

明
匠
雜
著
上
冊

鄧
玉
忠
齋
集
吳
薛
己
注



明醫雜著

鄧人王節齋集明醫醫方而著以己見覺世濟物之心偉矣蘇立齋薛翁大關節齋所未盡而為之詮凡起病傳經之因一覽之如見肺肝間有損益節齋而直指原委予雖未暢於醫要之立齋歷試既效之言雖節齋復生亦當視為忠告友矣嘗聞姑蘇傳劉張醫學乃是萬應雷始自後王安道趙良仁輩各著會同醫韻藥要等書世所寶藏則蘇固有玄妙醫派也立齋崛起于後淵源有自矣况仕孝廟歷今上三朝視察南北兩太醫院必盡閱中秘奇方遍交震海名士聞見益宏矣予昔釋褐時知立齋素以著述為志而任宦之足以妨之也于時致政歸吳徜徉林邱上下今古研精覃思垂二十年宜其親色望氣察見脈理而所投立效也今天下為醫者鄉無淵源之承進無中秘之聞退無研覃之思而立齋有此三者宜其富於著述今所著明醫雜著乃歷試歷驗馬如吾叔東軒公八十又二病肩疽衆以渴治翁以補腎效又病痰喘衆以散治翁以補脾效蓋因病立方而不執方雖立齋所自註有不能盡立齋所自用者若求立齋者止以所註方焉則亦剪剪矣後漢郭玉曰醫言意也奏理至密隨氣用巧而神存乎心手之間意可得而解口不可得而言蓋意也者活法也註也者大意也因立齋所註之大意而求立齋所不容註之活法則得心應手所存者神矣昔節齋為雜著而不詳盡如今立齋所註或亦如是意云

嘉靖歲己酉正月六日

賜同進士出身原任禮科右給事中徵仕郎海鹽海石錢徽拜撰

明醫雜著目錄

卷一

醫論

發熱論

補陰丸論

勞瘵

枳朮丸論

化痰丸論

備用要方暑症

卷二

泄瀉

痢疾

瘧疾

咳嗽

痰飲

擬治嶺南諸病

卷三

續醫論

喘脹

氣虛血虛

飲食過傷

頭痛

眼赤腫痛

耳鳴如蟬

鼻塞

牙床腫痛

小便不禁

男子陰痿

夢遺精滑

婦人女子經脈不行

婦人半產

東垣丹溪治病方論

或問東垣丹溪治病之法

暑病

附滑伯仁診家樞要

卷四

風症

擬治諸方

卷五

臍風

變蒸

潮熱

大小便白

小兒病多屬脾肝二經

急驚

急驚變慢驚

驚搐

小兒用藥不宜峻厲

驚後目動咬牙

小兒好睡

出痘發痛

益黃散治病

傷風流涕

驚搐等症誤用藥餌

風癰及脚指常腫

小兒無補腎法

擬定諸方

序次丹溪小兒痘瘡治法

卷六

附方



明醫雜著卷之一

鄧

王節齋集

吳郡薛

己註

新都吳玄有校

醫論

武進于鳳岐重校

或問仲景東垣河間丹溪諸書孰優學之宜何主曰宜專主內經而博觀乎四子斯無弊矣蓋醫之有內經猶儒道之六經無所不備四子之說則猶學庸語孟為六經之階梯不可缺一者也四子之書初無優劣但各發明一義耳仲景見內經載傷寒而其變遷反覆之未備也故著論立方以盡其變後人宗之傳用既久漸失其真用以通治溫暑內傷諸症遂致誤人故河間出而始發明治溫暑之法東垣出而始發明治內傷之法河間之論即內經五運六氣之旨東垣之說即內經飲食勞倦之義仲景非不知溫暑與內傷也特其著書未之及河間東垣之於傷寒則遵用仲景而莫敢違矣至於丹溪出而又集諸醫之文成發明陰虛發熱類乎外感內傷及濕熱相火為病甚多隨病著論亦不過闡內經之要旨補前賢之未備耳故曰外感法仲景內傷法東垣熱病用河間雜病用丹溪一以貫之斯醫道之大全矣

或問仲景處方藥品甚少及東垣用藥多至二十餘味丹溪云余每治病用東垣之藥效仲景處方庶品味數少則藥力專精丹溪何以不法東垣而效仲景耶曰明察藥性莫如東垣蓋所謂聖與醫者也故在東垣則可多他人而效其多斯亂雜矣東垣如韓信將兵多多益善丹溪不過能將十萬故不敢效其多愚按經云治病必求其本本於四時五臟之根也故潔古張先生云五腸子母虛實鬼邪微正若不達其旨意不易得而入焉徐用誠先生云凡心腸得病必先調其肝腎二臟腎者心之鬼肝氣通則心氣和肝氣滯則心氣乏此心病先求於肝清其源也五臟受病必傳其所勝水能勝火則腎之受邪必傳於心故先治其腎逐其邪也故有退腎邪益肝氣兩方或診其脈肝腎兩臟俱和而心自主疾然後察其心家虛實治之

詳見此小兒部

或問人言東南氣和可服寒藥西北氣寒可服溫藥然今東南之人常服胡椒薑桂不見生病而西北之

人畏食神薑辛熱之物何也曰東南雖熱然地卑多濕辛熱食藥亦能却濕西北雖寒然地高多燥辛熱食藥却能助燥故耳治病用藥者須識此意。

愚按異法方宜論云東南之域下卑濕熱其人腠理疎通汗液妄泄陽氣內虛故宜食椒薑辛熱之物以助其陽也西北之域高陵風寒其人腠理緻密汗液內固陽氣充實不宜食椒薑辛熱之物反宜食陽東坡先生仕黃州其民疫癘流行先生以聖散子治之其功甚效是其地卑濕四時鬱熱腠理疎通汗液妄泄陽氣虛寒是以相宜西北疫癘民用之死者接踵此余之目擊也

丹溪先生治病不出乎氣血痰故用藥之要有三氣用四君子湯痰用二陳湯又云久病屬鬱立治鬱之方曰越鞠丸蓋氣血痰三病多有兼鬱者或鬱久而生病或病久而生鬱或誤藥雜亂而成鬱故余每用此方治病時以鬱法參之氣病兼鬱則用四君子加開鬱藥血病痰病皆然故四法者治病用藥之大要也丹溪又云近世治病多不知分氣血但見虛病使用參芪屬氣虛者固宜矣若是血虛豈不助氣而反耗陰血耶是謂血病治氣則血愈虛耗甚而至于血氣俱虛故治病用藥須要分別氣血明白不可混淆

愚按經云脾胃為氣血之本若陽氣虛弱而不能生陰血者宜用六君子湯陽氣虛寒而不能生陰血者亦可前湯加炮薑若胃土燥熱而不能生陰血者宜用四物湯若脾胃虛寒而不能生陰血者宜用八味丸其餘當更推五臟互相生剋而調補之

一儒者每勞役則食少胸痞發熱頭痛吐痰作渴脈浮大余謂此脾胃氣虛而血病也不信服二陳四物黃柏知母之類腹痛作嘔脈洪數而無倫次先以六君子湯加炮薑痛嘔漸愈又用補中益氣湯而痊○一儒者素勤苦因飲食失節大便下血或赤或黯後非便血則盜汗非惡寒則發熱六脈浮大心脾則澹此思傷心脾不能攝血歸源也蓋血即汗汗即血其色赤黯便血盜汗皆火之升降微甚耳惡寒發熱氣血俱虛也乃午前用補中益氣湯以補脾肺之源舉下陷之氣午後用歸脾湯加麥門冬五

味子以補心脾之血收耗散之液不兩月而諸症悉愈

或問人有積塊疝氣心腹痛等症者雖多服久服附子薑桂等熱藥而不發藥毒不生他病然本病因深者何也曰諸積諸痛喜溫而惡寒熱藥與病情相合積久成鬱而火邪深矣鬱熱既深則見寒愈逆見熱愈喜兩熱相從故不生他病所謂亢則害承乃制火極而似水者也然真氣被食陰血乾枯病日深痼而不可為矣世人不識但見投熱不熱誤認為沉寒痼冷而益投之至死不悟悲夫然則治之當如何曰當用從治之法內經曰熱因寒用寒因熱用伏其所主先其所因者是也

凡治諸病須時常察其有無飲食傷積否但見其胸膈飽悶吐噎氣噎酸腹痛腸泄惡食少食便問曾何飲食審知傷積即便先調其脾胃消導飲食然後用本病藥治之或于本病藥內加入消導飲食藥若不知審此則用藥雖對症而不獲效蓋人以脾胃為主胃氣自傷則不能運化藥味以成功也亦有飲食之後即藥或服藥之後即睡或有服藥太多者謂之傷藥要須識此吾妻嘗胎漏忽日血大崩遂暈去臍重便而醒少頃復暈急煎服荊芥隨醒隨暈服止血暈之藥不效忽然嘔吐予以童便藥汁滿于胸膈也復以手探吐之少間吐出米飯及糞菜碗許詢問其故適方午飯後看惱故即崩而不止予悟曰因方飽食有氣不行故崩甚血既大崩胃氣益虛而不能運化宜乎服藥而無效也急宜調理脾胃遂用白朮五味陳皮麥芽各二錢煎服之服未半而暈止再服而崩止遂專理脾胃服十數劑胃氣始還然後加血藥服之而安若不審知食滯而專用血崩血暈之藥豈不悞哉

愚按人以脾胃為本納五穀化精液其清者入榮濁者入胃陰陽得此是謂之靈氣故陽則發于四肢陰則行于五臟土旺于四時善載乎萬物人得土以養百骸身失土以枯四肢東垣以飲食自傷醫多妄下清氣下陷濁氣不降乃生腹脹所以胃脘之陽不能升舉其氣陷入中焦當用補中益氣使濁氣得降不治自安竊謂飽食致崩者因傷脾氣下陷于腎與相火協合濕熱下迫而致宜用甘溫之劑調補脾氣則血自歸經而止矣若悞用寒涼復損胃氣則血無所羈而欲其止不亦難哉大凡脾胃虛弱

而不能攝血宜調補脾氣為主。一婦人崩漏面黃或赤時覺腹間臍下痛四肢困倦煩熱不安其經行先發寒熱兩肋如赤此脾胃虧損元氣下陷與相火濕熱下迫所致用補中益氣湯加防風芍藥炒黑黃柏兼服歸脾湯而愈。

凡婦人產後陰血虛陽無所依而浮散于外故多發熱治法用四物湯補陰血而以炙乾薑之苦溫從治收其浮散使歸依於陰然產後脾胃虛多有過於飲食傷滯而發熱者誤作血虛則不效矣但過產後發熱若胸膈飽悶噯氣惡食泄瀉等症只作傷食治之若發熱而飲食自調者方用補血正法。

愚按新產陰血暴傷陽無所附而外熱宜用四物炮薑補陰以配陽若因誤服寒涼剋伐之劑而外熱此為寒氣隔陽于外宜用四君子加薑桂如不應急加附子若或肌膚發熱面目赤色煩渴引飲此血脫發躁宜用當歸補血湯若胸膈飽悶噯腐惡食或吞酸吐瀉發熱此為飲食停滯宜用四君子加厚朴山查若胸膈飽悶食少發熱或食而難化此為脾氣虛弱宜用六君子加炮薑若用峻厲之劑腹痛熱渴寒熱嘔吐等症此為中氣復傷急用六君子加炮薑若認為熱投以他劑則誤矣。

凡傷寒時氣大病熱退之後先服參芪甘溫之藥一二服以扶元氣隨後便服滋陰生津潤燥之藥蓋大病汗液外耗水穀內竭必有小便赤澀大便秘結等症須識此意預防之。

愚按大病後穀消水去精散衛亡多致便利枯竭宜當補中益氣為要蓋脾為中州澆灌四傍與胃行其津液者也况大腸主津小腸主液亦皆稟氣于胃胃氣一充津液自行矣燥甚者別當以辛潤之以苦泄之

凡泄瀉病誤服參芪等甘溫之藥則病不能愈而或變為黃疸蓋泄屬濕甘溫之藥能生濕熱故反助病邪久則濕熱甚而為疸矣惟用苦寒瀉濕熱苦溫除濕寒則愈泄止後脾胃虛弱方可用參芪等藥以補之

愚嘗治少宰李蒲汀庚寅冬濕熱泄瀉因未生子惑於人言淡滲之劑能瀉腎而服參芪等藥後變黃疸小便不利腹脹胸痞余曰有是病必用是藥須以淡滲疎導其濕熱遂用茵陳五苓散諸症頓退至

辛卯冬生子

南方人稱發熱為勞發。蓋謂勞苦而發熱。即東垣內傷之旨也。此病輕者一二發自愈。重者用東垣法補之。甚則加熟附子。若因勞力辛苦而發熱。切不可誤作外感。輕易發汗也。

愚按內傷發熱者。因飲食過時。勞役過度。而損耗元氣。陰火得以乘其土位。故翕翕然而發熱。宜用補中益氣湯。以升其陽。若因勞力辛苦。入房不節。虧損精血。虛火妄動而發熱者。宜用六味地黃丸。以補其陰。不可認作有餘之火。而用黃柏知母之類也。

東垣論飲食勞倦。為內傷不足之證。言用補中益氣湯。漙洄集中。又論不足之中。又當分別飲食傷。為有餘。勞倦傷。為不足。予謂傷飲食而留積不化。以致宿食鬱熱。熱發于外。此為有餘之症。法當消導。東垣自有枳朮丸等治法。具於飲食門矣。其補中益氣方論。却謂人因傷肌失飽。致損脾胃。非有積滯者也。故只宜用補藥。蓋脾胃全賴飲食之養。今因飢飽不時。失其所養。則脾胃虛矣。又脾主四肢。若勞力辛苦。傷其四肢。則根本竭矣。或專因飲食不調。或專因勞力過度。或飲食不調之後。加之勞力。或勞力過度之後。繼以不調。故皆謂之內傷。元氣不足之症耳。宜用補藥也。但須于此四者之間。審察明白。為略加減。則無不效矣。愚按飲食勞倦。頗同而理異也。王安道先生曰。勞倦傷。飲食傷。二者雖俱為內傷。不可混而為一。夫飲食受傷。而留滯不化。則有餘矣。有餘者瀉之。傷飢失飽。致損脾胃。非有積滯。則不足矣。不足者補之。如東垣枳朮丸之類。雖曰消導。固有補益于其間。然亦施于不甚傷者耳。元非以為通行之藥也。蓋停滯之物。非枳朮丸之力所能去者。若泥于消導。而弗知變。則不善用前人之意矣。

內傷發熱。是陽氣自傷。不能升達。降下陰分。而為內熱。乃陽虛也。故其脈大而無力。屬肺脾陰虛發熱。是陰血自傷。不能制火。陽氣升騰。而為內熱。乃陽旺也。故其脈數而無力。屬心腎經。曰脈大而無力。為陽虛。脈數而無力。為陰虛。無力為虛。有力為實。

愚按陽虛發熱者。宜用補中益氣湯。以升補陽氣。陰虛發熱者。宜用六味地黃丸。以培補陰血。總論二症。雖有陰陽氣血之分。實則皆因脾胃陽氣不足所致。其發熱屬形病俱虛。余故禁服黃柏知母。恐復

傷陽氣耳。○閣老李序菴有門生饋坎離丸喜而服之。余曰：前丸乃黃柏知母，恐非所宜服者。內經有云：壯火食氣，少火生氣。今公之肝腎二脈數而無力，宜滋其化源，不宜瀉火傷氣也。不信。服將兩月，脾氣漸弱，發熱愈甚，小便澀滯，兩肋腫痛。公以為瘡毒。余曰：此肝腎二經虧損，虛火所致耳。當滋補二經為善。遂朝用補中益氣湯，夕用六味地黃丸。諸症悉愈。余見脾胃素弱，肝腎陰虛而發熱者，悉服此味固本丸與黃柏知母之類，反泄真陽，令人無子，可不慎哉。

傷寒發熱是寒邪入衛，於陽氣交爭而為外熱。陽氣主外，為寒所傷而失其職，故為熱。其脈緊而有力，是外之寒邪傷衛也。主治外。

愚按前症反覆變遷，若治失其宜，命在反掌。蓋寒邪自表入裏，治法雖有三陽之異，然不可拘泥日數。亦有其邪終止於一經而不傳他經者。嘗治陳湖一男子，患傷寒，仰臥一月，且耳聾。余意其病尚在少陽，故脇痛不能轉側及耳聾也。與小柴胡湯，加山梔一劑，即能轉側。尾閭處內潰，皆蛆耳，亦有聞蓋少陽屬風木，而風木能生蟲也。其在少陽明矣。

傷暑發熱是火邪傷心，元氣耗散而邪熱入客於中，故發為熱。大泄無氣以動其脈，虛遲而無力，是外之熱邪傷榮也。治主內。

愚按夏月陽氣浮於外，陰氣伏於內。法當調補陽氣為主，而佐以解暑。此推內經捨時從症之良法也。故前症當究其所因而治之，不可泛用香薷飲之類。走散陽氣，導損真陰，而益其病也。又有夏間用薄荷煎湯以代茶，殊不知散人之真氣，即久用川芎湯，令人暴死之類也。詳見後

病有感到傷有中，感者在皮毛為輕傷者，兼肌肉稍重中者，屬腸腑最重。寒有感寒傷寒，中寒風有感冒風中風，暑有感冒傷暑，中暑當分輕重表裏治各不同。又如中濕中氣中毒，皆云中者，中也。謂邪直入於中也。故為重病。

凡治心腹疼痛，但是新病，須問曾何飲食，因何傷感，有無積滯，便與和中消導之藥。若日數已多，曾多服

過辛溫燥熱之藥嘔吐不納胸膈飽悶口舌乾燥大小便澀雖則內有鬱熱或原有舊病因感而發綿延日久見症如前者俱用開鬱行氣降火潤燥之藥如川芎香附炒山梔黃連薑汁之類甚者再加芒硝但治心腹久痛須於溫散藥內加苦寒鹹寒之藥溫治其標寒治其本也

愚按腹痛若脾胃虛弱飲食不化或兼腹中作痛用六君子湯若飲食過多停滯未化或兼腹痛用人參養胃湯若飲食既化脾胃受傷或兼腹中作痛用六君子加當歸若胃中有熱心腹中脘作痛嘔吐用二陳湯加黃連山梔若脾胃虛弱少食心腹作痛用六君子湯脾胃虛寒亦用前湯加炮薑大凡腹滿痛按之不痛為虛痛者為實餘當臨症制宜○副即李孟卿常患腹痛每治以補中益氣加山梔即愈一日因怒腹痛脉弦緊以前湯吞左金丸三十粒而愈○一婦人心腹痛諸藥不應余用炒黑山梔桔梗治之而愈○儒者沈尼文內停飲食外感風寒頭痛發熱惡心腹痛用人參養胃湯加芫花炒藥香附桔梗一劑諸症悉退次日腹痛甚可畏喜手按痛即止此脾氣虛弱客寒乘之而作是內虛寒而外假熱也用香砂六君子加木香炮薑服之痛減六七又以前藥去木香一鍾而愈○府庠徐道夫母胃脘當心痛劇右寸關俱無左雖有微而似絕手足厥冷病勢危篤察其色眼胞上下青黯此脾虛肝木所勝用參朮茯苓陳皮甘草補其中氣用木香和胃氣以行肝氣用吳茱萸散脾胃之寒止心腹之痛急與一劑俟滾先服煎熟再進諸病悉愈

昔人有云我但卧病即於胸前不時手寫死字則百般思慮俱息此心使得安靜勝於服藥此真無上妙方也蓋病而不慎則死必至達此理者必能清心克己凡百謹慎而病可獲痊否則雖有良藥無救也世人遇病而猶恣情任性以自戕賊者是固不知畏死者矣又有一等明知畏死而怕人知覺諱而不言或病已重而猶強作輕淺態度以欺人者斯又知畏死而反以取死尤可笑哉

愚按心之官則思而脾則主于思病者有思則心火妄動而五大翕然隨之脾氣益傷諸藏仍病故書死字以自警則百慮息而天君泰然雖有疾病勿藥自愈矣故古人謂諱疾忌醫驕恣不論於理之類

為不治之疾有由然矣。

發熱論

世間發熱症類傷寒者數種治各不同。外感內傷乃大關鍵。張仲景論傷寒傷風此外感也因風寒之邪感於外自表入裏故宜發表以解散之。此麻黃桂枝之義也。以其感於冬春之時寒冷之月即時發病故謂之傷寒而藥用辛熱以勝寒。若時非寒冷則藥當有變矣。如春溫之月則當變以辛涼之藥如夏暑之月則當變以甘苦寒之藥故云冬傷寒不即病至春變溫至夏變熱而其治法必因時而異也。又有一種冬溫之病謂之非其時而有其氣蓋冬寒時也而反病溫焉。此天時不正陽氣反泄用藥不可溫熱又有一種時行寒疫却在溫暖之時時行溫暖而寒反為病此亦天時不正陰氣反逆用藥不可寒涼又有一種天行溫疫熱病多發于春夏之間沿門闔境相同者此天地之厲氣當隨時令參氣運而施治宜用劉河間辛涼甘苦寒之藥以清熱解毒已上諸症皆外感天地之邪者若夫飲食勞倦為內傷元氣此則真陽下陷內生虛熱故東垣發補中益氣之論用人參黃芪等甘溫之藥大補其氣而提其下陷此用氣藥以補氣之不足者也。又若勞心好色內傷真陰陰血既傷則陽氣偏勝而變為火矣是謂陰虛火旺勞瘵之症故丹溪發陽有餘陰不足之論用四物加黃柏知母補其陰而火自降此用血藥以補血之不足者也。益氣補陰皆內傷症也一則因陽氣之下陷而補其氣以升提之一則因陽火之上升而滋其陰以降下之一升一降迥然不同矣。又有夏月傷暑之病雖屬外感却類內傷與傷寒大異蓋寒傷形寒邪客表有餘之症故宜汗之暑傷氣元氣為熱所傷而耗散不足之症故宜補之東垣所謂清暑益氣者是也。又有因時暑熱而過食冷物以傷其內或過取涼風以傷其外此則非暑傷人乃因暑而自致之病治宜辛熱解表或辛溫理中之藥却與傷寒治法相類者也。凡此數症外形相似而實有不同治法多端而不可或謬故必審其果為傷寒傷風及寒疫也則用仲景法果為溫病及溫疫也則用河間法果為氣虛也則用東垣法果為陰虛也則用丹溪法如是則庶無差誤以害人矣。今人但見發熱之症一皆認作傷寒

外感率用汗藥以發其表汗後不解。又用表藥以涼其肌。設是虛症。豈不死哉。間有頗知發熱屬虛。而用表藥。則又不知氣血之分。或氣病而補血。或血病而補氣。誤人多矣。故外感之與內傷。寒病之與熱病。氣虛之與血虛。如水炭相反。治之若差。則輕病必重。重病必死矣。可不畏哉。凡酒色過度。損傷脾胃。腎真陰。咳嗽吐血。衄血吐血。咳血咯血等症。誤服參芪等甘溫之藥。則病日增。服之過多。則不可治。蓋甘溫助氣。氣屬陽。陽旺則陰愈消。前項病症。乃陰血虛而陽火旺。宜服苦甘寒之藥。以生血降火。世人不識。往往服參芪以為補。予見服此而死者多矣。

愚按前論治驗見於各類。

補陰丸論

人之一身。陰常不足。陽常有餘。况節慾者少。過慾者多。精血既虧。相火必旺。火旺則陰愈消。而勞瘵咳嗽。咯血吐血等症作矣。故宜常補其陰。使陰與陽齊。則水能制火。而水升火降。斯無病矣。故丹溪先生發明補陰之說。謂專補左尺腎水也。古方滋補藥。皆兼補右尺相火。不知左尺原虛。右尺原旺。若左右平補。依舊火勝於水。只補其左。制其右。庶得水火相平也。右尺相火固不可衰。若果相火衰者。方宜補火。但世之人火旺致病者。十居八九。火衰成疾者。百無二三。且少年腎水正旺。似不必補。然慾心正熾。妄用太過。至於中子。慾心雖減。然少年斷喪既多。焉得復實。及至老年。天真漸絕。只有孤陽。故補陰之藥。自少至老。不可缺也。丹溪先生發明先聖之旨。以正千載之訛。其功盛哉。今立補陰丸方。備加減法於後。

黃蘗去皮酒拌
炒色

知母去皮毛酒
拌炒忌鐵

敗龜板酥炙透
各三兩

瑣陽酥炙
乾炙

枸杞子各二兩
熟地黃錢五兩

五味子一兩

白芍藥酒炒

天門冬去心各
二兩

乾薑炒紫色三錢
寒月加至五錢

右為末入煉蜜及猪脊髓三條和藥末杵勻。丸桐子大。每服八九十九。空心淡鹽湯送。寒月可用溫

酒下。

愚按前症。設若腎經陰精不足。陽無所化。虛火妄動。以致前症者。宜用六味地黃丸補之。使陰旺則陽化。若腎經陽氣燥熱。陰無以生。虛火內動。而致前症者。宜用八味地黃丸補之。使陽旺則陰生。若脾肺

虛不能生腎。陰陽俱虛。而致前症者。宜用補中益氣湯。六味地黃丸。培補元氣。以滋腎水。若因陽絡傷。血隨氣泛行。而患諸血症者。宜用四君子加當歸。純補脾氣。以攝血歸經。太僕先生云。大寒而盛熱之。不熱。是無火也。大熱而盛寒之。不寒。是無水也。又云。倏忽往來。時發時止。是無水也。晝現夜伏。夜見晝止。不時而動。是無火也。當求其屬而主之。無火者。宜益火之源。以消陰翳。無水者。宜壯水之主。以鎮陽光。不可泥用沉寒之劑。

若有夢遺精滑病者。加牡蠣鹽便

白朮各一兩

山茱萸肉

椿根白皮炒各七錢

若有赤白濁病者。加白朮白茯苓

各半。山梔仁黃連炒各五錢

愚按前症。屬足三陰虧損所致。蓋腎主閉藏。肝主疎泄。若肝腎虛熱者。用四物加柴胡。山梔。山茱萸。山藥。脾胃氣虛者。用補中益氣。加山茱萸。山藥。思慮傷脾者。兼用歸脾湯。加山茱萸。山藥。肝腎虧損者。六味丸。真陽虛敗。八味丸。心腎不交。用草薢分清飲。心氣虛熱者。清心蓮子飲。○朱工部素陰虛。勞則遺精。齒痛。用補中益氣湯。加半夏。茯苓。芍藥。山茱萸。治之少愈。更以十全大補。加五味。麥門。悉愈。○一儒者患此。兼腳跟作痛。口乾作渴。大便乾燥。午後熱甚。用補中益氣。加芍藥。玄參。并加減八味丸而愈。

若腳軟弱無力者。加牛膝酒洗二兩

虎脛骨酥炙透防已

沈酒木瓜

各五錢

愚按前症。多因足三陰虛虧損。若脾腎不足而無力者。用還少丹。肝腎虛熱而足無力者。用六味丸。如不應。急用八味丸。○大尹徐克明。因飲食失宜。日晡發熱。口乾體倦。小便赤澀。兩腿酸疼。彼知醫。自用四物黃柏。知母之劑。反頭眩目赤。耳鳴唇燥。寒熱痰湧。大便熱痛。小便赤澀。又用四物。苓連。枳實之類。胸膈痞滿。飲食少思。汗出如水。再用二陳。苓連。黃柏。知母。麥門。五味。言語謔妄。兩手舉拂。余謂汗多亡陽。神無所依。用參。芪。各五錢。歸朮。各三錢。遠志。茯苓。神酸。棗仁。炙甘草。各一錢。服之。熟睡良久。四劑稍安。又用八珍湯調補而愈。○一儒者。因新婚。腳腿軟痛。面黑。食減。惡寒足腫。小腹脹痛。上氣痰喘。余以為少陰虧損。陽氣虛寒之症。用八味丸。料煎服。諸症頓除。又服丸劑半載。元氣漸充。形體如故。○一婦人發

熱口乾月經不調半載後兩腿無力服祛風散濕之劑腿益腫痛體更倦怠經事不通余作肝脾腎虛寒用六味八味二丸兼服兩月諸症漸愈

若有疝氣病者加蒼朮益一兩炒黃連煨汁山梔炒銘川芎兩吳茱萸炒青皮去穢各五錢

愚按疝症專主肝經者多如運氣或在泉寒勝水氣攣縮禁于此經或司天燥勝水氣抑鬱於此經或忿怒悲哀憂抑頓挫結於此經或藥淋外固閉尾縮精壅于此經其病差別如此且夫遺溺閉陰痿疝瘕精滑白淫皆男子之疝也不可妄歸之腎冷血涸不月月罷腰膝上熱足臂盛乾癢閉少腹有塊或定或移前陰突出後陰痔核皆女子之疝也但女子不謂之疝而謂之癥若年少而得之不孕男子婦人皆無子故隱蔽委曲之事了不干肝腎小腸之事乃足厥陰之症也竊謂前症若因肝經濕熱當用炒山梔茯苓黃柏澤瀉川芎當歸吳茱萸黃連山查若肝腎二經濕熱當用六味地黃丸料加柴胡山梔若肝脾二經陰虛濕熱宜補中益氣加炒山梔炒黑黃連吳茱萸蓋疝名有七形症所因不同治法亦異當詳玉機微義

若脾氣虛弱畏寒易泄者加白朮兩陳皮兩乾薑炒至

愚按前症亦有脾胃虛弱有脾胃虛寒有命門火衰者脾胃虛弱畏寒易泄者用六君子加補骨脂肉豆蔻治之脾胃虛寒畏寒易泄者用六君子肉果木香調之命門火衰不能生脾土者用八味丸補之

○沈大尹每五更即泄余以為腎泄用五味子散數服而愈後不慎起居不節飲食其泄復作日夜無度畏寒飲食且難消化肌體日瘦余曰乃變火衰之症也遂與八味丸瀉止食進

若眼目昏暗者加當歸酒洗川芎菊花略柴胡黃連酒炒烏犀角鎔五蔓荊子防風鎔三

愚按目者五藏之華上榮於目得氣血之精者若昏暗或有黑花皆腎經不足也用滋陰腎氣丸若視物散大或見非常之狀者皆陰血虛弱也用滋陰地黃丸若兩目昏暗四肢倦怠者乃脾虛五藏之精不能上騰用東垣益氣聰明湯若兩目緊小羞明畏日或視物無力肢體倦怠或頭面麻木者乃脾肺

之氣虛不能上行也用東垣神效黃芪湯若病後或日晡或燈下不能觀物者乃陽虛下陷陰盛故也用決明夜光丸或鎮陰升陽湯

若兼氣虛之人加人參黃芪蜜炙各二兩

桂枝去各沉香錢五

愚按前症果左尺脈虛宜用六味地黃丸以滋水之源若右尺脈虛宜用八味地黃丸以益火之玉

勞瘵

男子二十前後色慾過度損傷精血必生陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈咳嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯吐血或咳血吐血衄血身熱脈沉數肌肉消瘦此名勞瘵最重難治輕者必用藥數十服重者期以歲年然必須病人愛命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥亦無用也此病治之於早則易若到肌肉銷鑠沉困着床脈沉伏細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方於後治色慾症先見潮熱盜汗咳嗽倦怠趁早服

生地黃酒

甘草炙

乾薑炮

川芎

熟地錢一

白芍炒

陳皮分

當歸

白朮各錢

黃蘗蜜炙

知母蜜炙

天門冬去心

生薑三片

水煎空心溫服

愚按前方治火盛陰虛之法也大抵此症屬足三陰虧損虛熱無火之症故晝發夜止夜發晝止不時

而作當用六味地黃丸為主以補中益氣湯調補脾胃若脾胃先損者當以補中益氣為主以六味地

黃丸溫存肝腎多有得生者若誤用黃柏知母之類則復傷脾胃飲食日少諸藏愈虛元氣下陷腹痞

作瀉則不可救矣夫衄血吐血之類因虛火妄動血隨火而泛行或陽氣虛不能攝血歸經而妄行其

脈強洪乃無根之火浮於外也大抵此症多因四五月為火土大旺金水衰涸之際不行獨宿淡味

保養二藏及十一月火氣潛藏不遠悻悻賊真元故至春末夏初患頭疼脚軟食少體熱注夏之

病或少有老態不耐寒暑不勝勞役四時迭病皆因氣血方長而勞心虧損或精血未滿而早斷喪故

其見症難以名狀。若左尺脈虛弱，或細數，是左腎之真陰不足也。用六味丸。右尺脈遲軟，或沉細而數，欲絕，是命門之相火不足也。用八味丸。至於兩尺微弱，是陰陽俱虛也。十補丸。此皆滋其化源也。仍參前發熱及後咳嗽諸症治法用之。○州同韓用之，色慾過度，煩熱作渴，飲水不絕，小便淋瀝，大便秘結，唾痰如湧，面目俱赤，滿舌生刺，兩脣燥裂，遍身發熱，或身如芒刺而無定處，兩足心如烙。左三部脈洪而無倫。此腎陰虛陽無所附而發於外。蓋大熱而甚寒之，不寒是無水也。當峻補其陰，遂以加減八味丸料一斤，肉桂用二兩，內以水頓煎六碗，水冷與飲，半餉熟睡。至晚又溫飲一碗，諸症悉退。翌日畏寒足冷至膝，諸症仍至，是無火也。當補其陽，急以八味丸四劑，諸症悉退。○舉人陳履賢，色慾過度，益冬發熱，無時飲水不絕，痰涎上湧，遺精不止，小便淋瀝，或用四物二陳之類，胸膈不利，飲食少思，大便不實。余朝用四君子湯，加熟地當歸，夕用加減八味丸，更以附子唾津調搗湧泉穴，漸愈。○府澤王以道，元氣素弱，丙午丁未二年，以科場歲考，積勞致疾。至十二月間，其病盛作，大熱痰涎出，隨凝，目赤面黯，揚手露胸，氣息沉沉幾絕。脈洪大鼓指，按之如無。舌乾捫之如刺。此內真寒而外假熱也。遂先服十全大補湯。余曰：既服此湯，其脈當收，飲為善。少頃熟睡，覺而惡寒增衣，脈頓微細如絲。此虛寒之真象也。余以人參一兩，加熟附三錢，水煎頓服而安。夜間脈復脫，余以參二兩，熟附五錢，仍愈。後以大劑參朮歸身炙甘草等藥調理而安。

右藥，此敬臣所親試者。雖昏瞶中固知必此藥，然後可治。必立齋，然後能識此病，能用此藥。因尊信服之，卒致全愈。向使誤投寒涼之劑，能不殆哉！今留餘生，皆立翁所賜也。感激之餘，因附數語以告。○一男子吐血，遇勞即作。余以為勞傷肺氣，血不歸源，與補中益氣加麥門五味山藥熟地茯苓神遠志服之而愈。○一男子咳嗽吐血，熱渴痰盛，盜汗遺精。余以為腎水虧損，用地黃丸料，加麥門五味以壯水而愈。後因勞怒，忽紫血成塊上湧。先用花蕊石以化之，又用獨參湯以補之。仍用前藥調理，遂愈。後每勞則咳嗽有痰吐血，脾肺腎三脈皆洪數。用補中益氣加貝母茯苓山梔山藥麥門五味與前藥間

服而愈。○一星士談命良久不時吐血一二口余謂此勞傷肺氣與補中益氣湯加麥門五味山藥熟地茯神遠志服之而愈。○一童子年十四歲發熱吐血余謂宜補中益氣以滋化源不信乃用寒涼降火前症愈甚或謂曰童子未室何腎虛之有參芪補氣藥為用之余述丹溪先生云腎主閉藏肝主疏泄二藏俱有相火而其系上屬於心心為君火為物所感則相火翕然而起雖不交會而其精亦已暗耗矣又褚氏精血篇云男子精未滿而御女以通其精則五藏有不滿之處異日有難狀之疾正此謂也遂用補中益氣湯及地黃丸而痊。○一婦人素勤苦冬初咳嗽吐痰發熱久而吐血盜汗經水兩月或三月一至遍身作痛或用清熱化痰等藥口噤筋攣余用加減八味丸及補中益氣加麥門五味山藥治之年餘而痊。○一婦人年將七十素有肝脾之症每作則飲食不進或胃膈不利或中脘作痛或大便作瀉或小便不利余用逍遙散加山梔茯神遠志木香而愈後因憂思吐紫血成塊每作先覺心後煩熱以前藥加炒黑黃連三分吳茱萸二分頓愈復因怒吐多色赤燥渴垂死乃用人參一兩白茯苓當歸各三錢陳皮炮黑乾薑各二錢炙甘草木香各一錢一劑頓止。

白茯苓當歸各三錢陳皮炮黑乾薑各二錢炙甘草木香各一錢一劑頓止。

若咳嗽盛加桑白皮馬兜鈴瓜萼仁銘。五味子枳若痰盛加薑製半夏貝母瓜萼仁銘。愚按前二症腎氣虛弱火盛水涸津液湧而為痰者用六味丸腎經陽氣虛損者用八味丸脾肺氣虛不能攝涎歸源而痰盛咳嗽者用六君子湯加桔梗虛寒者更加炮薑。

若潮熱盛加桑白皮沙參地骨皮銘。

愚按前症若寅卯辰時潮熱者肝經燥熱也用六味丸補腎水以生肝血若午未時潮熱者心經虛熱也用六味丸壯水之主以制陽光申酉戌時潮熱者肺經虛熱也用補中益氣湯培脾土以生肺金亥子丑時潮熱者腎酒虛熱也用六味丸兼手足厥冷者腎經虛敗也用六味丸大凡潮熱發熱補熱者五藏齊損也須用六味丸氣血虧損者須用十全大補湯。

若夢遺精滑加牡蠣龍骨山茱萸銘。