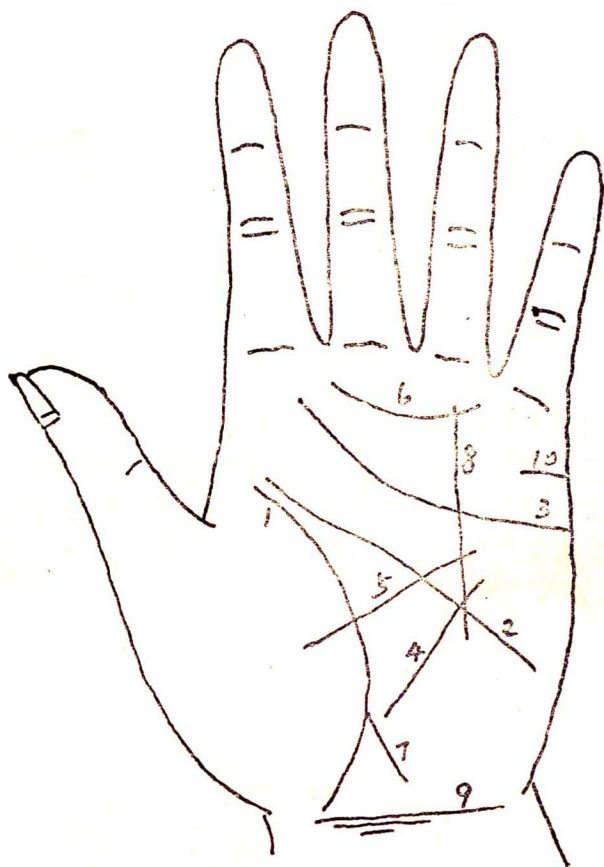


掌纹与疾病的初步探讨



淮北市科技咨询服务公司

一九八五年八月

本公司存书目录

《心血管系统的物理学检查》J·K·潘洛夫著。

李安荣 周婴译。

1985年6月修改版 定价每册1.43元

《呼吸衰竭》北美临床医学翻译本。 李安荣等译。

1985年5月出版 定价每册1.73元

《英文单词知识》 本公司编著

1984年7月出版 定价每册0.65元

《掌纹与疾病的初步探讨》

淮北市科技咨询服务公司 编著

淮北市自学书店 发行

787×1092 1/32 印张 1.57

1985年8月 印数 1—10,000

定价 每册0.55元

前 言

掌纹在科学领域的出现，最先是十七世纪解剖学家 Bidloo 的叙述。医学界最早的文献是 1926 年 Cummins 和 Midlo 的《皮肤纹理学》。此后，研究者发现，皮肤纹理的异常与某些疾病有关联。近十多年来，掌纹与疾病的关联扩大到许多常见多发病，可以观察到过去疾病遗留的痕迹，目前的征状，以及今后的预征。目前国外医学界正在大力研究。现收集部分不完整资料，参考有关资料，并经过一些核对，整理成册，作为介绍，以引起有关学者的兴趣。

国外研究掌纹与疾病的同时，试验了许多不用药物的生活疗法。有些医院已在实际使用。并且某些治疗方法的辅助器械，市场上已有出售。本书将这些治疗方法一并收入，以使一些肝硬化、癌症病人，能在离开医院病房之后，在家中做些可能的生活治疗。

目 录

绪论	(1)
嵴纹	(1)
屈纹	(3)
手掌颜色	(8)
手掌静脉怒张	(9)
手丘	(9)
手掌各部分范围的偏差	(10)
手指	(11)
手指型	(11)
手指节	(14)
指甲	(14)
健康圈	(18)
各论	(19)
1、心脏病	(19)
2、高血压	(20)
3、脑溢血和脑软	(21)
4、肝脏病	(21)
5、糖尿病	(22)
6、胃肠病	(23)
7、肾脏病	(24)
8、肺结核与气喘	(25)
9、感冒和支气管炎	(25)
10、头痛和失眠以及精神忧郁症	(26)
11、视力障碍	(27)
12、妇科病	(27)
13、痔疮	(28)

1 4、精力减退和阳痿·····	(28)
1 5、夜尿症·····	(28)
1 6、风湿、神经痛和痛风·····	(29)
1 7、性病·····	(29)
1 8、癌·····	(30)
国外研究中的治疗和保健的生活方法·····	(30)
1、全身性方法·····	(31)
1、1、风浴法·····	(31)
1、2、温冷水交互水浴·····	(34)
1、3、废止早餐·····	(35)
1、4、断食·····	(37)
1、5、柿茶·····	(41)
1、6、合掌法·····	(42)
1、7、木床和木枕·····	(43)
2、局部性防治疾病法·····	(43)
2、1、防止脑溢血的下肢柔软法·····	(43)
2、2、防止腹痛的金鱼运动·····	(44)
2、3、确保安产的合掌合蹠法·····	(44)
2、4、纠正血压的毛细血管运动·····	(45)
2、5、辣椒药膏·····	(45)
3、治疗应用·····	(45)
3、1、高血压·····	(45)
3、2、心脏病·····	(46)
3、3、糖尿病·····	(47)
3、4、肝脏病·····	(47)
3、5、肾脏病·····	(48)
3、6、癌·····	(48)
结论·····	(50)

绪 论

掌纹包括嵴纹和屈纹。嵴纹上有汗腺，一般说，是不变的。例如指印纹。屈纹是由于皮肤屈折而成的沟纹，可以随着健康的情况而变化。例如手掌上的大鱼际曲线。

三百几十年来，许多学者在分类、命名、定义、统计方面，做了大量的详细工作。主要是研究指纹，本世纪初，扩展到指节、手掌和脚底。并涉及一些屈纹。都是着重在不变性方面。其可变性很少有人注意。本世纪以来，发现有些特异型的线纹在许多先天性手足畸形病和染色体畸变病的病人中，比起正常健康人群中呈现同样特异型的线纹，其比率要高得多。这对医师的诊断参考和研究，很有价值。以致引起医学界很多学者的兴趣。

本世纪七十年代以来，掌纹与疾病的关联，其研究急转直下，完全着重到可变性的屈纹，并牵涉到手形、指形、手掌颜色、指甲等方面。这十多年的成就，非常惊人，几乎所有的多发常见重病，如心脏病、肝脏病、胃肠病、肾脏病、糖尿病，癌症等，都已发现有相当绝对性的有实际效用的可逆变化。目前国外有些医院已在应用。

嵴 纹

1、嵴纹的形成。

妊娠约三个月时，胎儿的表皮外面光滑，其基部发生波状

起伏。妊娠第四个月时，这种起伏形成真皮层的褶皱和乳突。这就是原生嵴纹。随着继续生长，褶皱和乳突多起来。妊娠第五个月时，全部褶皱和乳突生长完成，真皮内的汗腺的球状原基，以管状向上发育，于妊娠第六个月时到达表皮。随后，汗腺开始分泌并角化，而形成表皮嵴线的花样。手指、手节、手掌、脚趾、脚蹼上都有。有弓形、箕形、斗形、双箕斗形、直线形、钩形、波形、角形、双角形、双弓形、羽形等型。

1929年 Bonnevillie认为嵴纹是由于其下的末梢神经的排列而形成。后来 Hirsch 和 Schweichel 指出：在原生嵴纹形成前，表皮和真皮分界下出现许多血管—神经对，排列很规律。原生嵴纹是由于这些血管—神经对的诱发而生长的。

2、异常嵴纹。

异常的嵴纹主要是因为异常的神经发育而发生。此外，组织的供氧不足；汗腺的分布和发育的偏差；上皮基底层的增生紊乱；上皮角质化的紊乱都可发生异常嵴纹。

2、1、嵴纹不发育。

由于神经异常地未能进入上皮而形成的先天性异常。手掌和脚蹼都没有嵴纹。皮肤光滑；没有汗毛；汗管不穿过表皮，不出汗，逐渐手掌和脚蹼发生胼胝；皮肤厚而硬；布满许多细屈纹。这种情况很罕见，病例不多。

2、2、嵴纹发育不全。

由于缺汗性外胚层发育不良，表皮嵴纹的高度降低。异常区域有许多细屈纹。

2、3、嵴纹萎缩。

一次性的观察，嵴纹萎缩同嵴纹发育不全很难区别。但是嵴纹发育不全是先天性的，不变的；嵴纹萎缩是后天性的，有

可逆的变化。年纪很大的老人，由于皮肤变薄，可以见到嵴纹萎缩；有些粥样泻的病人发生嵴纹萎缩，但疾病缓解时，萎缩也逐渐减轻；经常接触粗糙物体或将手长期浸在液体中的人，也发生嵴纹萎缩，但一经停止接触这些物质，即很快复原。

2、4、嵴纹离解。

嵴纹离解是嵴纹发育不良的一种类型。嵴纹断裂成片段，轻微的情况，仍然可以看清嵴纹的花样；严重时，杂乱无章。这种异常发生的区域，可以仅在一个花样区的很小的缺损；也可以发生于整个的手指或脚趾；甚至于发生于整个手掌或脚的全部有嵴纹的表面。嵴纹离解在正常健康的人群中少见；1936年Abel报导，有些疾病和畸形，如白化病、肢体畸形、尖头畸形、脊柱裂、聋哑、家族性智能低下的人中，嵴纹离解的比率较高。1973年David报导一例肠梗阻病人发生嵴纹离解，病愈后又逐渐消失嵴纹离解的现象。

屈 纹

屈纹是皮肤呈线状很牢固地附着在下面的结构而成。其起源与嵴纹不同。

1937年Wurth报导：妊娠第二个月和第三个月，胎儿的手掌的屈纹开始发育。最先是大鱼际曲线（封面图之1）；随后是小鱼际抛物线（封面图之2）和小指根横曲线（封面图之3）。这是三条主要的屈纹。

此外，有许多补助屈纹，随着各个人的健康情况，其位置、长度、深度、宽度和形状的变化很大。有些线纹，存在于某些人的手掌上，而另外一些人则不见存在。同一个人不同的

时间也有变化。

本世纪以来，许多学者在屈纹的命名，分类方面做了许多工作，似乎在医学的实用上，意义不大。

近来的“掌纹与疾病”的研究，基本上都是在屈纹方面。

正常健康的掌纹明显清楚，无异状。

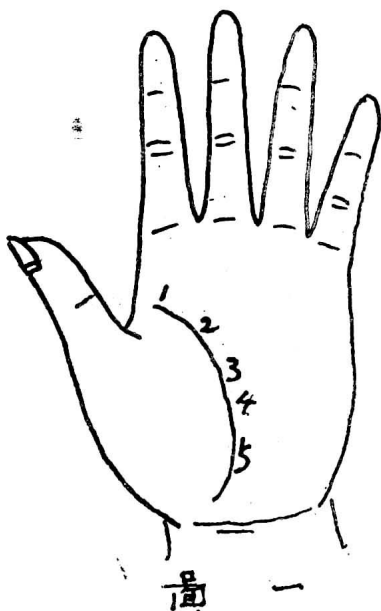
疾病的观察是多方面的，不能以局部的某一部分作决定。随着健康的改善或疾病的进展，掌纹有所改变。

1、大鱼际曲线（封面图之一）。

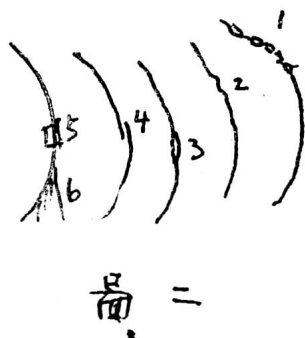
拇指与食指之间的掌边约二分之一处为起点，呈弧形的曲线，到手掌底部为止。这是观察健康或疾病的一条最主要的线纹。

线纹的开端部分代表童年和少年（图一之1）及青年（图一之2）时期的健康情况；中部代表中年（图一之3）和壮年（图一之4）时期的健康情况；末端代表老年（图一之5）时期的健康情况。这样，对一个适当年龄的人来说，大鱼际曲线可以显示健康史，现在征状和预后征兆。如果本线纹的哪一部位发生断裂等重大异常，则在相应的年龄，健康发生问题。

一般说，本线呈锁链状



(图二之1)表示胃肠不健康；呈波形(图二之2)表示循环系统疾病；岛形(图二之3)为身体虚弱乏力的表现；断裂(图二之4)为重病或重伤的征象，若同时本线上有四角形线纹(图二之5)出现，表示病情危重但无生命之危；本线末端呈纺状线(图二之6)，表示性机能衰退；编者观察到几个子宫癌切除治疗后的患者，大鱼际曲线末端



起向上约有整个线纹的三分之一消失不能见到。又见到几个重伤外科手术后的入，其大鱼际曲线不是呈弧形曲线，而呈直线并有角，宛如几何线条，显系原来的曲线部分消失或分裂后，重行生成而接续的线纹。

2、小鱼际抛物线(封面图之2)。

以小鱼际为起点，向上抛起，到食指根为止。本线纹可显示因饮食偏差而易于感染哪些疾病倾向的体质(见本章第6节)。

一般说，小鱼际抛物线长，表示肠功能良好；如果起点非常紊乱，表示幼年体弱；中途有岛形，表示神经衰弱；末端有岛形，表示用脑过度；岛形出现于无名指下方的本线上，通常有眼疾；本线纹前端分叉，表示精神不振，头部容易受伤害；前端出现叉印或星印纹，表示智才敏锐，但容易发生神经衰弱，甚至有精神分裂症的倾向。

3、小指根下横曲线(封面图之3)。

从小指根下掌边开始，延伸向中指、食指的曲线纹。

本线纹显示心血管系统和视力的情况。呈锁链状，非常紊乱表示心脏衰弱；在无名指下方的位置分裂，表示有心脏疾病或眼的疾病。

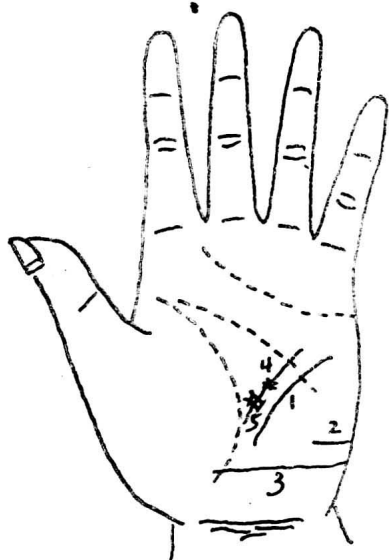
4、辅助线。

主要的有健康线（封面图之4），障碍线（封面图之5），指根小曲线（封面图之6）等。这些线，有的人有，有的人没有，位置也不太严格。一般说，没有这些线不要紧。如果有，而不正常，就表示健康不良。最重要的现象是健康线或障碍线伸长而横跨大鱼际曲线，就意味着切断健康而患病。辅助线很多，本书不一一提出。现择其重要者叙述；各论中有涉及时提出。

4、1、健康线（封面图之4）。

健康线没有不要紧。如果有，而分叉或连接大鱼际曲线，就表示健康有问题。弯弯曲曲表示有肝脏病或肾脏病；断断续续表示消化系统有问题；呈目形线纹意味呼吸系统的问题；像串珠般连着，表示容易感染胸部疾病或肾脏疾病。

4、2、障碍线（封面图之5）。



图三

位置不定，形状和方向也不定。正常健康的情况下，这种线纹是不存在的。例如在小鱼际部位出现弓形线（图三之1），系因暴饮暴食而有胃肠病；在小鱼际部位呈平行横线，一直延伸到大鱼际曲线（图三之3）表示胃肠病趋于加重；如果在斜的障碍线上出现星形纹（图三之4），表示感染了性病，若在同线上出现四角形纹（图三之5），表示病症缓解。

5、特异型掌纹。

5、1、猿猴线（图四）小鱼际抛物线和小指根横曲线合二为一，ab线可以认为是小鱼际抛物线，也可以认为是小指根横曲线。实际上，在猿猴中也只有巴费亚猴是这样的掌纹。猩猩和长臂猿都不是这样。但是猿猴线已经成为世界公认的术语。

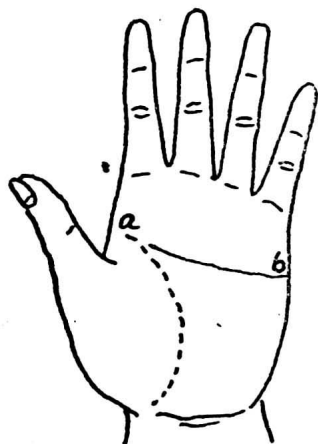


图 四

这种猿猴线掌纹，俗称通贯手。有人称为蒙古病型，蒙古病是一种先天性发育缺陷病。不过并不尽然，蒙古病的人的掌纹并不都是猿猴线，猿猴线掌纹的人也不都是蒙古病。一些研究者对猿猴线掌纹的人，评论都不好。其实猿猴线掌纹的人，学识或事业成就的也不乏其人。一般说，猿猴线掌纹的人，对于疾病坚忍，到严重到受不住时才表露，因此健康情况较差，年轻时容易生重病。

据统计，这种猿猴线的人，包括不典型的在内，正常的人群中较少，大概为5%左右。也有的地区高达15%。而在有

发育缺陷的人群中，却高达50%。所以，猿猴线在医学上有诊断的价值。

5、2、悉尼线（图五）。

1970年前后，有研究者
在澳大利亚的悉尼发现一种特异
型掌纹，就是小鱼际抛物线的起
端一直延伸到掌边。命名为悉尼
线。据报导，在先天性风疹（1
968·Purvis—Smith和
Mencer）、白血病（1969·
Purvis—Smith和Mencer）
和先天愚型（1972·Purvis
—Smith）的患者中，悉尼线掌
纹者较多。在许多发育迟缓，学
习困难，行为有些异常的孩子中，悉尼线纹常常见到。由于其
定义的界限以及不典型的纹象或者是地区性的关系，各地统计
的比率的报导相差很大。



图五

手掌颜色

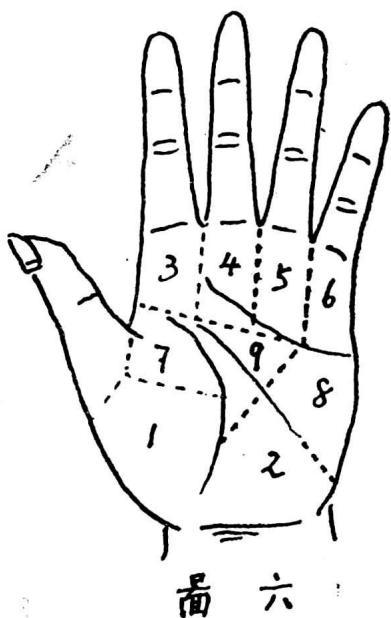
健康者的手掌色泽十分光润而呈淡红色。呈白色者，表示
肺脏疾病；呈黑色者，表示肾脏疾病；呈紫色者，表示循环系
统有问题；呈蓝色，表示胃肠道的障碍；呈绿色者，表示脾脏
的疾患；呈黄色者，表示肝脏有问题；呈红色者，表示心脏的
疾病。

手掌静脉怒张

手掌中可见到清楚的蓝色静脉，甚至在指节上都可看到。表示肠道的部位有粪便滞留或粘附。有人称之为宿便，认为是各种疾病发病的主要原因。一般说，这样的人有便秘，可能有静脉瘤，甚至痔疮。编者曾试验，使通便彻底，果然手掌的静脉怒张逐渐减轻而消失，长期的痔疮出血也趋于痊愈。

手 丘

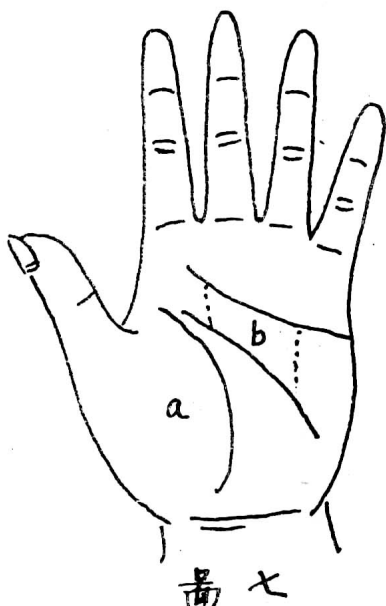
正常健康者的手丘丰饶呈淡红色，适当隆起，看上去充满活力而无任何异状。若有异常的隆起和阴暗时，便有生病的倾向。手丘通常分为八个丘（图六）。食指根丘（图六之3）异常的人，有脑溢血、脑充血、肺脏疾病等可能；中指根丘（图六之4）异常，有忧郁症、神经过敏、痔疮、贫血、脚部障碍、牙、耳、鼻、咽喉障碍、半



身不遂、麻痹、风湿病等可能；无名指根丘（图六之5）异常，意味着心悸、动脉瘤、眼病或视力障碍等病可能；小指根丘（图六之6）异常，表示有胆汁病、肝脏病、神经衰弱等倾向；中左丘（图六之七）贫弱的人，容易感染梅毒、淋病等性病；若中左丘过大，表示性欲过旺；中右丘（图六之八）异常时，表示有咽喉炎、支气管炎、血液方面的障碍；大鱼际丘（图六之1）异常，表示生殖器官有病患；小鱼际丘（图六之2）异常，表示膀胱病、肾脏病、水肿、结石、视力丧失、痛风、贫血、妇科病等可能。

手掌各部分范围的偏差

手掌各部分范围的大小，有异常偏差时，表示由于饮食的体质而易于患哪些疾病的倾向。平常摄取的食物，肉类等动物性食物偏重时，尿液呈酸性反应；蔬菜等植物性食物偏重时，尿液呈碱性反应。如果长时期的偏重而致不调和的状态，手掌各部分的大小范围会有不正常的表现。在生理上和疾病易染性方面也有不同。大鱼际丘是碱性



的范围（图七之a），这部分大而丰满，表示体质偏重碱性；上以小指根横曲线为界，下以小鱼际抛物线为界，左自食指与中指间的延长线，右至无名指与小指间的延长线，这中央部分为碱性区域（图七之b）。这个区域广，就表示体质偏重碱性；这个区域小，就表示体质偏重酸性。小鱼际抛物线横长，表示体质偏重酸性；小鱼际抛物线下垂过度，为体质偏重碱性。

体质偏重酸性的人容易秃发；而体质偏重碱性的人容易白发。偏重酸性体质的人喝茶或咖啡，对睡眠没有影响；而偏重碱性体质的人，喝咖啡或茶，就有失眠的情况。

在疾病的易染性方面，偏重酸性体质的人易患高血压、动脉硬化、脑溢血、糖尿病、感冒、发热等病；而偏重碱性体质的人则易患低血压、气喘、胃下垂、癌等症。

手 指

一般说，大拇指软弱无力，表示精神障碍或严重病笃；食指的根丘发达，表示食欲旺盛；中指代表心血管和肾脏；无名指代表视觉神经系统；小指代表生殖器和肺脏。

手 指 型

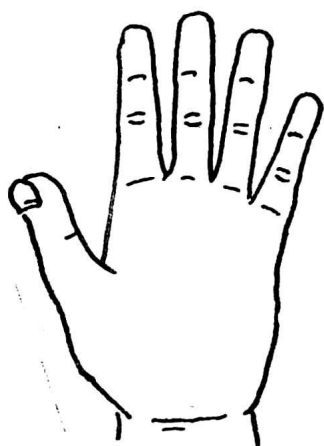
手指型状对于疾病的易染性很有关系。

1、方型（图八）。

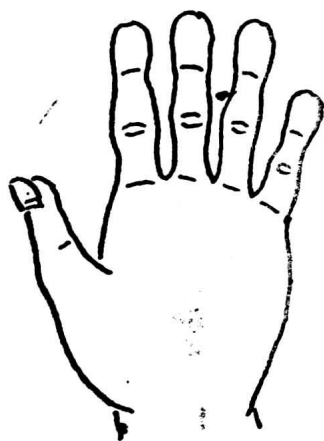
这种手指型的人大体健康。对神经病和胆结石有易染性。

2、药匙型（图九）。

指尖象药房里使用的药匙。这种人的体质倾向酸性，要注



图八



图九



图十



图十一