

醫西說

五

六



醫說卷第五

宋 新安張杲季明父著

心疾健忘

抑情順理

燕居暇日。何所用心。善養形神。周防疾患。常存謹畏。無失調將。食飲之間。最爲急務。安危所繫。智力可分。與其畏病而求醫。孰若明理以自求。與其有病而治以藥。孰若抑情而預治。情斯可抑。理亦漸明。能任理而不任情。則所養可謂善養者矣。防患却疾之要。其在茲乎。食治通說

心疾

韋綬李蟠俱以心疾廢。綬常疑遇毒。鎖井而飲。李益少而疑病心。亦心疾也。心靈府也。爲外物所中。終身不痊。多思慮。多疑惑。病之本也。國史補

驚氣入心

治驚氣入心絡。暗不能語。蜜陀僧研細。服一七許。茶調服。遂愈。有人因伐薪山間。爲狼所逐。而得是疾。或授以此方。亦愈。又一軍校探藤于谷。逢惡蛇而病。其狀正同。亦用此藥療之而愈。已志

神志恍惚

韓宗武侍父官洋州。得異疾。與神物遇。頗不省人事。神志恍惚。或食或不食。國醫陳易簡教服蘇合香丸。後數月。所遇者忽不至。類編

神氣不寧

明州董生患神氣不寧。每臥覺身在牀而神離體。驚悸多覺。通夕無寐。許爲診視。詢諸醫作何證。曰心病也。許曰。是肝經受邪。非心病也。肝藏魄者也。遊魂爲變。平人肝不受邪。故魂宿於肝。神靜而得寐。今肝經因虛。邪氣襲之。魂不歸舍。是以臥則揚揚若去體。肝主怒。故小怒輒劇。董喜曰。前此未之聞。雖未服藥。已覺沉痾去體矣。願求藥法。許曰。君且持此說。與衆醫議所治之方。而徐質之。閱旬日。復至。云醫徧議古今方書。無與病相對者。許乃爲處真珠元獨活湯二方以贈。服一月而病悉除。其方大體以珠母爲君。

龍齒佐之。珠入肝經爲第一。龍齒與肝同類故也。龍齒虎睛。今人例作鎮心藥。而不知龍齒安魂。虎睛定魄。各言其類也。龍能變化。故魂遊而不定。虎能專靜。故魄止而有守。當隨其宜而治之。方載本事一卷。

健忘詩

治心氣不足健忘詩云。桂遠人三四。天菖地亦同。茯苓加一倍。日誦萬言通。迺官桂遠志人參巴戟天菖蒲地骨皮。預碎錄

忽不識字

松滋令姜愚無他疾。忽不識字。數年方稍稍復舊。筆談

治人心昏塞多忘喜誤

七月七日。取蜘蛛網着衣領中。勿令人知。不忘。本草

治惡夢

錢不少卿。忽夜多惡夢。但就枕便成。輒通夕不止。後因赴官。經漢上。與鄧州推官胡用之相遇。驛中同宿。遂說近日多夢。慮非吉兆。胡曰。昔嘗如此。驚怕特甚。有道士教戴丹

砂。初任辰州推官。求得靈砂。雙箭鏃者戴之。不涉旬。卽驗。四五年不復有夢。至今秘惜。因解髻中一絳紗袋遺之。卽夕無夢。神魂安靜。眞誥及他道書多載丹砂辟惡。豈不自然。類編

麝枕

置麝枕中。可絕惡夢。物類相感志

癲疾

素問曰。人生而病癲疾者。安得知之。岐伯曰。病名爲胎病。此得之在母腹中時。其母有所大驚。氣上而不下。精氣并居。故令子發爲癲疾也。御覽

又

癲狂之疾。何以別。答曰。狂之始發。少臥少飢。自賢自貴。妄笑好樂。

又

癲者。精神不守。言語錯亂。甚則登高罵詈。或至狂走。癰者。發則仆地。嚼舌吐沫。手足搐搦。或作六畜之聲。頃刻則蘇。癲者。邪入於陰經。一曰陽併則狂。癲者。邪干於心。其處万

用藥亦皆相類

狂

凡人患癲狂。叫喚打人者。皆心經有熱。當用鎮心藥。兼大黃與之。瀉數日。然後服安神及風藥。但得寧靜。即是安樂。不可見其瘦弱減食。便以溫藥補之。病必再作。戒之戒之。緩緩調飲食可也。御覽

魘不寤

人眠則魂魄外遊。爲邪鬼所魘。屈其精神。弱者魘則久不得寤。乃至氣絕。所以須傍人助喚。并以方術治之。低聲遠喚。卽活。鷄峯方

夢

陰盛則夢涉水恐懼。陽盛則則夢大火燔灼。陰陽俱盛。則夢相殺毀傷。上盛則夢飛。下盛則夢墮。飽則夢予。饑則夢取。肝氣盛則夢怒。肺氣盛則夢哭。

臥而不寐

老人臥而不寐。少壯寐而不寤。何也。少壯者血氣盛。肌肉滑。氣道通。榮衛之行。不失於

常。故晝日精。夜不寐也。老人血氣衰。肌肉不滑。榮衛之道濇。故晝日不能精。夜不得寐也。

小便如泔

一男子小便日數十次。如稠米泔。色亦白。心神恍惚。瘦瘁食減。以女勞得之。服此桑螵蛸散。未終劑而愈。安神魄。定心志。治健忘。小便數。補心氣。桑螵蛸遠志菖蒲龍骨人參茯神當歸龜甲醋灸。以上各一兩爲末。每服二錢。夜臥人參湯調。本草衍義

夜魘

夜魘之人。急取梁上塵內鼻中。卽醒。戒以燈照之。瑣碎錄

暮臥咒

道林曰。暮臥常以手撫心上。咒曰。天靈節榮。願得長生。五臟君侯。願其安寧。男一七遍。女二七遍。長生不病。修真秘訣

桑葉止汗

嚴州山寺有一遊僧。形體羸瘦。飲食甚少。每夜就枕。遍身出汗。迨旦衣服皆透濕。如此

二十年無復可療。唯待盡耳。監寺僧曰。吾有藥絕驗。爲汝治之。三日宿疾頓愈。遂併授以方。乃單用桑葉一味。乘露採摘。控焙乾碾爲末。二錢空腹溫米飲調。或值桑落乾者亦堪用。但力不如新者。按本草亦載桑葉主止汗。其說可證。辛志

大驚發狂

許叔微本事方云。軍中有一人犯法。褫衣將受刃。得釋。神失如癡。予與驚氣丸一粒。服訖而寐。及覺病已失矣。江東張提轄妻。因避寇失心。已數年。予授其方。隨愈。又黃山沃巡檢妻。狂厥踰年。更十餘醫而不驗。予授其方。去附子。加鐵粉。亦不終劑而愈。鐵粉非但化涎鎮心。至如摧抑肝邪特異。若多恚怒。肝邪大盛。鐵粉能制伏之。素問言陽厥狂怒。治以鐵落飲。金制木之意也。

犯大麥毒

齊州有人病狂。每歌曰。五靈華蓋曉玲瓏。天府由來汝府中。惆悵此情言不盡。一丸蘿蔔火吾宮。又歌曰。踏陽春人間。中月雨和塵。陽春踏盡秋風起。腸斷人間白髮人。後遇一道士作法治之。乃云夢中見一紅裳少女。引入宮殿。皆紅紫飾。小姑令歌。道士曰。此

正犯大麥毒。女則心神。小姑脾神也。按醫經蘿蔔治麪毒。故曰火吾宮。卽以藥并蘿蔔食之。遂愈。洞微志

夢遺

有人夢遺精。初有所見。後來雖夢中無所見。日夜不拘。常常遺漏。作心氣不足。服心氣藥無驗。作腎氣虛補腎藥亦無驗。醫問患者覺腦冷否。應之曰。只爲腦冷。服駝寒散遂安。蓋腦者諸陽之會。髓之海。腦冷則髓不固。是以遺漏也。有此疾者。先去腦中風冷。腦氣冲和。兼服益心腎藥。無不愈者。

心脉溢關

王叔和脉訣論曰。溢關骨痛心煩燥。通眞子解云。心脉盛而溢關。則筋緊而骨束。是以骨痛。師曰。筋緊有筋攣之疾。豈得骨痛。所以心脉盛而骨痛者。心屬火。骨屬腎水。心脉溢關。則水不勝火。煎熬得骨痛。非筋緊也。醫餘同上

瘡

黃帝問曰。人有重身。九月而瘡。此爲何也。岐伯對曰。胞之絡脉絕也。帝曰。何以言之。岐

伯曰。胞絡者。繫於腎。少陰之脉。貫腎。繫舌本。故不能言。帝曰。治之奈何。歧伯曰。無治也。當十月復。

人臥血歸於肝

人臥血歸於肝。肝受血而能視。足受血而能步。掌受血而能握。指受血而能攝。

血脉

脉者血之腑。脉實血實。脉虛血虛。

笑歌狂疾

開元中。有名醫紀朋者。觀人顏色談笑。知病深淺。不待診脉。帝聞之。召於掖庭中。看一宮人。每日晨。則笑歌啼號。若狂疾。而足不能履地。朋視之。曰。此必因食飽而大促力。頓仆於地。而然。乃飲以雲母湯。令熟寐。覺而失所苦。問之。乃言。因大華公主載誕。宮中大陳歌吹。某乃主謳。懼其聲不能清。且長。喫狔蹄羹。飽而當歌。筵大曲。曲罷。覺胸中甚熱。戲於砌臺上。高而墜下。久而方甦。病狂。足不能步也。明皇雜錄

膈噎諸氣

氣膈

齊王中子諸嬰兒小子病。召臣意診切其脉。告曰。氣膈病。使人煩懣。食不下。時嘔沫。病得之少憂。數忤食飲。意即爲之作下氣湯。以飲之一日。氣下。二日能食。三日即病愈。所以知小子之病者。診其脉。心氣也。濁躁而經也。此絡陽病也。脉法曰。脉來數。疾去難。而不一者。病主在心。周身熱。脉盛者爲重陽。重陽者。邊唐音心主。故煩懣。食不下。則絡脉有過。絡脉有過。則血上出。血上出死。此悲心所生也。病得之憂也。史記

五膈

古今論膈氣。乃有五種。謂憂膈。恚膈。氣膈。寒膈。熱膈也。夫胸中氣結煩悶。飲食不下。羸瘦無力。此乃憂膈。心下實滿。食不消化。噫輒醋心。大小便不利。此名恚膈。胸脇逆滿。咽喉閉塞。噫聞食臭。此名氣膈。心腹脹滿。欬逆腸鳴。食不生肌。此名寒膈。五心中熱。口舌生瘡。骨煩體重。唇乾口燥。背痛胸痺。此名熱膈。

五噎諸氣

婦人多有此疾

此病不在外。不在內。不屬冷。不屬熱。不是實。不是虛。所以藥難取效。此病緣憂思恚怒。

動氣傷神。氣積於內。氣動則諸證悉見。氣靜疾候稍平。手捫之而不得疾之所在。目視之而不知色之所因。耳聽之而不知音之所發。故鍼灸服藥皆不獲効。此乃神意間病也。頃京師一士人家有此證。勸令淨觀內外。將一切用心力事。委之他人。服藥方得見効。若不如此。恐卒不能安。但依此戒。兼之灼艾膏盲與四花穴。及服此三藥。可以必差。孫真人云。婦人嗜慾多於丈夫。感病倍於男子。加以慈戀愛憎。疾妬憂恚。染着堅牢。情不自抑。所以爲病根深。療之難差。雞峰方同上

五噎

噎病亦有五種。氣噎。憂噎。食噎。勞噎。思噎。噎者。乃噎塞不通。心胸不利。飲食不下也。各隨其證而治之。

靛治噎疾

廣五行記治噎疾。永徽中。絳州有僧病噎。數年。臨死遺言。令破喉視之。得一物。似魚而有兩頭。徧體悉是肉鱗。置鉢中。跳躍不止。以諸味投鉢中。須臾悉化爲水。時寺中方刈藍作靛。試取少靛投鉢中。此蟲遽鉢畏避。須臾化爲水。世人以靛治噎疾。良方

糠治卒噎

春杵頭細糠治卒噎。陶隱居云。食卒噎不下。刮取含之。卽去。亦是春擣義爾。天下事理多有相影響如此也。日華子云。平治噎煎湯呷。草本

病噎吐蛇

華佗行道。見一人病噎。嗜食而不得下。家人車載。欲往就醫。佗聞其呻吟。駐車往視。語之曰。向來道傍有賣餅家。蒜齏大酢。從取三升飲之。病自當差。卽如佗言。立吐蛇一條。懸之車邊。欲造佗。佗尙未還。佗家小兒戲門前。迎見。自相謂曰。客車邊有物。必是逢我公也。疾者前入。見佗壁北懸此蛇。輩以十數。御覽

食飴至噎

吳廷紹爲太醫令。烈祖因食飴。喉中噎。國醫皆莫能愈。廷紹尙未知名。獨謂當進楮實湯。一服疾失去。羣醫默識之。他日取用。皆不驗。或扣之。答曰。噎因甘起。故以楮實湯治之。南唐書

百病生於氣

百病生於氣。怒則氣上。喜則氣緩。悲則氣消。恐則氣下。寒則氣收。炅則氣泄。驚則氣亂。勞則氣耗。思則氣結。九氣不同。何病之生。

天地氣所主

天地之數。起於上而終於下。歲半之前。天氣主之。歲半之後。地氣主之。上下交互。氣交主之。歲紀畢矣。

氣虛氣逆

邪氣盛則實。精氣奪則虛。氣虛者。肺虛也。氣逆者。足寒也。非其時則生。當其時則死。餘臟皆如此。

有餘不足

神有餘有不足。氣有餘有不足。血有餘有不足。形有餘有不足。志有餘有不足。凡此十者。其氣不等。

重虛

脉氣上虛尺虛。是謂重虛。

寒熱厥

陽氣衰於下。則爲寒厥。陰氣衰於下。則爲熱厥。

氣候

五日謂之候。二候謂之氣。六氣謂之時。四時謂之歲。

六氣

天氣通於肺。地氣通於嗌。風氣通於肝。雷氣通於心。谷氣通於脾。雲氣通於腎。腸胃爲海。九竅爲水。

胃氣五臟之本

五臟皆稟氣於胃。胃者五臟之本。臟氣不能自致於手太陰。必因胃氣。

四時五行五臟五氣

天有四時五行。生長收藏。以生寒暑燥濕風。人有五臟。化五氣。以生喜怒憂悲恐。故喜怒傷氣。寒暑傷形。暴怒傷陰。暴喜傷陽。

旦暮

平旦人氣生。日中陽氣隆。日西陽已虛。氣門已閉。是故暮而收拒。無擾筋骨。無見霧露。反此二時。形乃困憊。

四時之氣更傷五臟

春傷於風。邪氣留連。乃爲洞泄。木勝脾土故也。夏傷於暑。秋爲瘧疾。秋傷於濕。上逆而欬。發爲痿厥。冬傷於寒。春必溫病。四時之氣。更傷五臟。

五臟所藏

心藏神。肺藏魄。肝藏魂。脾藏意。腎藏志。是爲五臟所藏。

五臟所傷

久視傷血。久臥傷氣。久坐傷肉。久立傷骨。久行傷筋。是爲五臟所傷。

五臟之脉

肝脉弦。心脉鉤。脾脉代。肺脉毛。腎脉石。是爲五臟之脉。

五入

酸入肝。辛入肺。苦入心。鹹入腎。甘入脾。是爲五入。

五惡

心惡熱。肺惡寒。肝惡風。脾惡濕。腎惡燥。是爲五惡。

五液

五臟化液。心爲汗。肝爲淚。肺爲涕。脾爲涎。腎爲唾。是爲五液。

五主

心主脉。肺主皮。肝主筋。脾主肉。腎主骨。是爲五主。

五禁

辛走氣。氣病無多食辛。鹹走血。血病無多食鹹。苦走骨。骨病無多食苦。甘走肉。肉病無多食甘。酸走筋。筋病無多食酸。是爲五禁。

汗出

飲食飽甚。汗出於胃。驚而奪精。汗出於心。持重遠行。汗出於腎。疾走恐懼。汗出於肝。搖動勞苦。汗出於脾。

體有可已之疾