

菜

蕨菜
芝栢

水菜
互攷

果

五果

卷廿八

卷廿九

本

草

綱

目

菱

本草綱目菜部目錄二十八卷

菜之三
蔬菜類一十一種



茄 開寶

苦茄 拾遺

壺盧 日華

苦瓠 本經

敗瓢 綱目

冬瓜 本經

南瓜 綱目

越瓜 開寶
即梢瓜

胡瓜 嘉祐
即黃瓜

絲瓜 綱目
天羅勒附

苦瓜 救荒

右附方舊二十五新一百零八

菜之四
水菜類六種

紫菜 食療

石蓴 拾遺

石花菜 食鑑

鹿角菜

食性

龍鬚菜

綱目

睡菜

綱目

菜之五

芝栴類一十五種

芝

本經

木耳

本經

杉菌

圖經

阜角蕈

綱目

香蕈

日用

葛花菜

綱目

天花蕈

日用

磨菰蕈

綱目

雞墪

綱目

舵菜

綱目

土菌

拾遺
鬼蓋

地岑

鬼筆附

竹蓐

食療

藟菌

本經
蜀格附

地耳

別錄

石耳

日用

右附方舊七新二十六

互攷諸菜

香薷	紫蘇	紫苑	鑿菜	牛膝苗	防風苗
薄荷	荏蘇	馬蘭	蔓蒿	澤蘭根	地黃苗
諸葵	蘇菜	酸模	苜蒲	牛蒡苗	青箱苗
龍葵	決明	甘藍	羅摩	紅花苗	車前苗
萱草	蘆笋	菱笋	蘋	海苔菜	獨帚苗
羊蹄	蒲笋	蓴菜	荇	齊頭蒿	昆布苗
昆布	地菰	蓼芽	海藻	王瓜	百部
藕絲	蘘荷	蒻頭	次莖	菱莖	
豆藿	豆芽	豆莢	豆腐	罌粟苗	
椿芽	槐芽	蕪荑	枸杞	阜茨苗	
榆芽	槿芽	櫻笋	五加		

本草綱目菜部第二十八卷

菜之三 蔬菜類一十一種

茄 音伽 宋開寶

釋名落蘇

拾遺

崑崙瓜

御覽

草鼈甲

頌曰按段成式云茄音伽乃蓮莖之

名今呼茄菜其音若伽未知所自也時珍曰陳藏器本草云茄一名落蘇名義未詳按五代貽子錄作酪酥蓋以其味如酥酪也於義似通杜寶拾遺錄云隋煬帝改茄曰崑崙紫瓜又土隱君養生主論治癰方用乾茄諱名草鼈甲蓋以鼈甲能治寒熱茄亦能治寒熱故爾

集解 頌曰茄子處處有之其類有數種紫茄黃茄南北通有白茄青水茄惟北土有之入藥多用黃茄其餘惟可作菜茹爾江南一種藤茄作蔓生皮薄似壺蘆亦不聞中藥宗奭曰新羅國出一



種茄形如雞子淡光微紫色蒂長味甘今中國已
遍有之時珍曰茄種宜於九月黃熟時收取洗淨
曝乾至二月下種移栽株高二三尺葉大如掌自
夏至秋開紫花五瓣相連五稜如縷黃蕊綠蒂蒂
色其茄茄中有瓢瓢中有子子如脂麻其茄有團
如括樓者長四五寸者有青茄紫茄白茄白茄亦
名銀茄更勝青者諸茄至老皆黃蘇頌以黃茄爲
一種似未深究也王楙農書云一種渤海茄白色
而堅實一種番茄白而偏甘脆不澀生熟可食一
種紫茄形紫蒂長味甘一種水茄形長味甘可以
止渴洪容齋隨筆云湘西常茄皆皮紫其白者爲
水茄江西常茄皆皮白其紫者爲水茄亦一異也
劉珣嶺表錄云交嶺茄樹經冬不凋有二三年漸
成大樹者其實如瓜也茄葉摘布路上以灰圍之
則子必繁
謂之嫁茄

茄子氣味甘寒無毒

志曰凡久冷人不可多食損
人動氣發瘡及癰疾李延飛

曰秋後食多損日時珍曰按生生編云茄性寒利多食必腹痛下利女人能傷子宮也

寒熱五臟勞治溫疾傳尸勞氣醋摩傳腫毒

老裂者燒灰治乳裂散血止痛消腫寬腸

時珍

發明治止說損人後人雖有處治之法終與正文

相失國入又下於暖處厚加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時損人益多不時不食烏可

忽也震亨曰茄屬土故甘而喜降大腸易動者忌之老實治乳頭裂茄根煮湯漬凍瘡折蒂燒灰治

口瘡俱獲奇効皆甘以緩火之意也時珍曰夏成式西陽雜俎言茄厚腸胃動氣發疾蓋不知茄之

性滑不厚腸胃也

附方新舊五婦人血黃黃茄子竹刀切陰乾為末每服二錢溫酒調下摘玄方

腸風下血

經霜茄連蒂燒存性為末每日

久患下

血

大茄種三枚每用一枚濕紙包煨熟安瓶內以無灰酒一升半沃之蠟紙封閉三日去茄暖飲

普濟

腹內蠶癥

陳醬茄兒燒存性入麝香輕粉少許脂調貼之

卵瘕

偏墜

用雙蒂茄子懸于房門上出入用眼視之茄焉所患亦焉茄乾亦乾矣又法用雙茄懸門

上每日抱兒視之二三次釘鍼于上十餘日消矣

大風熱痰

用黃

老茄子大者不計多少以新瓶盛埋土中經一年盡化為水取出入苦參末同丸梧子大食已及臥

時酒下三十丸甚効此方出江南人傳

腰脚拘攣

腰脚風血積冷筋急

拘攣疼痛者取茄子五十斤切洗以水五斗煮取濃汁濾去滓更入小鍋中煎至一升以來即入生

粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入麝香朱砂末同丸如梧子大每日用糯米酒送下三十丸近

暮再服一月乃瘥男子女

人通用皆驗圖經本草石樸青腫老黃茄極大者切片如一

指厚新瓦焙研為末欲臥時溫酒調服

二錢七一辰消盡無痕迹也勝金墜損跌撲

散血止痛重陽日收老茄子百枚去蒂四破切之

消石十二兩擣碎以不津器先鋪茄子一重乃下

消石一重如此間鋪令盡以紙數層密封安置淨

處上下以新磚承覆勿犯地氣至正月後取出去

紙兩重日中曝之逐日如此至二三月度茄已爛

開瓶傾出濾去滓別入新器中以薄綿蓋頭又曝

至成膏乃可用每以酒調半匙空腹飲之日再是

血散則痛止而愈矣若膏久乾硬卽以飯飲化動

用之圖發背惡瘡用上方以酒服半匙更以膏

經本草塗瘡口四圍覺冷如水瘡乾

便瘡其有根本在膚腠

者亦可內消同上熱毒瘡腫生茄子一枚割

分似錐子形合于瘡上卽消也如

已出膿再用取瘥

聖濟總錄牙齒腫痛臨年

本草綱目卷之八

燒灰頻頻乾擦立效 蟲牙疼痛黃茄種燒灰擦之効 喉痺摘玄方

腫痛糟茄或醬茄細嚼嚥汁 婦人乳裂秋月冷茄子裂開者陰乾燒存

性研末水調 塗補遺方

薺主治燒灰米飲服二錢治腸風下血不止及血

痔吳瑞 燒灰治口齒瘡生切擦癰風時珍

發明時珍曰 治癰風用茄薺散血也白癰用白茄薺紫癰用紫茄薺亦各 硫附末搽之取其

從類耳

附方新 風蛀牙痛茄薺燒灰搽之或加細辛木等分日用之 仁存方

花主治金瘡牙痛時珍

附方

新

牙痛

秋茄花乾之旋燒研塗
痛處立止 海上名方

根及枯莖葉

主治凍瘡皴裂煮湯漬之良

寶散血

消腫治血淋下血血痢陰挺齒齦口瘡

時珍

附方

新

血淋疼痛

茄葉熏乾為末每服二錢溫酒
或鹽湯下隔年者尤佳

經驗

方 賜風下血

方同上

久痢不止

茄根燒灰石榴皮
等分為末以沙糖

水服之

女陰挺出

茄根燒存性為末油調在紙
上捲筒安人內一日一上

乾地 口中生葶

用醋漱口以茄母燒灰飛鹽等分

米醋調稀時時擦之 摘玄方

牙齒齩痛

茄根搗汁頻塗之○陳茄樹燒灰傳之
先以露蜂房煎湯漱過 海上名方

牙痛取牙

茄科以馬尿浸三日晒炒為末
每用點牙即落真妙 鮑氏方

夏月趾

腫不能行走者九月收茄根懸簷下逐日煎湯洗之簡便

苦茄拾遺

集解錢器曰苦茄野生嶺南樹小有刺

子主治醋摩塗癰腫根亦可作湯浴又主瘴氣藏器

壺盧華日

釋名瓠瓜論語時珍曰壺酒器也盧飲器也此物各象其形又可為酒飯

之器因以名之俗作葫蘆者非矣葫乃葫名蘆乃葦屬也其圓者曰匏亦曰瓠因其可以浮水如泡如漂也凡葫屬皆得稱瓜故曰瓠瓜匏瓜古人壺瓠匏三名皆可通稱初無分別故孫愐唐韻云瓠音壺又音護瓠蘆瓢也陶隱居本草作瓠瓠云是瓠類也許慎說文云瓠匏也又云瓠瓠也瓠大腹

瓠也陸機詩疏云帝瓠也又云匏瓠也莊子云有五石之瓠諸書所言其字皆當與壺同音而後世以長如越瓜首尾如一者爲瓠音護瓠之一頭有腹長柄者爲懸瓠無柄而圓大形扁者爲匏匏之有短柄大腹者爲壺壺之細腰者爲蒲蘆各分名色迥異於古以今參詳其形狀雖各不同而苗葉皮子性味則一故茲不復分條焉懸瓠今人所謂茶酒瓠者是也蒲蘆今之藥壺盧是也郭義恭廣志謂之約腹壺以其腹有約束也亦有大小二種也

集解

弘景曰瓠與冬瓜氣類同華又有瓠瓠亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠此等皆利水道

所以在夏月食之大約不及冬瓜也恭曰瓠與瓠冬冬瓜全非類例三物苗葉相似而實形則異瓠形似越瓜長尺餘頭尾相似夏中便熟秋末便枯瓠瓢形狀大小非一夏末始實秋中方熟取其爲器經霜乃堪瓠與甜瓠瓢體性相類啖之俱勝冬瓜陶言不及是朱悉此等原種各別也時珍曰長

瓠懸瓠壺盧匏瓜蒲盧名狀不一其實一類各色也處處有之但有遲早之殊陶氏言瓠與冬瓜氣類同輩蘇氏言瓠與瓠瓢全非類例皆未可憑數種並以正二月下種生苗引蔓延緣其葉似冬瓜葉而稍圓有柔毛嫩時可食故詩云幡幡瓠葉采之烹之五六月開白花結實白色大小長短各有種色瓠中之子齒列而長謂之瓠犀竊謂壺匏之屬既可烹晒又可為器大者可為甕盜小者可為瓢樽為要丹可以浮水為笙可以奏樂膚瓠可以養豕犀辦可以澆燭其利博矣

壺瓠氣味甘平滑無毒

恭曰甘冷多食令人吐利
扁鵲曰患腳氣虛脹於氣

者食之永不除也

主治消渴惡瘡鼻口中肉爛痛

思利水

道

引消熱服丹石人宜之

孟除煩治心熱利小腸

潤心肺治石淋

大明

發明

時珍曰按名醫錄云浙人食匏瓜多吐瀉謂之發暴蓋此物以暑月壅成故也惟與香茅

同食則

可免

附方

一新腹脹黃腫用亞腰壺盧連于燒存性每服一個食前溫酒下不飲酒者白

湯下十餘日見効簡便方

葉氣味甘平無毒主治為茹耐饑

思邈

蔓鬚花主治解毒

時珍

附方

一新預解胎毒七八月或三伏日或中秋日剪壺盧鬚如環于腳者塗乾於除

夜煎湯浴小兒則可免

出痘唐珪經驗方

子主治齒斷或腫或露齒搖疼痛用八兩同牛膝

四兩每服五錢煎水合漱日三四次

御藥院方

苦瓠 本經下品

釋名苦瓠 國語苦壺

集解

別錄曰苦瓠生晉地弘景曰今瓠忽有苦者如膽不可食非別生一種也又有瓠瓢亦是

瓠類恭曰本經所論都是苦瓠瓢爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中時有苦者不入藥用無所主療亦不堪啖瓠與瓠瓢原種各別非甘者變為苦也保昇曰瓠即瓠也有甘苦二種甘者大苦者小機曰瓠亦有原種是甘忽變為苦者俗謂以雞糞壅之或牛馬踐踏則變為苦陶說亦有所見未可盡非也時珍曰詩云瓠有苦葉國語云苦瓠不材於人共濟而已皆指苦壺而言即苦瓠也瓠壺同音陶氏以瓠作護音釋之所以不穩也應劭風俗通云燒瓠可以殺瓠或云畜瓠之家不燒瓠種瓜之家