

午 4
11

全嬰心法

14
001

全嬰心法目錄

上承祖宗千百代之氣脈下接子孫千百代之根源其惟嬰兒乎當母之懷
孕苦累甚多至臨產之時又痛楚不少今幸得此兒何可不加意愛惜耶為
父母當者當愛之以正不當以愛之而反為害之也譬如以水灌花水適其
宜則花漸茂盛若灌溉過多轉致根爛之虞可不慎哉予始慮世有艱於子
嗣者艱難堪不孝無後之悲特撰種子心法俾讀循而益斯繁多既受胎矣
又慮生產不易復撰保產心法將胎產諸孕生產諸說老授於世產又易生矣若不將撫育諸法再
著一書普傳是授人以栽種諸法而不授人以教護諸法全其始而缺其終
是予非完美之人矣因不惜精神再撰全嬰心法一卷凡嬰兒初生乳食衣
服起動莫不備載令讀之者諸事愛惜正當既保嬰之無病兒又保嬰兒之長
壽自得承宗接後方不負父母生育之辛勤亦不負子嗣者之辛勤今而後

康熙五十八年仲春之吉石金天基謨寫於惺齋

全嬰心法

揚州石成金天基撰集

初生部

小兒初生如草木之萌芽全在栽培調護有法若不留意必遺患終身
保嬰根源端在於此

拭口穢法

小兒生下即用軟絹包指拭盡口中惡血穢汁則日後出痘必稀且無百病
洗兒法

兒出胎浴洗用益母草苦草煎湯入食鹽少許湯要調勻冷熱若太冷太熱
俱不相宜 煎收貯候溫取浴勿入生水洗畢拭乾以膩粉 研細摩
其遍身及兩脇下然後綳裹既不畏寒 諸氣今執三朝古禮將綳裹之

兜復洗若兜之體怯多致感冒驚風變通在人只依此出胎便洗甚為穩當
兜出胎浴洗洗後方斷臍帶則不傷水生病斷臍須令埒汁盡否則寒濕入
腹或作臍風

斷臍時以蘄艾為紙撚香油浸濕煙燒臍至焦令暖氣入兜腹中方可斷臍
帶臍帶用帛包裹先將剪刀入人懷內溫暖剪下則無冷氣內侵可免腹中
吊痛之虞若冷鉄剪刀臍上如冰冷氣由此而入剪刀火烘又恐太熱只依
此法懷煖甚妙

有留臍帶不可太長長則難乾而傷肌恐引外邪臍風亦不可太暖短短則
逼內而傷臟致成腹痛令兜易啼量留五六寸用舊布包裹日間視之勿令
尿濕自無臍風撮口之病切不可先斷臍帶而後浴恐水入臍中必成後患
斷臍帶如有蟲急須去之

裹臍法

用舊帛一塊周廣四寸內襯新綿四圍合攏縛之務須緩急得中急則令兒吐硯亦不可屢解至十二朝方解視之若臍帶燥刺兒腹痛哭則解開用油稍稍潤之仍舊裹好覘音衍嘔乳也即俗云轉乳凡解臍須閉戶下幃若冬月房內多致炭火令有緩氣乃佳倘如臍不乾用蚕繭亂髮燒灰糝之

護臍法

須用熟絹做一個三角肚兜上尖不方重複合之中止之兩傍增為兩痕如上襖績之狀以線略縫其下令中間可兜住臍帶上繫長帶環兒境中下兩傍亦繫長帶束於腰則帶不擦動自然日久方脫此法極妙但須預備為佳

藏胞衣法

先用清水將胞略洗盛新盆內入古錢一文勿令沙土草垢雜之用青布包口仍以物蜜蓋其上置便宜處三日後擇向前高燥之處入地二尺餘埋之築實其土令兒長壽若藏衣不謹為狗虱虫蟻所食則不吉藏胞氣器用稍大平穩若器小則兒吐乳不平穩則兒多驚凡井竈社廟流水之處俱不宜埋衣

開口法

開口只宜多餓兩日或日半以兒肚軟癰為主癰音別不堅實也

嬰兒痘毒多因受母腹瘀血穢惡生下不為銷盡至於痘之時種種危險或未痘之先驚風瘡癢總由於此只在兒生後六個時內亟服後藥解下瘀血如黑漆膠痰再傳半日或一日俟瘀血解盡吃乳痘竟不出即出亦稀少屢次神應且兒初生未曾食乳雖多卧一日兩日亦餓不壞方用 生大黃五分酒 桃仁五粒去皮尖搗碎 當歸尾五分 紅花三分 生甘草一分 用水一杯

煎稠汁半杯將棉花浸擠口兒內服完要於生下六個時內服之遲則無用
如子時生者巳時內服之午時生者亥時內服之因初生下時瘀血尚在上
部約遲六時行在中下部可以一推而出矣服藥後須再卧一日或六七個
時如子時生兒巳時內服藥遲至整十三四個時與乳最好更要摸兒腹如
飽硬用手輕磨須再餵半日俟兒腹軟瀉方可與乳或疑大黃性恐猛烈殊
不知毒滯非此難除最能下有形積穢並不傷兒可放心仕用此方乃周臈
翁刊傳翁年已九十餘子孫四代二十餘人並無痘瘍且俱長壽總因翁積
德行善傳方普濟也

去上腭白泡法

兒生次日即看兒口上腭如有白泡即用銀窰耳輕輕刮破將胞內白米取
出勿令落入喉中仍以好金墨搽之如次日不取則泡老難刮且兒不能乳

最誤大事又有馬牙在牙根處亦須挑破取出以墨搽之

三朝復洗兒法

兒至三日之後俗例洗三但夏月天熱或可洗若冬寒洗恐風入臍腹由此而起或只洗頭面亦可俗傳若不洗三則長大皮粗起皴予曾見屢有不洗三者至老不聞皮粗起皴不獨洗三可已即初生亦當戒浴保固真元北人不浴但以舊棉拭靜或大小便處畧以水揩所以北人較南人壯實不徒風氣然也浴兒務須在密處更不可久浴如必洗三夏天三四日後洗冬寒日餘日後洗或用豬膽四個取汁煎水七八碗煎至四五碗待水和溫洗兒一生永無瘡疥

綳裹法

男用父舊衣女用母舊衣莫用新綿亦不可過厚恐傷皮膚生瘡發癩若

冬月嚴寒可靠大人煖氣

小兒初生三五月間只宜綑縛令卧勿堅頭抱出免致驚癇

剃胎頭法

小兒初剃胎頭只要晴天和緩若有風雨可改期令另日剃後用杏仁三枚去皮共研碎入薄荷三葉再同研入生麻油滴膩粉拌和在頭上搽擦既可避風邪又免生熱毒瘡癰俗以蒲月日剃亦不必拘

小兒未及剃胎頭不可抱近神祠司命之前穢觸神前聖令兒不安剃下胎髮用紅紙包放箱櫃乾穩處

剃胎頭最要調和熟湯不冷不熱又要避風寒

勿食乳待一時方與乳再搽之即愈

治重舌

初生小兒開口後看舌下重舌有膜如石榴子若啼不出速以指爪或針微刺舌線有血出即活取桑汁調蒲黃塗之若血出多者燒髮灰用猪脂塗之

治肚臍突出

小兒肚臍突出用原斷臍帶并艾葉同燒灰以油胭脂調塗搽即愈

治臍風

用銀簪脚曲灣從兒心下至臍輕則刮數次看胸中有青筋如一線直下分叉線下分叉處以菖豆大艾火灸三遍立愈

治遍身無皮

初生小兒純是紅肉無皮速以白米粉乾撲候生皮方止凡脇下或腿縫或

臂浮灣各處看有紅爛無皮者兒必頻哭只用牛屎燒灰存性研極細末糝之即愈

治血內驚似中風

用硃砂為末水調塗心口兩手心兩足心五處即愈

乳育部

小兒脾胃甚弱且不知饑飽全在乳母調其適中耳初生四五月內惟只與乳四五月外間以軟飯嚼爛少與以鎮脾胃亦不可多也

母性未定勿乳兒

凡母有大憂大怒或作事勞擾及酒醉淫慾性氣方亂之時不可隨即乳兒恐致驚癇之症須定息良久而後用之乳兒傷熱乳則瀉黃兒傷冷乳則瀉青

母睡勿乳兒

母欲睡則奪其乳恐睡着兒食乳過多每致嘔吐大傷脾胃又恐母一時睡着乳頭壅蔽兒之口鼻呼吸難出為害極大

乳母欲卧當以臂枕之令乳與兒頭相平甚好但吃乳完仍以免頭安於枕上要知人臂多煖蒸不可久也

兒啼哭未定勿就乳兒

小兒啼哭未定此時氣息未調不可即與乳啉恐停滯胸膈則氣逆難消因成乳癖嘔吐等症

有寒暑宿乳勿就乳兒

凡遇盛寒酷暑乳母須擠去宿乳然後乳之則兒無病至於擠下乳汁不可灑地上令虫蟻食之主乳澁不行若乳母離乳一日半日者積乳亦須擠去乳兒不可過飽

小兒腸胃極薄與乳不可太飽太飽則積滯難消胃弱易傷大約小兒病症傷於乳者頗多倘可乳來擁猛可取出俟少緩後再乳之

乳食不可雜

小兒乳後不可就與食食後不可就與乳總因小兒脾胃怯弱乳食相併最

難消化始則嘔吐繼則成積成疳皆是此始須遠離一時為妙

乳食不下

乳食不下

小兒乳食不下

乳食不下

乳食不下

乳食不下

乳食不下

乳食不下

乳食不下

乳食不下

飲食部

小兒至半年後可與稀粥補之週歲前後切不可切喫葷腥麵食生冷
須待二三歲後臟腑稍壯纔少與葷腥最穩養兒口諺曰云吃熱莫吃
冷吃軟莫吃硬吃少莫吃多只此三句妙法無餘矣但禽獮之愛守此
戒者常少惟明達能之

生冷之物勿與兒食

凡喂兒飲食必須溫熱但冷即不可與要知熱即消運冷則停滯每成腹痛
脾瀉諸症所云吃熱莫吃冷此熱字指粥飯湯水之類不可認為熱性之藥
而誤投也其生冷果水尤當禁絕

難消之物勿與兒食

小兒腸胃薄而且窄若一切稠粘乾硬并魚肉果麵難消之物豈宜禁絕免

俱

諸病苦但婦人無知畏兒啼哭無所不與積成痼疾雖悔何及

厚味之物勿與兒食

凡小兒之體皆陽氣有餘而陰氣不足所以每患驚風寒熱之症若父母恣其食肉及諸酸鹹厚味必助火益陽消竭陰氣鮮不為患矣其有痘方出而發紫泡難出治者正以厚味積熱觸其相火也

炒炙之物勿與兒食

俗傳炒寒豆可養小兒殊不知寒豆堅硬難消既傷齒牙又傷脾胃不可食也又如燒炙諸肉蒸烈臟腑亦不可與兒食

食不可太遲

有等父母將小兒愛惜過當三四歲只與乳吃猶未飲食以致脾胃虛弱反生多病須於半歲後煎陳米稀粥少少與之十月後漸與稠粥爛飯以助中