

喇荣

念 颂 集



ཨོཾ། ལྷ་རུང་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།



目 录

加持咒	1
八圣吉祥颂	1
供养仪轨	5
普贤行愿品	7
发心仪轨	11
现有自在摄受祈祷文	16
文殊礼赞	19
文殊开智偈	20
请法偈	21
回向偈	21
皈依、发心	22
四无量心	22
莲师祈祷文	24
金刚七句祈祷文	24
普获悉地祈祷文	25
遣除道障祈祷文	26
本传上师祈祷文	29
上师瑜伽速赐加持	33



释迦佛修法仪轨	36
阿弥陀佛修法极乐捷径	45
四臂观音修法	48
金刚萨埵修法如意宝珠	51
圣号与明咒	57
前行念诵仪轨 ● 开显解脱道	65
随念三宝经	82
三尊胜赞供养善愿食饮观行仪则	89
三十五佛忏悔文	97
般若波罗蜜多心经回遮仪轨	103
古萨里修法	104
回向度崇部多火施仪轨	107
常修回向替身朵玛之简略仪轨	117
大圆满龙钦心髓往生法	119
大狮格萨尔王祈祷供养仪轨	125
一髻佛母等护法略修仪轨	131
曼荼供	137
简供	140
供灯发愿文	140



普贤行愿品 (后部分)	142
愿海精髓——普贤刹之果日	160
文殊大圆满基道果无别发愿文	164
前译教法兴盛之愿文——法王欣悦教言	172
生生世世摄受愿文	182
恒常念诵愿文	185
麦彭仁波切极乐愿文	186
金刚结愿文	188
法王住世祈祷文——无死成就之甘露	192
门措上师住世祈祷文——加持大宝藏	193
吉祥偈	195
胜利道歌	198
修心八颂	199
佛子行	200
三主要道论	203
放生仪轨甘露妙药	205

注：本书注音中

“得”念 Ra; “得”念 Dei;

“这”念 Zhei; “给”念 Gei。



༄། །འགྱུར་སྒྲགས། །

加持咒

ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་གྱི་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་ཇམ་གྱ་བ་དྲུ་ཡེ་ལྷ་རྒྱ། །

嗡桑巴昂桑巴昂，波玛纳萨昂，玛哈藏巴巴吽嘛所哈。

ལན་གསུམ། 三遍

གཟུངས་འདིའི་ཡན་ཡོན་བཀའ་གདམས་གྲེགས་བམ་ལས། །དེ་ཡི་ཐུན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར། །ཁྱེ་བ་འགྱུར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

༄། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚྭ་སྒྲུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

八圣吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཨོ།

嗡

嗡

སྤྱད་ཐིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་པའི།

囊哲南达让因伦哲波

现有自性清净任运成

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

札西效吉央纳耶巴耶

安住十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚྭ་སྒྲུ།

桑吉丘当给敦帕波措

诸佛正法僧伽圣者众

ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

根拉香擦达嘉札西效

顶礼一切愿我等吉祥



སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས།

准美嘉波匝丹敦哲功

灯王佛贤勇义成就佛

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་བ།

先波坚华给札华丹巴

慈严德佛善名胜德佛

ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།

根拉功巴嘉且札巴坚

一切义持广大名称佛

ལུན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།

伦波达帕匝札华当呢

如须弥山圣力名德佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།

森坚檀嘉拉功札波华

垂念一切众生名德佛

ཡིད་ཆོམས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།

耶层匝巴杂胥札华得

威力吉祥名称遂愿佛

མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།

灿赞图比札西华培瓦

仅闻圣名增德增吉祥

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

得瓦夏巴嘉拉香擦洛

吉祥八大善逝敬顶礼

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན།

将华云呢华丹多杰怎

文殊童子具德金刚手

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།

先瑞热旺滚波先波华

圣观自在怙主慈氏尊

ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།

萨耶酿波哲巴南巴色

地藏菩萨并与除盖障

རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

南葵酿波帕巧根德桑

至尊普贤菩萨虚空藏



ལྷུང་ལ་རྩོམ་པ་དང་དཀར་ཁྲ་ཤིང་དང་།

额巴多杰巴嘎勒向当

青莲金刚白莲那伽树

ནོར་བུ་རྒྱ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།

诺沃达瓦屑哲涅玛耶

如意摩尼宝剑日月轮

ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དབལ་གྱི་མཚན།

夏灿拉南札西华杰巧

持善标帜吉祥殊胜德

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

向却森华嘉拉香擦洛

八大菩萨勇士敬顶礼

རིན་ཆེན་གདུགས་མཚན་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།

仁钦德巧札西色杰雍

殊胜宝伞吉祥黄金鱼

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་གྲ་མ་ལ།

多炯温桑耶喻嘎玛拉

如意宝瓶悦意妙莲花

སྙན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དབལ་བེལ།

年札东当彭措华威额

悦音海螺圆满吉祥结

མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱར་ལའོར་ལོ་སྟེ།

摩呢嘉灿旺杰括洛得

不朽胜幢自在金轮宝

རིན་ཆེན་རྟགས་མཚན་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།

仁钦达巧嘉杰夏灿坚

殊胜标帜八胜吉祥宝

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚན་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ།

效迪嘉瓦巧将吉杰玛

供养十方三世一切佛

སྒྲིག་སྐྱོགས་ངོ་བོ་དྲན་བས་དབལ་སྟེལ་བའི།

嘎所欧沃展比华贝沃

仅念嬉女圣众即增祥

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

札西拉摩嘉拉香擦洛

八大吉祥天女敬顶礼



ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་བྱ།

苍巴钦波得炯这美沃

大梵大自在天遍入天

མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་།

摩东丹当嘉波耶括忠

千目帝释与持国天王

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་ཁྲ་དབང་མིག་མི་བཟང་།

帕吉波当勒旺摩摩桑

增长天王龙王广目天

རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དང་།

南图这得拉贼括洛当

多闻天王各持天宝物

ཏི་བྱ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩོད་རྩེ་ཅན་།

哲协拉当东通多杰坚

轮三叉戟短枪金刚杵

པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་།

波旺昂哲巧定嘉灿怎

琵琶宝剑宝塔胜宝幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བགྲ་གིས་སྒྲེལ་།

萨森内色给拉札西贝

三界增上善妙与吉祥

འཛིན་རྟེན་སྟོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

杰定炯瓦嘉拉香擦洛

世间八大护法敬顶礼

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩྱུ་མ་བ་ལ།

达嘉当德夏瓦尊巴拉

我等如今所作诸事业

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆོབ་ཀྱིན་ཞིན་ས།

嘎当涅瓦才瓦根耶内

一切障难恼害悉消泯

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ།

多敦华培三敦耶因哲

顺缘增长所愿如意成

བགྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།

札西得勒彭森措巴敦

祈愿吉祥如意悉圆满



ལྷ་ཚེ་བཟློན་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀྱན་འབྲུག། ཉལ་ཚེ་བཟློན་ན་མྱེ་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། ཀུལ་ལྷ་
འབྲུག་ཚེ་བཟློན་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། བྱ་བ་རྩོམ་དུས་བཟློན་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། རྒྱན་དུ་བཟློན་ན་ཚེ་
དཔལ་གྲགས་འབྱོར་གིས། བདེ་ལེགས་ཐུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག།
ཤྱིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་མཛོན་མཐོ་དེས་ལེགས་ཀྱི། དོན་ཀྱན་འབྲུག་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས།
རབ་ཚེས་མེ་སྒྲེལ་ལྷ་བ་ཚེས་གསུམ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་
དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩོད་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་ཤུའི་དོགས་ཆེན་པོའོ། །

晨起念诵此日诸愿成
战时念诵制胜于诸方
常时念诵寿德名财祥
净障与增上生决定胜

临睡念诵能见善梦境
事前念诵倍满诸所求
妙善圆满所欲如意成
诸义成就胜佛所宣说

火猴年良辰吉日由将华吉比多杰(文殊喜悦金刚)意海所生之大宝瓔珞。(注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚香祭龙)

༄༅། །མཚོད་པ། །

供养仪轨

ཐྱེན་དང་ཀྱན་དུ་ལྷ་མེའི་ཡོ་བྱང་མཚོག།

协囊根德拉弥友夏巧

一切人天内外胜资具

རོལ་མོ་རྒྱན་གྱིང་ཞལ་བས་ན་བཟའ་སྤྲུལ།

若摩坚创雅日纳局所

妙乐饰鬘美食华衣等

སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི།

这吉嘉沃门蓝利雄沃

诸佛菩萨愿力所化现

ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག།

根桑巧波准吉贼杰吉

祈以普贤云供作庄严

༄༅། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་གསུངས། ། 云供咒：

ན་མོ་རྩྭ་ཏྲ་ལྷ་ཡ། ན་མོ་རྩྭ་ག་ཤ་ཏེ། བརྩ་སྤ་ར་བྲ་མན་ནི། ཏྲ་སྤ་ག་ཏྲ་ཡ།
ཨན་ཏེ་སྤྲུལྱི་བརྩྭ་ཡ། ཏྲ་སྤ་ཨོ་བརྩོ་བརྩོ། མ་དུ་བརྩོ། མ་དུ་ཏེ་ཨོ་



བརྗེ། མ་དུ་བེད་བརྗེ། མ་དུ་བེད་ཀྱི་ཅིཏྲ་བརྗེ། མ་དུ་བེད་ཀྱི་མཚྭ་བ་སྐ་གྲམ་ཏ་
བརྗེ། མཐ་ཀམ་ལུ་བ་ར་ཏ་བེ་གོ་རྩོན་བརྗེ་སྤྱོད།

纳摩罽纳扎雅雅、纳摩巴嘎瓦得、班匝_尔萨罽抓
玛_尔达呢、达塔嘎达雅、阿哈得三雅桑波达雅、
达雅塔、喻班贼_尔班贼_尔玛哈班贼_尔、玛哈得匝班
贼_尔、玛哈波雅班贼_尔、玛哈波德泽达班贼_尔、玛
哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼_尔、萨_尔瓦嘎_尔玛阿瓦
罽纳波教达纳班贼_尔所哈

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།

玛利森坚根杰滚杰将

一切有情之怙主

བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ།

德得宏吉摩罽炯匝拉

降尽魔众之天尊

དངོས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི།

欧南玛利杰因钦杰波

万法如是遍知者

བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ།

炯丹括吉内德夏色所

诸佛眷属祈莅临

བདག་དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།

达当卓拉特贼协

悲悯我等众生故

ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི།

涅杰泽彻特义呢

以汝神通幻变力

ཇི་སྲིད་མཆོད་བ་བདག་བགྱིད་པ།

杰哲巧巴达杰巴

乃至我作供养间

དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

得哲炯丹耶色所

祈请诸佛常安住



唐三藏般若奉诏译

ॐ । सुगन्धदत्त । भूत-वृद्ध-उद्दिष्ट-क-रुह ।

བོད་རྒྱ་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

帕巴将华云呢杰巴拉香擦落

འི་སྒྲིབ་སྒྱུ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ན།།

杰涅色达效吉杰定纳

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སྐྱེ་ལུན།།

迪森夏巴摩耶桑给根

三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལྟས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།།

达给玛利得达檀嘉拉

我以清淨身語意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ལྷན་བགྱིའོ།།

利当阿耶当威夏杰奥

一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།།

桑波秀波门蓝多达给

普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ།

嘉瓦檀嘉耶杰温森德

普现一切如来前

འིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལུས་རབ་བཟུང་བ་ཡིས།།

央格德涅利哥德巴义

一身复现刹尘身

ཀྱུལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

嘉瓦根拉岡德香擦落

一一遍礼刹尘佛



དུལ་གཅིག་སྟེང་ན་དུལ་སྟེང་སངས་རྒྱལ་རྣམས།

德吉当纳德涅桑吉南

于一尘中尘数佛

སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།

桑吉这杰威纳耶巴达

各处菩萨众会中

དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།

得达丘杰央南玛利巴

无尽法界尘亦然

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།

檀嘉嘉瓦达给刚瓦木

深信诸佛皆充满

དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།

得达阿巴摩爵嘉措南

各以一切音声海

དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་ཀྱན་གྱིས།

央杰沿拉嘉促札根吉

普出无尽妙言辞

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།

嘉瓦根杰云丹爵玖将

尽于未来一切劫

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།

得瓦夏巴檀嘉达给多

赞佛甚深功德海

མེདྲོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་།

美朵丹巴创瓦丹巴当

以诸最胜妙华鬘

སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་།

色年南当协巴德巧当

伎乐涂香及伞盖

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།

玛美巧当德布丹巴义

如是最胜庄严具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།

嘉瓦得达拉呢巧巴杰

我以供养诸如来



ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཚོག་དང་།

纳爵丹巴南当哲巧当

最胜衣服最胜香

བྱེ་མ་ལུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།

协玛颇玛热爵年巴当

末香烧香与灯烛

བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།

果巴恰巴帕波巧根吉

一一皆如妙高聚

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།

嘉瓦得达拉呢巧巴杰

我悉供养诸如来

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲུལ་བྱེ་བྱེ་བ།

巧巴刚南拉美嘉且瓦

我以广大胜解心

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།

得达嘉瓦檀嘉拉央木

深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།

桑波秀拉达波多达给

悉以普贤行愿力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི།

嘉瓦根拉香擦巧巴杰

普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།

多恰耶当德摩旺给呢

我昔所造诸恶业

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།

利当阿当得因耶吉将

皆由无始贪嗔痴

སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།

德巴达给吉巴杰其巴

从身语意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།

得达檀嘉达给所所夏

一切我今皆忏悔



ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་གྲས།

效吉嘉瓦根当桑吉这

十方一切诸众生

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།

让嘉南当洛当摩洛当

二乘有学及无学

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།

卓瓦根杰所南刚拉央

一切如来与菩萨

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།

得达根杰吉色达耶让

所有功德皆随喜

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས།

刚南效吉杰定准玛南

十方所有世间灯

བྱང་ཆུབ་ཟིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།

向却仁巴桑吉玛恰尼

最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།

滚波得达达给檀嘉拉

我今一切皆劝请

འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱལ།

括洛拉纳美巴果瓦格

转于无上妙法轮

མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།

糶安达敦刚耶得达拉

诸佛若欲示涅槃

འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཁིང་བདེ་བའི་བྱིར།

卓瓦根拉潘央得沃协

我悉至诚而劝请

བསྐྱལ་པ་ཁིང་གི་རུལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་།

嘎巴央格德涅耶巴央

唯愿久住刹尘劫

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི།

达给塔摩哥雅所瓦杰

利乐一切诸众生



བྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།

香擦瓦当巧将夏巴当

所有礼赞供养福

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

吉色耶让格央所瓦耶

请佛住世转法轮

དགོ་བ་རྩུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བཤགས་པ།

给瓦炯昂达给杰萨巴

随喜忏悔诸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིང་བ་སྡོའ།

檀嘉达给向却协欧奥

回向众生及佛道

༄༅། །བྱང་སྡོམ་ལེན་ཆོག །

发心仪轨

ཐྱོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།

效杰纳耶波桑吉炯丹迪檀嘉当

祈请十方一切出有坏正等觉及

ས་བརྩལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

萨杰拉内波向却森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众及

སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉功色所

诸位大金刚持上师垂念我

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནི།

正行愿行发心者：

བྱང་ཆུབ་སྡོམ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།

向却酿波其杰瓦

乃至菩提果



སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

桑吉南拉嘉森且

ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།

丘当向却森华耶

ཆོག་གས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

措拉昂得因嘉森且

ལན་གསུམ། 三遍

རི་ལྟར་སྤོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།

杰达温杰得夏吉

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།

向却特呢杰巴当

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།

向却森慧拉巴拉

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།

得达仁因内巴达

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།

得因卓拉潘敦德

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།

向却森呢杰杰央

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།

得因德呢拉巴拉昂

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

仁巴因德拉巴杰

皈依诸如来

正法菩萨众

如是亦皈依

如昔诸善逝

先发菩提心

复此循序住

菩萨诸学处

如是为止生

我发菩提心

复于诸学处

次第勤修学



ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ། 诵三遍受菩萨戒

མཐུག་ཏུ་གཟེངས་བསྐྱེད་ཅིང་དགའ་བསྐྱེམ་པ་ནི།

后赞叹随喜者：

དང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡིད།

当迪达才追沃友

今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།

摩耶哲巴拉巴托

善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།

得让桑吉热色吉

复生佛家族

སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་བྱུར་ཏེ།

桑吉这色达杰多

今成如来子

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་བྱང་།

达呢达给杰内将

尔后吾当为

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།

热当屯波利赞得

宜乎佛族业

སྦྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།

俊美怎波热德拉

慎莫染污此

སྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།

纽巴摩杰得达夏

无垢尊贵种

ཡོང་བས་བྱག་དར་མུང་པོ་ལས།

隆威夏达彭波利

犹如目盲人

རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།

杰达仁钦涅巴达

废聚获至宝