

宣化上人语录

赠送结缘 欢迎翻印

宣化上人语录

一 修行

修道，就是要[倒过来]。什么意思呢？即是[好事给他人，坏事予自己]。舍弃小我，完成大我。

对魔不要有敌对的心理，当做助道的善知识。

我们从无量劫以来，生生世世所造的业不同，所以妄想也不同。业重妄想多，业轻妄想少，成为正比例。

修行人是为了生死，为度众生而修道，不是为求感应而修道。

修道人，时时要回光返照，不要向外驰求，在外边是找不到的，在自性里，应有尽有，一概俱全。

我们初发心修行，最障碍我们用功的，就是男贪女，女贪男的淫欲心，这是最根本的问题。

修道人切记！不要和任何人有污染的因缘，这样会纠缠不清，令你堕落。

我们现在得到人身，若不藉着人身来修行，还等着什么？等着把人身丢了，再想修行，那时来不及的。

学佛法要拿出真心，一举一动，一言一行都要往真的去做。

在道场里要节省一切物质，所谓[爱惜常住物，如获眼中珠。]

不爱不憎为中道。修道，修什么道？就是修这个中道，对谁都是平等相待，慈悲为怀，但要谨慎行事，不可落在情爱樊笼中。

今天修道，明天成佛，一锹就想挖成井，没有这种道理，修行是[铁杆磨绣针，功到自然成]。

学咒要先正心诚意，若心不正，学什么咒都是邪的，心正了，学咒才有感应。

无明有两个帮凶，两个伙计（党），究竟是什么呢？就是食与色。一个食欲，一个色欲，这两个帮着无明做种种坏事。

[要学好，冤孽找，要成佛，先受魔。]若不想学好，则冤孽不会来找；愈想学好，冤孽愈来找，欲把债务算清。

佛、魔都是一念之间。佛有慈悲心。魔有胜负心。若真懂修行的人，起居动作都是修行。

修行不可各处卖修行。卖广告。一卖修行，就会着魔。

我们修道人，无论在什么场合，应该韬光晦迹，不可光芒外露。

我们的心，都是[他]在，而不[自]在；他在就是人虽在，可是心不在。

讲经就是修慧，打坐就是修定，不乱讲话就是修戒。[烦恼即菩提。]若会用，烦恼就是菩提；若不会用，菩提变成烦恼。

修行就要[养拙]，[拙]就是很笨的意思。修行要越笨越好，笨得什么也不知，一点妄想也无。

无明，即是不明白。无明的根本，是爱欲。

修道产主要目的：¹ 三脱死，不是为求感应而修道。

修道人，好像眼睛那样的清静，不能容纳一粒沙子。

赌钱可造罪业，布施能积功德，坐禅能去愚生智。

我们修行，群居守口，独坐防心。跟大众一起时，不要讲太多话，自己一人时，要提防私心妄想，久而久之，就能专一见心。

吃苦是了苦，享福是消福。

真正修道人，[举动行为管自己，行住坐卧不离家]。不要做镜子，专照人家不照自己。

有所执著，就是人心，无所执著，就是道心。

欲要人不死，先做活死人。现在把自己当作死了一样，也就是不贪，不嗔，不痴。

学佛的人一定要发愿，愿力能鞭策自己向正道迈进，不会误入歧途。发愿不实行，好象开妄华的树没有用处。

舌有说法的功德，也有说是、说非的罪过。若是不说法，而是说非，或说邪言邪语，那就是一万二千的罪过。

修道人无论对内对外对人，不论长幼尊卑，都常存慈善喜舍的心，自然能生感应。

修道就是修个诚实，所谓[心诚则灵]。

我们人生在世，要即时行善，有一口气，有一点力量就要行善积德，不要借藉着前生所种下来的善根，享尽今生的福报。

要是贪心重，贪得无厌，将来就会堕地狱；你要嗔心重，一天到晚尽发脾气，就会变饿鬼；要是痴心重，胡作非为，就会变畜生。

众生最大毛病便是痴爱，日夜在痴爱中，时刻不能放下。如果把好色之心放在学佛上，时刻不忘学佛，那

就很快能成佛。

真正开悟的人，不会说自己已经开悟。因圣人应世，绝不会亲自浅露真情，所以凡是称自己是佛是菩萨的人，都是邪魔。

一个很有德行的人，不在地位与年龄。他语默动静，自然流露出令人敬畏的品格。这种畏，不是惧怕；惧怕就令人远离他，而他之令人畏者，是尊敬之心，不是恐惧之心。

人人都有三个烦恼贼，它们的名字叫贪瞋痴。我们不要杀灭它，把它转变过来成为菩提种。

二 持戒、忍辱

修行人，就是修无我相。如无我相，一切能忍受，境界来了，也不动心。自己把自己看成虚空一样。

成佛那有那么容易！既不断淫，又想成佛，那是绝不可能的事，天地间无此道理。今人多数贪侥幸，贪捷径，一听到什么玄妙法，便被迷惑而陷入魔网。

人为什么打妄语呢？因为他自己的利益失去，怕吃亏。

若犯淫戒，就容易犯杀戒，也容易犯偷戒，妄语戒。因此，犯淫戒，是杀盗妄都包括了。

持五戒行十善，便生人天之界，有了贪瞋痴之心，便堕三恶道。

你若懂戒律，对一切佛法都能深入；你若不懂戒律，就像虚空中的云一样，浮浮荡荡，一点根基也没有。

戒律的根本只有一个，就是不自私。

精勤持戒要注意在人不见的地方，不是在人前精进，或人前持戒。而是要在独自一人的时候，一人的地方精勤，持戒。

我们学佛就是学不恼害别人。故佛教徒要吃素，因为吃肉会伤害其它众生的生命。

吃斋是活着吃亏，因为未能满足美食之欲，不能享口福；可是若不吃斋，吃了很多肉，死后便要到地府算帐。我是凭良心向你讲真话，大家不要贪口欲，贪享受，死后就不会上大当。

学佛的人如果不守戒，就等于瓶子底下有了洞，水一装进去就漏掉，要是能守戒，久而久之就会成为无漏。

无论什么法门，只要有忍耐心，都会有所成就。

你要是没有忍，什么法门也修不了。

出家修什么道？就是修忍辱的道。

忍是无价宝，人人使不好，若能会用它，万事都能了。

修道人，要忍人所不能忍的事，要让人所不让的物，要吃人所不能吃的饭，要穿人所不能穿的衣。总而言之，需要受人所不能受的。

我们在修道的时候，最重要是[不争]。不争是不和任何人争长论短，争是争非。

我们无论什么也不要贪，要知足，要能忍，但这个无上妙法，人人都把它忽略了。所以不争、不贪就能福寿无边，你要是争、贪、搅、扰、就罪孽不少，要想出离三界，也是无有是处的。

三 参禅、念佛

我们为什么不认识本来面目？因为[我相]没有去掉，[自私心]没有去掉。

参禅的参，就是观。观什么？观照般若。教你念兹在兹亲自在，不是观他在。观观自己在不在？

参禅的人要把根本问题认识清楚。什么问题？就是习气毛病。我们打禅七，就是打掉恶习气、坏毛病。

大家在禅堂参禅打坐，就是考试。看谁能考上佛的果位。怎样才能考上呢？就要内无身心，外无世界。

一般人参禅，犯了两种毛病：一为掉举，一为昏沈。不是打妄想，就是在参禅中睡觉。

参禅要有忍耐心，长远心，参禅的秘诀，就是忍，忍不住也要忍；忍到极点，豁然贯通，明朗开悟。

参禅参到火候时，不但没有妄想，而且脾气也小了，烦恼也少了，人品高了，气度也大了。

我们为什么和道不相应呢？就是因为狂心没有休息。

参禅要有忍耐心，那是开悟的本钱。

我们参禅，就有机会开悟，自性光明现前，犹如春回大地、百物滋生。

真正参禅的人就是真正念佛；真正念佛的人也就是真正参禅。真正持戒的人也就是真正参禅。

谁的身体没有染着，谁就是佛。谁的身有染着，谁就是众生。什么是染着？浅而言之，就是看不破，放不

下，时时刻刻在打妄想。

用功用到恰当的时候，就食不知食，穿不知穿，何况身外之物，更应该放下。

修行不是只限于参禅诵经，而是随时随地在修行，不要有那么多的分别心，更不要争权夺利，争做领袖支配别人，在师父前求表现。

道在专一，将在谋而不在勇，兵在精而不在多。

老实念佛就是念兹在兹，什么妄想也无，也不想吃东西或喝茶，什么皆忘，这才是老实念佛。

你念佛，佛也就念你，就如同给阿弥陀佛打一个无线电报，这叫感应道交，你不念他，他就收不到，所以必须要持名。

念咒要念到咒从心中念出，咒又能回到心里，咒心，心咒，咒和心声生在一起，不会分离，念而不念，不念而念。

你礼佛，佛受礼，能增加你的福慧。也就是说拜佛是感，受礼是应。这样，就是道交。

四 出家行

要四位出家人以上和合相处方称为僧，是和谐共住，

无争无执，单独一个出家人不能称为僧。

出家人要严守行住坐卧四大威仪。所谓[行如风、坐如钟、立如松、卧如弓]。

不能有想出世法，又放不下世间法，脚踏两条船，又要到江北，又要过江南，是办不到的。

你们看古代高僧大德都是从苦行中得到悟境，没有一位祖师从享受中得到开悟，把《大藏经》找遍了也找不到一位。

选择住持以什么为标准？第一个条件要没有脾气。待人和气，处处有人缘，不用权力压迫任何人，以民主作风办事，令人恭而敬之。

出家人可以受供养，但不可以贪供养。不贪图供养，才是真正佛的弟子。

现在已经出家的二众弟子，不能再在名誉地位上来用功夫，要有代替众生受苦的精神，要有普救一切众生的平等心。

出家人若不精选修禅习定，持咒诵经，严守戒律，而倚佛吃饭，赖佛穿衣，必堕三途。

出家人是在家人的榜样。你这个榜样若做得不好，

在家人就都不生信心了，影响力也没有了，所以必须要出家人，有出家人的样子。

出家人必须有正知正见，若没有正知正见，一定会走入魔道，被五十阴魔抓走，出家人要共同一致行动，不可以自己别出心裁，要怎样就怎么样。

“专一则灵，分驰则蔽”。专一什么呢？专一必须要断欲去爱。若不断欲去爱，就是出家修八万大劫，也不会修成的，所以这是要紧的。

要时时都修道培德，把德性培圆满，道也修圆满了这才不愧为一个出家人。

出家人以弘法为家业，弘扬佛法就是我们的本份，我们的责任。所以我们要念兹在兹都在弘扬佛法，一举一动都是给众生说法。

五 因果、忏悔与改过

我们被业所牵，所谓[业不由已]而生到这世上来还报，因为往昔所造的业不同，所以今生就受不同的报，所谓[业网相织]。

这个[肉]字就是一个被吃的人与吃肉的人，吃肉的

人在外边还是个人，被吃的人已经变成了畜生了，吃肉的人与被吃的人就是一种关系，解不开冤结，互相罩着。

若要把这世界真正消毒，就要大家吃素不吃肉。

古人说[君子造命]。有道德的人，正人君子，是可以改造命运，超出命数之外。为何不吉祥，就是心理不吉祥，种下恶因，当然有恶报，若能改过从善，便可趋吉避凶。

小毛病并不容易改，但改了小毛病，即会有定力。

所谓[见吾过者是吾师]，能说出我们毛病的这个人，就是我们的善知识，应该感谢他，不可仇视。

恭敬心把刚强的性情改变为和谒的性情，拜佛是拜自性佛，将来成佛也是成自性佛。

人们为什么会有魔业？就因为往昔不听善知识的教导，不受善知识的告诫，自己尽打妄想，造恶业，所以这生常受魔业缠绕，事事不能遂心满愿。

六 教育

现在的读书人都为名利，[明理]与[名利]两个音差不多，但是做起来，大相径庭。相离古万八千里。

小孩子如小树枝般长大，枝桠七八，必须砍去横枝，将来才会成为栋梁之材。

小朋友！你们知道什么是做人的根本吗？就是八德：孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。

为何现在世界青年问题泛滥？皆因作父母只生孩子而不管教。

人无道德，就是真正的贫穷。

我们人的贪心比天还高，比地还厚，比海也更深，无底的洞，什么时候也填不满。

有人向我求法，我就教他，吃少一点，穿少一点，睡少一点。因为[减衣增福，减食增寿，减睡增禄]。

人不是为吃饭而活着，人活着应有功于世，有德于民，有利于天下，人应[慈悲代天宣化，忠心为国救民]。

我一生不为自己忙，对自己这个臭皮囊从来不去注意的

世界为什么一天比一天坏？因为人人都争。这包括争名、争利、争权、争地位，最重要的是争色。

我向你们化大缘——就是化你们所有人的脾气，所有人的无明、烦恼、瞋恚。

天灾，不是天有灾，天并没有灾，是我们人类受的劫。人祸是我们自己自作自受。

发展佛教要从什么地方着手？我认为发展佛教必须从教育上着手。

如果从教育上着手，儿童明白佛教了，等他长大，自然佛教就能发扬光大。

做鬼事，就是鬼；做人事，就是人；做佛事，就是佛。

七 佛教与佛法

佛教的宗旨，人人可成佛。现在的众生是我们过去的父母，是未来的诸佛，如果对众生发瞋恨心，等于瞋恨父母和诸佛，成为大逆不孝之人。

我把佛教叫做[众生教]，因为谁也跑不出虚空法界外，谁都是众生，故佛教乃是众生所学之教。

我又把佛教改为[人教]，因为所有的人，都要做佛的资格，只要专一来修行，最后会成佛。

我又把佛教改名为[心教]，因为人人有心，修行是要去妄心存真心，有妄心是凡夫，有真心是佛。

淫欲为生死根本，不断淫欲想升天犹不可能，况欲无上菩提耶！所以想修三摩地，想出生死苦海必须先过此关。

想要发菩提心，一定要多听佛法，明白佛法了，就会自然会发菩提心了。

佛教是尽虚空遍法界，而所有众生都具足佛性，都可以成佛。你现在不信佛，将来会信佛；将来不信佛，在来生会信佛。不但决定信佛，而且还能成佛。

楞严咒是咒中之王，亦是咒中最长者，这个咒关系整个佛教的兴衰，世界上有人持诵楞严咒，就是正法存在，没有人持诵楞严咒，就是没有正法，楞严咒是佛顶光明，化身如来所说的神咒，所以妙不可思议。每一字有每一字的奥妙。

在末法时代，一切天魔外道，魑魅魍魉，山妖水怪，所最怕的就是楞严咒，楞严咒是破邪显正的神咒。

正法时代，人人要修行。末法时代，人人不修行。若是人人能修行，末法变正法。

什么是佛法？一言以蔽之，就是钥匙，现在讲经，就是讲钥匙，现在说法，就是说钥匙，这把智慧钥匙能

开无明锁。

佛法在世间，我们若能急流勇退，发大菩提，以至诚恳切的精神来修持佛法，那还有出离娑婆世界的机会；不然的话，我们还是在六道里头轮回不息，这一种的苦难永远脱离不了。

八 智慧

大公无私的便是正法，若是自私自利的便是邪法。

怎样没有无明火？就是要修忍辱波罗密的法门，绝对不发脾气，这是最主要的键，不发脾气就有智慧。

末法的人都犯了一种通病，就是好高骛远，以耳代目，听人家说什么好，就往那儿跑。

我们信佛的人，不应该迷信，要破迷信。什么是迷信？就是糊涂的乱言，别人说什么就信，信迷了。

众生为什么颠倒，因为无明当家，做主人翁，把智慧逐走，它发号施令。对的说不对，不对的说是对的。

智慧是由清心寡欲的禅定中生起的。

凡是爱发脾气的人，多数是愚痴。无明很重，没有涵养的功夫。