

周
夫
醫
西
子
敦
書



本艸經疏卷二十六

米穀部下品

總一十八種今疏其要者三種

醋

稻米

醬

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

一名苦酒

〔疏〕醋惟米造者入藥得溫熱之氣故從木化其味酸

氣溫無毒酸入肝肝主血血逆熱壅則生癰腫酸能
斂壅熱溫能行逆血故主消癰腫其治產後血暈癥
塊血積亦此意耳散水氣者水性泛濫得收斂而寧
謐也殺邪毒者酸苦湧瀉能吐出一切邪氣毒物也
日華子主下氣除煩婦人心痛血氣并產後及傷損

金瘡出血迷悶殺一切魚肉菜毒取其酸收而又有散瘀解毒之功也故外科傳藥中多資用

主治參互

仲景方少陰病脈微細但欲寐咽中傷生瘡不能言語聲不出者苦酒湯主之用半夏十四枚雞子一枚去黃以苦酒半夏著雞子殼中置刀環中安火上令三沸去滓少少含嚥之不差更作三劑 仲景金匱方黃耆芍藥苦酒湯治黃汗汗出沾衣正黃如藥汁因汗出時入水中浴水從汗孔入得之用黃耆五兩芍藥三兩桂枝三兩以苦酒一斗水七升相和煮取三升溫服一升當心煩服至六七日乃解 衍義云

產婦房中常以火炭沃醋氣爲佳酸氣能歛血使下也 孟詵食療青木香以醋磨汁服止卒心痛 浸黃檗含之治口瘡 千金方身體卒腫醋和蚯蚓屎傳之 又方舌腫不消以酢和釜底墨厚傳舌之上下脫則更傳須臾卽消 又方湯火傷灼卽以酸酢淋洗并以酢泥塗之良亦無癰痕喉痺咽痛以釀醋探吐之

簡誤

經曰酸走筋筋病毋多食酸凡筋攣偏痺手足屈伸不便皆忌之又曰味過於酸肝氣以津脾氣乃絕多食酸則肉皺而脣揭言能助肝賊脾凡脾病者亦不

宜過食

稻米味苦主溫中令人多熱大便堅

〔疏〕稻米卽今之糯米也稟土中之陽氣其味應甘氣應溫無毒造酒必用之者以其性近於熱也爲補脾胃益肺氣之穀脾胃得補則中自溫大便亦堅實溫能養氣氣充則身自多熱大抵脾肺虛寒者宜之爲其能益氣溫中也故又有止泄利縮小便收自汗發痘瘡等用

主治參互

松篁經驗方久洩食減以糯米一升水浸一宿漚乾炒熟磨篩入懷山藥一兩每日清晨用半盞入白砂

糖二匙胡椒末少許以滾湯調食大有滋補久服更能令人精暖有子 醫方大成顛犬咬傷糯米一合斑猫七枚同炒熬黃去之再入七枚再炒黃去之又入七枚待米出烟去猫爲末水調服之小便利下佳亦可油調外傳 又方虛勞不足糯米入猪肚內蒸熟日食

簡誤

糯米孟詵云發風動氣久食令人多睡藏器云久食令人身輒妊婦雜肉食之令子不利蕭炳云擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏陳士良云久食發心悸及癰疽瘡癰中痛合酒食之醉難醒然愚意觀之其

爲害未必如此之甚蓋天生五穀以食人皆稟土中
沖和之氣可常御而無害者第糯米氣溫性黏滯惟
不利於上焦有痰熱及脾病不能轉運小兒難於尅
化者餘皆無害諸家之言不可盡信也

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

〔疏〕按醬之品不一惟豆醬陳久者入藥其味鹹酸冷
利故主除熱止煩滿及湯火傷毒也能殺一切魚肉
菜蔬葷毒本經云殺百藥毒者誤也聖人不得其醬
不食朱子云食肉用醬各有所宜玩一宜字則不宜
者必有傷害於人非特悅口而已如食鱸用橙醬或
薑醬煮魚用茱萸醬取其能殺毒之義耳又有榆仁

醬味辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣蕪荑醬主療
相同茱萸醬作法不用麴豆鹽只以河水量茱萸多
少稍稍加石灰摻入拌勻甕藏殺一切魚腥毒用時
洗去石灰搗爛烹水族入之良

清去不取辭職烹水熟人多夏
少時師唯召取老人井中鹽煎錄一
時煎煎
時同菜羹醬卦去不取酸豆鹽只
醬和辛美燂清露酥大小與心則
周氏校刊

皖南建德

本艸經疏卷二十七

菜部上品

總三十種今疏其要者八種

胡荽

瓜蒂

白冬瓜

白芥

芥

萊菔

苦菜

苜蓿

胡荽味辛溫

一云微寒

微毒消穀治五藏補不足利大小腸

通小腹氣拔四肌熱止頭痛療沙癰豌豆瘡不出作酒
飲之立出通心竅

〔疏〕胡荽稟金氣多火氣少故味辛香氣溫微毒入足

太陰陽明經辛香走竄而入脾故主消穀利大小腸
通少腹氣脾胃爲邪熱所干則頭痛四肢熱辛溫發

散二經之邪則頭痛四肢熱自拔沙癰疽瘡出不快者外爲風寒所侵或穢氣所觸也辛溫祛風寒香竄辟穢氣則腠理通暢而痧癰痘瘡皆出矣通心竅治五臟補不足者總言其辛香內通心脾外達腸胃除一切不正之氣則真氣安和斯有補益之道耳 子亦能發痘癰殺魚腥

主治參互

經驗後方癰疽出不快用胡荽二兩切以酒二大盞煎沸沃之以物蓋定勿令洩氣候冷去滓微微含噴從頂背至足令遍勿嚙頭面 子母祕錄肛門脫出胡荽一升切燒烟熏之卽入 外臺祕要牙齒疼痛

胡荽子五升冰二升煮取一升含嗽

簡誤

胡荽辛香發散氣虛人不宜食癰疽出不快非風寒
外侵及穢惡之氣觸犯者不宜用孟詵云多食損人
精神華陀云胡臭口臭蠶齒腳氣皆不可食令病加
甚陳藏器云久食令人多忘發腋臭根發癰疾凡服
一切補藥及藥中有白朮牡丹者咸忌之

瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒
欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐下之去鼻中息
肉療黃疸

〔疏〕瓜蒂感時令之火熱稟地中之伏陰故其味苦氣

寒有小毒氣薄味厚浮而升陰多於陽酸苦湧泄爲
陰故也入手太陰足陽明足太陰經其主大水身面
四肢浮腫黃疸者皆脾胃虛水氣溼熱乘虛而客之
也苦以湧泄使水溼之氣外散故能主之經曰在高
者因而越之病在胸中則氣不得歸元而爲欬逆止
氣吐出胸中之邪則氣自順欬逆止矣殺蠱毒者亦
取吐出之義去鼻中息肉者以其苦寒能除肺家之
熱也日華子治腦塞熱艷眼昏吐痰好古得麝香細
辛治鼻不聞香臭及吐風熱痰涎風眩頭痛癰癤喉
痺頭面有溼氣傷寒客水胸中傷食脹滿下部無脈
等證皆借其宣發湧泄引涎追淚之功耳

主治參互

仲景傷寒論病如桂枝證頭不痛項不強寸脈微浮
胸中痞鞭氣上衝咽喉不得息者此胸中有寒也當
吐之宜瓜蒂散用瓜蒂赤小豆等分爲散取一錢以
香豉一合用熱湯七合煮作稀糜去滓取汁和散頓
服之不吐少少加得快吐乃止其溼家病身上疼痛
發熱面黃而喘頭痛鼻塞而煩其脈大自能飲食腹
中和無病病在頭中寒溼故鼻塞內藥鼻中則愈瓜
蒂散主之太陽中暈身熱疼重而脈微弱此因夏
月傷冷水水行皮中所致宜吐之瓜蒂散病胸上
諸實胸中鬱鬱而痛不能食欲使人按之而反有涎

之州新正 卷二十一 三
唾下利日十餘行其脈反微寸口脈微滑此可吐之
吐之則利自止 宿食在上脘者當吐之 病人手
足厥冷脈乍結以客氣在胸中心下滿而煩欲食不
能食者當吐之 懊憹煩躁不得眠未經汗下者謂
之實煩當吐之已上悉用瓜蒂散皆仲景法 東垣
曰難經云上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死
此飲食內傷填塞胸中食傷太陰則風木生發之氣
伏于下宜瓜蒂散吐之內經所謂木鬱達之也吐去
上焦有形之物則木得舒暢天地交而萬物通矣諸
亡血家不可與瓜蒂散 寇氏衍義風涎暴作氣塞
倒仆用瓜蒂末二錢膩粉乙錢匕以水半合調灌良

人涎自出不出含沙糖一塊下咽卽涎出也 千金
翼熱病發黃瓜蒂爲末以大豆許吹鼻中取出黃水
乃愈 孟詵食療陰黃黃疸取瓜蒂丁香赤小豆各
七枚爲末吹豆許鼻中少時黃水流出隔一日用麩
乃止并治身面浮腫 活人書溼家頭痛瓜蒂末一
字嚙入鼻中口含冷水取出黃水愈 聖惠方鼻中
息肉瓜蒂末白礬末各半錢綿裹塞之或以猪脂和
挺子塞之日一換

簡誤

瓜蒂極苦而性上湧能損胃傷血耗氣損神凡胸中
無寒胃家無食皮中無水頭面無溼及胃虛氣弱諸

亡血諸產後似中風倒仆心虛有熱癰癩女勞穀疸
元氣耗羸脾虛浮腫切勿誤用誤用則爲害非細傷
生不淺戒之慎之

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴

〔疏〕白冬瓜內稟陰土之氣外受霜露之侵故其味甘
氣微寒而性冷利無毒水屬陰瓜性亦屬陰氣類相
從故能利小便除小腹水脹也甘寒解胃中之熱故
又能止渴也引景止消渴煩悶解毒益氣耐老
除心胸滿去頭面熱大明清熱毒癰腫切片摩拂子
蘇頌利大小腸壓丹石毒皆得其旨者也

主治參互