

景岳新方疏

三卷



景岳新方砭卷三

閩吳航陳念祖修園父著

男

元豹道虎古愚
元犀道照靈石

全校字

熱陣

四味回陽飲 治元陽虛脫危在頃刻者

人參一二錢

製川附子一二錢

甘草

一二錢

乾薑

二三炮

水二鍾武火煎七分溫服

陳修園曰仲景二百一十三方用人參者只有一十八方皆因汗

吐下之後亡其精液取其甘寒以救陰唯吳茱萸湯理中湯附子

湯三方剛燥之中借其養陰以配陽蓋人參非補陽藥也讀神農



本草經者自知景岳學淺心粗惑于李時珍能回陽氣于無何有之鄉之說遂視爲神丹每于救危之法必用之以致新定回陽飲用至一二兩之多誤人無算昔人云不讀人間非聖書余自三十歲後所藏雜書俱付之一火今方自信其頗純也景岳四味回陽飲卽仲景四逆加入參湯特附子只用二三錢干姜炮透人參用一二兩則荒唐甚矣且四逆湯以生附配干姜取其開闢羣陰迎陽歸舍交接十二經爲斬旂奪關之良將而以甘草爲主者從容籌畫所以盡其將將之能此峻劑中之緩劑也若倍加干姜則爲通脉四逆湯以此時生氣已離亡在頃刻若以柔緩之甘草爲君豈能疾呼散陽而使返耶故倍用干姜而仍不減甘草者恐散

渙之餘不能當干姜之猛還借甘草以收全功也二方俱不加人參者慮陰柔之品反減姜附之力而論中有四逆加人參者以其利止亡血而加之也扶苓四逆湯亦少佐以人參者以其煩燥在汗下之後也景岳不明此理妄立四味回陽飲以誤人余亦姑置弗辯只明四逆湯為回陽正法弗辯深于辯也

六味回陽飲 治陰陽將脫等證

人參

一二兩或數錢

製附子

一二錢

炮干姜

三小

甘草

一錢炙

熟地

五小或二兩

當歸身

三錢如泄瀉者或血動者以冬白朮易之多多益善

水一鍾武火煎七分溫服

陳修園曰凡人將死之頃陽氣脫而陰氣必盛其時大汗不止為

水洩于外痰涎如湧爲水泛于上水陰氣也陽主生而陰主死人將死全是陰氣用事或見冷痰或見冷汗故仲景于汗不止症必用茯苓以泄水泄水卽所以抑陰也真武湯茯苓桂枝白朮甘草湯茯苓甘草湯皆因汗出而同用茯苓當悟其不言之妙而瘵多加茯苓師有明訓無庸余之再論也景岳不知回陽之義法在抑陰反用膠粘之熟地甘寒之人參大助陰氣令一綫之殘陽頃刻爲羣陰剝滅而死人與爾何仇必欲置之死地乎卽云方中亦有姜附其寔數錢之姜附安能敵數兩之地黃哉仲景四逆湯姜附湯白通湯等皆回陽法人參且不輕加況地黃乎

理陰煎

此理中湯之變方也

熟地三五七錢

或一二兩當歸六七錢

甘草一二錢

干姜

炒黃色一二錢

或加肉桂

錢

水二鍾煎七八分熱服

陳修園曰景岳自注治法云通治真陽虛弱此方頗有二三陳合處又云脹滿嘔噦痰飲惡心吐瀉腹痛等句與真陰虛弱句不相連貫總是要用熟地當歸不得不冥目混說也且云爲理中湯之變方宜剛燥者當用理中宜濕潤者宜用此方更謬夫上焦屬陽下焦屬陰而中焦則爲陰陽相偶之處參草甘以和陰姜朮辛以和陽辛甘相輔以處中則陰陽自然和順不曰溫中而曰理中明非剛燥之劑也景岳以庸耳俗目論藥不識剛柔燥濕之本素喜柔潤故以歸地易人參白朮而改其名曰理陰煎服之數劑則陰

氣內壅而爲脹滿陰氣上逆而爲嘔噦陰水泛濫而爲痰飲惡心
陰盛于中則上下不交而吐瀉陰凝于內則陽不通而腹痛陰盛
于下則關元不煖而血滯經遲不但不能治病且以增病又云真
陰不足或素多勞倦之輩因而忽感寒邪不能解散者用此溫神
陰分使陰氣漸充則汗從陰達而寒邪不攻自散等語更屬無知
妄作夫太陽主表爲心君之藩籬猶京都之有邊關也寒邪初感
先入太陽之界仲景麻桂諸方汲汲以扶陽抑陰爲事法在發汗
汗爲心液發之所以行君主之令也以君主之陽內發則寒水之
邪外散矣若從景岳之說以陰藥助陰邪不猶入井而下之石耶
吾不解庸医慣用此方曰誤數人而仍不改轍者豈盡天良之斷

喪抑亦惑于景岳誇大之言歸咎于病之深而莫救不自知其術之謬而殺人也

養中煎 治中氣虛寒為嘔為泄者

人參一二錢 山藥炒二錢 白扁豆炒一錢 甘草一錢 茯苓二錢 干姜炒二錢

水二鍾煎七分食遠溫服

陳修園曰方亦平安但云空虛覺餒者加熟地不無可議耳

溫胃飲 治中寒嘔吐吞酸泄瀉不思飲食及婦人臟寒嘔惡胎氣

不安等證

人參一二錢 白朮炒一二錢 當歸一三錢泄者不用 扁豆二錢 陳皮一錢或不用

干姜炒焦一二錢 甘草一錢



水一鍾煎七八分食遠溫服

陳修園曰方佳而加減陋

五君子煎 治脾胃虛寒嘔吐泄瀉而兼濕者

入參

錢一

白朮

茯苓

各三錢

炙甘草

錢一

干姜

炒一錢

水一鍾半煎服

陳修園曰純粹亦可作丸

六味異功煎 治證同前而兼微滯者即前方加陳皮

陳修園曰方亦純

參姜飲 治脾肺胃氣虛寒嘔吐咳嗽氣短小兒嘔乳等證

人參

三五錢或倍之

甘草

三四分

干姜

炮五分或一二三錢即或用一二三片



水一鍾半煎七分徐徐服之

陳修園曰分兩不得法咳嗽者不可用

胃關煎

治脾腎虛寒作瀉或甚至久瀉腹痛不止冷痢等證

熟地

三五錢
或一兩

山藥

炒二錢

白扁豆

炒二錢

甘草

一二錢

焦干姜

吳茱萸

製五分
六分

白朮

炒一二三錢

水二鍾煎七分食遠溫服

陳修園曰古人製方最難景岳製方最易不論何方加入熟地即

云補腎治真陰不足加入人參即云補氣治元陽衰乏流俗喜其

捷便其邪說至今不熄也此方于苦燥辛溫劑中君以熟地不顧

水火之分便注云治脾腎虛寒作瀉陋甚



北京中醫藥大學圖書館版權所

佐關煎 治生冷傷脾瀉痢未久腎氣未損者宜用此湯以去寒濕

安脾胃關煎之佐者也

厚朴炒一錢 陳皮炒一錢 山藥炒二錢 甘草七分 猪苓二錢 澤瀉二錢 干姜二錢

肉桂一二錢 水一鍾半煎服

抑扶煎 治氣冷陰寒或暴傷生冷致成瀉痢凡初起血氣未衰脾腎未敗或脹痛或嘔惡皆先用此湯此胃關煎表裏藥也宜察虛實用之其有寒濕傷臟霍亂邪寔者最宜用此

厚朴 陳皮 烏藥各一錢五分 猪苓二錢 澤瀉二錢 甘草一錢 干姜炮一錢

吳茱萸製五分七分 水一鍾半煎七分食遠服

陳修園曰佐關煎抑扶煎二方雖不甚龐雜殊屬淺甚不可為法

四維散 治脾腎虛寒滑脫之甚或泄痢不能止或虛氣下陷二陰

血脫不能禁者無出此方之右

人參

一兩製附子

二錢干姜

二錢黃甘草

一二錢烏梅肉

五分或七錢其味之微甚隨

病人之意而用之或不用此即四味回陽也

右為末和勻用水拌濕蒸一飯

頃取烘乾再為末每服一二錢溫湯調下

陳修園曰四維散即四味回陽飲加烏梅是也但彼用之以回陽則誤此用之以救陰則得蓋久痢與二便血脫人參是其要藥也

烏梅亦用得確當

鎮陰煎 治陰盛于下陽格于上則真陰失守血隨而溢以致大吐

大衄六脉細脫手足厥冷危在頃刻而血不能止者速宜用此使



孤陽有歸則血自安也如治格陽喉痺上熱者當以此湯冷服

熟地

二二三錢

牛膝

二二三錢

甘草

二二三錢

澤瀉

二二三錢

肉桂

二二三錢

製附子

五七分或一二三錢

水二鍾連煎服

陳修園曰此方從八味地黃丸套來方面却亦不雜但初服效二

三服不甚效四五服反劇何則景岳謂陰虛于下陽格于上亦古

人之相沿之陳語其寔是陽虛于上陰氣乘之邪火因而竊動忽

得桂附扶胸中之陽如太陽一出燭火無光故初服而效再服不

效者習以爲常也四五服反劇者桂附陽藥之少不敵地黃陰藥

之多也或問陰藥數倍于陽藥陽藥掣肘宜其不效何以前效而

後不效歟曰陰藥性柔而行緩緩則相續而不絕陽藥性剛而行



急急則迅發而無餘初服一劑地黃讓桂附以先走但見桂附之
扶陽若忘熟地之滋陰故驟投見效至於再服桂附雖烈無如前
日之地黃緩行未了又得新入之地黃以助之勢可相敵故再服
不甚見效服至四五劑而反劇奈何蓋以每日所服之桂附如火
一發而無餘而同劑中之地黃如水之漸注而不驟日積日多些
少之桂附安能與之爲敵宜其服之反劇也馮氏全真二氣湯與
此相彷彿皆非善方

歸氣飲 治氣逆不順呃逆嘔吐或寒中脾腎等證

熟地

錢三五

茯苓

錢二

扁豆

錢二

干姜

炮

丁香

錢二

陳皮

錢三

霍香

一錢五分

甘草

八分

水一鍾半煎七分食遠溫服

陳修園曰氣逆不順用熟地之粘膩不更滯其氣乎且與諸藥之氣味不相投合不能取效

煖肝煎 治肝腎陰寒小腹疼痛疝氣等證

當歸

錢二三

枸杞

錢三

茯苓

錢二

小茴香

錢二

肉桂

錢二

烏藥

錢二

沉香

錢二或木香亦可

水一鍾半加生姜三五片煎七分食遠溫服

陳修園曰俗医以此方奉爲枕中之秘試問服此方面愈者有幾人乎仲景當歸四逆湯理中去朮加附湯聖法俱在何因陋就簡乃爾也

壽脾煎 一名攝營煎 治脾虛不能攝血等證凡憂思鬱怒積勞

及誤用攻伐等藥損脾陰以致中氣虧陷神魂不寧太便秘血



不止或婦人無火崩淋等症凡兼嘔惡尤爲危候速宜用此單救
脾氣則統攝固而血自歸源此歸脾湯之變方其效如神若患此
症而再用寒涼則胃氣必脫無不卽斃者

白朮

二錢

當歸

二錢

山藥

一錢

甘草

一錢

杏仁

半錢

遠志

製五分

干姜

包二錢

蓮肉

去心炒二十粒

人參

隨宜

急者用一二錢

水二鍾煎服

陳修園曰方雖庸淺却亦不雜

三氣飲 治血氣虧損風寒濕三氣乘虛內侵筋骨痠節痺痛之極

及痢後鶴膝風痛等證

當歸

枸杞

杜仲

各二錢

熟地

三錢或五錢

牛膝

茯苓

芍藥

酒炒

肉桂

各一錢

細辛

或代以獨活

白芷

甘草

各一錢

附子

隨宜一二錢

水二鍾加生姜三片煎服

陳修園曰風寒濕三氣雜至為痺而濕為之主痺者脾病也方中

歸地枸杞牛膝非脾病所宜

五德丸 治脾腎虛寒殄泄瀉漉等症或暴傷生冷或受時氣寒濕

或酒濕腹痛作泄或飲食失宜嘔惡痛泄無火等症

補骨脂

四兩酒炒

吳茱萸

製三兩

木香

二兩

干姜

開炒

北五味

二兩或以肉豆蔻代之麴炒用

或用烏藥亦可

湯浸蒸餅丸桐子大每服六七十丸甚者百餘丸用

滾湯或人參湯或米湯俱可下

陳修園曰方從四神丸加減亦簡便可從

七德丸 治生冷傷脾初患瀉痢肚腹疼痛凡年壯氣血未衰及寒

