

食物本草會纂卷五目

菓部

李

杏

巴旦杏

梅

榲桲

桃

栗

天師栗

棗

仲思棗

苦棗

梨

鹿梨

唐梨

海紅

木瓜

櫨子

檳櫨

楹櫨

山櫨

菴羅菓

奈

林檎

柿

柿

君遷子

安石榴

橘

柑

橙

柚

枸櫞

金橘

枇杷

楊梅

櫻桃

山嬰桃

銀杏

胡桃

榛

阿月渾子

楮子

鉤栗

橡實

榲實

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

樹

木

木

木

木

木

苦

木

木

木

木

樹

木

木

木

木

李

杏

杏

杏

杏

菓

食味本草會纂卷五目

食物本草會纂卷六目

菓部

荔枝

龍眼

龍荔

橄欖

木威子

菴摩勒

毗梨勒

五歛子

五子實

榧實

海松子

檳榔

大腹子

柳子

無漏子

桄榔子

蒺木麪

波羅蜜

無花果

阿勃勒

沙糖菓

櫟子

鹿日

都柄子

都念子

都咸子

摩厨子

韶子

馬檳榔

枳椇

津符子

必思答

甘劍子

揚搖子

海梧子

木竹子

槽罌子

羅晃子

槿子

夫編子

白椽子

繫彌子

人面子

四味菓

黃皮菓

千歲子

侯騷子

酒杯藤子

藟子

山棗

隈支

靈上菓子

葡萄

蓂菓

獼猴桃

甘蔗

沙糖

石蜜

刺蜜

蓮藕

紅白蓮花

芡實

芡實

烏芋

慈姑

茗

臯盧

秦椒

蜀椒

崖椒

蔓椒

地椒

胡椒

畢澄茄

鹽麩子

醋林子

食物本草曾纂卷五

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫

渭鴻舉

較閱

姪孫

潛南河

菓部上

沈雲將曰木實曰菓。草實曰蓂。豐凶可以濟。饑疾病可以備。

藥素問云五菓為助。以五味五色應五臟。李杏桃欲知五穀

之豐歉。但看五菓之盛衰。李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾周官辨五

地之物。山林宜阜物。作栗之屬川澤宜膏物。菱芡之屬五陵宜核物。桃李

之屬甸師掌野菓。蓂。場人樹菓。蓂。珍異之物。以時藏之。可見果

實之攸係重矣。博考果實。大約有陰陽寒熱之不同。然果實

雖有陰陽寒熱之不同。大率皆地產陰物。所以養陰。人病多屬陰。虛宜食。但果實生冷。或成濕熱。乾則硬燥難化。或成積聚。小兒所忌。故有火熟先。君子果熟後。君子之說。良有以也。至于凡果未成核者。能發癰癤。及寒熱果。雙仁者有毒。果落地者有毒。果忽異常者。恐根下有蛇穴有毒。以上種種皆能殺人。固所宜慎。即時果佳。實土產既異。良毒性殊。豈可縱嗜欲而不知物理乎。故集草本之實。切於食物者。凡一百十八種。爲菓部。

李

一名嘉慶子。兩京記云。東都嘉慶坊有美李。人稱爲嘉慶子。今人呼乾李爲嘉慶子。久之呼名既熟。不復知其所自矣。爾雅翼云。李木多子。故從木。從子。楚書名李曰居陵。迦博考李子其種類甚多。京口有麥李。麥秀時熟。

小而肥甜姑熟有南居李解核如杏子形者又有綠李
黃李紫李牛李水李並甘美堪食獨有野李味苦止取
核仁入藥用。李時珍曰李綠葉白花樹能耐久其種
近百其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味有甘酸
苦澀數種其色有青綠朱紫黃赤縹緗胭脂青皮紫灰
之殊其形有牛心馬肝奈李杏李核有離核合核無核
匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月
熟遲則晚李冬李十月十一月熟又有季春李冬花春
實也北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香而美江
南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有擘李熟則
自裂有糕李肥粘如饊皆李之嘉美者也今人用鹽曝
糖藏蜜煎爲果惟曝乾白李有益其法夏季色黃時摘
之以鹽拭去汁合鹽晒剝去
核復晒乾薦酒作飴皆佳

實味

苦酸微溫無毒

其苦瀟者不可食令人臃脹發虛熱臨木
食之令發痰瘧不可合雀肉食合蜜食損

五臟不可合漿水食發
霍亂濕氣服木人忌之

治曝食去痼熱調中去骨節間勞熱肝

病宜食之

核仁味苦平無毒治僵仆踈折瘀血骨痛令人好顏色女子小

腹腫滿利小腸下水氣除浮腫治面黧黑子○附方女人面黧

用李核仁去皮細研以鷄子白和如稀飭塗之至蠹蠱蠹痛苦

且以漿水洗去後塗胡粉不過五六日効忌見風

根白皮味大寒無毒治消渴止心煩逆奔豚氣治瘡煎水含漱

治齒痛煎汁飲主赤白痢灸黃煎湯日再飲之治女人卒赤白

下有驗治小兒暴熱解丹毒苦李根皮味鹹治脚下氣主熱毒

煩躁煮汁服止消渴○附方小兒丹毒從兩股走及陰頭用李

根燒為末以田中流水和塗咽喉卒寒無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以

花味苦香無毒治令人面澤去粉滓黧

葉味甘酸平無毒**治**小兒壯熱疳疾驚癇煎湯浴之良

附方惡刺瘡痛

李葉葉搗汁點之效

樹膠味苦寒無毒**治**目翳定痛消腫

杏

杏種甚多其金黃者名漢帝杏相傳漢武帝上苑之菓也西京雜記云蓬萊杏花五色蓋異種也

實味酸熱有小毒**生食多傷筋骨**

杏之類梅者味酸類桃者味甘性皆熱小兒多食致

瘡癰膈熱多食動宿疾令人目盲鬚眉落多食生痰熱昏精神產婦尤忌之

治曝脯食止渴去冷熱

毒心病宜食之

心之果故宜食

核仁修治

五月採之凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過凡用雙仁者必揀去每斤入白火石一斤烏豆

三合以東流水同煮從已至午取出曬乾用治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

味甘苦溫冷利

有毒兩仁者殺人可以毒狗

杏仁性熱因寒者可用杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱

湯經宿者動冷氣凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁治欬送
爲其反常故有毒也得火良惡黃芩黃芪葛根畏蘘草
上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心黃豚驚癇心下煩熱風氣
往來時行頭痛解肌消心下急滿痛殺狗毒解錫毒治腹痺不
通發汗主溫病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺和酪
作湯潤聲氣除肺熱治上焦風燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘殺
蟲治諸瘡疥消腫去頭面諸風氣瘡炮杏仁氣薄味厚濁而沉
經其用有三潤肺也消食積也散滯氣也杏仁散結潤燥除肺
中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘
當分氣血晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也故虛人便
閉不可過泄脉浮者屬氣用杏仁陳皮脉沉者屬血用桃仁陳
皮手陽明與手太陰爲表裏賁門主往來魄
門主收閉爲氣之通道故並用陳皮佐之
附方杏金丹至
月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石
和研取汁兩石八斗去滓以新鉄釜用酥三斤以糖次及炭燃

釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車
轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糖火一日三動車轄以滾
其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜盡即金花出丹
乃成也開盆炙乾以翎掃下聚肉和九梧子大每服三九空心
煖酒下至七日宿疾皆除瘡盲攣跛疝
杏酥法去風虛除百病
痔瘻癰瘡腫萬病皆愈久服通靈不死
杏酥法搗爛杏仁一石
以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封於
薪甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取納瓷器中貯之取
其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚
以煎又法治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁去皮研細每一
斤入水一升半搗稠汁入生薑四兩甘草一寸銀石
器中慢火熬成稀膏入酥二萬病九男婦五勞七傷一切諸疾
兩同收每夜沸湯點服一匙
萬病九杏仁一斗二升童子小便
煮七次以蜜四兩拌勻再以童便五升於槐
內重蒸取出日晒夜露數日任意嚼食即愈
補肺九治咳嗽用
升山中者不用去雙仁者以童子小便二斗浸之春夏七日秋
冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚服沸候軟如麪
糊即成以粗布攤曝之可先即丸服之食前後總須服三五
丸茶酒任下
嗽寒熱用杏仁半斤去皮尖童子小便浸七日
忌白水粥
嗽寒熱灑出溫水淘洗砂盆內研如泥以小便

三升煎如膏每服一錢熟艾逆上氣不拘大人小兒以杏仁三升去皮尖炒黃研膏入蜜

水下一升杵熟每食上氣喘急李仁桃仁各半兩去皮尖炒黃研膏入蜜

前含之嚥汁調生麴和九梧子大每服十丸薑蜜

湯下微喘促浮腫小便淋瀝用杏仁一兩去皮尖頭面風腫杏仁

利為度熬研和米煮粥空心喫一合妙

搗膏鷄子黃和塗帛上厚裏之風虛頭痛欲破者杏仁去皮尖

乾則又塗不遇七八次即愈

瀝汁煎如麻腐狀取和羹粥食七日後大汗出諸頭面諸風眼

風漸滅此法神妙可深秘之慎風冷猪鷄魚蒜醋

鼻寒眼出冷淚用杏仁三升研細水偏風不遂失音不語生吞

煮四五沸洗頭待冷汗盡三度愈

皮尖遂日加至七七枚周而復破傷風腫杏仁杵膏厚塗金瘡

始食後仍飲竹瀝以瘡為度

中風角弓反張用杏仁杵碎蒸令氣溫病食勞杏仁五兩酢二

之取心腹結氣杏仁桂枝橘皮訶梨勒皮等分喉痺痰嗽杏仁

汗瘥為丸每服三十丸白湯下無忌

熬黃三分和桂末一方同

分研泥裏含之嚥汁喉熱生瘡上卒失音聲方同肺病咯血

杏仁四十個以黃蠟炒黃研入青黛一錢作餅卒不小便杏仁

用柿餅一個破開包藥濕紙裏煨熟食之取効杏仁

枚去皮尖炒黃杏仁血崩不止諸藥不効服此立止用甜杏仁上黃

研末米飲服之皮燒存性為末每服三錢空心熱酒

服五痔下血杏仁去皮尖及雙仁者水三升穀道腫痛

頻頻杏仁陰瘡爛痛杏仁燒黑研成產門蟲疽痛痒不可忍用杏仁

傳之杏仁身面疔目杏仁燒黑研膏面上好皰杏仁

裏納入陰杏仁中取効杏仁耳出膿汁杏仁炒黑搗膏綿裏

旦以煖杏仁酒洗去杏仁牙齒蟲齩杏仁燒存性研膏髮裏納蟲孔中

上風蟲牙痛杏仁針刺於燈上燒烟乘熱搭病牙上又

爛杏仁小兒咽腫杏仁炒黑鍼入肉內不出者雙杏仁搗

皮研傳杏仁食狗不消心下堅脹口乾發熱妄語杏仁

出狗咬傷瘡杏仁

仁全之

真下

五

一

升

去

皮

尖

水

三

升

煎

沸

取汁分三服

下肉為度

一切食停

氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十粒同炒色變去豆不用研杏為末橘皮

湯調

白癰風斑

杏仁連皮尖每早嚼二七粒搗令赤色夜臥再用

諸瘡腫痛

杏仁去皮研濾取膏

入輕粉麻油調搽神

効不拘大人小兒

小兒頭瘡

杏仁燒研傳之

蛆蟲入耳

杏仁搗泥取油滴入非出

死則

花味苦溫無毒治補不足女子傷中寒熱痺厥逆

葉治人卒腫滿身面洪大煮濃汁熱漬亦少少服之

枝治墮傷取一握水一升煮減半入酒三合和勻分服大効

根治食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解

巴旦杏

味甘平溫無毒治正欬下氣消心腹逆悶

梅半黃者以烟薰之為烏梅青者鹽淹曝乾為白梅

實味甘酸平無毒

多食損齒傷筋蝕脾胃令人發膈上痰熱服黃精人忌食之食梅齒齲者晉胡桃肉解之

○食梅則津液泄者水生木也津液泄則傷腎腎屬水外為齒故也梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝為乙木膽為甲木人之舌下有烏梅用須去核四竅四竅通膽液故食梅則津生者類相感也

味酸溫平無毒

寒忌猪肉

治下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯

不仁死肌去青黑誌蝕惡肉去痺利筋脉上下痢好唾口乾水

瀆汁飲治傷寒煩熱止渴調中去痰治瘧瘴止吐逆霍亂除冷

熱刺治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建茶乾薑為丸服止休

息痢大驗欬肺澀腸止久嗽瀉痢反胃噎膈蚘厥吐利消腫漏

痰殺蟲解魚毒馬汗毒硫黃毒

白梅名鹽梅霜梅取大青梅以鹽汁漬之曰晒夜漬十日成矣久乃上霜**味酸鹹平無毒治和藥**

點痣蝕惡肉刺在肉中者嚼傳之即出治刀箭傷止血研爛傳

之乳癰腫毒杵爛貼之佳除痰治中風驚癇喉痺痰厥僵仆牙

關緊閉者取梅揩擦牙齦涎出即開又治瀉痢煩渴吐痢霍亂

吐下下血血崩功同烏梅烏梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺欲收急食酸以收之烏梅

白梅所主諸病皆取其酸收之義**○附方癰疽瘡腫**已潰未潰皆可用鹽白梅

香油調消渴煩悶烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞**泄**

痢口渴烏梅煎湯日飲代茶**產後痢渴**烏梅肉二十個麥門冬十二**赤痢**

腹痛用陳白梅同真茶蜜水各半煎飲之**便痢膿血**烏梅一兩去核燒過為末**以**

痢不止用烏梅肉二十個水一盞煎六分食前分二服飲**大便下血**及酒痢久痢不止用烏梅三兩燒存