

一切虛寒並皆治之

乾姜一兩 附子生去皮臍細切一枚

右咬咀每服三錢水盞半煎七分食前溫服

二 治五臟中寒口噤失音四肢強直

人參 乾姜 甘草 白不各等分

右咬咀每服四錢水盞前服三因方加附子名附子理中湯

三 治中寒氣虛陽脫氣息欲絕不省人事及傷寒

陰厥百治不効

葱一握以索繩纏如餅餅大去根葉惟存白長二寸許先以

火燒一面令通熱勿令灼人乃以熱處着病人臍下上以熨

斗盛火熨之令葱餅熱氣透入腹內更作三四餅過一餅壞

不可熨即易一餅候病人醒手足溫有汗乃着更服姜湯一

瓊良或四逆湯之類若熨而手足不溫者不可治

四 中寒熨法

宜以吳茱萸二升酒裏煮濕以絹袋盛蒸令極熱熨心腹及脚手心候氣通暢勻暖即停止累用有效

治傷寒陰證憎寒惡風正氣逐冷 (五)

半夏

藿香葉

陳皮

甘草 各乙兩 七炙炒

厚朴

各三兩 同為餅子 微炒

右為細末每服二錢生姜三片棗一枚水一瓊煎七分食前稍熱服常服順氣寬中辟除瘟疫

六

治感冒寒邪頭疼身痛項背拘急惡寒嘔

吐或有腹痛又治傷寒發熱頭疼惡風无問内傷生冷外感風寒及寒濕客于經絡腰脚酸疼及婦人經血不調或難產並治之

白芷

三兩

陳皮

去白 六兩

厚朴

去皮 四兩

桔梗

去芦 十二又

枳殼

六兩

川芎

甘草

炙

茯苓

各三兩

蒼朮二兩 浸去皮

當歸二兩 去芦

麻黃去節六兩

肉桂去皮

芍藥各二兩

乾姜四兩

半夏湯洗三兩

石炭咀每服四錢水一盞姜三片葱白三個煎七分熱服胃

寒用煨姜挾氣則加茱萸婦人調經催產則入艾醋

通治霍亂吐瀉治沉寒痼冷臟腑虛憊心腹疝痛脇肋脹滿

泄瀉腸鳴自汗自利方見瀉門

(七)

暑

暑之為氣在天為熱在地為火在人為心是以暑之中人先
着於心凡中之者身熱頭痛煩渴口燥甚則昏不知人手足微
冷或吐或瀉或喘或滿入肝則眩暈頑痺入脾則昏睡不食入
肺則喘滿痿躄入腎則消渴其脈多沉伏一時昏中者切不可
便与冷水并卧濕地古法當以熱湯先灌及用布衣醮熱湯

臍下及氣海續二以湯淋布上令煖氣透徹臍腹俟其甦省進
以黃連香薷散五苓散若体虛者以香飲子霍亂吐瀉來復丹
二氣丹夾食則用胃苓湯若挾風則其脉沉而浮證有搐搦當
於黃連香薷散內加羌活煎服却不可作驚癇治之多致不救
此方乃嚴氏累用之而有驗者若旅途中卒然暈倒急扶在陰
涼處搗道上熱土於臍上撥開作竅令人尿於其中以待求熱
湯并生姜或大蒜各一塊嚼爛以湯送下立醒

【冒熱】

【八】

治伏暑嘔吐

石膏四兩

知母一兩

甘草一分

粳米一合

右為劉散每服水煎熱服如伏暑作寒熱未解宜和五苓散
同煎服伏熱後或冷水沐浴或喫冷物清氣在脾不竟解令
日作寒慘壯熱渾身洒淅宜加桂煎服出汗便解

九

【冒熱】

【八】

治太陽中暈脉弦細扎遲小便已而然

毛聳口開板齒者緣腹理司開闔寒則皮膚急腹理閉熱則皮膚緩腹理開則洒然寒閉則熱而悶即白虎湯內加人參

〔十〕

治伏暑發熱嘔吐惡心

黃連

去須三好酒五升

右黃連

以酒煮乾研為細末麴糊為圓如梧桐子每服三十

圓熱水吞下

〔十一〕

治中暑身熱小便不利此藥性涼除胃脘積熱

滑石

甘草微炒一兩

右為末每服三錢加蜜少許熱湯冷水任下如欲發汗以葱

白豆豉湯調下

傷冷

治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

硝石

硫黃各等分

右為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為圓梧桐

子大每服四十圓新井水下不拘時

十二

十三

治虛中伏暑煩燥引飲服涼藥不得者

草薹仁

三兩附子

炮去皮

橘紅各一兩

甘草炙半兩

右咬咀每服一兩水二碗薑十片煎一半沉冷不拘時

十四

治夏秋傷暑引飲過食生冷無度脾胃不和或

成霍亂之證

良薑

二兩

檀香

二兩

附子

炮去皮

丁香

二兩

川薑

炮三分

甘草

炒酥

草豆蔻

五个

去殼

右為末每服五錢以水二升煎十數沸貯瓶內沉井底代熟

水服大能消暑止渴

十五

治冒暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分霍

亂嘔吐臟腑不調

十五

甘草

三十斤

乾姜

四斤

杏仁

炒

肉桂

四兩

粗皮

右先將并草用白砂炒及八分黃熟次入乾姜同炒却入杏仁候杏仁不作聲為度用篩二淨後入肉桂一處搗羅為末每服三分水一中盞煎七分溫服如煩燥并花水調下不計時候以沸湯點服亦可

十六 治上盛下虛裏寒外熱伏暑泄瀉如水

硝石二兩同硝黃為末入標內以微火炒用枳實搗

大陰玄精石研飛一兩五靈脂水浸過石

船上硫黃透明者一兩青皮去白二兩陳皮去白二兩

右用五靈脂二橘皮為末次入玄精石末及前二氣末拌勻好醋打糊為圓豌豆大每服三十圓空心米飲下

霍亂吐瀉治冒暑伏熱霍亂嘔吐小便不利頭目昏眩

澤瀉 白朮 白茯苓各等分 十七

右咬咀每服四分水一盞薑五片燈心十莖煎八分不拘時

十八

治伏暑引飲過度腹肚膨脹霍亂瀉利並

皆治之

白茯苓去皮 白朮

猪苓去皮 滑石研 各二兩

寒水石研 甘草炙

澤瀉名一兩 肉桂去皮半兩

右為末拌勻每服三錢熱湯冷水任下入蜜少許亦好

十九

治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉並皆治之一

方又加黃連四兩用姜汁同炒令黃色名黃連香薷散如有瘡

搗加羌活煎服

白扁豆

微炒厚朴去皮 姜汁

香薷去土一升

右以咀每服三盃水一盞入酒少許煎七分沉冷不拘時

煩渴

治冒暑煩渴飲水過多心腹脹滿小便赤少

肉桂去皮

赤茯苓去皮各五兩

二十

右為末蜜圓每兩作十圓每服一圓細嚼白湯冷水任下

三十一 消暑氣除煩渴

縮砂仁

乾葛

烏梅肉

白扁豆 各二兩

草菓煨去殼甘草炙

右咬咀每服四錢水一大碗煎八分以水沉冷服

三十二

治中暑伏熱煩渴引飲嘔噦惡心頭目昏眩

枇杷葉去毛炙

香薷三分

白茅根

麥門冬去心丁香

甘草炙

乾木瓜各一兩

陳皮去白

厚朴去皮薑汁

右為末每服二盃水一盞姜二片煎煩燥冷水調下

三十三

治傷寒中暑大汗後胃中乾煩躁不得眠

猪苓去皮

茯苓去皮

白朮各半兩

桂一分澤瀉一兩

右為末每服二錢熱湯調下愈妙加滑石二兩甚佳喘咳煩

心不得眠者加阿膠半兩夏月大暑新水調服立愈

三十四

治中暑不惡寒煩渴不已方見傷寒門

二十五 小兒疳積湯 治中暑煩渴口乾極用冷服方見傷寒門

通治 消暑圓 治伏暑引飲脾胃不利 二十六

半夏霜寒 甘草生用 茯苓去皮各半斤

右為末姜汁煮糊為圓如梧桐子每服五十圓熱湯下

二十七 消暑龍圓 治中暑身熱頭疼狀如脾寒或煩渴嘔吐昏

悶不食

舶上硫黃 硝石各一兩 白礬 滑石各半兩

白麩四兩 雄黃半兩

右五味研末入麩和勻滴水圓如梧桐子每服三十圓新水下

二十八 消暑氣和脾胃

香薷一兩 人參去芦 陳皮去湯 白朮 黃耆

白扁豆炒去 甘草炙各 厚朴姜汁 乾木瓜 白茯苓

右為末每服二錢熱湯冷水調下

三十九 治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤少如

心神恍惚加辰砂又名辰砂五苓散

澤瀉二十兩肉桂去粗皮十兩赤茯苓去皮十五兩

白朮去五兩猪苓去五兩

右為細末每服二升熱湯調下不拘時

三十

官桂半兩人參各半兩茯苓

白朮甘草葛根澤瀉

寒水石略乙滑石二兩木香一分

右為細末每服二錢白湯下新水生姜湯亦可

救急 三十一 治中暑不省人事

猪牙皂莢燒灰甘草炒

等分為末每服二錢溫熱水調下

三十二 治夏月途中卒然中暑悶絕

今患者仰卧以道中熱土鋪放腹上及心頭立甦如無熱土
今患者仰卧以熱尿盪臍腹中間亦良

又方 治中暑迷悶

取蒜研熱湯灌之立愈或用連皮生薑一大塊研爛熱湯灌
下亦甦卒急不得熱湯以冷水研亦可

又方 用道上熱土同大蒜研爛以冷水和去滓飲之即差

濕

濕之爲氣冲溢天地之間流注四時之內躰虛之人或爲風雨
所襲或卧卑濕之地運行涉水或感山澤蒸氣或汗出不裏冷
則浸漬脾腎皆能有所中傷者臂者腰痛身重如坐水中小便
不利者脾則四肢浮腫不得屈伸者挾風則眩暈嘔噦心悶煩

熱寒則拳攣掣痛無汗惡寒帶暑則煩渴引飲心腹疼痛面
垢惡寒凡感濕之證其脉多沉緩而微其證多四肢倦怠不舉
法當疎利小便為先決不可輕易汗下并用火攻若有泄瀉等
證又當於各類求之

風濕 **治風濕相搏手足攣痛不可屈伸或身微浮腫**

羌活 去芦 附子 炮裂 白朮 甘草 各等分 **三十三**

右以咀每服四錢水一盞半姜五片煎七分溫服不拘時

三十四 **治濕氣傷腎肝氣不調自然生風遂成風濕**

流注四肢肌肉疼痛

薏苡仁 一兩 當歸 小川芎 乾薑 茵芋

甘草 官桂 川烏 防風 麻黃

人參 羌活 白朮 獨活 各半兩

右為細末每服三錢空心臨卧酒調下日三服

三十三 白朮散 治感風濕身體煩疼無汗惡寒發熱者

麻黃去節 杏仁十六个 甘草二兩 白朮四兩 桂心一兩

右咬咀每服四錢水盞半煎七分食前服

三十四 白朮散 治感風濕挾暑煩渴引飲惡風微汗

白朮 茯苓 乾薑 細辛 烏梅

桂心 乾葛 甘草炙 陳皮 豆豉各等分

右為末每服二錢白湯調下

三十七 白朮散 治風濕相搏骨節煩疼四肢拘急不得

屈伸

附子炮 芍藥 桂心 白朮 甘草

右咬咀每服半兩水一盞薑五片煎八分溫服

三十八 白朮散 治風濕相搏腰膝疼痛四肢重著不嘔不渴大

便堅硬小便自利

甘草炙二兩

白朮四兩

附子

炮去皮片一兩

右咬咀每服三錢水一盞

薑五片棗一枚煎七分空心溫服

三十九

治風濕相搏

客在皮膚四肢少力關節煩疼

防己四兩

黃耆五兩

甘草炙二兩

白朮三兩

右咬咀每服三錢水一盞薑棗同煎七分熱服不拘時

四十

治風濕客搏

手足膝腰不能舉動

以木瓜一枚去穢皮開竅填吳茱萸一兩線繫定蒸熟研爛

入塩半兩研勻糊丸梧子大每服四十九茶酒吞下

四十一

治風濕相搏

身軀煩疼方見傷寒門

四十二

治寒濕所傷

身軀重着如坐水中小便赤澀大

便澹泄

白朮

蒼朮

白朮

甘草

炙

茯苓

去皮

乾薑

橘紅

丁香

各一分