

雄黃

生武都山谷。燉煌山之陽。純而無雜。其色如雞冠。光明燁燁者佳。其但純黃似煙黃。

色無光者。不任作仙藥。但可合理病藥耳。

雄黃。味苦寒。有毒。治寒熱鼠癩惡瘡疽痔死肌殺精

物惡鬼邪氣百蟲毒勝五兵鍊金輕身神仙得

銅可作金人佩之鬼神不敢近山林虎狼伏涉

川水毒物不敢傷

○附方

治卒中邪。雄黃末吹鼻。治諸病腹中

煩滿。飲絕雄黃酒服一刀圭。日服三次。為水

也○辟襖魘魅以雄黃帶頭上終身不

石膏

生齊山山谷及齊廬山魯蒙山出錢塘

縣皆在地中雨後時時自出狀如碁子

白微最佳○李時珍口石膏有軟硬二種軟

石膏大塊生於石中作層如蓮幕樣形每

層厚數寸有紅白二色紅者不可服白者潔

淨細文短密如束針正如凝成白蠟狀鬆軟

易碎燒之即白爛如粉其中明潔色帶微青

而文長細如白絲者名理石也與軟石膏乃

一物二種碎之則形色如一不可辨矣硬石

膏作塊而生直理起棱如馬齒堅白擊之段

段橫解光亮如雪母石其有牆壁燒之亦

易散仍硬不作粉其似硬石膏成塊擊之則

四方解牆壁光明者名方解石也燒之則蛇

散亦不爛與硬石膏乃一類二種碎之則形

色如一不可辨矣大抵四種性氣皆寒俱能

去大熱結氣但石膏又能解肌發汗為異爾

今人又以石膏收重
滿乃昔人所不知

膏味辛微寒無毒治中風

寒熱心下逆氣喘口

乾舌焦不

除邪鬼產乳金瘡除時

氣頭痛身熱

膚熱腸胃中結氣解肌

發汗止消渴煩逆

氣喘咽熱治傷寒頭痛

如烈壯熱皮如火

煎茶去頭痛下乳措齒

益齒除胃熱肺熱

緩脾益氣止陽明經頭

痛發熱惡寒日晡

渴引飲中暑潮熱牙痛

理石

石膏中之一
絲而明也

味甘寒無毒治身

熟利胃

預聚主

除藥衛中

去來大熱

門治

瘰癧漬酒

服療病令人肥

勿石

性堅

之則片片橫碎光

母白石英

亦有

方解石但不作方塊

味辛苦寒

無毒治身

之亦不粉爛而易

方解石

與長石相似皆在

潔如白石英似之

種亦可通用

味苦辛太

無毒治胸中留熱結氣

石鍾乳

生少室山谷一

太山陰處岸下漚汗所

采陰乾陶弘景曰第一出始興而江陵及
境名山石洞亦有一惟通中輕薄

碎之如爪甲中無鴈齒光明者爲善凡乳生於深洞幽穴皆龍蛇潛伏或龍蛇毒氣或洞口陰陽不均或通風氣鴈齒滴或黃或赤乳無潤澤或煎煉火色不調一煎已後不易小則生火毒服卽令發淋又乳有三種石乳者其山洞純石以石津相滋陰陽交媾蟬翼紋成其性溫竹乳者其山洞遍生小竹以津相滋乳如竹狀其性平茅山之乳者其山有土石相雜遍生茅草以茅津相滋爲乳乳色稍黑而滑潤其性寒微一種之中有上中下色皆以光淨爲好○李時珍曰按范成大桂海志云桂林接宜融山洞穴中鍾乳甚多仰視石脉涌起處卽有乳牀白如玉雪石液融結成者乳牀下垂如倒數峯小山峯端漸銳且長如水柱柱端輕薄中空如驚翎乳水滴瀝不已且滴且凝此乳之最精者以竹管仰承之

石鍾乳味甘溫無毒。治欬逆上氣。明目益精。安五臟。通百節。利九竅。下乳汁。益氣補虛。損療脚弱。寒冷。下焦傷竭。強陰。久服延年益壽。好顏色。不老。令人有子。不鍊服之。令人淋。○種樹書云。凡果樹作穴。納乳鍾末少許。回密。則子多而味美。納少許之樹根皮間。則樹復茂。信然。則鍾乳益氣。令人有子之說。亦可類推。但恐嗜欲之人。未獲其福。而先受其禍也。然有秉賦異常之人。又不可執一而論。張皇醫說載武帥雷世賢多侍妾。常餌砂母鍾乳。日夜

煎煉以濟其欲。其妾父苦寒泄不嗜食。求丹十粒服之。卽覺臍腹如火。少焉熱狂。投井中。救出遍身發紫泡。數日而死。而世賢服餌千計。了無病惱。異哉。

○附方

李補弱服乳法。注五勞七傷。欬逆上氣。治寒嗽通

音聲。明目益精。安五臟。通百節。利九竅。下乳汁。益

氣補虛。治婦人經水不調。赤白帶下。冷下焦。傷竭強陰。久服延年

益壽。治婦人經水不調。赤白帶下。冷下焦。傷竭強陰。久服延年

色明。先擇老印。入煉惟黃赤二色。不任用。置
于金銀器中。大鎗着水。沉器煮之。令沸水如魚眼
水減。卽添乳。少三日三夜。乳多七日七夜。候乾色
變黃白。卽熟。如疑其生。更煮滿十日最佳。取出去
水。更以清水再煮。少日。其水色清不變。卽止。則乳
無毒。人姿鍊。下道。大。乳乾。卽添水。

常

音白

白

水

更研乃

澄取。每用一錢五分。溫酒。空服。調下。兼和丸。

散用其煮乳。若黃濁水。切勿服。服之損人咽喉傷肺。令人頭痛。或下痢不止。其有犯者。但食猪肉解之。

石腦

陶弘景曰。此石亦鍾乳之類。形如曾青而白色。黑班而軟。易破。今茅山。東及西平山並有之。鑿土龕取出。○蘇公曰。出徐州宋里山。初在爛石中。土一丈以下得之。大如雞卵。或如棗許。觸著即碎。如麪。黃白色。土人號爲握雪響石。云服之長生。○李時珍曰。按抱朴子內篇云。石腦芝。生滑石中。亦如石。子狀。但不皆有。打破大滑。千計乃可得一枚。初破之在石中。五色光明而自得。服一升。得長生。乃石芝也。

石腦味甘溫無毒。治風寒虛損腰脚疼痺。安五臟益

氣。○真誥載姜伯真在大橫山服石腦時時使人
身熱而不渴卽此。

石髓

按列仙傳言卽疏煮石髓服卽鍾乳也。仙經云神仙五百年一開石髓出服之長生。王列入山見石裂得髓食之因撰少許與嵇康化爲青石。北史云龜茲國北大山中有如膏者流出成川行數里入地狀如醍醐服之齒髮更生病人服之皆愈。方輿編年錄云高麗展爲并州判官一日見砌間沫出以手撮塗老吏面皺皮頓改如少年色展以爲神藥問承天道士道士曰此名地脂食之不死乃發砌無所見此數說皆近石髓也。

石髓味甘溫無毒治寒熱羸瘦無顏色積聚心腹脹滿飲食不消皮膚枯槁小便數疾癖塊腹內腸鳴

脚痛腰疼冷性壅宜寒瘦人

石腦油

李時珍曰石油所出不一出陝之肅州廊州延州延長及雲南之緬甸廣之南

雄者自石岩流出與泉水同雜汪汪而出肥如肉汁土人多以草挹入金中黑色頗似淳

漆作雄硫氣土人多以燃燈甚明得水愈熾不可入食其烟甚濃沈存中宦西時掃其煤

作墨光黑如漆勝十松烟張華博物志載延壽縣南山石泉注爲溝其水有脂挹取着器

中治黃後黑如凝膏燃之極明謂之石漆段成式西陽雜俎載高奴縣有石脂水浮水

上如漆采以膏車及燃燈康輿之昨夢錄載猛火油出高麗東口烘石熱所出液也惟真

琉璃器可貯之入水滑滴裂炬遽發餘瀝入水無聲皆死邊人用以禦敵此數說皆石腦

也國朝正德末年嘉州開鹽井偶得油水可以照夜其光加倍沃之以水則焰彌甚

撲之以灰則滅亦曰硫黃油。石亦曰硫黃油。但石亦曰硫黃油。源脉相通故有源脉相通故有。遇水而燐光燐遇水而燐光燐。方止正是此類方止正是此類。

石腦油味辛苦有毒治石腦油味辛苦有毒治。藥作

丸散塗瘡癬蟲癩治鐵箭入丸散塗瘡癬蟲癩治鐵箭入。其性走

竄諸器皆滲惟瓷器琉璃不漏

石麪唐玄宗天寶三載武威畜禾縣。則唐玄宗天寶三載武威畜禾縣。

醴泉涌出石化為麪貧民取食之醴泉涌出石化為麪貧民取食之。

四年山西雲蔚代三州山谷間石化為麪人

軍食之宋真宗祥符五年四月慈州民饑

寧縣山生石脂如麪可作餅仁宗嘉祐七年

三月彭城地生麴五月鍾離縣地生麴哲宗元豐三年五月青州臨朐益都石皆化人

取食之

石麴味甘平

無毒主益氣調中食之止饑

石芝

葛洪曰芝有石本草菌肉五類各近百種道家有石芝圖石芝者石象芝也生于海

隅名山島嶼之涯有積石處其狀如肉有頭尾四足如生物附于大石赤者如珊瑚白者

如截肪黑者如澤漆白者如凝乳青者如紫

金皆光明洞徹大者十餘斤小者三四斤須

齋祭取之搗末服之願有七引九光芝生臨

水高山石崖之間狀如盤盞不過徑尺有莖

連綴之起三四寸有七孔者名七明九孔者

名九光光皆如星百步內夜見六光常以秋

分伺之搗服方寸七入口則身熱五味

甘美得盡一斤長三不老可以夜視也玉脂

芝生于有玉之山。玉屑流出，千百年凝而成芝。鳥獸之形色無常，移多似玄玉，蒼玉及水。何而未之，以無心草汁和之，須芝成，水膠至一升，得長上之。石蜜芝生石室，石戶中有深穴，不可過，但望見石蜜從石戶上入石，饌盆中，良久，輒有一滴得服一升，長生不老也。石廷芝生石穴中有枝條，似桂樹而實石也。高尺許，光明而味辛。○李時珍曰：神仙之說渺然，不知有無。然其所述之物，非無也。貴州普定分司署內有仙山，山間有樹，根幹枝條皆石，而中又木，如檮、枲、枳、枳、花似桂，微黃，嘉靖丁巳，俞焦希程賦詩紀之，以比康。斷松化石之異，而不知其名。時珍按圖及抱朴子之說，此乃石桂也。海邊有石，枝幹橫斜，石恒葉如側柏，亦是石桂之類也。

石芝諸芝搗末，或化水服，令人輕身，長生不老。

姚可成曰。玉之溫潤。聖賢比德。故君子佩之而不
忘。丹汞玄靈。神僊可希。故上士服之而不置。雖於
食物稍迂。然爲清修所尚。豈區區務以咀嚙爲事
哉。詳厥數條。以廣趨嚮。

土部

黃土

三尺以上曰黃三尺以下曰土凡用當去上惡物勿入客水

黃土味甘平無毒治皮膚冷熱赤白腹中

下血乾土水浸三五沸經去其土

解諸藥毒下肉切含口內去其毒

土氣久觸令人面黃掘土犯之

土犯神煞令人生惡毒

已傳云元宣中皇于儀國公病瘡