

食
抄
本
州

百子
題簽

七

食物本草卷之六目錄

菜部一

一類

葷辛類

二十九種

韭

山韭

葱

胡葱

薤

蒜

山蒜

蒟

五辛菜

薑薑

藟菜

金
牛
草

知
五

芥菜

白芥

燕菁

萊菔

生薑

同蒿

邪蒿

胡荽

胡蘿蔔

水蘄

薑

紫薑

馬薺

羅勒

白花菜

薺菜

草鼓

柔滑類

二十三種

菠薐菜

薤菜

恭菜

甜菜

蹋菜

東風菜

藏菜

薺菜

芥蕒

繁縷

雞腸菜

苣荬

莧菜

馬齒莧

苦菜

白苣

高筴

水苦蕒

翻白草

仙人杖草

蒲公英

黃瓜菜

生瓜菜

食物本草卷之六目錄

食物本草卷之六

元 東垣李杲

編纂

明 瀕湖李時珍 叅訂

菜部

葷辛類

韭

韭字、桑葉出地上形、一種而久生、故謂之韭。一歲三四割、其根不傷、至冬壅培之、先春復

生、信乎久生者也。韭叢生、豐本、長葉青翠、可以根分、可以子種、葉高三寸、便剪、收子者、只可一剪、八月開花、成叢、收取、醃藏、供饌、謂之長生韭、言剪而復生、久而不乏也。九月收子。

其子黑色而扁，須風處陰乾，勿令濕鬱。北人至冬移根於土窖中，培以馬屎，煖則即長，高可尺許，不見風日，其葉黃嫩，謂之韭黃，豪貴皆珍之。韭之為菜，可生可熟，可菹可久，乃菜中最有益者也。鄭玄言政道得利，陰物變為陽，故葱變為韭，可驗葱冷而韭溫也。

韭味辛微酸溫，潤無毒。主歸心安，五臟六腑除胃中

熱，利病人。可久食，歸腎壯陽，止泄精，煖腰膝，治吐

血唾血，衄血尿血，婦人經脉逆行，打撲損傷，及隔

噎病，搗汁澄清和童便飲之，能消散胃脘瘀血。煮

鯽魚食，斷卒下痢，生搗汁服，治胸痺骨痛，不可觸

者，煮食充肺氣，除心腹痼冷，痲治肥人中風失

音又解藥毒療狂犬咬人亦塗諸蛇虺蠍蠹惡蟲
毒燠熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣春食香
夏食臭冬食動宿飲五月食昏人乏力不可與牛
肉同食○昔人正月節食五辛以辟厲氣謂韭薤
葱蒜薑也春日獻韭元日薦辛以其助發生而辟
邪穢也花食之動風根治諸癰子治夢中洩精溺
血煖腰膝祛鬼交補肝及命門治小便頻數遺尿
女人白淫白帶研末治白痢白糖拌赤痢黑糖拌
陳米飲下神效

○附方

有一貧叟病噎膈、食入卽吐、胸中刺痛、或令取韭汁入鹽梅、鹵汁少許、細呷得入、漸加、忽吐稠涎、數升而愈。

治產後血暈、用韭菜切入瓶中、沃以沸醋、令氣入鼻中卽甦。

治衄血不止、韭根葱根同搗棗大、塞入鼻中、頻易兩三度卽止。

治人被鬼夢中魘死、勿以火照之、但痛嚙大拇指。

甲際而唾其面則活。取韭搗汁吹入鼻中。冬月則用韭根。

山韭

山中往往有之。而人多不識。其性亦與家韭相類。但根白葉如燈心苗耳。金匱攷北征錄云。北邊雲臺戎地多野韭。沙葱人家采而食之。即此也。又有野生水涯葉如韭而細長可食。觀此則知野韭又有山水二種。氣味或不相遠也。

山韭味鹹寒。溫無毒。治小便數去煩熱。治毛髮腎之

菜也。腎病宜食之。陳直奉親養老書有藿菜羹。音藿

青即山韭也。其方治老人脾胃氣弱。飲食不强。用藿菜

四兩。鯽魚肉五兩。煮羹下五味。并少麴食每三五

目一作之云大補益厚文韭味辛溫無毒主腹內
冷脹滿洩痢溫中補虛令人能行生塞北山
谷狀如韭人多食之云是後魏孝文帝所種又有
諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之李時珍曰
此亦山韭也但因人命名耳

蔥

蔥凡四種冬蔥即東蔥也夏蔥冬盛華葉俱
軟美山南江北有之漢蔥莖實硬而味薄冬
即萊菔胡蔥莖葉粗硬根若金燈苔蔥生於
山谷又有一種樓蔥亦冬蔥類即龍瓜蔥每
莖上出岐如龍爪狀冬蔥又名太官蔥謂其
莖柔細而香可以經冬太官上供之漢蔥
又名本蔥以其形類也冬蔥無子漢蔥春
末開花成叢青白色其子味辛色黑有皺文

作三瓣狀、收取陰乾
勿令泥鬱、可栽可種

葱莖白、味辛平、無毒、作湯治傷寒、寒熱、中風、面目浮腫、入手太陰肺經、能出汗、又入足陽明胃經、治傷寒、骨肉疼痛、喉痺不通、安胎、歸目、益目睛、除肝中邪氣、安中、利五臟、殺百藥毒、通大小腸、療霍亂轉筋、奔豚氣、脚氣、心腹痛、目眩、心迷悶、通關節、止衄血、利二便、治陽明下痢、下血、達表和裏、除風溼身痛、麻痺、蟲積、心痛、止太人陽脫陰、每腹痛、小兒盤腸內釣、婦人妊娠、漏血、通乳汁、散乳癰、利耳鳴、塗

獠犬咬傷。制蝱蚓毒。殺一切魚肉毒。生葱不可與
蜜同食。能殺人。多食昏神。只調和食品可也。葱葉
煨研。傅金瘡。水入較腫。鹽研。傅蛇蟲傷。及中射工
溪毒。又主水病足腫。利五臟。益目精。發黃疸。葱汁
味辛溫滑無毒。主溺血。飲之。解藜蘆及桂毒。散瘀
血。止衄。止痛。治頭痛耳聾。消痔漏。能消玉爲水。化
五石。仙方所用。葱鬚主通氣。療飽食房勞所傷血
滲入大腸便血。腸癖成痔。研末。每服二錢。溫酒下。
葱花主心脾痛如刀刺。同吳茱萸水煎服效。葱實

味辛。大溫無毒。主明目。補中氣不足。溫中益精。宜肺歸頭。

○附方

張氏經驗方。金瘡折傷血出。用葱白連葉煨熟。搗爛傅之。冷卽再易。石城尉戴堯臣試馬損大指血出。淋漓。余用此方再易而痛止。翌日洗面。不見痕跡。宋推官鮑縣尹皆得此方。每有殺傷氣未絕者。亟用之。活人甚衆。○煨葱治打撲損。見劉禹錫傳信方。其法以葱入灰火煨熟。剝皮。其間有涕。便將

澼損處仍多煨續續頻易熱者。昔李抱真作判官時。其軍將以毬枚相格。因傷抱真。拇指并爪甲劈裂。遽索金創藥裹之。強索酒飲。而面色愈忍。愈青。痛苦不勝。有軍吏言此方。遂用之。三易。面色紅活。須臾云已不痛。凡十數度。用熱葱并涕纏裹其指。遂畢。席笑語。○凡人頭目重悶疼痛。用葱插入鼻內。并耳內。氣通。即便清爽也。○自縊死者。葱心刺耳鼻中有血出。即甦。

治傷寒頭痛如破者。連鬚葱白半斤。生薑二兩。水

煮溫服。

治傷寒因交接勞復腹痛卵腫用葱白擣爛苦酒一盞和服之。

治妊娠傷寒赤斑變黑尿血者以葱白一把水三升煮熟服汁食葱令盡取汗。

治妊娠五六月胎動困篤難救者。曰一久握水三升煎一升去滓頓服。

治胎動下血病痛搶心用葱白煮濃汁飲之未死即安已死即出未效再服一方加川芎一方用銀

器同米煮粥及羹食

治卒中邪惡及寢臥奄忽而死急取葱心黃刺入
鼻孔中男左女右入三四寸鼻目血出卽活或刺
入耳中五寸以鼻中血出爲驗如無血出死也

治小兒無故卒死取葱白納入下部及兩鼻孔中
氣通噴嚏卽活

治小兒盤腸內釣腹痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱
搗貼臍上良久尿出痛止

治陰毒腹痛厥逆唇青卵縮六脉欲絕者用葱一