

雜病篇

小兒

驚風

疳疾

丹毒

痘

癰

東醫寶鑑 卷十



東醫寶鑑雜病篇卷之十一

東醫忠勤貞亮

聖功臣崇祿大夫陽平君

許俊

奉教撰

小兒

小兒病難治

古語曰寧醫十丈夫莫醫一婦人寧醫十

治之尤難故也。為醫之道大方脉為難治幼
為尤難以其臟腑脆嫩皮骨軟弱血氣未盛經絡
如絲脉息如毫易虛易實易冷易熱兼之口不能
言手不能指疾病之莫知非觀形察色聽聲切脉
究其病源詳其陰陽表裏虛
實而能療之者蓋亦寡矣

臟腑生成

夫一月之孕有白露之稱二月之胚有桃花
之譬及其三月則先生右腎而為男陰包陽



也先生左腎則為女陽包陰也其次腎生脾脾生
肝肝生肺肺生心以生其勝已者腎屬水故五臟
由是為陰其次心生小腸小腸生大腸大腸生膽
膽生胃胃生膀胱膀胱生三焦以生其勝已者小
腸屬火六腑由是為陽其次三焦生八脉八脉生
十二經十二經生十二絡十二絡生一百八十孫
絡絡生一百八十纏絡纏絡生三萬四千孫絡
孫絡生三百六十五骨節骨節生三百六十五
穴六穴生八萬四千竅則耳
目口鼻百骸之身皆備矣鑒

初生解毒法

嬰兒在胎口中有惡物兒纔生不候聲出
穩婆急用軟帛裹手指蘸黃連甘草濃煎

汁拭去口中惡物若嚥入腹中必生諸疾。更以
煉蜜少許用硃砂末一字抹入口中令嚥下則一
生免瘡痘之患。候物嚥下然後乃飼乳酌量
與之勿令大飽恐致吐姦。既繃裹了取黃連

甘草煎汁以綿纏手蘸入兒口令啞之
三日以來退惡物于大便謂之臍尿管

初生洗浴法

三朝洗兒用虎頭骨桃枝猪胆金銀器煎湯洗之則兒少驚。尋常澡洗用猪胆汁

入湯中洗之即不生瘡疥。世俗以為小兒體熱或遇澡浴即願久坐湯水之中風冷外傷水濕內滲變成風搐可不戒之直指小兒

初生斷臍法

雖出胞胎其臍中十月止于臍中與母通氣

臍之後招風致病者有之其法初生小兒綿裹臍帶離肚五六寸先用軟綿繒住脚于線外將臍咬斷片時去線待血流盡以手輕輕揉散艾炙臍頭三壯或五壯結作紇絡軟帛要裹切不可常時揭看待臍根落去自然無事。初生即將軟綿貼臍根繒住待第三日離肚二指許將臍剪斷用生

薑自然汁或香油和麪裹臍四圍于臍頭以艾炙
三壯謂之熏臍後不招風心。先斷兒臍帶可只
留二寸許以線繫定然後洗浴不然則濕氣入腹必作臍風之疾

擇乳母法

凡擇乳母須精神爽慧性情和悅肌肉克肥
無諸疾病知寒溫之宜能調節乳食

白則可以飼兒不得與娒母大段酸鹹飲食仍忌
纔衝寒暑來便餵兒娒如此則必成娒癖或驚癇
瀉痢之疾。陰陽交接之際切不可餵兒娒此
所正謂之交娒必生癖。娒母不可頻飲酒恐
兒作疾嗽驚熱昏眩之疾。乳母宜謹節飲食
飲食下咽乳汁便通情慾動中乳脉便應病氣到
乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡
則熱或為口糜或為驚搖或為夜啼或為風痛病
之初來其尿必甚少便須詢問隨證調治母安子
安可消患于未形也。夫飲食之擇猶是小可

乳母稟受之厚薄性情之緩急骨相之堅脆德行之善惡兒能速肖尤為關係

小兒乳哺法

人生十六歲以前血氣俱盛如日方升知月方圓惟陰長不足腸胃尚脆而窄養之

道不可不謹○凡初乳先須捏去宿乳後與之

○母欲寐即奪其乳恐睡困不知飽足也○兒啼

未定乳母勿遽以乳飲之恐停滯胃膈而成嘔吐

也○乳後不與食哺後不與乳乳食相併則難以

化結于腹中作痛大抵成癖成積成疳皆自此

始○小兒血氣俱盛食物易消故食無時然腸

胃尚脆而窄一切發熱難化之物皆宜禁絕只與

乾柿熟菜白粥非惟無病可以養德此外生栗味

鹹乾柿性涼可為養陰之助然

栗大補柿大澁亦宜少與

小兒保護法

凡嬰兒肌膚未實若厚衣過煖則傷皮膚損血脈發瘡瘍汗出腠理不閉風邪易入

六腑也又云變者上氣蒸者體熱每經一變一蒸輕則發熱微汗其狀似驚重則壯熱脉亂而數或吐或汗或煩啼躁渴輕者五日解重者七八日解其候與傷寒相似但變蒸則耳冷尻冷上唇中心發白庖狀如魚目珠者是也治法和平之劑微表之宜用惺惺散方見熱實則微利之宜用紫霜丸方見或不治亦自愈切不可妄投藥餌及鍼灸錢

小兒繼病

母有娠乳兒有病如瘧痢他日亦相繼

腹大或發或差取百勞烏毛帶之一名

鵲即博勞也又以紅紗袋盛夜明砂與兒佩之藏

○小兒生十餘月後母又有娠令前兒精神不爽

身體痿痺名為魛病魛暗魛魛用伏翼燒灰細研

以粥飲調下五分日四五次灸令香熱嚼哺兒亦

效伏翼即蝙蝠也醴○婦人先有小兒未能行而

母更有娠使兒飲此乳則作魛病令兒黃瘦骨立

發熱髮落千金論小兒魛病者是也妊婦被惡神導其腹中妬嫉小兒令生此病魛亦小鬼也其證微微下利寒熱往來毛髮鬢鬢不悅者是也宜服龍胆湯

龍膽湯

大黃煨二錢龍胆草柴胡黃芩桔梗鉤藤皮赤芍藥赤茯苓甘草各一錢蜣螂兩個右剉

作一貼水一升煮取五合去滓一月內兒服一合十歲以下服二三合得下利即止

相兒命長短法

凡兒三歲以上十歲以下視其性氣高下即知其天壽○兒少時識悟通敏

過人者多天○預知人意回旋敏速者亦天○兒

骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神彫琢者壽

○初生叫聲連延相屬者壽○聲絕而復揚急者

不壽○啼聲散啼聲深汗不流頭四破小便凝如

脂膏常搖手足頭毛不周匝者並不成人○臍中

無血者好臍小者徧身軟弱如無骨者汗血者多



厄並其不壽○鮮白長大卵縫通達黑者亦壽○
目視不正數動者大非佳兆○早坐早行早齒早
語皆惡性非佳人○髮稀少者性強不聽人○額
上有旋者妨父母或早貴○初生枕骨不成能言
而死尻骨不成能踞而死○掌骨不成者能割而
而死○踵骨不成能行而死○臍骨不成能立而
死○身不收者死○股間無生肉者死○人中深
長者壽○陰不起者死○陰囊下白者死赤者亦
死天氣和煖抱之使見風日則氣血堅剛可耐風
寒不致疾病今人懷抱小兒不着地氣致令筋骨
緩弱疾病易生非愛護之道○夜間不得令兒
枕臂須作一二豆袋令兒枕兼左右附之可近乳
母之側蓋覆衣衿須露兒頭面若一向仰卧恐成
驚疾須時時回動之○天寒時兒用父母常着
舊衣作衣服不可用新綿絹只用舊者若太溫煖
則筋骨軟弱易致疾病○宜用七八十歲老人

舊視舊襖改作小兒衣衫真氣相滋令兒有壽富
貴之家切不宜新製紵絲綾羅之類與小兒穿不
惟生病抑且折福。初生三五月宜繃縛令臥
勿豎頭抱出六箇月方可與稀粥亦不可與乳同
吃

養子十法

一要背煖。二要肚煖。三要足煖。四
要頭涼。五要心胃涼。六要勿見怪物

乳。七脾胃常要溫。八啼未定勿使飲
。九勿服輕粉硃砂。十少洗浴

調護歌

養子須調護看承莫縱弛。乳多終傷胃食
壅則傷脾。被厚非為益衣單正所宜。無

風須見日寒
暑順天時

變蒸候

小兒變蒸俗謂之牙生骨長比如蠶之有眠龍
之脫骨虎之轉爪皆同此類變生而長也

小兒變蒸是胎毒散也。研。變蒸者陰陽水火蒸於血氣而使形體成就是五臟之變氣而七情之所由生也。蓋兒生之日至三十二日一變每變蒸畢卽覺性情有異于前何者長生臟腑意智故也。何謂三十二日長骨脉添精神人有三百六十五骨以象天數以應期歲以分十二經絡故初生至三十二日一變生腎六十四日二變一蒸生膀胱九十六日三變生心一百二十八日四變二蒸生小腸一百六十日五變生肝一百九十二日六變三蒸生胆二百二十四日七變生肺二百五十六日八變四蒸生大腸二百八十八日九變生脾三百二十日十變五蒸生胃其手厥陰心包手少陽三焦無形故不變而不蒸夫十變五蒸乃天地之數以生成之然後始生齒能言知喜怒故始全也大倉公云氣入四肢長辟骨于十變是矣。變蒸既畢兒乃成人也。變者變生五臟也。蒸者蒸養

也

虎口三關脉法

初生曰嬰兒三歲曰小兒十歲曰童子

五歲六歲曰嬰孩察三關脉三關在小兒男左手女右手次指內有紅紋似線者為驗第一節名曰

風關無脉則無病有脉則病輕第二節名曰氣

關脉見則病重尙可治第三節名曰命關脉見

則病極乃九死一生若直射三關青黑紋者死

第一節赤紋乃飛禽內外人驚赤紋微乃火驚

黑紋水驚青紋乃天雷四足驚內隱青紋微屈則

是急風候第二節紫色紋乃驚疳青色紋乃疳

傳肝白色紋乃疳傳肺黃色紋乃疳傳脾黑色紋

難安第三節青黑紋三關通度斜歸指甲則不

治。五色之中紅黃易安紅盛作紫紫盛作青

青盛作黑青黑之色至純黑則不可治。歌曰



紫風紅傷寒青驚白色疳黑
時因中惡黃則困脾端軀

三關圖



診小兒脉法

小兒三歲至五歲以一指按掌後人迎氣口之脉常以一息六七至為常脈。七歲

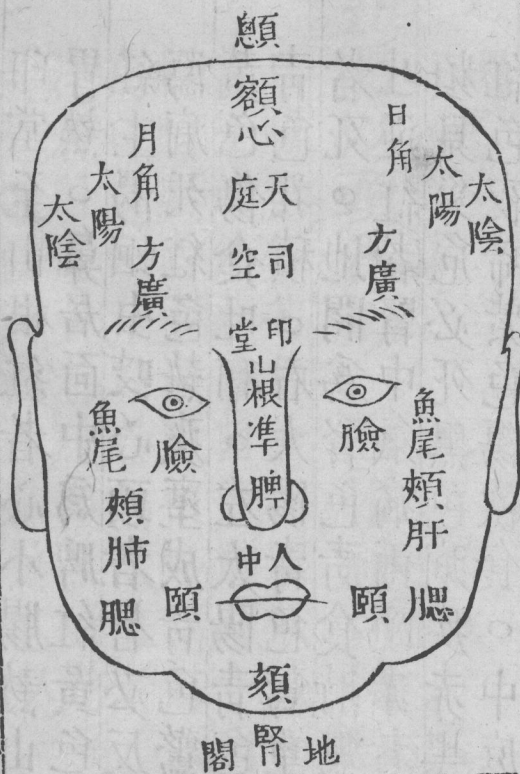
八歲曰齠九歲十歲曰齠始可以一指按三部脉而以一息七八至為平十一至十四歲曰童脈以

一息五六至為常脈。小兒之脉以一息六七至為平和八九至為發熱五至為內寒。小兒脉

三關在虎口次指	之側第一風關第	二氣關第三命關	也決病輕重死生
---------	---------	---------	---------

觀形察色圖

亂不須治。藥不須治。弦急氣不和。沉緩傷食。促急虛驚。浮爲風。沉細爲冷。乙錢。浮緩傷風。洪緊傷寒數則爲熱遲則爲寒。門入



左頰爲肝右頰爲肺天庭爲心地閣爲腎準頭爲脾凡五岳赤者皆熱淡白者皆虛。天庭爲火色

額上屬心火居南

左頰屬肝木居東

鼻準屬脾土居中

右頰屬肺金居西

頰下屬腎水居北

紅主大熱青乃肝風。印堂青者人驚紅白者水
火驚紅者痰熱。印堂連準頭紅者三焦積熱。
印堂至山根紅者心小腸熱山根至鼻柱紅者心
胃熱。鼻居面中為脾紅黃色者無病。脾應唇
紅主渴蛔虫咬心頭者唇必反人中唇際也黑者
瀉痢死紅色熱痰壅成青色驚風黑色為痛中惡
黃色傷食吐利。左太陽青色驚重紅色風搐眼目黑
青色乳積。右太陽青色驚重紅色風搐眼目黑
者死。地閣為腎色青食時驚或煩躁夜啼黃多
吐逆紅者腎中氣病兩頤赤者肺熱。山根青黑
頻見災危必死黑色痢疾赤黑色吐瀉黃色霍亂
紅色夜啼紫色傷飲食。中庭天庭司空印堂額
角方廣皆命門部位青黑
為驚風惡候亦忌損陷門人

面上形證歌

痢疾眉頭皺驚風面頰紅渴來唇帶赤
毒熱眼朦朧。山根若見脉橫青此病

明知兩度驚赤黑困疲時吐瀉色紅啼夜不曾傷
○青脉生于左太陽須驚一度見推詳亦是傷寒
微燥熱黑青知是乳中傷○右邊青脉不須多有
則頻驚怎奈何紅赤爲風抽眼目黑青三日見闕
羅

五體以頭爲尊一面惟神可恃

小兒諸病但見兩眼無精光黑睛無運轉

目眴無鋒芒如魚猫眼狀或兩眼閉而黑睛朦朧
者死或外若昏困而神藏于內不脫者生黑珠滿
輪睛明者少病眼白多睛珠或黃或小者稟弱多
病目證內赤者心熱淡紅者心虛熱青者肝熱淺
淡者肝虛黃者脾熱無睛光
者腎虛白而混者肺熱也

聲有輕重啼有乾濕

聲輕者氣也弱也重濁者痛也
風也高喊者熱欲狂也聲急者

神驚也聲塞者痰也聲戰者寒也聲噎者氣不順也喘者氣促也噴嚏者傷風也驚哭聲沉不響者重也聲濁沉靜者疳積也如生來不大啼哭聲啾啾者天。火之大發忽然驚叫乃火動氣虛必死夜半發者多有口瘡宜看之。眠中驚啼聲浮者易治聲沉不響者難痊或聲如鴉中彈者不治。直聲往來而無淚者是痛也連聲不絕而多淚者是驚也慈煎聲煩躁者難愈躁促聲音者感寒

小兒初生救急

有治法十八條
詳見婦人門

噤口撮風臍風證

噤口風者眼閉啼聲漸少舌上聚肉如粟米狀吮乳不得口吐白沫二便

皆通此胎中熱毒流于心脾一名鵝口瘡。鵝口瘡小兒初生有白屑滿口如鵝之口鼻外亦有不

能吮乳由心脾熱也以亂髮纏指頭蘸薄荷汁拭淨如不脫用保命散朱礬散。又法用一捻金