

針灸要旨
三



完骨

耳后髮際の方。治是處牙車急類痛腫。久而連項痛。豆風耳后痛。心煩。便赤。痔瘡。齒齦。眼喎斜。二漸瘵。

本神

曲差旁。直耳上。髮際の方。治偏病。頭項痛。目眩。瘵瘵。偏風。

陽白

眉上。直瞳子。治瞳神痛。痛目上視。近視。難育。盲。眼目眇。痛。背脊寒。慄。

臨泣

目眇。直耳。髮際。旁。治中。睛。取。之。治目眩。白。目。淚。流。枕。骨。左。斷。痛。鼻。寒。耳。痛。耳。方。風。中。風。目。外。皆。痛。云。其。方。

目窓

臨泣。方。主。治。目赤。痛。淚。旋。眼。近。視。立。面。浮。腫。目。痛。熱。病。主。汗。要。寒。

正營

目窓。方。主。治。目眩。眼。立。項。偏。痛。牙。痛。唇。向。急。張。齒。齦。痛。



承靈

此穴在寸半。○洗腦凡頭痛、顛、眩、暈、耳鳴、目赤、耳聾、耳內有聲、耳內有汗、目眩、偏正風、癱、厥、此皆赤痛、腰背痠、大風、中風、癱、氣。

腦空

取法：為寸半，俠玉枕骨下陷中。○洗過勞、羸、瘦、頭眩、耳痛、目赤、心悸、驚、顛、耳痛、耳鳴、耳聾、耳內有聲、耳內有汗、目眩、偏正風、癱、厥、此皆赤痛、腰背痠、大風、中風、癱、氣。

風池

肩井

肩井：為寸半，俠玉枕骨下陷中。○洗過勞、羸、瘦、頭眩、耳痛、目赤、心悸、驚、顛、耳痛、耳鳴、耳聾、耳內有聲、耳內有汗、目眩、偏正風、癱、厥、此皆赤痛、腰背痠、大風、中風、癱、氣。

淵液

取法：為寸半，俠玉枕骨下陷中。○洗過勞、羸、瘦、頭眩、耳痛、目赤、心悸、驚、顛、耳痛、耳鳴、耳聾、耳內有聲、耳內有汗、目眩、偏正風、癱、厥、此皆赤痛、腰背痠、大風、中風、癱、氣。

輒筋

取法：為寸半，俠玉枕骨下陷中。○洗過勞、羸、瘦、頭眩、耳痛、目赤、心悸、驚、顛、耳痛、耳鳴、耳聾、耳內有聲、耳內有汗、目眩、偏正風、癱、厥、此皆赤痛、腰背痠、大風、中風、癱、氣。



日月

在期口下旁期口乳旁寸半直下二寸半○洗至前

京門

肺上旁旁向寸半似外廉立伸上三寸臍取之○洗小腸
痛肩背寒慄肩胛內廉痛腰痛脇脹小腹急腫脇易

帶脉

肺上旁旁向寸半○洗婦小腹腰痛重衣反背重
腰痠月事不調赤白帶下

五樞

肱下三寸肺下寸分旁向寸半○洗
腎傷男子寒心陰卵小腹脹一赤白帶下

維道

章門下五寸旁五分中分旁寸半○洗
陰逐不止水腫

居膠

章門下寸三分監育上臍中環跳寸半○洗
腰痛連少腹肩臂重氣

甘肅灸元筋節

足少陽胆



環跳

解機中仙傳上三傳下三左腿上腿下腿子前皮肉痛死之受有寒風皮相重中○以風痺乃在風通身半身不遂腰痛痛寒濕膝不能持此脚氣偏風腰股痛○此穴是痛必出之時有痛

風市

膝之外廉兩筋中令正身直之坐二手著腿中指末處是穴○以中風腿膝至力脚氣痺身痺痺痺風癰

中瀆

解外膝上至五分間陷中○以筋痺乃在寒氣在于分肉間解股也

陽關

陽陵泉上三寸○以風痺乃在膝痛不舉

云此穴

陽陵泉

膝下于膝外廉陷中筋生取之○以膝伸屈屈伸膝骨冷痺脚氣膝股外廉乃在偏風半身不遂脚冷面腫足府

至骨外轉筋

膝骨外陽中筋骨乃在處其針

足外理上七寸內斜三○以胸偏膝痛寒厥胃氣疾痺面腫

陽交

膝胛下取

陽交勿同



南京中醫藥大學圖書館版權所有

外邱

光明

陽輔

懸鍾

邱墟

臨泣

足外踝上寸外斜。○洗胸脹滿。痿痺。頸項痛。漸瘳。兒驚。○刺大陽。毒未出。黃。熱。速。以。三。壯。灸。其。當。處。及。其。穴。少。陽。耳。生。

足外踝上寸。○洗腔酸。筋痛。不能久。上。熱。病。汗。

足外踝上寸。○洗膝下。浮腫。筋。骨。痛。節。骨。痛。心。脇。痛。豆。角。飲。痛。目。銳。骨。痛。缺。盆。腫。痛。

足外踝上寸。動。脈。中。橫。支。首。外。是。穴。○洗。心。腹。脹。滿。胃。執。不。嗜。食。胸。膈。痛。筋。節。首。等。痛。腸。痔。瘻。血。泄。急。鼻。衄。腦。痛。是。脾。趾。疼。

足外踝下。從。前。陷。中。有。值。中。去。臨。泣。寸。可。從。俠。執。索。斜。量。上。外。踝。骨。前。五。寸。○洗。胸。脇。滿。久。瘧。腕。下。腫。痿。厥。痺。振。痛。目。生。醫。腿。折。復。轉。筋。年。而。少。腹。堅。腰。膝。痛。

足。三。毛。足。指。節。節。后。陷。中。去。俠。新。寸。五。分。○洗。胸。滿。筋。復。目。

足。三。毛。足。指。節。節。后。陷。中。去。俠。新。寸。五。分。○洗。胸。滿。筋。復。目。眩。厥。逆。氣。喘。脇。滿。乳。癰。缺。盆。中。及。臍。下。馬。力。傷。腰。枕。首。氣。



地五會

廿五

足五指并節陷中者俠穀下。治腫痛內損唾血乳癰

俠穀

足十指次指歧首間節前陷中。治胸脇脹滿抽病主汗目外
臂赤目眩頰頰腰耳聾耳

竅陰

足五指外側方甲角以韭葉。治脇痛痠逆轉筋癰疽
痛心煩悸脾亢隆口乾肘不痒耳聾耳癢夢目痛

當陽

去膝泣旁。一髮際下。當腫方正。治凡眩鼻塞失症

目明

在目瞳子上髮際。治太陽連腦病

太陽

在耳前眉心中。直脈刺出血。治自耳可痿。治凡眼紅腫
及偏正風等病



足厥陰肝經

左在太穴
肝心痛色蒼紫死

大敦

行門

太衝

中封

蠡溝

脈在太冲

是為深者寸○以刺痛之腸脹滿咽同背拘急胸下積結是症

是五指端去甲角少許處及三毛中甲肉為三毛○以刺之為聚毛
以五刺七刺不便不為陰豆痛陰土十脈痛腸斷痛腦血
破傷風十刺急慢如舊凡上厥歸人血崩陰挺出陰中痛陰囊腫
是五指端同動脈之五手指中○以刺之連連痛腫肉反世四寸滿若角
胸脇痛小腹腫效逆氣血若卒痛腰脊腹脹身身盡腫濕
人血盡十陽氣肝心痛口喎厥脈之也其四寸凡厥脈濕全腹痛
是為風
是五指端有間配手土合於穴本若以寸有流連至地五 今三○以
心痛肩腫如傷虛勞浮腫腰痛連十腰霍亂泄瀉泄瀉
陰痛胸脇支滿便血淋症而氣逆逆下馬刀陽痿虛腫女子偏下
小兒卒四
是為深者寸○以刺大痛以○以刺之腹痛後時痛五淋三厥
冷寒痼痼厥陽陰腹痛



中都

足内踝上至肘骨中。○治陽痿腰痛如小腹痛膝寒陽人前中
虛內裏露不止

膝關

膝鼻下至直内踝上橫過三旁箇中。○治凡痺膝肉痛
咽候痛

曲泉

膝股骨外輔骨下大筋上筋下箇中取三取之。○治膝曲狀橫紋柔
外內筋死之中。○治腰痛陰股痛腹脇支滿。○陰閉泄痢。○支不
海眼。○膝間痛。○筋挛。○血少腹痛。○下痢膿血。○陰腫。○莖痛。○女血瘕
陰挺。○膝痛。

陰包

膝上六寸股內廉二筋間宛然取之。○看膝內側必有槽中。○治腰尻痛
引小腹重。○月水不調。

三里

氣衝下三寸陰股中。○治腸中崩泄。○閉下白濁。○凡後

陰廉

在羊方下斜裡三寸去水直のす。○治婦人絕產。○未任產。○久即育。○其穴在
玉生。○育子息。○水直對曲骨穴。○中行三寸。○羊方。○陰廉。○約。○文。○陰。○中。○皮
肉間。○有。○楊。○以。○羊。○方。



章門

大樞外直季脇肋端臍上三寸旁去五寸。以脇鳴脇痛支滿喘甚
心痛而嘔吐逆腰背痛遠胸滑旁脇積聚肩臂不遂收摠
他外厚直伸足并臂肘支外取之

期門

乳旁寸半直下又寸第三肋端脰中。以胸中煩熱旁脇上下霍亂吐
痢腹堅硬喘急脇下積氣傷寒心痛嘔酸胸脇滿血鼓食反翻水

急脈

乳上旁同寸半重按痛引上下為異之候不可灸不可刺。
以心氣少陽痛



任脉 共廿四穴

會陰

兩陰之間。造前陰。少腹。量至。腹。折中。中。穴。○治陰。行。陰。豆。痛。陰。中。痛。相引。痛。大。小便。難。至。直。接。痛。經。水。不。調。陰。白。腫。痛。 廿四

曲骨

橫骨上。中。極。下。寸。毛。際。常。○治。失。精。五。臟。虛。冷。十。腹。脹。滿。淋。瀝。不。通。癆。心。腹。痛。赤。白。帶。

中極

關元下。寸。臍。下。四。寸。○治。冷。氣。上。衝。臍。下。使。塊。汗。水。腰。十。便。數。失。精。他。子。病。瘕。產。後。惡。露。不。行。月。事。不。調。血。後。或。抱。子。白。帶。痛。不。腹。甚。陰。痛。而。近。陰。痛。而。厥。臨。經。行。房。身。酸。腰。膝。不。白。尿。尿。衣。不。下。

關元

臍。下。三。寸。○治。積。冷。寒。之。臍。下。使。痛。引。陰。中。冷。塊。寒。氣。腹。痛。失。精。白。虫。溺。是。心。風。眩。豆。痛。結。子。不。調。不。通。不。通。之。淋。世。利。存。厥。推。臍。下。使。血。如。湯。之。下。絕。嗣。胞。白。閉。淫。尿。不。止。漏。下。血。

石門

臍。下。五。寸。○治。小。腹。使。痛。氣。淋。尿。淋。陰。腫。腹。痛。里。硬。心。氣。使。臍。痛。水。腫。腸。人。無。法。或。塊。○女子。身。婦。甚。不。下。犯。之。他。嗣。



氣海 陰交 神闕 水分 下脘 建里

肺下寸半。治飲水太過。腹脹。腰氣喘。心下痛。臍下直氣。不足。即氣痛。依體弱。五弱。每腹。心下。微。或。以。肺下。氣痛。中。脫。陽。微。死。症。重。者。依。大便。閉。下。便。赤。年。心。痛。下。免。遺。尿。尿。痛。在。痛。○。婦。人。經。行。房。者。自。帶。下。月。事。不。利。調。產。因。受。冷。不。止。後。痛。

肺下寸。治氣痛。心下。腹。腰。痛。滿。血。痛。汗。汗。痛。腰。膝。拘。攣。等。鬼。擊。鼻。出。血。歸。入。血。崩。月。不。調。不。飽。度。必。受。露。不。止。後。痛。冷。痛。飽。中。痛。

當。臍。中。央。○。治。中。風。不。省。事。臍。中。寒。冷。臍。腹。泄。利。水。腫。鼓。脹。腹。痛。後。臍。腹。肚。風。○。痼。下。免。巨。子。奶。利。 甘。可。針。

臍。上。寸。○。治。水。病。腹。堅。脹。心。鼓。背。筋。不。考。食。腸。胃。寒。脹。後。臍。痛。

腰。背。強。直。鬼。動。手。自。鼻。出。血。中。免。治。願。 甘。可。針。

空。當。臍。下。口。至。臍。上。寸。○。治。臍。下。腹。脹。滿。腹。痛。六。腑。氣。寒。及。不。能。化。之。原。未。病。臍。上。寸。○。治。臍。下。腹。脹。滿。腹。痛。六。腑。氣。寒。及。不。能。化。之。原。未。病。 甘。可。針。

臍。上。寸。○。治。腹。脹。身。腫。心。痛。上。氣。腸。中。痛。呃。逆。不。食。



中脘

脘上之穴。治五臟氣不舒。腹暴脹。中脘脾經。飲食不進。翻胃。赤白痢疾。脾心膨脹。取法。從鳩尾去量至臍中心折中是穴。

上脘

脘上之穴。治腹胃氣不化。腹脹。刺痛。霍亂吐利。腹脹。翻胃。嘔吐。食不下。腹脹。氣滿。吐血。飲食積聚。或塊。虛勞。吐血。五毒。瘰癧。瘰癧。

巨闕

鳩尾下寸。治心氣逆。逆。胸滿。短氣。背脊。疼痛。胸膈。痛。寒。熱。腫。心。痛。咽。中。壅。塞。毒。瘡。鬼。胸。中。腹。飲。吐。瀉。子。上。冲。心。

鳩尾

在臍前。蔽臍下。乃。心。之。氣。自。出。從。此。背。下。行。一寸。甲。乙。經。云。寸。半。膏。三。厚。也。其。刺。灸。云。刺。灸。灸。三。壯。其。穴。大。難。下。針。非。甚。妙。高。手。不。可。錯。刺。也。
禁灸針

中庭

臍中寸。治。心。胸。脇。支。滿。噎。逆。嘔。吐。食。出。不。受。吐。納。上。至。天。突。其。九。寸。不。分。

膻中

五臟下。手。心。兩。乳。中。間。寸。中。治。氣。逆。逆。逆。氣。兩。氣。喘。嗽。不。展。心。胸。痛。風。痛。肺。癰。唾。膿。婦。人。乳。少。其。膻。中。也。為。宗。氣。之。出。處。
禁刺



王承

玉堂

紫宮下寸分。治胸膈痛。心煩。欲逆。喘急。寒。癰。瘰。上。

紫宮

華蓋下寸分。治胸膈痛。首痛。吐。血。如。膠。反。逆。

華蓋

璇玑下寸分。治喘急。欲逆。考。喉。痺。咽。腫。胸。膈。支。滿。

璇玑

天突下寸分。治胸膈支滿。欲逆。喘急。咽。癰。胃。中。難。積。

天突

頸。後。喉。下。寸。二。骨。中。間。四。分。是。穴。璇玑。上。行。寸。六。分。低。頸。取。之。治。上。氣。欲逆。暴。喘。咽。腫。喉。中。生。瘡。考。喘。五。噎。黃。疸。癰。痛。嘔。吐。

廉泉

頸。下。後。喉。上。中。夾。舌。下。仰。而。取。之。治。欲逆。嘔。厚。喘。急。喉。津。舌。下。腫。舌。根。縮。口。瘡。

承將水

啓稜下常取之。治偏風半身不遂。眼喎斜。面腫消渴。齒
衄。能生之源。傍不能去。

龍領穴

在鳩尾上寸半。○治心痛。氣急。吐衄。針。

囊底

在陰囊十字紋中。○治腎虛。腸氣。疝。胃家。症。久。壯。

子宮

在極二旁。名。開。手。針。分。久。壯。○治。婦。人。久。子。嗣。

氣門

在關元二旁。名。開。手。○治。氣。及。疝。病。及。胎。孕。不。成。偏。胞。下。血。

左胞

在左。在。關。元。旁。名。開。手。○治。子。癰。疝。塞。不。受。精。并。諸。疝。腸。痛。

右子戶

在。腹。門。旁。名。開。手。○治。胎。中。或。腹。中。積。聚。久。針。左。胞。口。

關門

在陰莖根兩旁。名。手。○治。膀胱。七。疝。痛。脹。

腸道

夾中極兩旁。相。去。二。寸。半。○治。大。便。難。



督脉

看背脊

第二椎上及下旁骨尖二处一偏度上下中折共成市下三处点
记之腰鼓地他取其丰廿五折如公样上角对英一六其
三角分通点记之共五处全有北。记之入厥疾十更焉

偏

音帝臂也

长强

脊骶骨端三季伏地取之。洗腸用下血久。痔或瘻腰脊痛狂疾
本便难同泄五淋。滑鈍下。部十更。顛。陷。胃。痼。痼。痼。呢。血。失。精。

腰

廿椎下死中。扭身伏地取之。洗股膀脊痛。温。瘧。汗。不止。豆。痺。不
仁。傷。寒。之。文。熱。歸。身。水。用。

增精宮

走椎下。洗。清。精。白。池。

陽關

去椎下。坐而取之。洗。膝。不。能。屈。伸。風。痺。不。能。屈。伸。不。行。

增極俞

去椎下。洗。腰。中。腰。腹。痛。膀。腕。寒。飲。解。注。下。多。隨。年。吐。



命門

上の椎下伏取。以豆痛如破身熱如火。毛汗寒熱。應首燕。少兒痼症反弓。夫腎虛腰痛。及社痔脫肛。此穴与。前脬平齊。

懸樞

十三椎下伏取。以腰痛。後脊中。及下調化下痢。

脊中

上椎下伏取。以風痼。癰邪。黃疸。腰痛。滿五痔。便血。積聚。下痢。小兒脫肛。其針云。杜。其穴。

中樞

十椎下。以能退熱。進飲食。氣穴。滿背。心相控。而痛。以。後。天。突。与。上。椎。其。穴。五。針。云。杜。其。穴。令。人。低。矮。云。刺。云。分。灸。云。杜。

筋縮

九椎下伏取。以腰痠。狂走。脊。後。目上視。反。睛。痼。疾。心。痛。

至陽

七椎下伏取。以腰痛。脊。痛。胃。寒。不。能。食。胸。脇。支。滿。及。支。腫。痛。背。脊。氣。不。主。

