

沈朗仲先生病機彙論卷之九

吳郡門人馬

淑元儀校定

痞滿門

傷寒雜病下早多成痞證

東垣云夫痞者心下滿而不痛是也太陰者濕土也主壅塞乃土來心下為痞滿也傷寒下之太早為否乃為寒傷其榮榮者血也心主血邪入於本故為心下痞也至於酒積雜病下之太過亦作痞滿蓋下氣多亡陰亡陰者謂脾胃水穀之陰亡也故胸中之氣因

虛下陷於心之分野則致心下痞也。宜升胃氣以血藥兼之。若全用氣藥導之非其治也。

論氣血不運為痞

劉河間曰：痞與否同不通泰也。謂精神榮衛氣血津液出入流行之緻理閉塞而為痞也。

玉機微義云：痞之為病由陰伏陽蓄氣與血不運而成。處心下位中央。臍滿痞塞者皆土之病也。與脹滿有輕重之分。痞則內覺脹滿而外無脹急之形。脹滿則外亦有形也。

論痞病多屬心脾

王金壇曰。或問痞屬何藏。邪屬何氣。曰。當考之內經。有陽明之復。心痛痞滿。注以清。甚於內。熱鬱於外。太陽之復。心胃生寒。心痛痞滿。注以心氣。內燔。備化之。紀痞病。卑堅之紀。留滿痞塞。太陰所至。為積飲痞隔。注皆以陰勝陽也。由是觀之。則是受病之藏者。心與脾也。因而怫鬱壅塞不通。為否者。火與濕也。其致病所由之邪。則不可一言而盡。天氣之六淫。外感人氣之五氣。相乘陰陽之勝負。飲食七情之過節。皆足以

亂其火土之氣。蓋心陽火也。脾陰土也。心主血。脾主
濕。凡傷其陽。則火拂鬱而血凝。傷其陰。則土壅塞而
濕聚。二藏之病。相去不離方寸。至於陰陽之分。施治
之法。便不可同也。高者越之。下者之。竭上氣不足。推
而揚之。下氣不足。溫而行之。高者抑之。下者舉之。鬱
者開之。結者解之。寒者熱之。熱者寒之。虛則補。實則
瀉。隨機應變。以為治。

痞分內外治法不同

難知云。傷寒痞者。從血中來。從外之內。從無形。襍病

者亦從血中來從內之外從有形故無形以苦泄之
有形以辛散之

論治痞用血藥

海藏云治痞獨益中州脾土以血藥治之其法無以
加矣然古方用歸地等血藥者甚少何也血屬於陰
凝聚則干犯氣家往來之路若竟用血藥非其治矣
以姜桂等辛甘散之此血病犯氣之治耳若行氣大
過而血液枯乾不能流行則四物歸脾輩反有消痞
之妙人所不知也

玉機微義曰。痞之凝滯閉塞。人皆知氣之不運也。獨東垣指以血病言之。謂下多則亡陰而損益^血。此前人所未論也。世有用氣藥治痞而不效者。蓋不知此理故也。

痞病必治心脾

古人治痞。多以枳桔為主。是從肺治也。今獨主心脾。則與肺無涉乎。曰。心血凝。則阻其升降之道路。脾濕壅。則失其升降之常經。二者病。則肺氣不能下降。雖不言肺。而肺已病矣。至於枳桔湯者。為痞將起者設。

也。若痞已成。必審心脾而治也。

治痞宜理痰氣

戴復菴曰。諸痞塞及噎膈。乃是痰為氣所激而上。氣又為痰所隔而滯。痰與氣搏。不能流通。並宜用二陳湯加枳實砂仁木香。或木香流氣飲。入竹瀝姜汁服。論治痞過行開散之失。

痞成之後。以開結散氣之藥治之。不效者。何也。蓋開結散氣。施於壯實者。乃為相宜。若中氣已虛。而開散不已。則氣愈虛。而失其轉輸之職。必成中滿鼓脹矣。

豈止不效而已乎。

愚按痞滿之候有因傷寒誤下胃虛邪結者有因積勞傷中氣虛不運者有因形寒飲冷胃陽不化者有因津枯血槁氣道不澤者原非實有停滯而然故痞之為病心下滿而不痛其治亦與脹滿有積者不同海藏云治否獨益中州脾土此為不易之論故誤下成否者治以辛甘佐以苦寒如仲景瀉心湯檀益虛散結之長者也勞倦傷中者補以甘溫升以辛平如東垣升陽順氣湯魚清升濁降

之妙者也。胃中虛寒者，法宜溫補，使五陽敷布而陰凝立散。血虛氣滯者，法宜清潤，使津液流通而大氣自轉。世醫不加詳辨，輒用開結行氣等藥，不知氣已虛而否，愈攻愈虛，雖劫效目前，而陰損正氣，即有一二知用補者，又不知補中更有輕靈之妙，未免過於凝滯，因而愈增其滿，乃歸咎于補法之謬，噫，是豈前賢之過歟。

痞滿門諸方

消痞之劑

仲景半夏瀉心湯 治汗下後身寒痞滿而嘔食飲

不下脉微按之不痛

半夏洗半升

黃芩三兩

乾姜三兩

人參三兩

黃連一兩

大棗十二枚

甘草炙三兩

右七味以水一斗煮取六升去渣再煮取三升溫

服一升日三服

秘藏大消痞丸

治一切心下痞悶及積年久不

愈者

黃連炒

黃芩各半

姜黃可

白朮可

枳實炒

炙草不

乾姜不

神曲炒

人參不

半夏不

橘皮不

澤瀉不

厚朴不

砂仁不

猪苓不

石為細末、水浸蒸餅為丸、桐子大、每五十丸至百

丸、白湯下

枳實消痞丸 治右關脉浮弦、心下虛痞惡食

枳實不

黃連不

乾生薑不

炙草不

厚朴子

人參子

半夏曲子

白朮子

茯苓子

麥芽子

石同為細末水浸蒸餅為丸每三五十丸用溫水下

透膈湯 治脾胃不和中脘氣滯胸膈滿悶噎塞

不通

木香子

白朮子

縮砂子

梔榔子

枳壳子

厚朴子

半夏子

青皮子

陳皮子

大黃子

朴硝子

炙草子

水二鍾姜枣煎服食遠

補虛之劑

黃芪補中湯

黃芪子

人參子

甘草子

白朮子

蒼朮子

陳皮子

澤瀉子

猪苓子

茯苓子

水煎溫服送火消痞丸

歸脾湯

人參子

茯神子

黃芪子

龍眼肉子

棗仁炒研

白朮各子

木香子

炙甘草子

水二鍾姜五片枣二枚煎一鍾服無時

補中益氣湯

方見內傷勞倦門

脉緩有痰而痞加半夏黃連

脉弦四肢滿悶便難而心下痞加柴胡黃連甘草

大便秘燥加黃連桃仁少加大黃歸身

心下痞奔悶者加白芍黃連

心下痞腹脹加五味子白芍砂仁如天寒少加乾

姜或中桂

心下痞中寒者加附子黃連

心下痞嘔逆者加黃連生薑陳皮如冬月加黃連

少入丁香藿香

能食而心下痞加黃連半錢枳寔三錢如不能食

而心下痞者勿加止依方服之

食已心下痞別服橘皮枳朮丸

平補枳朮丸
調中補氣血消痞清氣

白朮

枳實

陳皮

黃連

姜汁炒

人參

木香

白芍

石為末、荷葉燒飯為丸、梧子大、每服六七十九米
飲下

枳實理中丸

茯苓可

人參可

白朮可

乾姜可

炙草可

枳實炒十六片

石為末、蜜丸、雞子黃大、每服一丸、熱湯化下、連進
二三服

理氣之劑

枳桔湯