

食
部
本
州

古
子
題
卷

二
十
四

也。辟襮魘魅，以雄黃帶頭上，終身不。

石膏

生齊山山谷及齊廬山魯蒙山出錢塘

白微最佳。李時珍曰：石膏有軟硬二種，軟

石膏大塊生於石中，作層如扇米糕形，每

層厚數寸，有紅白二色，紅者不可服，白者潔

淨，細文短密如束針，正如凝成白蠟狀，鬆軟

易碎，燒之即白，爛如粉，其中明潔，色帶微青，

而文長細如白絲者，名理石也，與軟石膏乃

一物二種，碎之則形色如一，不可辨矣，硬石

膏作塊而生，直理起，後知馬齒堅白，擊之段

段橫解，光亮如雲母，石裏有牆壁，燒之亦

易散，仍硬，不作粉，其似硬，君膏成塊，擊之塊

塊方解，牆壁光明者，名方解石也，燒之則蛇

散，亦不爛，與硬石膏乃一類二種，碎之則形

色如一，不可辨矣，大抵四種性氣皆寒，俱能

去大熱，結氣，但石膏又能解肌發汗，為異。

今人又以石膏收臣
滿乃昔人所不知

膏味辛微寒無毒治中風寒熱心下逆氣喘口

乾舌焦不除邪鬼產乳金瘡除時

氣頭痛身熱膚熱腸胃中結氣解肌

發汗止消渴煩逆氣喘咽熱治傷寒頭痛

如烈壯熱皮如火煎茶去頭痛下乳措齒

益齒除胃熱肺熱緩脾益氣止陽明經頭

痛發熱惡寒日晡渴引飲中暑潮熱牙痛

理石石膏中之味甘寒無毒治身

熱利胃

積聚去

除痰衛中

去來大熱

痰癰漬酒

服療令入肥

勿石塊不性堅

之則片片橫碎光瑩

母白石英亦有塊

方解石但不作方塊

之亦不粉爛而易

解燒之亦然但

味辛苦寒無毒治身熱

蛇蟻為異而

與長石相似皆在

石塊塊方後者為方解

方解石

與長石相似皆在

石塊塊方後者為方解

石蓋一類二

味苦辛太

無毒治胸中留熱結氣

種亦可通用

石鍾乳

生少室山谷一

太山陰處岸下澗汗所

成如乳汁黃白

已空中相通二月三月

采陰乾陶弘景二第一出始興而江陵及

甌名山石洞亦黃有惟通中輕薄如鷲翎管

碑之如爪甲中無鴈齒光明者爲善凡乳生
於深洞幽穴皆龍蛇潛伏成龍蛇毒氣或洞
口陰陽不均或通風氣鴈齒滿或黃或赤乳
無潤澤或煎煉火色不調一煎已後不易小
則生大毒服卽令發淋又乳有三種石乳者
其山剝純石以石津相滋陰陽交媾蟬翼紋
成其性溫竹乳者其山洞遍生小竹以津相
滋乳如竹狀其性平茅山之乳者其山有土
石相雜通生茅草以茅津相滋爲乳乳色稍
黑而滑潤其性寒微一種之中有上中下色
皆以光澤爲好○李時珍曰按范成大桂海
志云桂林接宜融山洞穴中鍾乳甚多仰視
石脉涌起處卽有乳牀白如玉雪石液融結
成者乳牀下垂如倒數峯小山峯端漸銳且
長如水柱柱端輕薄中空如鷺翎乳水滴瀝
不已且滴且凝此乳之最精者以竹管仰承
之

石鍾乳味甘溫無毒治欬逆上氣明目益精安五臟
通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療腳弱疼冷
下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不老令人
有子石鍾服之令人淋○種樹書云凡果樹作穴
納乳鍾末少許固密則子多而味美納少許一樹
根皮間則樹復茂信然則鍾乳益氣令人有子之
說亦可類推但恐嗜欲之人未獲其福而先受其
禍也然有秉賦異常之人又不可統一而論張杲
醫說載武帥雷世賢多侍妾常餌砂母鍾乳日夜

煎煉以濟其欲。其妾父苦寒泄不嗜食。求丹十粒服之。卽覺臍腹如火。少焉熱狂。投井中。救出遍身發紫泡。數日而死。而世賢服餌千計。了無病憊。異哉。

○附方

李補闕服乳法。主五勞七傷。欬逆上氣。治寒嗽通音聲。明目益精。安五臟通百節。利九竅。下乳汁。益氣補虛。治寒下焦傷竭。強陰。久服延年益壽。八。以韶州鍾乳無問厚薄。但顏

色明。光澤者卽入煉。惟黃赤二色不任。用置
于金銀器中。大鎗着水。沉器煮之。令沸水如魚眼
水減卽添。乳少三日三夜。乳多七日七夜。候乾色
變黃白卽熟。如疑其生。更煮滿十日最佳。取出去
水。更以清水再煮。少日其水色清不變卽止。則乳
無毒。入瓷鉢。乾濟卽漆水。
常。音白。
白。水。良研乃。
澄取。乾每用一錢五分。溫酒空服。調下。兼和丸。

散用其煮乳若黃濁水切勿服服之損人咽喉傷肺令人頭痛或下痢不止其有犯者但食猪肉解之

石腦

陶弘景曰此石亦鍾乳之類形如曾青而白色黑瑛而軟易破今茅山東及西平山並有之鑿土龕取出○蘇公曰出徐州朱里山初在爛石中土人收如紙黃白色土人號為握雪響石云服之長生○李時珍曰按抱朴子內篇云石腦芝生滑石中亦如石狀但不背有行破大滑石計乃可得一枚初破之在石中五色光明而自得服一升得長生乃石芝也

石腦味甘溫無毒治風寒虛損腰脚疼痛安五臟益

氣。○真誥載姜伯真在大橫山服石腦時時使人
身熱而不渴即此。

石髓

按列仙傳言，叩疏焚石髓服，即鍾乳也。仙經云，神仙五百年一開石髓，出服之長生。

王列人山見石裂得髓食之，因提少許與嵇康化，青石北史云，龜茲國北大山中有如青者，沙出成川，行數里入地，狀如醍醐，服之齒髮更生，病人服之皆愈。方輿編年錄云，高展為并州判官，一日見砌間沫出，以手撮塗老吏面，皺皮頓收，如少年色。展以為神藥，問承天道士，道士曰，此名地脂，食之不死，乃發砌無所見，此數說皆近石髓也。

石髓味甘溫無毒治寒熱羸瘦無顏色積聚心腹脹

滿飲食不消皮膚枯槁小便數疾癖塊腹內腸鳴

脚癰腰疼冷性壅宜寒瘦人

石腦油

李時珍曰石油所出不一出陝之庸州

雄者自石岩流出與泉水同雜汪汪而出肥如肉汁土人多以草挹入缶中黑色頗似漆作雄硫氣土人多以燃燈甚明得水愈熾不可入食其烟甚濃沈存中宦西時掃其煤作墨光黑如漆勝于松烟張華博物志載延壽縣南山石泉注爲溝其水有脂挹取着器中石黃後黑如凝膏燃之極明謂之石漆段成式酉陽雜俎載高奴縣有石脂水浮水上如漆采以膏車及燃燈康寧之昨夢錄載猛火油出高麗東日烘石熱所出液也惟真琉璃器可貯之入水滑滴裂焰遽發餘瀝入魚鼈皆死邊人用以禦敵此數說皆石腦水也國朝正德末年嘉州開鹽井偶得油水可以照夜其光加倍沃之以水則焰彌甚

撲之以灰則
 亦曰硫黃油
 石
 源脉相通故有
 遇水而燄光燄
 方止正是此類皆陰火也

石腦油味辛苦有毒治小兒
 藥作

丸散塗瘡癬蟲癩治鍼箭入
 其性走

竄諸器皆滲惟瓷器琉璃不漏

石麩
 李時珍曰石麩不常生亦瑞物也或曰

禮泉涌出石化為麩貧民取食之憲宗元
 四年山西雲蔚代三州山谷間石化為麩
 取食之宋真宗祥符五年四月慈州民健
 寧縣山生石脂如麩可作餅仁宗嘉祐七

三月、彭城地生麴、五月鍾離縣地生麴、哲宗
元豐三年五月、青州臨朐益都石皆化、人
取食之。

石麴味甘平無毒、主益氣調中、食之止饑。

石芝

葛洪曰、芝有石、本草菌肉五類、各近百種、
道家有石芝圖、石芝者、石象芝也、生于海
隅、名山、山島嶼之涯、有積石處、其狀如肉、有頭
尾、四足、如生物、附于大石、赤者如珊瑚、白者
如截肪、黑者如澤漆、青者如翠羽、黃者如紫
金、皆光明洞徹、大者千餘斤、小者三四斤、須
齋祭取之、搗末服、其類有七、明九光芝、生臨
水高山、石崖之間、狀如盤盞、不過徑尺、有莖
連綴之、起三四寸、有七孔者、名七明九孔者、
名九光、光皆如星、百步內夜見、六光、常以秋
分伺之、搗服、方寸匕、入口則滅、身熱五味
甘美、得盡一斤、長生不老、可以夜視也、玉脂

芝生于有玉之山。玉有流出。千百年凝而成。芝鳥獸之形色。無常彩。多似玄玉。蒼玉及水。時而未之。以無心草汁和之。須芝成。水服至一升。得長上。此石蜜芝。生石室。石戶中。有深窖。不可過。但望見石蜜。從石戶上入石。饅益中。良久。輒有一滴。得服一升。長生不老也。石在芝。生石穴中。有枝條。似桂樹。而實石也。高尺許。光明而味辛。○李時珍曰。神仙之說。渺然。不知有無。然其所述之。如貴州皆定分司署內。有山。山間有樹。根幹枝條皆石。而中又。如樞。象鼻。茂。開花似桂。微黃。嘉靖丁巳。俞焦希程。曠詩。之。以比康。斷松化石之。而不知其名。時珍按圖及抱朴子之說。此乃石桂也。海邊有石梅。枝幹橫斜。石恒葉如側柏。亦是石桂之類也。

石芝諸芝搗末。或化水服。令人輕身。長生不老。

姚可成曰。玉之溫潤。聖賢比德。故君子佩之而不
忘。丹求玄靈。神僊可希。故上士服之而不置。雖於
食物稍迂。然爲清修所尚。豈區區務以咀嚼爲事
哉。詳厥數條。以廣趨嚮。

土部

黃土

三尺以上曰黃三尺以下曰赤

凡用當去上惡物勿入客水

黃土味甘平無毒治洩痢冷熱赤白腹

下血取乾土水浸三五沸

解諸藥毒下肉切合口松毒野菌毒

土氣久解令人面黃掘土犯

土犯神煞令人生諸毒

傳云元豐中皇子儀國公病瘧