

倾 听 专 家 的 贴 心 话

肺 肿 瘤 篇

诊疗与康复 经验荟萃

Diagnosis & Treatment and
Convalescence Experience
Collection

LUNG TUMOR

Diagnosis & Treatment and
Convalescence Experience
Collection



上海民生中医肿瘤诊疗中心
上海市虹口区科学保健康复协会 | 编印

倾 听 专 家 的 贴 心 话

肺 肿 瘤 篇

诊疗与康复 经验荟萃

Diagnosis & Treatment and
Convalescence Experience
Collection

LUNG TUMOR
Diagnosis & Treatment and
Convalescence Experience
Collection



上海民生中医肿瘤诊疗中心
上海市虹口区科学保健康复协会 | 编印

肿瘤《诊疗与康复经验荟萃》系列丛书

编辑组

- 总 审** 何裕民 上海中医药大学教授、博士生导师
- 主 编** 李福军 上海民生中医肿瘤诊疗中心副教授
(原北京协和医院客座研究员、博士)
- 副主编** 李 璇 上海民生中医肿瘤诊疗中心中医师
杨 涛 上海民生中医肿瘤诊疗中心中医师
- 顾问** 戴龙瑞 上海中医药大学教授
胡文俊 上海中医药大学教授
孔祥荣 山东中医药大学教授
蔡宝华 中国疑难病研究所研究员
许国源 上海民生中医药研究所研究员
刘明浩 上海民生中医药研究所研究员
徐 丽 第四军医大学博士
- 编 委** (以下人员均师从著名肿瘤专家何裕民教授)
赵春妮 泸州医学院主任、教授、访问学者
王志红 云南中医学院主任、教授、访问学者
李冬华 北京首都医学院医学博士、副教授
施洪飞 扬州大学医学院医学博士、主任、副教授
倪红梅 上海中医药大学医学博士、讲师
龚 鹏 上海中医药大学博士
陆志宏 深圳市癌症康复乐园理事长
郑湘瑞 河南中医学院医学博士、副教授
王 秀 上海中医药大学医学博士、皖南医学院教师
吴燕萍 河北中医学院教师、医学硕士
张 彩 上海中医药大学医学硕士
- 责任编辑** 向学君 胡书华 吴妮丽
- 美 编** 陈亚军

该系列丛书由全国康复乐园负责推广

欢迎加入肿瘤患友交流QQ群32181490



最新肿瘤治疗资讯

最快速的问题解答

最便捷的专家服务

最贴心的交友平台

欢迎加入肿瘤患友交流QQ群32181490

目 录

治疗篇

肺癌患者如何选择正确的治疗方案？	1
目前肺癌的西医治疗方法主要有哪些？	3
何氏疗法提倡“与癌和平共处”	4
肺癌分期治疗全新攻略	5
当代肿瘤中医治疗首选——“何氏零毒疗法”	6
放射性肺炎，有时候是致命性放疗损伤	7
如何治疗晚期肺癌骨转移？	8
晚期肺癌胸腔积水的治疗抉择	8
肺癌手术后如何进一步治疗？	9
晚期肺癌怎么办？	10
生物治疗与肺癌	11
帮助轻松度过痛苦的放化疗	12
中医治癌之反思	12
十二字的中医治癌新方针	15
分子靶向治疗带给人们的思考	18
小细胞肺癌（SCLC）为何一定要做化疗？	19

辨析篇

肺癌病理分型的意义	20
常见的病理取材方式 ABC	20
肺癌的病理分型及其原义解释	21
患有肺癌后会出现哪些表现？	22

肺癌各期有什么不同的表现？	22
肺癌诊断时需要做哪些检查？	23
什么是肿瘤标志物？肺癌有哪些？	25
肺癌患者的 NSE 数值	25
肺癌的 SCC 数值	26
肺癌 X 线的特点是什么？	27
肺癌的 TNM 分期是什么？	28
肺癌最新诊断进展——意大利“电子鼻”	29
小小痰液检查有时很有必要	30
肺癌活检的必要性？	30
为什么会出现胸水？	31
解读“高分化、中分化、低分化、未分化”	32
尤其小细胞肺癌要定期做 ECT 检查	33
1 万元 1 次的 PETCT 检查值不值得做？	33

综合康复篇

【肺癌的饮食调养】

肺癌患者应遵循的一般饮食原则 ABC	35
优化饮食结构, 适宜吃的食物种类	35
肺癌患者不能吃什么？	37
春季饮食调养要则	37
夏季饮食调养原则	39
夏季肺癌患者吃些什么？	40
肺癌秋季饮食要注意什么？	41

肺癌患者秋季吃些什么？	41
肺癌冬季饮食注意什么？	42
肺癌患者冬季吃些啥？	43
肺癌患者日常饮食应该如何烹调？	43
肺癌患者食疗要则是什么？	44
13个常用肺癌食疗方	44
吃补药对肺癌一定有好处吗？	46
【肺癌的心理调治】	
不良心态会影响肺癌患者的治疗康复	47
肺癌患者情绪应当注意些什么？	47
肺癌患者如何培养好的心态？	48
【肺癌的体能锻炼】	
肺癌患者适合体能锻炼吗？	49
肺癌患者体能锻炼时应当注意些什么？	49
【肺癌的四季养生调养】	
春季肺癌防什么？	51
夏季肺癌知多少？	52
秋季肺癌应注意哪些？	54
冬季肺癌患者如何度过？	56
【肺癌的家庭护理】	
肺癌患者家庭护理应当注意些什么？	57
家属应当如何正确引导患者调节心理？	59
放射性肺炎如何进行家庭护理？	60

防范转移复发

肺癌的转移与复发趋势如何？	61
影响肺癌转移复发的因素	62
防范肺癌转移复发有何妙法？	63
手术、化放疗后的防止转移复发——中医药为主，首选何氏疗法	64
肺癌出院后如何复查？	65
肺癌患者的康复要点有哪些？	66

生活小贴士

人为什么会得肺癌？	67
良好的生活习惯——是肺癌治疗、康复的一剂良方	69
何为诱导癌细胞分化与凋亡疗法？	71
肿瘤患友节假日健康指南	71
肿瘤病友外出旅游注意事项	73
“何氏零毒疗法”是如何分析肺癌的？	75

专家论坛

晚期癌症患者切勿轻言放弃	76
以人为本的肿瘤综合治疗——访我国著名临床肿瘤学家孙燕教授	78
我有选择的权利吗？	79
访院士陈可冀——中西医结合研究与现代科技交叉	81
十剂之功，败于病家一怒	83
传统医学防治肿瘤之我见	86

实用指导

如何全新认识肿瘤？	89
-----------------	----

复查应注意哪些癌标？观察癌标的意义何在？	90
复查如何选择 CT、MRI、PETCT？各有何优缺点？	95
肿瘤患者最佳的复查时间与内容	96
肿瘤患者康复药膳食疗的特点	98
康复过程积极参与群体抗癌	99
“何氏零毒疗法”治疗原则	99
如何解开治癌的【密码】？	100
“何氏零毒疗法”的“三大功效”	101
破解肿瘤治疗四大难题	104
首选“何氏零毒疗法”的适应人群	106
“何氏零毒疗法”配合治疗的适应人群	109
“零毒抑瘤埃克信”服用方法及注意事项	111
“何氏零毒疗法”外治应用方法	112
何氏内服中药如何选择服用时间？	115
何氏内服中药汤剂服用方法	116
“何氏零毒疗法”远程诊疗	117
何氏内服中药汤剂服药不适反应与预防	118
中药煎煮的正确方法	118
什么是包煎、另煎、先下、后下，烊化、冲服？	120
推荐专家团队	121
网络资讯	125
实用书籍推荐	126

治疗篇

肺癌患者如何选择正确的治疗方案？

1、决定治疗方案的三个重要因素

规范化的治疗是肺癌治疗成功的关键，反之，用药不正规，治疗的时间不够等等，往往导致过早的复发与转移。那么肺癌患者用什么样的方案算是最正规的呢？制定一个正确的治疗方案需要考虑哪些因素呢？

1) 首先由病理分型定方案

病理检查不但是确诊肺癌的金标准，同时也是决定治疗方案的重要因素。病理分型由活检癌组织或支气管镜检查活检提供结果，按病理划分肺癌有两类，非小细胞肺癌（NSCLC）和小细胞肺癌（SCLC）。其中非小细胞肺癌根据细胞形态又分鳞癌、腺癌、大细胞癌等种类。两者的治疗方案是有很大区别的，小细胞未分化癌对放疗、化疗较敏感，但容易复发。非小细胞肺癌对化疗不敏感，首选手术治疗。

2) 其次根据临床分期定方案

临床上遵循的又一个原则是根据癌肿转移发展情况进行分期治疗。国际标准把肺癌分为Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ四期。其中Ⅰ期和Ⅱ期（相当于早期和中期）特点是肿瘤较小，较易切除，并且没有远处转移，可以采用手术、放疗和化疗，预后较好。Ⅲ期和Ⅳ属

晚期，治疗上III期以手术结合放疗和化疗为主。IV期肺癌有全身转移不能开刀，只能采用放疗、化疗结合中医疗法。

3) 要看患者的身体状况

年轻的，身体条件好的首选“西医（手术、放化疗）为主+中医为辅”的治疗原则；老年人与体质特别差的，首选“中医药为主+西医为辅”的综合治疗方案。

2、治疗总则——多学科、个体化综合治疗

小细胞肺癌（SCLC）：对化疗特别敏感，首选化疗：首选化疗（肿瘤快速消失）+放疗+ 有人主张手术+中药+免疫治疗。

非小细胞肺癌（NSCLC）：首选手术，化疗为辅助治疗：先辅助化疗——化疗10天后手术——术后再加化疗+中药治疗、免疫治疗。

中医药在肺癌治疗过程是非常重要的，早期配合手术、放化疗可以起到增加放化疗的杀癌细胞作用，又可以明显减轻放化疗的毒性作用；到了后期的巩固期，西医治疗已经结束，中医药却能起到有效的防治转移与复发。总之，越早应用中药，服用中药时间越长，效果就越好。

3、肺癌多学科西医分期治疗方案

(1)、小细胞肺癌（SCLC）：I 期，手术+化疗；II 期，化疗+手术+化疗+免疫；IIIa 期，a. 化疗+放疗+免疫 b. 化疗+手术+化疗+免疫；IIIb 期，化疗辅以放疗；IV 期，化疗为主。

(2)、非小细胞肺癌（NSCLC）：I 期，手术+免疫；II 期，

手术+化疗：IIIa 期，手术+RT+CT 或 CT+手术+CT；IIIb 期，化疗+放疗；IV 期，化疗为主。

(3)、现代中医治疗肺癌的三阶段原则

1) 第一阶段临床治疗期（首次接受治疗的前半年～1 年）：以西医为主（手术、放化疗）+中医药为辅。

2) 第二阶段巩固治疗期（临床治疗结束后的 1～3 年）：以中医药汤剂为主+食疗+体能锻炼。

3) 第三阶段康复期（3～5 年后）：以中医为主的预防性用药。

目前肺癌的西医治疗方法主要有哪些？

1. 外科疗法：手术切除
2. 化学疗法：口服或注射各种合成西药，阻止细胞分裂
3. 放射治疗：采用各种同位素射线照射来杀伤癌细胞
4. 中医治疗：抑瘤消瘤、全身调整、扶正固本
5. 生物治疗：口服或输注药物，包括免疫增强剂和靶向药物

何氏疗法提倡“与癌和平共处”

对老年肺癌患者不失为一个上策

1. 病情特点：患者已是老人，体质较差，症状复杂；肺部癌细胞的生长速度往往比年轻患者的缓慢，周围侵犯与远处转移相对也较慢；治疗上，很少人能耐受手术、放疗、化疗，大多数患者也不愿接受西医治疗。

2. 治疗选择：原则“以人为本”，不要“以瘤为本”，尽可能延长高生活质量的生存时间，所以何氏零毒疗法最合适，必要时适度配合化疗，姑息手术，甚至单用何氏疗法，临床效果也非常满意。

3. 临床实践：老年肺癌患者服用埃克信加中医内治、外敷，能有效调动自身免疫机制，抑制肺部癌细胞的生长，清除血液中流动的癌细胞，有效地消除各种症状（疼痛、发热、胸水、喘气等等），提高生活质量，延长生存时间，与癌和平共处，提倡“乐龄癌”，甚至产生奇迹。

4. 用法：埃克信每日 18~24 粒，分 3~5 次服。或遵医嘱。

肺癌分期治疗全新攻略

肺癌治疗最佳方案当以科学、合理、综合为治疗总则，要“以人为本”，在抑杀肿瘤细胞的同时，还要兼顾到患者本身的感受，以达到“延长生命周期，提高生活质量”的最佳效果。肺癌的治疗当以分期治疗为佳：

1) 临床治疗期（首次接受治疗的前半年~1年）：以西医为主（手术、放化疗）+中医药为辅。患者可在手术、放化疗前辅以中医药，以调节免疫、抑制肿瘤、改善症状，从而为手术、放化疗创造有利条件，并防范术中转移；西医治疗期间，辅以中医药，可缓解减轻治疗的毒副作用，提高疗效，并保护内脏功能；西医治疗间歇期，辅以中医药，以起到持续抑瘤之效。

2) 第二阶段巩固治疗期（临床治疗结束后的1~3年）：以中医药汤剂为主+食疗+体能锻炼。此期老病灶已控制稳定，重点在于防范新病灶和转移性病灶的产生，而手术、放化疗等治疗已结束。因此中医药对于此期的治疗是最佳、最有效的，一方面能够延续稳定治疗期的疗效，继续有效控制残存肿瘤细胞；另一方面，进一步修复治疗期机体的损伤，调节免疫，调动、增强自身抗病能力，双管齐下，最终达到防范复发和转移的目标。

3) 第三阶段康复期（3~5年后）：以中医为主的预防性用药。此期主要以综合调整为主，巩固远期疗效，防范复发转移。

对于肺癌晚期、老年肺癌患者，专家建议当以中医药治疗为主，因为西医手术、放化疗对于这两类患者，已无太大治疗价值，

同时会对患者机体造成严重的损伤；而这两类患者本身的机体条件也不能再承受治疗所带来的损伤。此时，无创伤性的中医药治疗更适合于这两类患者。

当代肿瘤中医治疗首选——“何氏零毒疗法”

以上海中医药大学博士生导师何裕民教授为首的上海民生中医肿瘤专家团，经过 20 余年的研究和临床实践，创立了全新的肿瘤理论体系，对肿瘤的发病原因、发病机制、治疗策略、康复措施等等做了新的诠释，被学术界称为“何氏肿瘤理论”。

“何氏零毒疗法”简称为——何氏疗法，是“何氏肿瘤理论”的治疗部分，是“何氏肿瘤理论”在临床实践中的具体运用。何氏疗法是一种全新的肿瘤治疗方法，以“零毒抑瘤”为核心，即用无毒的方法诱导癌细胞凋亡或逆转为正常细胞，重建免疫机制和调整内在机能。何氏疗法的理念超前、临床疗效显著。

A. 内治法：

“何氏零毒疗法”内治法：埃克信+中药汤剂

肺癌 1 号方：益气健脾，化痰除湿

肺癌 2 号方：行气化痰，散结消肿

肺癌 3 号方：滋阴清肺，豁痰散结

肺癌 4 号方：益气养阴，化痰散结

“何氏零毒疗法”——“零毒抑瘤”埃克信：可抑制癌瘤细胞端粒酶活性，抑制癌瘤细胞的微管蛋白组装。并有较好的免疫调节作用，可以增强肿瘤患者的体液免疫和细胞免疫，也能抑制

肿瘤组织的新生血管形成，改变恶变细胞表面分子，抑制癌瘤细胞的转移、浸润等等。

B. 外治法：

运用中药外敷治，通过皮肤吸收，对于缓解肺癌并发症有很好的效果，且无毒副作用。例如：肺癌骨转移时骨痛可予以骨痛II号方（上海民生中医肿瘤诊疗中心）；出现胸水时可予以胸水I号方（上海民生中医肿瘤诊疗中心）等等。

放射性肺炎，有时候是致命性放疗损伤

中医治疗优于西医治疗

放射线治疗往往引起放射性肺炎，严重者肺纤维化。西医运用“三素”治疗，即激素、抗生素、维生素，治疗效果不佳。

而中医药效果对于放射性肺损伤的疗效比较好。中医药将各种放射线总归为“火毒”，因此，中医药以清肺润肺，肃肺止咳为主。以大剂滋肺养阴为重，也可适当佐用些酸甘化阴之药，如：白芍、五味子等；有炎症的加用清热解毒药。且应在放疗的同时便同步予以，而不能等放射性肺炎出现后再考虑弥补。早期同步运用，保护作用良好，大半可逆。

上海民生中医肿瘤诊疗中心专家评述：部分大剂量放疗的患者，会出现滞后的、且呈持续发展性的损伤，部分三至五个月后会广泛出现肺纤维化，甚至不救。因此，对大剂量放射治疗者，尤应强调早期用中医药保护。附上海民生中医肿瘤诊疗中心放射

性肺炎防治方：常表现为咳嗽、气急、咯白色泡沫痰，可用沙参、麦冬、天冬、紫菀、款冬、百合、川芎、丹参、赤芍、杏仁、法半夏、甘草等养阴润肺、祛痰、平喘止咳。

如何治疗晚期肺癌骨转移？

肺癌骨转移西医常规治疗多以同位素治疗为主，与癌细胞结合，破坏癌细胞，但副作用大，易产生骨髓抑制，需保护骨髓。

骨转移多为晚期，患者某处出现自发性疼痛或局限性疼痛，有时疼痛难忍，可用骨痛Ⅱ号方（上海民生中医肿瘤治疗中心）。骨痛Ⅱ号方部分中药有乳香、没药、川乌、血竭、莪术等按比例配合，打成细粉，干敷患处，同时在内服方中加入补骨脂、肉苁蓉、鸡血藤、威灵仙等。治疗 500 多病人，总有效率达到 92%。

晚期肺癌胸腔积水的治疗抉择

肺癌患者胸腔积液多为较晚期之表现，患者常见胸闷、胸痛、气短、咳嗽等症状。

西医常规治疗主要有：1、胸腔穿刺抽液及引流；2、胸腔内注药；3、补血浆蛋白及加强利尿；4、手术治疗。其中，穿刺、手术、腔内注射属创伤性疗法，易引发种植性转移癌。西医治疗胸水远期疗效差，易反复。

现代中医肿瘤疗法“何氏零毒疗法”以中药外敷消水，如胸