

食
抄
本
州

首子
題簽

十六

陰令痿。治少年氣盛面生瘡皤。化脂塗之。○李時珍曰按陸農云。鹿以陽爲體。其肉食之煖。麋以陰爲體。其肉食之寒。故脂令陰痿。肉多食令人弱房也。茸味甘溫無毒。主陰虛勞損。一切血病。筋骨腰膝酸痛。滋陰益腎。角煎膠作霜。法同鹿角。味甘熱無毒。治風痺。止血。益氣力。添精益髓。煖腰膝。壯陽悅色。療風氣。偏治丈夫作粉常服。治丈夫冷氣及風注筋骨疼痛。若卒心痛。一服立瘥。漿水磨泥塗面。令人光華赤白如玉可愛。滋陰養血。功與茸同。○李時珍

曰鹿之茸角補陽右腎精氣不足者宜之麋之茸角補陰左腎血液不足者宜之乃千古不易之至論也骨治虛勞煮汁釀酒飲令人肥白皮作靴襪除脚氣

附方

治吐血以麋角屑啐之大效

鹿

生東南山谷今有山林處皆有之而均房湘漢間尤多乃麋類也南人往往食其肉然堅韌不及麋味美其皮作履屨勝於諸皮又有一種類麋而大者名麋山海經云女兒之山多麋鹿即此李時珍曰鹿麋屬而小於麋其口兩邊有長牙好鬪其皮爲第一無出其

市者但皮多牙傷痕其聲如擊鼓銀四方皆有山深處頗多壯者有短角黧色豹脚脚矮而力勁善跳越其行草莽但循一徑皮極細膩靴襪珍之銀鹿白色施州一種紅鹿色丹

鹿肉味甘平無毒治五痔病燂熟以薑醋進之頭骨

味辛平無毒燒灰飲服治飛尸皮作靴襪除溼氣

脚痺其肉多食動痼疾發疥癩孕婦食之墮胎

麋

深山中有一形大於鹿其肉稍麋

麋肉味甘平無毒功用 脫肉同

麋

一名麋鹿澤淺草中多有之秋冬居山春夏居澤似鹿而小無角黃黑色大者不過二三斤雄者有牙出口外其皮細軟勝於鹿皮夏月毛毳而皮厚冬月毛多而皮薄也又有

〔銀麋〕白色。云王者
刑罰中理則出。

麋肉味甘溫無毒主補五臟益氣力悅澤人面釀酒
有祛風之功。八月至十一月食之勝美。十二月至
七月食之動氣。多食令人消渴。若瘦惡者食之發
痼疾不可合鵲肉食成癥疾不可合梅李鰕食病
人。○人心麋豪者以其心肝曝乾爲末酒服一具
卽便小膽。若怯者食之則轉怯。不知所爲以麋性
最怯。飲水見影輒奔。道書謂麋鹿無魂也。○孟詵
曰。肉同麋肉釀酒良。道家以其肉供養名爲白脯。

云不屬十二辰。不是腥膩。無禁忌也。**髓腦**主益氣力。悅澤人面。可作酒。補下元。**骨**味甘微溫。無毒。治虛損。洩精。益精髓。悅顏色。

○附方

治婦人無乳。麋肉作羹食。勿令婦知。是麋肉。

麋

形似麋而小。黑色。麋居山。麋居澤。以此爲別。麋生益州。雍州山谷。常食栢葉。又啖蛇。其香正在陰莖前皮內。別有膜袋裹之。五月得香。往往有蛇皮骨。今人以蛇蛻皮裹香。云彌香。是相使也。麋夏月食蛇蟲。至寒則香滿。入春。臍內急痛。自以瓜剔出。着尿溺中覆之。常在一處不移。絕勝殺取者。然極難得。價同明珠。其香聚處。遠近草木不生。或焦黃也。今人豈

香過園林則瓜果皆不實是其驗也其次臍
香乃捕得殺取之又有心結香乃臍見大獸
捕逐驚畏失心狂走墜死人有得之破心見
血流出臍上作乾血塊者爲下又有一種水
臍其香更奇臍中皆水瀝一滴十斗水十用
洒衣物其香不歇唐天寶中虞人曾一獻之
養於囿中每以針刺其臍捻以真雄黃則臍
復合其香倍於肉臍近最難得○談苑云商
汝山中多臍遺糞常在一處不移人以是獲
之其性絕愛其臍爲人逐急卽投巖舉爪剔
裂其香就繁而死猶拱四足保其臍故李商
隱詩云按巖臍自香許渾詩云尋臍采生香
南中靈貓囊其氣
如臍人以雜之

麝肉味甘溫無毒治癥瘕○孟詵曰南人常食之似
麝肉而腥氣云食之不畏蛇毒臍香味辛溫無毒

主辟惡氣殺鬼精物去三蟲蠱毒溫瘧驚癇久服
除邪不夢寤魘寐療諸凶邪鬼氣中惡心腹暴痛
脹急痞滿風毒去面黧目中膚翳婦人產難墮胎
通神仙通諸竅療鼻窒不聞香臭開經絡透肌骨
解酒毒消瓜果食積治中風中氣中惡痰厥積聚
癥瘕。○麝香不可近鼻有白蟲入腦患癩久帶其
香透關令人成異疾。

靈貓

一云石香狸生南海山谷狀如狸自為北地
南人以作膾炙如北地狐生法其氣甚香

微有麝氣其陰亦如麝功用略同楊慎丹錄
錄云予在大理府見香貓如狸其大如金錢

豹此卽楚辭所謂乘赤豹兮載文狸是也。南山經所謂豈爰之山有獸焉狀如狸而有髦其名曰類自爲牝牡食者不妬是也。

靈貓肉味甘溫無毒食之令人不妬陰味辛溫無毒

治中惡氣飛尸蠱疰心腹卒痛狂邪神鬼瘧疫氣

夢寐邪魘鎮心安神

狸

一名野貓處處有之其類甚多形頗似貓其文有二一如連錢一如虎文肉味與狐不相

遠江南一種牛尾狸其尾如牛人多糟食○

李時珍曰狸有數種大小如狐毛雜黃黑有

斑如貓而圓頭大尾者爲貓狸善竊雞鴨其

氣臭肉不可食有斑如狸虎而尖頭方口者

爲虎狸善食蟲鼠果實其肉不臭可食似虎狸而尾有黑白錢文相間者爲九節狸皮可

供表領宋史安陸州貢野貓花貓卽此二種也。有文如豹而作麝香氣者爲香狸卽靈貓也。南方有白面而尾似牛者爲牛尾狸亦曰玉面狸專上樹木食百果冬月極肥人多糟爲珍品大能醒酒人生畜之鼠皆帖伏不敢出也。一種似貓狸而絕小黃斑色居澤中食蟲鼠及草根者名狽又登州鳥上有海狸狸頭而魚尾也。

狸肉味甘平無毒治諸症溫鬼毒氣皮中如針刺作

羹臠治痔及鼠瘻不過三頓甚妙又能補中益氣去遊風正月勿食狸傷人內則食狸去正脊爲不利人也。膏治鼯鼠咬人成瘡用此摩之并食其肉

肝治鬼瘧陰莖治女人月水不通男子陰癰燒灰

東流水服。頭骨味甘溫，無毒。治風疰尸疰，毒氣在皮中。淫濯如針則著。心腹痛走無常處，及鼠瘻惡瘡。燒灰酒服。治一切遊風。水服。治食野鳥肉中毒。及噎膈不通飲食。屎燒灰水服。治鬼瘧寒熱。燒灰和臘猪脂。敷小兒鬼舐頭瘡。

○附方

治療癰久不瘥。用狸頭蹄骨塗酥炙黃爲末。每日空心米飲下一錢匕。或療癰穿破臭爛。用狸骨燒灰傳之。

風狸

生邕州以南，似兔而短棲，息高樹上。候風而吹至他樹食果子，其尿如乳，其性得人

取養之，乃可得。○李時珍曰：風狸生嶺南及蜀西徼外山林中，其大如狸，如獺，其狀如猿，猴而小，其目赤，其尾短如無，其色青黃而黑，其文如豹，或云一身無毛，惟自鼻至尾一道有青毛，廣寸許，長三四分，其尿如乳汁，其性食蜘蛛，亦啖蕘陸香，晝則踞伏不動如蠟，夜則因風騰躍甚捷，越巖過樹如鳥飛，空中人縋得之，見人則如羞而叩頭乞憐之態，人撾擊之，倏然死矣，以口向風，須臾復活，惟碎其骨，後其腦乃死，一云刀所不入，火焚不焦，打之如皮囊，雖鐵擊其頭破，得風復起，惟石簞蒲塞其鼻，即死也，一云此獸常持一杖，指飛走，悉不能去，見人則棄之，人獲得擊打至極，乃指示人，人取以指物，令所欲如意也，二說見十洲記及嶺南

南志，未審然不。

風狸肉味甘平無毒食之已風腦酒浸服愈風疾和

菊花服至十斤可長生尿亦治諸風

狌

江南時有之汴洛極多形似小黃狗而鼻尖尾大其性多疑審聽善爲魅捕者多用置北土作鱸生食之○李時珍曰狐南北皆有之有黃黑白三種日伏於穴夜出竊食聲如嬰兒氣極臊烈毛皮可爲裘其腋毛純白謂之狐白許慎云妖獸鬼類乘也有三德其色中和小前大後死則首丘或云狐知上伏不度阡陌或云狐善聽冰或云狐有媚珠或云狐至百歲禮北斗而變化男女媼婦以惑人又能擊尾出火或云狐魅畏狗千年老狐惟以千手枯木然照則見真形或云犀角置穴狐不敢歸山海經云青丘之山有狐九尾能食人食之不蠱狐魅之狀見人或又手有禮有祗揖無度或靜處獨語或裸形見人百端

怪誕也、

狐肉味甘溫。無毒。煮炙食。補虛損及五臟邪氣。患蠱寒熱者宜多食之。作膾生食。煖中去風。補虛勞。同腸作臠食。治瘡疥久不瘥。禮記云。食狐去首。爲害人也。五臟及腸肚味苦。微寒有毒。治蠱毒寒熱。小兒驚。虛勞。隨臟而補。治惡瘡疥。生食治狐魅。作羹臠。治大人見鬼。肝燒灰。治風癰。及破傷風口。緊摘強膽。人卒暴亡。卽取雄狐膽。溫水研灌。入喉卽活。移時者無及矣。又能辟邪。瘧解酒毒。陰莖味。

甘微寒有毒治女子絕產陰中癢及陰脫小兒陰

癩卵腫頭燒之辟邪同狸頭燒灰傅瘰癧目治破

傷中風鼻治狐魅病同豹鼻煮食唇治惡刺入肉

杵爛和鹽封之口中涎液取法小口瓶盛肉置狐

於上涎入瓶入媚樂四足主痔漏下血皮辟邪魅

中乃收之也尾燒灰辟惡雄狐屎尖頭燒之辟惡去瘟疫氣治

肝氣心痛顏色蒼蒼如死灰喉如喘息者以二升

燒灰和薑黃三兩搗末空腹酒下方寸匕日再甚

效療惡刺入肉燒臘月豬脂調塗之

○附方

狐肉羹治驚癇恍惚語言錯謬歌笑無度用狐肉一斤及五臟治淨入五味煮作羹食之妙

治牛病狐腸燒灰水灌之

貉

音鶴生山野間狀如狸頭銳鼻尖斑色其毛深厚溫滑可為裘服與獾同穴而異處日伏

夜出捕食蟲物出則獾隨之其性好睡人或蓄之以竹叩醒已而復寐故人好睡者謂之

貉睡俗作瞌睡謬矣但人又言其非好睡乃耳聾也故見人乃知趨走貉踰汶則死土氣

使然也

貉肉味甘溫無毒主五臟虛勞及女子虛憊

貓

音湍。一名猪獾。處處山野間有之。穴居。狀似小豬。狔形。體肥而行。鈍其耳。聾。見人乃走。短足。短尾。尖喙。褐毛。能孔地入。蟲蟻。瓜果。爲其所啖。其肉微帶土氣。皮毛不如狗獾。貓與獾自是兩種。或以爲一物。誤矣。

貓肉味甘酸平。無毒。治水脹久不瘥。垂死者。作羹食之。下水大效。服丹石動熱。下痢赤白。久不瘥。煮肉露一宿。空腹和醬食。一頓。卽瘥。瘦人煮和五味食。長肌肉。寇宗奭曰。野獸中惟貓肉最甘美。益瘦人。治上氣虛乏。效逆勞熱和五味煮食。膏治蜣螂蠱毒。胸中哽噎。恍恍如蟲行。欬血。以酒和服。或下或