

頭痛

太醫院史目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮登元龍校

脉頭痛陽弦浮風緊寒熱必洪數濕細而堅氣虛頭痛雖弦帶數痰厥則滑腎厥堅實

頭者諸陽之首也其痛有各經之不同固而治法亦有異也氣虛頭痛者耳鳴九竅不利也濕熱頭痛者頭重如石屬濕也風寒頭痛者身重惡寒寒邪從外入宜汗之也偏頭痛者手少陽陽明經受症左半邊屬火屬風屬血虛右半邊屬痰屬熱也真頭痛者腦盡而疼手足冷至節者不治也少陽頭痛者往來寒熱也陽明頭痛者自汗發熱惡寒也太陽頭痛者有痰重或腹痛爲之痰癖也少陰經痛者三陰三陽經不流行而足寒氣逆爲寒也厥陰頭痛者或痰多厥冷也血虛頭痛者夜作苦者是也○眉輪骨痛痰入之徵也又云風熱與痰也有汗虛羞明眉眶痛者亦痰火之徵也

胆人頭痛者多是氣虛濕痰也

○二陳湯方見痰飲 依本方加人參白朮川芎白芷細辛羌活桔梗荆芥

瘦人頭痛者多是血虛痰火也

○二陳湯方見痰飲 依本方加生地黃當歸片芩川芎細辛羌活桔梗

遇風寒惡心嘔吐者乃頭風也

○二陳湯方見痰飲

頭痛偏左者屬風與血虛也

○當歸補血湯 治血虛與風頭痛 當歸 川芎 白芍藥 生地黃

枯芩酒炒 香附酒炒各一錢 防風 蔓荊子 柴胡各五分 荆芥

藁本各四分 右剉一劑水煎服

○加味四物湯 治血虛陰火冲上頭痛 當歸各等分 川芎 生地黃

黃栢酒炒 知也酒炒 蔓荊子 黃芩酒炒 黃連酒炒 梔子炒 右剉一劑水煎服

頭痛偏右者屬痰與氣虛也

○黃芪益氣湯 治氣虛頭痛 黃芪 人參 白朮 黃芩 白芍 熟地 當歸 川芎 細辛 羌活 桔梗 荆芥

黃柏酒炒 細辛各三分

右剉一劑姜三片水煎服

頭痛左右俱疼者氣血兩虛也

○調中益氣湯 治氣血兩虛頭痛 黃芪 人參 甘草炙 蒼朮米泔浸炒

川芎各六分 升麻 柴胡 陳皮 黃柏酒炒 蔓荊子各三分

當歸六分 細辛二分 右剉一劑水煎服

頭旋眼黑惡心者痰厥頭痛也

半夏白朮天麻湯 治痰厥頭痛眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無

力語言心神顛倒目不敢開如在風雲之中頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷不得安臥此乃胃氣虛損停痰而致也

半夏姜汁制長 陳皮去白 麥芽各七分半 白茯苓去皮 黃芪蜜水炒

人參 澤瀉 蒼朮米泔浸 天麻各三分半 神麴五分炒

黃柏酒炒 乾姜炒各二分 右剉一劑生姜三片水煎食前熱服

偏正頭痛者風氣上攻也

○川芎茶調散 治諸風上攻頭目昏沉偏正頭痛鼻塞聲重傷風壯熱

肢體酸疼肌肉蠕動膈熱痰盛婦人血氣攻注太陽穴痛俱是外感風

氣並効

川芎

荆芥穗 各二兩

薄荷

香附 各四兩

羌活

白芷

甘草 各二兩

防風 七錢半

右爲細末每服二錢食後茶清調下姜葱煎湯亦可○一方加菊花一

兩細辛五錢僵蚕蟬退各二錢半名菊花茶調散

熱厥頭痛者見寒暫止也

○清上瀉火湯

治熱厥頭痛雖冬天嚴寒猶喜風寒其痛暫止來煖處

或見煙火則痛復作

當歸

蔓荊子

蒼朮 米泔浸

羌活

柴胡 各二錢

生地黄

黃連 酒炒

荆芥穗

藁本 各五錢

防風

升麻

細辛

黃芪

黃栢

知母 酒炒

紅花

黃芩

炙甘草 各一錢

生甘草 五錢

右剉每劑一兩二錢水煎食遠稍熱服

頸項強痛者風所于也

○回春散

治頭項風寒筋痛或坐或臥頭項不舒

眉棱骨痛者風熱併痰也

○選奇方

羌活

防風 各二錢

酒片苓

一錢半冬月不
用或少者炒用

半夏

姜汁炒
二錢

甘草

一錢夏月
生冬月炙

右剉一

劑水煎食後服

雷頭風者頭痛而起核塊也

○升麻湯

治頭面疔瘡增寒拘急發熱狀如傷寒

升麻

蒼朮

薄荷葉

各等分

右剉水煎服或茶調散亦効

一切頭痛總治之藥也

○六聖散

卽是赤火金針治頭風牙痛赤眼腦瀉耳鳴偏正頭風頭疼

鼻塞聲重及蜈蚣蛇蝎所傷用時口噙涼水以藥搐鼻

此藥名爲六聖

乳香沒藥川芎

雄黃白芷二錢停

半兩盆硝共用

各件研爲細末

專治眼淚頭風

耳鳴鼻塞腦不寧

一搐牙痛便定

○七生丸

治男婦八般頭痛及一切頭痛痰厥腎厥傷寒傷風頭痛並

皆治之

川芎

川烏 去皮

草烏 去皮

南星 去皮

半夏

冷水洗去滑

白芷

石膏

俱生各等分

加細辛全蝎各減半

右為細

末斫韭菜自然汁為丸如梧桐子大每服七丸或十丸嚼生葱茶送下

○治六經頭痛諸藥不効者

梔子

炒

條芩

炒

連翹

三味為君

川芎

白芷

知母

黃栢

酒炒

薄荷

生地黄

酒洗六味俱為臣

柴胡

桔梗

二味為俱

香附米

甘草

二味為使

石膏

二匙

細茶

一撮

右剉水煎食後頻熱服

侍御西泉杜公患頭痛如刀劈不敢動移懼風怕言語耳鳴目中溜火六

脉紫數有力余以酒九蒸九曬大黃為末三錢茶調服一劑而愈

劉毅齋但怒則兩太陽作痛先用小柴胡湯

方見傷寒

加茯苓山梔後用

六味丸

方見補益

以生腎水而不再發

譚侍御每頭痛必吐清水不拘冬夏吃姜便止余作中氣虛寒用六君子

湯以當歸黃芪木香包姜而差

方見補益

見補益

鬚髮

鬚屬腎稟水氣故下生也鬚髮屬心稟火氣故上生也

○中山還童酒

人問處處有

善緣得遇者

便是蓬萊叟

馬蘭花一升土埋三日取出下蘭根洗切片一升用黃米二斗水煮成

糜陳麴二塊為末酒醅子二碗并前馬蘭子共和一處做酒待熟另用

馬蘭子并根一升用水煮十洩八酒內三日每日攪勻去根隨量飲醉

酒飲盡其鬚髮盡黑其酒之色如漆之黑

○烏鬚酒方

黃米三斗

淮麴十塊

麥門冬

去心八兩

天門冬

去心二兩

人參

去蘆一兩

生地

四兩

熟地

二兩

枸杞子

二兩

何首烏

四兩

牛膝

去蘆一兩

當歸

二兩

右各為末和人麴糜內封缸待酒熟照

常榨出每日清晨飲三杯忌日酒皆克葱蒜

○經驗烏鬚方 能變白爲黑克輕體便其功不能盡述

每年冬十月壬癸日向東採摘紅肥大枸杞子二升搗破同好無灰細酒二斤同盛于磁瓶內浸二十一日足開封添生地黄汁三升攪勻却以紙三層封其口俱至立春前三十日開瓶空心熱飲一杯至立春後鬚鬢都黑勿食蕪菁葱蒜服之見効若年年服之耐老身輕無比也

○五老還童丹

堪嗟鬚髮白如霜

要黑原來有異方

不用擦牙并染髮

都來五味配陰陽

赤白脂與用椒炒

辰砂一味最爲良

伏神能養心中血

沉香分兩要相當

棗肉爲丸梧子大

空心溫酒十五雙

十服之後君休摘

管教華髮黑如霜

兼能明目并延壽

老翁變作少年郎

右方合一料每味各一兩爲末煮紅棗去皮核用肉爲丸空心酒下

○是蓮丸

旱蓮汁用汁半斤

生薑二斤取汁

生地黃二斤酒泡取川芎四兩

皮藥一府

五加皮 酒浸半斤

赤茯苓 去皮切斤乳汁浸半 枸杞子 四兩

右為細末

核桃仁半斤去皮棗肉同和為丸如梧桐子大每服五十九黃酒送下

○彭真人還壽丹 補心生血滋腎壯陽黑鬚髮潤肌膚返老還童延年

益壽種子 大辰砂 研細水飛過一兩 補骨脂 酒浸炒二兩 核桃仁 去皮炒四兩搥去油

杜仲 姜酒炒二兩 牛膝 去蘆酒洗一兩 天門冬 去心一兩

麥門冬 去心一兩 生地黃 酒洗二兩 熟地黃 二兩

當歸 酒洗一兩 白茯苓 去反為末水飛晒乾人乳浸再晒

川芎 一兩 遠志 甘草水泡去心一兩 揀麥 一兩

巴戟 酒浸去梗一兩 白茯苓 去皮木同前製 青鹽 一兩

黃柏 鹽水炒二兩 小回香 鹽水炒一兩 知母 酒炒去毛二兩

川椒 四兩微炒去子去白用 乳香 簪灸一兩 石薑蒲 去毛鹽水浸晒乾一兩

黃精 米泔水煮一沸揀去爛的竹刀切片晒乾却用旱連十四兩生

色四 何首烏 瓜瓣形內無花者是赤白二種停以搥碎煮於黑豆水上九蒸九晒再用人乳浸透晒乾四兩

右二十六味爲末煉蜜爲丸如梧桐子大每服七十丸空心鹽湯或酒送下○一方加山茱萸枸杞子兔絲子山藥栢子仁各一兩尤妙

○烏鬚還少丹

川椒四兩 陽起石一兩

首生童子髮四兩酒

川烏四兩 何首烏 草烏

乾漆 辰砂

針砂以上各一兩半 胡椒五不

以上九味共爲細末與童子髮膏拌勻入陽城礶內封固桑柴火燒以礶子紅爲度埋在陰地之中七日足取出聽用

枸杞子三兩 生地黄三兩酒浸 柏子仁三兩 核桃仁三兩麩炒黃色

麝香二分麩包煨甘草火煨麩熟爲度

右爲細末共前藥合一處每服一錢好酒送下百日後鬚髮如漆面若童顏以後三日或七日服一次久久服之其功難以盡述

○加味八寶丹 李滄溪傳

旱蓮膏四兩 何首烏半斤生用 沒石子四兩

天門冬去心鴨 麥門冬去心鴨 龜板一兩

鮮生地黃牛斤搗汁

熟地黃四兩搗成泥

槐角豆四兩搗透瓦上焙

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服七八十九空心鹽水黃酒任下

○外染烏雲膏

五倍子

炒黑

銅末

醋炒五次

白礬

生研

鹽

各三分

右各勻用煎礬茶汁和成稀糊重湯煮數沸再入燒酒少許先將皂角

水洗淨鬚鬢然後塗藥包裹一夜其効次早以茶汁輕輕洗去藥其黑

加漆連染三夜以後或十日半月染一次

○烏鬚方

官粉

一兩二分

白礬

三錢

水銀

一錢先將黑鉛一錢鉛化後入水長共研細

樟腦

二分

麝香

一分

百草霜

八分

輕粉

三分

石灰

二小

右八味爲細末用鹹水調和熬滾後塗鬚上燒半炷香時卽洗去

○金毛獅子倒上樹烏鬚擦藥方

用打錫灰羅細末一錢入汞一錢研不見星將酸石榴一箇切去頂將

穠并子攪勻前末藥再攪勻以原頂封固外用紙封嚴密三七內俱成

汁田胞皮裹指以汁擦之未擦之先將鬚髮洗淨拭乾上藥

○擦牙烏鬚方

青蘆

一兩

沒石子

一錢

細辛

二錢

破故紙

一兩

炒

地骨皮

一兩

熟地黃

一兩

酒浸三日

槐角子

一兩

百藥煎

一合

右俱爲細末共八味每早擦牙藥咽下定要一月莫間一日一日常擦不拘白鬚髮每月按日摘去再生必黑永不白又能明目固齒神効

正月初四十四十七日 二月初八十四二十一日 三月初八初十

十一十三日 四月初二十六十八十九日 五月十六二十日

六月初四十七二十四二十九日 七月初三初四十八二十八日

八月十五十九日 九月初二初四十五二十五日 十月初七初十

十三二十二日 十一月初十五十七三十日 十二月初七初十

十六二十日

○梳頭方

百藥煎

訶子

針砂

各一

石榴皮

核桃青皮

垂楊柳葉

白礬

各一

右共爲細末先用鹽醋茶熬水一大碗將藥同入瓶內封十白梳髮染

鬚通黑油核桃油潤之明也

用香油一瓶油核桃二三十箇去殼取肉古銅錢一二十箇浸油內埋土二尺深 週年足取出擦鬚髮上即黑

一儒者因飲食勞役及惱怒眉髮脫落余以為勞傷精血陰火上炎所致用補中益氣加麥門五味及六味地黃丸加五味眉髮頓生如故

一男子年二十頂髮脫盡用六味地黃丸不數日髮生寸許兩月復舊已上方俱見補益

面病

面生瘡者上焦火也

○清上防風湯 清上焦火治頭面生瘡癰風熱之毒

防風 一錢

荊芥 五分

連翹 八分

梔子 五分

黃連 五分

黃芩 酒炒 七分

薄荷 五分

川芎 七分

白芷 八分

桔梗 八分

枳殼 五分

甘草 二分

右剉一劑水煎食後服八竹瀝一小鍾尤妙

醫補遺病回春 禮集

面病

七

○升麻白芷湯 治面唇紫黑乃陽明經不足也 升麻 白芷各二錢

防風 芍藥 蒼米各三分 黃芪 人參各七分 葛根一錢半 甘草四分

右剉一劑姜棗煎服宜早後午前取天氣上升于中使陽達于面也
面生粉刺者肺火也

○清肺散 治面上生穀嘴瘡俗名酒刺 連翹 川芎 白芷 黃連

苦參 荆芥 桑白皮 黃芩 山梔 貝母 甘草各等分

右剉一劑水煎服

面熱者陽明經風熱也

○升麻黃連湯 治面熱 升麻 葛根各一錢半 白芷七分 川芎四分

薄荷 荆芥各二分 蒼木八分 黃連酒洗各五分 酒芩六分 犀角四分

白芷二分 甘草 右剉一劑水煎食後服

而寒者陽明經虛寒也

○升麻附子湯 治面寒 升麻 葛根 白芷 附子 甘草 芍藥 黃連 酒洗各五分 酒芩 六分 犀角 四分

甘草 炙五分

右判一劑連鬚葱白二根水煎溫服

○白附子散 治男婦面上熱瘡似癰或黑癍點

白附子

蜜陀僧

白茯苓

白芷

官粉

各等分

右為末先用蘿蔔煎湯洗面後用羊乳調成膏敷患處早晨洗去

○治肺毒面鼻赤皰 蜜陀僧不拘多少為細末臨卧乳汁調敷面上次

日洗去不過三五次而已即瘡

○治面上酒皰鼻紅紫腫

半夏

硫黃

白塩炒

枯礬

各二錢

右為末水調敷患處立消

○治赤紅爛臉

用水銀一錢柏油燭一兩共搗塗之

○治面上糟鼻酒刺

雄黃

鉛粉

各一錢 硫黃五分

右共為細末乳汁調塗患處晚二敷次早溫水洗去如此三上即已

○治酒渣鼻

輕粉

硫黃

生許

右共為細末用粗燒紙蘸擦之

○治鼻瘡

用杏仁去皮尖為末將乳汁和之搽患處

補萬病回春
○治面上粉刺
枯礬一兩 生硫黃一錢 白附子二錢

右共爲末唾津調 臨晚上藥次早洗去

○皇帝塗容金面方
朱砂二錢 乾胭脂二錢 官粉三錢 烏梅五箇
去核

朝憐五錢 川芎少許 右爲細末臨睡時津唾調搽面上次

早溫水一盆洗面二三日面如童顏乃神仙妙用之法

耳病

脉耳病腎虛遲濡其脉浮大爲風洪動火賊沉瀦氣凝數實熱寒此久聾者專於腎責暴病浮洪兩尺相同或兩尺數陰火上衝

耳者腎之竅腎虛則耳聾而鳴也

○滋腎通耳湯
當歸 川芎 白芍 生地黃 知母 酒炒

黃柏 酒炒 黃芩 酒炒 柴胡 白芷 香附 各等分

右剉一劑水煎溫服○胸膈不快加清皮枳殼少許

耳左聾者忿怒動膽火也