陽即耳寒勁



子之名旋以宿疾陡發脂車幸訪留卜楊
孝日見其圖書四壁儻然遠塵議儒淹
通根據經史心知其為隱君子也病瘥除
相談甚歡并以心契聯宗譜焉芥出其所
著援生書四卷索序於余首言延命次
言護身而終之以存萃省常鑒方拾錦



皆探聖賢精微之妙與生平得力之由以成
言益以嘆先生命名之意深而活人之心愈矣
昔陸宣公晚年有集解之錄沈內翰亦有良
方之編其殷之然究心此道而擇焉必精詳焉
必詳其所以良醫之道與良相同功哉今是
書所輯不越古方而畧於方藥詳於修養



獨於太上保生之旨聖人謹疾之道有相契
者適其疾而廣之不特仁壽同登將令
俗亦必賴之以正較之陸沈二編所裨於世
深且鉅亟捐貲鐫板以永其傳庶不負先
生濟世苦心焉耳

時在



同治十二年歲次癸酉小陽月下浣

宗愚弟祿堂心齋氏謹



援生四書總目

第一卷

延命金丹

第二卷

護身寶鏡

第三卷

本草省常

第四卷



南京中醫藥大學圖書館藏

醫方拾錦



延命金丹目錄

文昌帝君勸孝文

附郭畏齋語

文昌帝君心命歌

附楊椒山語

東岳大帝回生訓

附邵夫子語

林退齋語

純陽祖師延生歌

附司馬溫公語

純陽祖師功行說

附雲房真人語

老子長生說

附凌恒達語

老子清靜說

附薛文清公語

朱夫子語



南京中醫藥大學圖書館藏