

神農本草經百種錄

吳江徐靈胎洄溪著

上品

丹砂味甘微寒。則知其性若色與氣則在下文主治之中可知其味入腹。主身體五藏百病。皆可用無所

禁忌非謂能治天下之病。養精神。人與天地同此精氣以類相益也。安魂魄。重鎮怯。益氣。氣降則藏。明目。也。凡和平之藥皆如此。

凡石藥皆能明目。石者金氣所凝。目之能鑿物亦金氣所成也。又殺精魅邪惡鬼。大赤為天地純陽之。五臟之精皆上注於目。目大小皆屬心。丹砂益目中。心臟之精也。

服通神明不老。能化為汞。石屬金。汞亦金之精也。凡上品之藥皆得天地五行之精。以成其質。身不。翻足為害。苟非通乎造化之。此因其色與質以知其效者。丹砂正赤為純陽之色。心屬火。色赤故能入。微者未有試而不斃者也。心而統治。治心其質或取其質重故又有鎮墜氣血之能也。凡藥之用或取。

其氣或取其味。或取其色。或取其形。或取其質。或取其性。情或取其生之時。或取其所成之地。各以其所偏勝而即資之。瘵疾故能補偏救弊。調和臟腑。深求其理。可自得之。

雲母味甘平。主身皮死肌。雲母色白。屬金。故為肺經之藥。又肺中風寒熱。如在車船上。此能鎮之。除邪氣。

安五臟。亦清鎮。益子精。肺為明目。目中白屬肺。此能益久服。輕身延年。肺旺則氣旺。其正色也。白屬金。金。

生水故雲母之上。常生雲氣。雲者地氣上升。欲為雨而未成。雨者肺屬金。而在上。為人身水。源與雲母相類。故為肺經之藥。

石鍾乳味甘溫。主欬逆上氣。鍾乳石體屬金。又其象下明目。能益目中。益精。能引肺安五臟。通百飢利九。

竅。降氣則竅通。下乳汁。鍾乳即石汁。如乳者所溜而。此以形為治。石為土中之金。鍾乳石液所凝。乃金。

其中空。故能通竅。又肺朝百脈。肺氣利則無所不利矣。自唐以前。多以鍾乳為服食之藥。以其能直達腎經。故長陽氣。合諸補腎之品。用於房中之術。最妙。但此乃深巖幽谷之中。水溜凝結而成。所謂金。

中。之水其體至陰。而石藥多悍性。反屬陽。故能補人身陰中之火。陰火一發。莫可制。伏故久服。毒發至不可救。惟昇煉得宜。因證施治。以交肺腎子母之臟。實有殊能也。

神農本草經百種錄



百物與人殊體而人藉以養生卻病者何也蓋天地亦物耳惟其形體至大則不能無生其生人也得其純其生動物也得其雜其生植物也得其偏顧人之所謂純者其初生之理然耳及其感風寒暑濕之邪喜怒憂思之擾而純者遂漓漓則氣傷氣傷則形敗而物之雜者偏者反能以其所得之性補之救之聖人知其然也思救人必先知物蓋氣不能違理形不能違氣視色別味察聲辨臭權輕重度長短審形之事也測時令詳嗜好分盛衰別土宜求氣之術也形氣得而性以得性者物所生之理也由是而立本草製湯劑以之治人有餘瀉之不足補之寒者熱之熱者寒之溫者清之清者溫之從者反治逆者正治或以類相從或畏忌各矯其弊以復於平其始則異其終則同夫天地生之聖人保之造化之能聖人未之天地不能專也漢末張仲景金匱要略及傷寒論中諸方大半皆三代以前遺法其用藥之義與本經吻合無間審病施方應驗如響自唐以後藥性不明方多自撰如千金方外臺祕要之屬執藥治病氣性雖不相背而變化已鮮沿及宋元藥品日增性未研極師心自用謬誤相仍即用本經諸種其精微妙義多所遺漏是以方不成方藥非其藥間有效驗亦偶中而非可取必良由本經之不講故也余竊悲焉欲詳為闡述其如耳目所及無多古今名實互異地土殊產氣味不同且近世醫人所不常用之藥無識別而收採者更有殊能異性義在隱微一時難以推測若必盡解全經不免昧心誣聖是以但擇耳目所習見不疑而理有可測者共得百種為之探本溯原發其所以然之義使古聖立方治病之心灼然可見而其他則闕焉後之君子或可因之而悟其全雖荒陋可嗤而敬慎足矜也乾隆元年歲在柔兆執徐余月上弦松陵徐大椿題於揚子江舟次

神農本草經百種錄凡例

一錄此百種原以辨明藥性闡發義蘊使讀者深識其所以然因此悟彼方藥不致誤用非備品以便查閱也覽者勿以不載常用之藥為疑

一諸藥有獨具之性者則用詳解其兼長可互見者俱不重出推類自明

一此解亦間有與前人相同者但彼祇釋其所當然而未推測其所以然知所當然則用古之方能不失古人之意知所以然則方可自製而亦能合古人製方之意也故此解皆著其所以然之故而淺近易曉者則略焉

一所解諸藥乃就市中所所有審形辨味以合經義至古今土產各殊或有尚非正義與尚有遺義者則俟知者正之

一諸藥有所出地名雜以後漢時郡縣陶隱居疑為仲景元化等所記是本經所載已不皆神農以來所產之地矣今之所產又大半非漢時所產之地欲盡考其實固無從也故不復列而解之

一本經所載一名其多因無可解故亦不列

一品第及字樣俱依明重刻宋大觀刊唐慎微本所載白字本經考陶隱居本草有朱書墨書之別朱書為神農本經墨書為名醫別錄開寶間重定印本於本經易朱書為白字大觀本遵之雖未必無傳訛而取其古猶勝於近刻也

一詳解止此百種餘亦頗有略為解者以資人者淺一槩不存

神農本草經百種錄目錄

上品

丹砂

雲母

石鍾乳

礬石

朴硝

滑石

禹餘糧

紫石英

五石脂

扁青

菖蒲

菊花

人參

甘草

乾地黄

朮

菟絲子

牛膝

柴胡

來門冬

車前子

木香

薏苡仁

澤瀉

遠志

龍膽

細辛

石斛

芡實

黃連

黃耆

肉蓯蓉

防風

續斷

決明子

丹參

五味子

蛇床子

沙參

菌桂

松脂

槐實

柏實

茯苓

槲木

乾漆

辛夷

桑上寄生

杜仲

髮髮

龍骨

麝香

牛黃

白膠

阿膠

丹雄雞

石蜜

桑螵蛸

蘊實莖

橘柚

大棗

葡萄

雞頭實

中品



石硫黃

水銀

磁石

陽起石

乾薑

苦參

當歸

麻黃

芍藥

玄參

百合

白芷

黃芩

狗脊

紫草

水萍

澤蘭

牡丹

吳茱萸

施子

鹿茸

犀角

伏翼

蛇蟬

白檀香

下品

附子

半夏

大黃

葶藶

旋復花

藜蘆

白芨

貫衆

連翹

夏枯草

水蛭

桃核仁



神農本草經百種錄

吳江徐靈胎洄溪著

上品

丹砂味甘微寒。則知其性若色與氣則在下文主治之中可知其味入腹。主身體五藏百病。皆可用無所

禁忌非謂能治天下之病。養精神。人與天地同此精氣以類相益也。安魂魄。赤入心。益氣。氣降則藏。明目。

也。凡和平之藥皆如此。凡石藥皆能明目。石者金氣所凝。目之能鑒物亦金氣所成也。又殺精魅邪惡鬼。色故足以辟陰邪。久

五臟之精皆上注於目。目大小皆屬心。丹砂益目中。臟之精也。又殺精魅邪惡鬼。色故足以辟陰邪。久服通神明不老。能化為汞。石屬金。汞亦金之精也。凡上品之藥皆得天地五行之精以成其質。入

服通神明不老。能化為汞。石屬金。汞亦金之精也。凡上品之藥皆得天地五行之精以成其質。入微者未有試而不驗乎造化之。此因其色與質以知其效者。丹砂正赤為純陽之色。心屬火。色赤故能入

其氣或取其味。或取其色。或取其形。或取其質。或取其性。情或取其生之時。或取其所成之地。各以其所偏勝而即資之。瘵疾故能補偏救弊。調和臟腑。深求其理。可自得之。凡藥之用。或取

雲母味甘平。主身皮死肌。雲母色白。屬金。故為肺經之藥。又肺中風寒熱。如在車船上。此能鎮之。除邪氣

安五臟。亦清鎮。益子精。肺為明目。目中肺臟之精。益久服輕身延年。肺旺則氣旺。雲母雖有五色。而白

生水。故雲母之上。常生雲氣。雲者地氣上升。欲為雨而未成。雨者肺屬金。而在上。為人身水。源與雲母相類。故為肺經之藥。其正色也。白屬金。金

石鍾乳味甘溫。主欬逆上氣。鍾乳石體屬金。又其象下明目。肺能益目中。益精。能引肺安五臟。通百節。利九

竅。降氣則竅通。下乳汁。鍾乳即石汁。如乳者所溜也。此以形為治。石為土中之金。鍾乳石液所凝。乃金

其中空。故能通竅。又肺朝百脈。肺氣利則無所不利矣。自唐以前。多以鍾乳為服食之藥。以其能直

達腎經。取長陽氣。合諸補腎之品。用於房中之術。最妙。但此乃深巖幽谷之中。水溜凝結而成。所謂金

神農本草經百種錄



礬石味酸寒。礬石味澀而云酸者蓋五味中無澀澀即酸之變味也。主寒熱。寒熱為肝經之疾。洩痢白痢亦收。澀之收斂亦與酸同如五色中之紫即紅之變色也。主寒熱。寒熱能收斂肝氣。此以味為治。礬石之功。陰蝕惡瘡。熱之蟲除濕熱之毒。目痛。清金。堅骨齒。固精。鍊餌服之。輕身不老增年。石之味最烈而功皆在於味。

朴硝味苦寒。朴硝味鹹而云苦者或古時所產之地與主百病除寒熱邪氣。鹹苦能輕堅而解散之。逐六府積聚結固留癖。消質重性輕而能透發鬱結置金石器中。能化七十二種石。此藥堅而解散之。輕身神仙。消盡人身之滓穢以。硝者消也。朴消乃至陰之精而乘陽以出其本水也。其標火也。遇濕則化為水。存其精華故有此效。水遇火則升為火。體最清而用最變故丹家重之。石屬金硝遇火則亦發。火蓋無火之性而得火之精。氣者也。火鑠金故能化石。

滑石味甘寒。主身熱。除熱洩澀。滑石能滑利大小腸分清。女子乳難。乳亦水類。滑石利水且瘥閉利小便。滑利腸胃中積聚寒熱。蓄飲垢膩成者皆能除之。益精氣。邪去則津。久服輕身耐飢長年。通利之藥皆益。如此。以成故通利腸胃去積除水。解熱降氣。石藥中之最和平者也。

禹餘糧味甘寒。主欬逆。補中降氣。寒熱。除脾胃氣虛及煩滿。補脾之功。下赤白。質燥性寒。故能。滯積大熱。甚此能除之。鍊餌服之不飢。其首類糧粉而補脾土。所輕身延年。補養後。禹餘糧色黃。質。謂求其精也。如後一寒熱也。有外感之寒熱。有內傷之寒熱。有雜病之寒熱。若禹餘糧之所治。乃脾胃。濕滯之寒熱也。且有害自來往。踏此病皆本草不講之故耳。

紫石英味甘溫。主心腹欬逆。甘能和氣。散風。補不足。補心。血。女子風寒在子宮。絕孕十年無子。子宮。重能下達。故能入於其中。他藥所不能及。紫石英色紫。入血分。體。久服溫中。輕身延年。補血納。治色紫則。

滑石味甘寒。主身熱。除熱洩澀。滑石能滑利大小腸分清。女子乳難。乳亦水類。滑石利水且瘥閉利小便。滑利腸胃中積聚寒熱。蓄飲垢膩成者皆能除之。益精氣。邪去則津。久服輕身耐飢長年。通利之藥皆益。如此。以成故通利腸胃去積除水。解熱降氣。石藥中之最和平者也。

禹餘糧味甘寒。主欬逆。補中降氣。寒熱。除脾胃氣虛及煩滿。補脾之功。下赤白。質燥性寒。故能。滯積大熱。甚此能除之。鍊餌服之不飢。其首類糧粉而補脾土。所輕身延年。補養後。禹餘糧色黃。質。謂求其精也。如後一寒熱也。有外感之寒熱。有內傷之寒熱。有雜病之寒熱。若禹餘糧之所治。乃脾胃。濕滯之寒熱也。且有害自來往。踏此病皆本草不講之故耳。

紫石英味甘溫。主心腹欬逆。甘能和氣。散風。補不足。補心。血。女子風寒在子宮。絕孕十年無子。子宮。重能下達。故能入於其中。他藥所不能及。紫石英色紫。入血分。體。久服溫中。輕身延年。補血納。治色紫則。

滑石味甘寒。主身熱。除熱洩澀。滑石能滑利大小腸分清。女子乳難。乳亦水類。滑石利水且瘥閉利小便。滑利腸胃中積聚寒熱。蓄飲垢膩成者皆能除之。益精氣。邪去則津。久服輕身耐飢長年。通利之藥皆益。如此。以成故通利腸胃去積除水。解熱降氣。石藥中之最和平者也。

禹餘糧味甘寒。主欬逆。補中降氣。寒熱。除脾胃氣虛及煩滿。補脾之功。下赤白。質燥性寒。故能。滯積大熱。甚此能除之。鍊餌服之不飢。其首類糧粉而補脾土。所輕身延年。補養後。禹餘糧色黃。質。謂求其精也。如後一寒熱也。有外感之寒熱。有內傷之寒熱。有雜病之寒熱。若禹餘糧之所治。乃脾胃。濕滯之寒熱也。且有害自來往。踏此病皆本草不講之故耳。

紫石英味甘溫。主心腹欬逆。甘能和氣。散風。補不足。補心。血。女子風寒在子宮。絕孕十年無子。子宮。重能下達。故能入於其中。他藥所不能及。紫石英色紫。入血分。體。久服溫中。輕身延年。補血納。治色紫則。

滑石味甘寒。主身熱。除熱洩澀。滑石能滑利大小腸分清。女子乳難。乳亦水類。滑石利水且瘥閉利小便。滑利腸胃中積聚寒熱。蓄飲垢膩成者皆能除之。益精氣。邪去則津。久服輕身耐飢長年。通利之藥皆益。如此。以成故通利腸胃去積除水。解熱降氣。石藥中之最和平者也。

禹餘糧味甘寒。主欬逆。補中降氣。寒熱。除脾胃氣虛及煩滿。補脾之功。下赤白。質燥性寒。故能。滯積大熱。甚此能除之。鍊餌服之不飢。其首類糧粉而補脾土。所輕身延年。補養後。禹餘糧色黃。質。謂求其精也。如後一寒熱也。有外感之寒熱。有內傷之寒熱。有雜病之寒熱。若禹餘糧之所治。乃脾胃。濕滯之寒熱也。且有害自來往。踏此病皆本草不講之故耳。

紫石英味甘溫。主心腹欬逆。甘能和氣。散風。補不足。補心。血。女子風寒在子宮。絕孕十年無子。子宮。重能下達。故能入於其中。他藥所不能及。紫石英色紫。入血分。體。久服溫中。輕身延年。補血納。治色紫則。

滑石味甘寒。主身熱。除熱洩澀。滑石能滑利大小腸分清。女子乳難。乳亦水類。滑石利水且瘥閉利小便。滑利腸胃中積聚寒熱。蓄飲垢膩成者皆能除之。益精氣。邪去則津。久服輕身耐飢長年。通利之藥皆益。如此。以成故通利腸胃去積除水。解熱降氣。石藥中之最和平者也。

禹餘糧味甘寒。主欬逆。補中降氣。寒熱。除脾胃氣虛及煩滿。補脾之功。下赤白。質燥性寒。故能。滯積大熱。甚此能除之。鍊餌服之不飢。其首類糧粉而補脾土。所輕身延年。補養後。禹餘糧色黃。質。謂求其精也。如後一寒熱也。有外感之寒熱。有內傷之寒熱。有雜病之寒熱。若禹餘糧之所治。乃脾胃。濕滯之寒熱也。且有害自來往。踏此病皆本草不講之故耳。

紫石英味甘溫。主心腹欬逆。甘能和氣。散風。補不足。補心。血。女子風寒在子宮。絕孕十年無子。子宮。重能下達。故能入於其中。他藥所不能及。紫石英色紫。入血分。體。久服溫中。輕身延年。補血納。治色紫則。

入心主血故能補血其降氣而能入下焦則首重之效也

青石赤石黃石白石黑石脂等味甘平主黃疸洩痢腸澼膿血陰蝕皆濕氣在太陰下血赤白收濕邪氣

正氣欬則癰腫疽痔惡瘡頭瘍疥癢此皆濕鬱所生之毒久服補髓益氣肥健不飢輕身延年燥精氣而

邪氣除有此五石脂各隨五色補五臟性治畧同而所惡濕燥能補之然其質屬土不至過燥又得秋金斂

之性乃治濕之聖藥也

扁青味甘平主目痛明目養肝之功折跌癰腫金瘡不瘳收澀欬肌之功破積聚消肝和也解毒氣利精神久服輕身不老

精氣所結之物故能除毒益精增年也內經云五臟六府之精皆上注於目故目雖屬肝之竅而白乃肺之精也五行之

而扁青生於山之有金處蓋金氣精華之所結也又色青屬肝於目疾尤宜凡草木中得秋金之氣者亦然凡物精華所結者皆得天地清粹之氣以成而穢濁不正之氣不得于之故皆有解毒之功其

非精華所結而亦能解毒者則必物性之相制或以毒攻毒也

菖蒲味辛溫主風寒辛能散風溫能驅寒濕痺芳燥能除濕效逆上氣開竅下逆開心孔香入心補五臟氣通和則補益通九竅明目

出音聲芳香清烈故走達諸竅而和通之耳目喉嚨皆竅也久服輕身氣不阻滯則身體通利不忘不迷惑延年氣通則津液得布故不但能開竅順氣且能益精養神也

菖蒲能於水中橫行四達辛烈芳香則其氣之威可知故入於人身亦能不為濕滯痰涎所阻凡物之生於天地間氣性何如則入於人身其奏效亦如之蓋人者得天地之和氣以生其氣血之性肖乎

天地故以物性之偏者推之而亦無不應也餘可類推之

菊花味辛主風頭眩腫痛目欲脫淚出芳香上達又得秋金之氣皮膚死肌清肺疎風惡風濕痺驅風久服

利血氣輕身耐老延年菊花晚開晚落花中之最凡芳香之物皆能治頭目肌表之疾但香則無不辛

頭目風火之疾尤宜焉

人參味甘微寒主補五臟安精神定魂魄止驚悸有形無形無不補也除邪氣正氣自除明目五臟六府之精皆

明乃補其精之效非若開心益智故能入心孔而益神明也久服輕身延年補氣人參得天地精氣

人之氣體相似故於人身無所不補非若他藥有偏長而治病各有其能也凡補氣之藥皆屬陽性

人參能補氣而體質屬陰故無剛燥之病而又能入於陰分最為可貴然力大而峻用之其害亦甚於他藥也今醫家之用參救人者少殺人者多蓋人之死於虛者十之一二死於病者十之八九

人參長於補虛而短於攻疾醫家亦以用參為盡慈孝之道不知病久或體弱或富貴之人皆必用參一則謂

為謹慎一則借以塞責而病家亦以用參者多也或曰仲景傷寒方中病未去而用參非獨元氣不充而病根遂固諸藥罔效終無愈期故曰殺人者多也

新加湯之類何也曰此則離有瀉實處宜瀉虛處宜補至精至密知病有分有合者邪正併居當專於攻散分者邪正相離有虛有實實處宜瀉虛處宜補一方之中兼用無礙且能相濟則用人參藥中從無與熟地黃肉等藥同入感證方中者明乎此而後能不以生人者殺人矣人參亦草根耳

使起如火藥藏於砲內不能升發則以火發之若砲中本無火藥雖以砲投火中不發也此補之義也

甘草味甘平主五臟六府寒熱邪氣甘能補中氣中氣旺則臟府之精堅筋骨長肌肉倍力形不足者補之

之甘為土之正味而金瘡腫能填滿肌肉也解毒則氣性亦正故能除毒久服輕身延年補後天之功

此以味為治也味甘至甘草而極甘屬土故其效皆在於脾脾為後天之主五臟六府皆受氣焉脾氣盛則五臟皆循環受化也

乾地黃味甘寒主折跌絕筋傷中逐血痺行血填骨髓色黑歸腎也長肌肉脾統血血充則作湯除寒熱積聚血充足則邪氣散除痺血和利則生者尤良古以前用熟地者甚少久服輕身不老補血之功

地黃色與質皆類血故入人身則專於補血血補則陰氣得和而無枯燥拘牽之疾矣古方只有乾地黃生地黃從無用熟地黃者熟地黃乃唐以後製法以之加入溫補腎經中藥頗為得宜若於湯劑及養血涼血等方甚屬不合蓋地黃專取其性涼而滑利流通熟則膩滯不涼全失其本性矣又仲景傷寒一百十三方惟復脈用地黃蓋傷寒之病邪從外入最忌滋滯即使用補必兼疏拓之性者方可入劑否則邪氣向裏必有遺害今人一見所現之證稍涉虛象便以六味湯為常用之品殺人如麻可勝長歎

木味苦温主風寒濕痺死肌氣厚而兼辛散故能除痲風平肝疸去濕止汗固肌除熱益脾消食健脾作煎餌

久服輕身延年不飢脾胃充則體強求者土之精也色黃氣香味苦而帶甘性温皆屬於土故能補益

建中宮也

菟絲子味辛平主續絕傷子中有絲不斷筋骨補不足益氣力肥健滑潤有脂膏自能生汁去面黶亦滑澤

服明目輕身延年生精則目明肝脾也子中之最凡藥性有專長此在可解不可解之間雖聖人亦必試驗而

後知之如菟絲之去面黶亦其一端也以其辛散取則辛散之藥甚多以其滑澤取則滑澤之物亦甚

多何以他藥皆不能去而獨菟絲能之蓋物之生各得天地一偏之氣故其性自有相制之理但顯於

形質氣味者可以推測而知其深藏於性中者不可以常理求也故古人有單方及秘方往往以一

種藥治一病而得奇中及視其方皆不若經方之必有經絡奇偶配合之道而效反神速者皆得其藥

者極多可以類推

牛膝味苦酸此止言味而不言性疑闕主寒濕痿痺四肢拘攣膝痛不可屈伸皆舒筋行逐血氣破瘀傷

熱火爛清血降血墮胎氣也久服輕身耐老血和此乃以其形而知其性也凡物之根皆橫生而牛膝獨直

筋之藥俱能治血故又為通利血脈之品舒諸下達藥之先導也筋屬肝肝藏血凡能舒

柴胡味苦平主心腹去腸胃中結氣輕揚之體能疎飲食積聚疎腸胃寒熱和氣驅經絡推陳致新總上

言之邪去久服輕身明目益精諸和不能容則正柴胡腸胃之藥也觀經中所言治效皆主腸胃以其

惟木能疏土前人皆指為少陽之藥是知其末而未知其本也張仲景小柴胡湯專治少陽以此為

神農本草經百種錄

麥門冬。味甘平。主心腹結氣。解枯燥之結氣傷中飽胃絡脈絕。補續胃中羸瘦短氣。清大則益氣久服輕身不

老不飢。後天足則體健而能耐飢也。麥冬甘平滋潤為純補胃陰之藥後人以為肺藥者蓋土能生金肺氣全恃胃陰以生胃氣潤肺自資其益也

車前子。味甘寒。主氣癰止痛利水道小便。專利下焦除濕痺。濕必由膀胱出下焦利則濕氣除久服輕身耐老。氣順濕除則肢體康強也

凡多子之藥皆屬腎故古方用入補腎藥中蓋腎者人之子宮也車前多子亦腎經之藥然以其質滑而氣薄不能全補則為腎府膀胱之藥膀胱乃腎氣輸洩之道路也

木香。味辛。主和氣辟毒疫溫鬼。氣極芳烈能除邪穢不祥也強志。香氣通於心主淋露。心與小腸為表裏心氣下交與小腸則便得調矣久服不

寐。寤寐。心氣通則入心木香香而不散則氣能下達故又能通其氣於小腸也

薏苡仁。味甘微寒。主筋急拘攣木可屈伸風濕痺。專除陽明下氣直達久服輕身益氣。陽明氣利則體去

根下三蟲。除陽明濕熱薏苡仁甘淡沖和質類米穀又體重力厚故能補益胃氣舒筋除濕中虛故又能通降濕熱使下行蓋凡筋急痺痛等疾皆痿證之類內經治痿獨取陽明薏

故為陽明之藥故能已諸疾也

澤瀉。味甘寒。主風寒濕痺。凡挾水氣之乳難能通乳也消水。使水歸於膀胱養五藏益氣力。水氣除則藏安而氣生也肥健

脾惡濕脾氣燥則肌肉充而肥健也。久服耳目聰明不飢延年輕身面生光。皆滌水除濕之功能行水上。水氣盡則身輕通利脾

胃之藥以其淡滲能利土中之水水去則土燥而氣充脾惡濕故也但濕氣必自膀胱而出澤瀉能下達膀胱故又為膀胱之藥

遠志。味苦溫。主欬逆之氣滯。傷中補不足。心主榮榮氣順則中焦自足除邪氣利九竅。辛香疎達則能辟穢通竅也益智。耳目聰明

不忘強志。心氣通則精神全矣倍力。心氣感則脾氣亦強而力生也久服輕身不老。遠志氣味苦辛而芳香清烈無微不達故為心家氣分之藥心火能生脾

土心氣感則脾氣亦和故又能益中焦之氣也

龍膽。味苦澀。主骨間寒熱。治肝和犯驚癩邪氣心之邪續絕傷之氣。敏筋骨定五藏之氣。敏藏中殺蠱毒。除熱結久

服益智不忘

收斂心中之神氣 輕身耐老 熱邪去而正氣歸故有此效

藥之味澀者絕少龍膽之功皆在於澀此以味為主也澀者蹇辛之變味兼金木之性者也故能清斂肝

家之邪火人身惟肝火最橫能下挾腎中之遊火上引包絡之相火相持為害肝火清則諸火漸息而百體清甯矣

細辛味辛溫主散逆之風

頭痛腦動

百節拘攣風濕痺痛死肌

久服明目利九竅

輕身長年 風氣除則身健而壽矣

此以氣為治也凡藥香者皆能疎散風邪細辛氣盛而味烈其疎散之力更大且風必挾寒以來而又本熱而標寒細辛性溫又能驅逐寒氣其散散上

下之風邪能無微不至也

石斛 石斛其說不一出廬江六安者色青長二三寸如釵股世謂之金釵石斛折之有肉而實嚼之有髓涎黏齒味甘淡此為最佳如市中長而黃色及枯槁無味者皆木斛也 因近日無不誤用故附記於

味甘平主傷中

除痺 治肉痺

下氣 使中氣不失守

補五藏虛勞

羸瘦 長肌肉

強陰 補脾

久服厚腸

胃 腸胃為中藏之府 輕身延年 補益後天之效

凡五味各有所屬甘味屬土然土實無味也故洪範論五行之味潤下

作甘不指土而指土之所生者可知土本無味也無味即為淡淡者五味之全故其功專補脾胃而又和平不偏也

味也故味之淡者皆屬土石斛味甘而實淡得土味之全故其功專補脾胃而又和平不偏也

著實味苦草主益氣充肌膚 得天地之和氣以生故亦 明目聰慧先知 著草神物探之能前知蓋得天地

也久服不飢不老輕身 氣足神全 此因其物之所能以益人之能也昔聖人幽贊於神明而生著此草

黃連味苦寒主熱氣 除熱在氣分者 目痛背傷淚出明目 除濕熱在上之病 腸澼腹痛下痢 除濕熱在中之病 婦人陰中腫痛 除濕

熱在下 久服令人不忘 苦入心能補心也 若味屬火其性皆熱此固常理黃連至苦而反至寒則得火之味與

去濕者必增熱能除熱者必不能去濕惟黃連能以苦燥濕以寒除熱一舉兩得莫神於此

寒勝火則黃連宜為瀉心之藥而反能補心何也蓋苦為火之正味乃以味補之也若心家有邪火則

黃耆味甘微溫主癰疽久敗瘡排膿止痛 除肌肉中 大風癩疾 去肌肉中 五痔鼠瘻 去肌肉中 補虛 補脾胃

虛小兒百病小兒當補後天後黃者甘淡而溫得土之正味正性故其功專補脾胃味又微辛故能驅

肉從容陶隱居云是馬精落地所味甘微溫王五勞七傷補中虛之證除莖中寒熱痛也精虛則有此

補精則其養五藏強陰益精氣多子五藏各有精精足則陰足而腎者婦人癥瘕且鹹能軟堅也久服輕

身精足此以形質為治也從容象人之陰而滋潤黏膩故能治前陰諸疾而補精氣如地黃色質象血則補血也

防風味甘溫至大風頭眩痛惡風風邪風病無目盲無所見風在上風行周身體在偏骨節疼痛風在筋

煩滿風在上久服輕身風氣除則凡藥之質輕而氣盛者皆屬風藥以風即天地之氣也但風之中人

氣味細察而詳分之必有一定之理也防風治周身之風乃風藥之統領也

續斷味苦微溫王傷寒散寒苦溫能補不足補傷損金瘡癰傷折跌續筋骨肌肉筋骨有婦人乳難通滯久服

益氣力強筋肝腎之色故能補續筋骨又其性直下故亦能降氣以達下焦也

決明子味鹹平主青盲目淫膚赤白膜眼赤痛淚出凡目病內外等久服益精光不但能治目邪而且能

功之輕身火清則決明生於秋得金氣之正其色極黃得金之色其功專於明目詳上扁青條內夫金

丹參味苦微寒主心腹邪氣赤走心腹之邪腸鳴幽幽如走水和則鳴寒執精聚破癥除瘕赤走血凡血

不治止煩滿心氣益氣益心治血分之病又辛散而潤澤故能通利而滌邪也

五味子味酸溫主益氣氣效逆上氣肺主氣肺氣效則效勞傷羸瘦補不足氣效藏則病不強陰氣效

陰益男子精腎主收藏而精者腎之所藏者也故收斂之物極則劍之極極則不止於斂而且能藏矣

無不益腎五味形又似腎故為補腎之要藥

藏者冬之令屬腎
故五味能補腎也

蛇床子味苦辛。主婦人陰中腫痛。男子陰痿濕癢。皆下體濕。除痺氣利關節。除濕疫在筋骨之證。癩癩。除濕疫在

瘡。亦濕毒。久服輕身。濕去則。蛇床生陰濕卑下之地而芬芳燥烈不受陰濕之氣。故入於人身亦能於下焦濕氣所歸之處逐其邪而補其正也。

沙參味苦微寒。主血積。肺氣上逆。驚氣。心火除寒熱。肺家失調。補中。肺主氣。肺氣和則益肺氣。色白體輕。久服利人。肺氣清。肺主氣。故肺家之藥。氣勝者為多。但氣勝之品。必偏於燥。而能滋肺者。又肺滯而不清。和之效。虛惟沙參為肺家氣分中理血之藥。色白體輕。疎通而不燥。潤澤而不滯。血阻於肺者。非此不能清也。

茵桂味辛溫。主百病。言百病用之得。養精神。益在內也。和顏色。益在外也。為諸藥先聘。通使。辛香。四達。外

久服輕身不老。利之效。面生光華。媚好。常如童子。潤澤也。溫補陽而香氣最烈。則不專於補。而又能驅逐陰和。凡陰氣所結。能與藥相拒。非此不能入也。人身有氣中之陽。有血中之陽。氣中之陽。如附子。煖血。肉桂守血中之陽。守而不走。凡藥之氣勝者。往往補氣中之陽。質勝者。往往補血中之陽。如附子。煖血。肉桂又相因之理也。桂氣分藥也。而其驗則見於血。其義不曉然乎。

松脂味苦溫。主疽惡瘡。頭瘍。白禿疥癩。除濕火所。風氣。香散。安五藏。補脂。除熱。性耐。久服輕身不老延年。

松多脂而。松之精氣在皮。故其脂皆生於皮。其質黏膩似濕。而性極燥。故凡濕熱之在皮膚者。皆能治。毒故也。之。凡癰疽瘡疥之疾。皆皮膚濕火所鬱。必腐肉傷皮。流膿結痂。而後愈。松之皮。日易月新。脂從皮出。全無傷損。感其氣者。即成膿脫痂。而愈。義取其象之肖也。

槐實味苦寒。主五內邪氣。熱。清浮遊。不止涎唾。清肺經。補絕傷。陽明主機關。此五痔火瘡。婦人乳癢。皆陽

金之子。藏急痛。亦陽明經。槐當秋而實。得金之令。色黃。得金之色。故其性體清肅。乃手太陰手陽明之

清肅之氣。以助之。則火不能傷。而自歸其宅。不治病。而火自退。此從本之治。醫之良法也。

神農本草經百種錄

五

五

五

五

五

柏實味甘平。主驚悸。清心經之遊火。**安五藏。**滋潤之功。**益氣。**壯火食氣。**除風濕痺。**得秋金之令。**久服令人潤澤美。**

色耳目聰明。及諸竅。**不飢不老。**輕身延年。**澆而能壽也。**柏得天地堅剛之性。以生不與物變。遇經冬彌翠。故能甯心神。斂心氣。而不為邪風。

遊火所侵。剋也。人之生。謂理之仁。仁藏於心。物之生。機在於實。故實亦謂之仁。凡草木之仁。皆能養心氣。以類相應也。

茯苓。古注。茯苓皆云。松柏脂入地所結。無苗葉花實。**味甘平。**主胸脇逆氣。憂善驚邪。恐悸。心下結痛。寒熱煩。

滿欬逆。皆脾虛不能化水。痰飲留結。諸經之疾。**口焦舌乾。**胸有飲。則水不利。小便澹滲利。**久服安魂養神。不飢延年。**心脾和。

茯苓生山谷。高者得松柏之餘氣。其味極淡。故為調補脾陰之藥。義見石斛條下。凡人邪氣鬱結。津液不行。則為痰。為飲。痰濃稠為火之所結。故清稀為水之所停。故治痰則鹹以降之。治飲則淡以利之。

若投以重劑。反拒而不相入。惟茯苓極輕淡。屬土。土勝水。能疎之。滌之。令從膀胱以出。病漸去而不覺也。觀仲景豬苓湯。五苓散等方。義自見矣。

槲木味苦寒。主五藏腸胃中結熱。黃疸腸痔。止洩痢。女子漏下。赤白陰陽蝕瘡。皆陽明表裏上下。所生濕熱之疾。

得金之色。故能清熱。其味極苦。苦屬火。則又能燥濕。凡燥者。未有不熱。而寒者。未有不濕。惟黃柏。於清熱之中。而兼燥濕之效。蓋黃色屬金。陽明為燥金。故其治皆除陽明濕熱之疾。氣類相感也。

乾漆味辛溫。主絕傷。補中。續筋骨。填髓腦。補續筋骨。安五藏。實藏中。**五緩六急。**調和筋骨。風寒濕痺。漆得寒反。

燥故能除寒熱也。**生漆去長蟲。**生漆著人肌膚。即腐爛。故亦能充養筋骨者。皆脂膏也。氣血皆有補法。而脂膏獨無補法。則以樹之脂。

莫如漆。人身中非氣非血。而能充養筋骨者。皆脂膏也。氣血皆有補法。而脂膏獨無補法。則以樹之脂。膏力最厚者。補之。而脂膏之中。凡風寒濕熱之邪。留而不去者。得其氣。以相助。亦并能驅而滌之也。

辛夷味辛溫。主五藏身體寒熱。清氣下陷之疾。**風頭腦痛。**升散風邪。**面黧。**去皮毛之風滯。**久服下氣。輕身明目。增年耐老。**清氣上升。

則濁氣下降。而百辛夷與眾木同植。必高於眾木。而後已。其性專於向上。故能升達清氣。又得春氣之體。清甯可永年矣。最先故能疎達肝氣。又芳香清烈。能驅逐邪風。頭目之病。藥不能盡達。此為之引也。

桑上寄生味苦平。主腰痛。得桑之氣。亦小兒背強。問風癱腫。和血安胎。胎亦寄母。充肌膚。堅髮齒。長鬚眉。

養皮毛之血脈。其實主明目。桑性驅風。肝為風藏。而開輕身通神。寄生乃感風露之氣。以生寄生。乃桑之精氣。於目風去。則目明也。

之血脈。其實主明目。桑性驅風。肝為風藏。而開輕身通神。寄生乃感風露之氣。以生寄生。乃桑之精氣。於目風去。則目明也。

枝間有子之象焉故能安胎其性與桑相近故亦能驅風養血其生不著土資天氣而不資地氣故能滋養血脈於空虛之地而取效更神也

杜仲味辛平。主腰痛。補中益精氣。堅筋骨。強志。其質堅韌者其精氣必足故亦除陰下瘡濕補虛利濕小便

餘瀝堅瀝管久服輕身耐老。強健杜仲木之皮木皮之韌且厚者此為最故能補人之皮又其中有絡

髮髮味苦溫。主五癩。鬕格不通。利小便水道。滑潤疎通之效瘡小兒癩。大人瘡仍自還神化。滋養髮為血之餘

之疾皆主通利經便之功何也蓋心與小腸為表裏心主血髮為血之餘則不能入心而能入小腸以

小腸為心之出路也且髮亦毛類肺主皮毛而為水源故能利水非一定之理乎其治癩瘡則瀉心家

之痰飲及滋潤血脈之功也金匱要畧方治小便閉淋用滑石亂髮知用藥悉遵本經者惟仲景一人而已

龍骨味甘平。主心腹鬼疰。精物老魅。純陽能制陰邪。欬逆。欬飲。洩痢膿血。女子漏下。收澀之功癥瘕堅結。龍性善入能

小兒熱氣驚瀇。欬火主小兒大人驚瀇。癩疾狂走。與骨同義但齒則屬腎屬骨皆主心下結氣不能喘

息。收降上焦遊諸瘕。心經殺精物。義亦與久服輕身通神明延年。龍能飛勝變化且龍得天地純陽之

時少其性至動而能靜故其骨最黏澀能收斂正氣凡心神耗散腸胃滑脫之疾皆能已之陽之純

者乃天地之正氣故在人身亦但斂正氣而不斂邪氣所以仲景於傷寒之邪氣未盡者亦用之後之

醫者於斯義蓋未之審也人身之神屬陽然神非若氣血之有形質可補瀉也故治神為最難龍者

乘天地之元陽出入而變化不測乃天地之神也以神治神則氣類相感更佐以寒熱溫涼補瀉之法

雖無形之病不難治矣天地之陽氣有二一為元陽之陽一為陰陽之陽陰陽之陽分於太極既判

之時以日月為升降而水火則其用也與陰為對待而不併於陰此天地並立之義也元陽之陽存於

太極未判之時以寒暑為起伏而雷雨則其用也與陰為附麗而不雜於陰此天包地之義也龍者正

天地元陽之氣所生藏於水而不離乎水者也故春分陽氣上井泉冷龍用事而能飛秋分陽氣下井

泉為龍退蟄而能潛人身五藏屬陰而腎尤為陰中之至陰凡周身之水皆歸之故人之元陽藏焉是

腎為藏水之藏而亦為藏火之藏也所以陰分之火動而不藏者亦用龍骨蓋借其氣以藏之必能自

反其宅也非格物窮理之極者其孰能與於斯

麝香味辛溫。主辟惡氣。穢氣除。殺鬼精物。勝邪。溫瘧。疔毒。殺蟲。癰疽。去三蟲。生故亦能除之

神農本草經百種錄

久服除邪不夢寤 寤寐由心氣閉塞而成 此以氣為治 麝香食香草其香氣之精結於臍內為 諸香之冠 香者氣之正 正氣盛則自能除邪辟穢也

牛黃味甘平主驚癇 通心火 寒熱感狂症 清心家 除邪逐鬼 心氣旺則邪氣 則成黃牛屬土故其色黃 也 凡治痰涎皆以補脾為主 牛肉本能健脾化痰而黃之功尤速又黃 必結於心下故又能入手少陰厥陰之分以驅邪滌飲而益其精氣也

白膠味甘平主傷中勞絕腰痛羸瘦 皆骨節虛 補中益氣 補血則中 婦人血閉無子 止痛安胎 補衝脈血 鹿之精氣全在於角 角本下連督脈 鹿之角於諸獸為最大 則鹿之督脈最 盛可知 故能補人身之督脈 督脈為周身骨節之主 腎主骨故又能補腎 之中皆實以血衝為血海 故又能補衝 脈衝督盛而腎氣強則諸效自臻矣

久服輕身延年 精足血滿 鹿之精氣全在於角 角本下連督脈 鹿之角於諸獸為最大 則鹿之督脈最 盛可知 故能補人身之督脈 督脈為周身骨節之主 腎主骨故又能補腎 之中皆實以血衝為血海 故又能補衝 脈衝督盛而腎氣強則諸效自臻矣

阿膠味甘平主心腹內崩 血脫 勞極 洒洒如瘧狀 勞倦則脾傷而血虧 此腰痛 四肢酸疼 血枯 女下 之疾 脫血則血自 阿井為濟水之伏流 濟之源為沘水 自沘水以至於阿井 成川且與他水亂而不純矣 故阿井之水較其旁諸水重十之一二 不等人之血脈宜伏而不宜見 宜沉而不宜浮 以之成膠 真止血調經之上藥也 其必以驢皮煎者 驢肉能動風 肝為風藏而藏血 乃借風藥以引入肝經也 又凡皮皆能補脾 脾為後天生血之本 而統血故又為補血藥中之聖品

丹雄雞味甘微溫主女人崩中漏下赤白沃 補脾 補虛 溫中 止血 滋養 頭主殺鬼 雞得清肅之氣而頭東 門上者尤良 雞頭取陽方之生氣也 牝脰裹黃皮微寒 主洩利 雞食砂石亦能消化 故 尿白主消渴 雞善 不善飲其腸胃不 傷寒寒熱 治傷寒有食 凡血肉之物 鮮屬金者 惟雞於十二支屬酉而身輕能飛 其 能容水故主消渴 傷寒寒熱 治傷寒有食 凡血肉之物 鮮屬金者 惟雞於十二支屬酉而身輕能飛 其 疎土金能疎木 雞屬金故能疎達肝氣 本 疎土金能疎木 雞屬金故能疎達肝氣 本 疎土金能疎木 雞屬金故能疎達肝氣 本

石蜜 石蜜野蜂於崖間石隙中采花所作也 疑古時未有養蜂之法 則以崖 蜜為上而土木中之蜜不用 今人養蜂收蜜其法最良 功同石蜜也 味甘平 主心腹邪氣 養胃 諸 驚癇 疰 平肝 安五藏 諸不足 益氣 補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

驚癇疰平肝安五藏諸不足益氣補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

石蜜 石蜜野蜂於崖間石隙中采花所作也 疑古時未有養蜂之法 則以崖 蜜為上而土木中之蜜不用 今人養蜂收蜜其法最良 功同石蜜也 味甘平 主心腹邪氣 養胃 諸 驚癇 疰 平肝 安五藏 諸不足 益氣 補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

驚癇疰平肝安五藏諸不足益氣補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

驚癇疰平肝安五藏諸不足益氣補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

驚癇疰平肝安五藏諸不足益氣補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

驚癇疰平肝安五藏諸不足益氣補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

驚癇疰平肝安五藏諸不足益氣補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

驚癇疰平肝安五藏諸不足益氣補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

驚癇疰平肝安五藏諸不足益氣補中 經絡皆受益也 止痛 甘能解毒 香能辟穢 除眾病 性俱全 和百藥

