

雲笈七籤

雲笈七籤卷之十二

優二

宋朝奉郎尚書度支員外郎充資政院副郎張君房集進

三洞經教部

經

上清黃庭內景經

治生章第二十二

治生之道了不煩

無為清簡約以守志

但修洞玄與玉篇

謂洞玄靈寶玉篇真文黃庭也

兼行形中八景神

玉緯經云五藏有八卦大神宿衛太一八使者主八節日八卦合太一為九宮八卦外有十二樓樓為喉嚨也臍中為太一君主人之命也一名中極一名太淵一名崑崙一名特樞主身中萬二千神也

優三

二十四真出自然

天有二十四真氣人身亦有之又三丹田之所三八二十四真人皆自然之道氣也
高拱無為魂魄安

行忘坐忘離形去智

清靜神見與我言

能清能靜則心神自見機覽無外而與已
言即謂黃庭真人

安在紫房幃幙間

紫房幃幙一名絳宮謂赤城中童子所安
之處存思神其狀如此

立坐室外三五玄

謂八景及二十四真神營護人身則三田

五藏真氣調柔無災病也

燒香接手玉華前

玉華即華蓋之前謂眉間天庭也百神之
宗元真人之窟宅從面而存之也

共入太室璇璣門

洞房經云天有太室玉房雲庭中央黃老

優三

君之所居也玉房一名紫房一名絳宮通
名明堂上有華蓋東西宮洞通左右黃庭
之內人身具有之如上文說璇璣中樞名
高研恬惔道之園

研精恬惔真氣來遊

內視密盼盡觀真

入靜存思百神森森

真人在已莫問隣

玉曆經云老子者天地之魂自然之君常侍道君左右人身備有之也

何處遠索求因緣

道經曰大道汎兮其可左右言不遠也

隱影章第二十四

隱影藏形與世殊

學仙之士含光藏輝滅跡匿端

含氣養精口如朱

肌膚若水虛綽約若處子

帶執性命守虛無

虛靜恬淡寂寞無為

名入上清死錄除

優三

得補真人列象玄名

三神之樂由隱居

理身無為則神樂理國無事則人安三神

三丹田之神也

脩欵遊遨無遺憂

倏欬疾發也下文云駕欬接生宴東蒙或云倏欬龍名也無遺憂謂懸解

羽服一整八風驅

八風八方之風先驅掃路也羽服仙服也按上清寶文仙人有五色羽衣又飛行羽經云太一真人衣九色飛雲羽章皆神仙之服也

控駕三素乘晨霞

外指事也三雲九霞神仙之所御也

金輦正立從王輿

元錄經云上清九天玄神八聖驂駕九鳳
龍車玉輿金輦皆仙人之服器

何不登山誦我書

書即是黃庭經也

鬱鬱窈窕真人墟

山中幽邃

入山何難故躊躇

責志不決

人間紛紛臭帑如

人間世不可君帑弊惡之帛也

五行章第二十五

五行相推反歸一

五行謂水火金木土相推者水生木木生火火生土土生金金生水水又生木周而復始又相刻法水刻火火刻金金刻木木

優三

四

刻土土刻水水又刻火周而復始相推之道也反歸一者水數也五行之首萬物之宗道經云道生一一生二二生三三生萬物又易有太極是生兩儀太極者一也兩儀天地天地生萬物又終而歸一一者無

之稱萬物之所成終故云歸一

三五合氣九九節

玄妙經云三者在天為日月星名曰三光
在地為珠玉金名曰三寶在人為耳鼻口
名曰三生天地人凡三而各懷五行故曰
三五其常精也合三者為九宮夫三五所
懷順衆類也調和萬物理化陰陽覆載天
地光明四海風雨雷電春夏秋冬寒暑溫
涼清濁之氣諸生之物不得三五不立也
故曰天道不遠三五復返三五者天地之

樞帶六合之要會也九宮之氣節九九八
十一為一章云云

可用隱地迴八術

九宮中有隱遁變化之法太上八素奔晨
隱書是曰八術又太微八錄術云太微中

便三

五

有三君一曰太皇君二曰天皇君三曰黃
老君三元之氣混成之精出入上清太素
之宮能存思之必得長生

伏牛幽闕羅品列

伏牛腎之象腎為幽闕中黃經云左腎為

玄妙君右腎為玄元君羅品列存思見之
三明出華生死際

天三明日月星人三明耳目口地三明文
章華是生死之際際音節也

洞房靈象斗日月

存三光於洞房洞房明堂已釋於上者也
父曰泥丸母雌一

一明堂中有君臣洞房中有夫婦丹田中
有父母泥丸腦神名道經云知其雄守其
雌雌無為一也

三光煥照入子室

明白四達

能存玄真萬事畢

莊子曰通於一萬事畢也

一身精神不可失

常存念之不捨須臾

高奔章第二十六

高奔日月吾上道

吾道君也上清紫文吞日氣法一名赤丹

金精石景水母玉胞經其法常以日初出

時東向叩齒九通畢微呪日魂名日中五
帝字曰日魂珠景照韜綠映迴霞赤童玄
炎飄象呼此十六字畢瞑目握固存日中
五色流霞來接一身於是日光流霞俱入
口中又上清紫書有吞月精之法月初出
時西向叩齒十通微呪月魂名月中五夫
人字曰月魂暖蕭芳豔翳寥婉虛靈蘭鬱
華結翹溥金清瑩炁容素標呪呼此二十
四字畢瞑目握固存月中五色精光俱入
口中又月光中有黃氣大如目童名曰飛

黃月華玉胞之精也能修此道則奔日月而神仙矣

鬱儀結璘善相保

鬱儀奔日之仙結璘奔月之仙同聲相應同氣相求故二仙來相保持也

乃見玉清虛無老

昇三清之上與道合同也

可以迴顏填血腦

魂魄反嬰得成真入

口銜靈芒携五皇

口吐五色雲氣光芒四照與五皇老君同
遊六合也

腰帶虎錄佩金璫

仙人之服也九真經云中央黃老君腰佩
玄龍神虎符帶流金之鈴執紫毛之節錄

後二

七

符錄也

駕欵接生宴東蒙

欵倏欵言乘風氣忽發而往或云欵也龍
名也東蒙東海仙境之山也接生長生也
與生氣相接連欵然而遊其處