

東醫寶鑑

卷十

溼腰痛

久處卑溼雨露浸淫腰重痛如石冷如水五積散加桃仁吳茱萸最效得效○濕腰痛宜求附

湯通經散○川芎肉桂湯方見上

炒蒼柏散溼

之地腰痛不能轉側醫鑒○腎者

濕腰痛丹心○

求附湯

治溼傷腎經腰痛冷重白朮杜仲炒一錢右剉作一貼薑

足部虛者七味如諸藥不效用

通經散

治腰痛下水溼陳皮當歸甘右為末每三錢臨卧溫酒調下子和

煨腎散下之入

又方

坐卧溼地溼入腎經外腎腫腰背曲痛楚甚用五苓散煎水方見寒門入胚子少許吞下青水

府微動腫消腰直其痛立止得效

溼熱腰痛

平日膏粱厚味之人腰痛皆是溼熱陰虛細

也丹心○脉緩或沈是濕腰痛丹心○溼熱腰痛

實者二炒蒼柏散方見足部虛者七味蒼柏散或

當歸拈痛湯方見足部如諸藥不效用三

花神祗丸方見下門或煨腎散下之入門

七味蒼栢散

蒼朮黃栢杜仲破故紙川芎當歸白朮
各一錢右剉作一貼空心水煎服入門

煨腎散

治水溼停蓄作腰痛甘遂末三錢猪腰子細
批破著少鹽椒淹透糝藥在內以荷葉包裹

慢火煨熟空心細嚼溫酒送

下無荷葉則用溼紙子和

氣腰痛

凡人失志則心血不旺不養筋脉氣滯腰痛不
能久立遠行七氣湯方見氣門倍加茯苓加沈

香乳香各少許煎服入門○憂思傷脾則腰痛忿

怒傷肝亦作腰痛俱宜沈香降氣湯方見氣門合

調氣散入薑三片

棗二枚煎服直指

調氣散

治諸氣藿香甘草各八錢縮砂四錢白豆蔻
丁香白檀木香各二錢右末每二錢鹽湯點

服不拘

時丹心

腎著證

病人身體重腰中冷如坐水形如水狀反不渴
小便自利飲食如故腰以下冷痛腰重如帶五

千錢腎著湯王之仲
景。大抵與溼同治

腎著湯

白朮二錢半乾薑炮赤茯苓各一錢半甘艸炙五分右剉作一貼水煎服。派溼兼用溫

煖之藥以散之丹心

腰痛通治

六氣皆能為痛大抵寒溼多而風熱少又有房室勞傷腎虛腰痛者居多是陽氣虛弱不

能運動故也入門。久腰痛必用官桂以開之腹脇痛皆然丹心。諸腰痛不可用補氣藥亦不宜

暖用寒涼藥丹心。補腎湯治一切腰痛方見上

腰痛凶證

腰痛面上忽見紅點人中黑者或入門

導引法

理腰背痛病人正東坐收手抱心一人於前擗躡其兩膝一人後捧其頭徐牽令偃臥頭到地

三起三臥便差得效

單方 凡二十二種有

磁石 補腎治腰痛火煨醋淬九次為末水飛作丸服
或入補腎藥皆佳 本草。腎虛腰不利宜用 草

兔絲子 治腰痛膝冷酒煮作末溫酒下二錢。又丸
絲子牛膝各一兩酒浸五日曝乾為末酒糊

丸服。又兔絲子末二兩杜仲蜜炙末一兩山藥
末酒煮為糊作丸酒下五七十丸名固陽丹 本草

牛膝 除腰脊痛煮汁飲或酒浸服並良又
取嫩葉和米漿空心作粥服 本草

石斛 治腰痛脚弱煮服末
服浸酒服皆佳 本草

疾藜子 治腰脊痛為末蜜丸服或
作末和酒服並佳 本草

肉蓯蓉 主腰痛作丸
服之本草

續斷 主腰痛煮服末
服並佳 本草

草薺

主醫腰痛酒浸服之。又草薺三兩杜仲一兩搗為末空心酒服二錢禁食牛肉示脾

威靈仙

治腰痛生為末酒調二錢服丹心示又方細末二錢猪腰子一隻批藥在內經紙裹煨熟

早晨細嚼熟酒下細目。又酒浸為末麪糊和丸梧子大酒下八十丸至百丸大便秘下青膿是效也
本草

牽牛子

治腰痛下冷膿。半生半炒取頭末一兩入疏黃一分同研分三服每一服白麪一匙水

和捏作碁子五更初以水一盞煮熟連湯送下只一服痛止細目

破故紙

治腰痛神妙炒為末酒下二錢本草

五加皮

治腰脊痛及醫腰痛細目酒浸服之本草

杜仲

治腰脊痛及醫腰痛又治腎勞腰脊痠本草薑汁炒為末空心酒下一錢。又一兩炒去絲

浸二升酒中每服

三合日三服

綱目

橘核

治腰痛微炒去殼為末
空心酒下二錢良本草

胡桃

治虛損腰痛取肉和杜仲
茴香浸酒空心服八門

芡仁

主腰脊痛為末煮
粥空心服八門

胡麻

治腰痛熬令香為末以酒飲蜜湯
湯調下三錢日三服即永差本草

鹿茸

主腰脊痛酥炙紫色去毛為
末每日空心溫酒下一錢乾

鹿角

除腰脊痛熬黃為末溫酒
一盃調一錢日二服本草

羊脊骨

治腰痛轉搖不得脊骨一具槌碎爛
煮和五味食之因飲酒少許本草

黃狗肉

暖腰膝止痛取淨肉和五
味煮熟空心食之本草

猪腎

治腎虛腰痛取腰子一枚薄批以椒鹽末淹過

熟以酒罈下名曰煨腎丸入門。又方童便二盞

好酒一盞腰子一對盛磁缸黃泥封口日曬以慢

火養熟至中夜待五更初以火溫之發瓶飲酒

食腰子此以血養血絕脉金石草木之藥入門

鍼灸法

腰痛灸腎俞三七壯即荒。綱目。腰曲不能伸

句畫中青赤絡脉出血便差得效。腰痛不得俛

仰令患人正立以竹拄地度至臍斷竹乃以度背

脊灸竹上頭盡處隨年壯灸訖藏竹勿令人知賁

生。神仙灸法治腰痛灸曲肱兩文頭左右脚四

處各三壯每灸一脚二火齊下又炷纔燒至肉初

覺痛便用二人兩邊齊吹至火滅午時著灸至人

定已來藏府自動一二行或轉動如雷聲其疾立

愈此法神效。綱目。腎虛腰痛取腎命人中委中

肩井綱目。挫閃腰痛取尺澤勿灸委中人中陽

陵泉束骨崑崙下膠氣海。綱目。腰痛崑崙委中

出血又取腎俞中膂俞腰俞綱目。腰
強痛命門崑崙志室行間復溜綱目

脇

脇腋度數

腋以下至季脇長一尺二寸季

脇腋屬肝膽

肝膽之脉布脇肋助者脇骨也。銅人。肝
有邪其氣流于兩脇靈樞。脇痛者歌陰肝

經為病也醫鑒。肩下曰腋腋

下曰脇脇之下曰季脇綱目

脉法

寸口脉弦者即脇下拘急而痛其人齧齧惡寒也
仲景。脉變弦者肝氣有餘兩脇作痛正傳。肝

脉沈之而急浮之亦然若脇下痛有氣支滿引小
腹而痛時小便難苦目眩頭痛腰背痛得之少時
有所墜墜正傳。肝脉搏堅而長色不青當病墮
若搏因血在脇下令人喘逆內經。肝厥軟而散
其色澤者當病溢飲溢飲者渴暴多飲而六八肌
皮腸胃之外也內經。氣鬱胃脇痛看其脉沈澀

當作鬱治也

脇痛有五

脇痛者肝火盛木氣實也。醫鑑。肝苦急是

皮丹心。

肝火盛兩脇痛不得伸舒先以琥珀膏

方見

積聚貼痛處却以生薑湯吞下蜜丸當歸龍

薈丸

方見五藏最妙此藥蜜丸乃治脇痛丹心。

龍薈丸亦治飲食太飽勞力行房脇痛乃瀉肝火

之要藥也

丹心。凡脇痛皆肝木有餘小柴胡湯

方見

寒門加青皮川芎芍藥草龍膽甚者入青黛

麝香

調服正傳。凡脇痛有氣鬱有瘀血有痰

飲有食積

有風寒。肝熱鬱則脇必痛入門

氣鬱脇痛

大怒氣逆及謀慮不決皆令肝火動甚脇痛

難忍

宜當歸龍薈丸輕者小柴胡湯加黃連

紅礪枳殼

入門。性急多怒之人時常腹脇作痛

小柴胡湯

加川芎芍藥青皮吞下龍薈丸甚捷正

傳。

氣鬱脇痛宜枳殼煮散沈香降氣散枳殼散

桂枝湯復元通氣散

方見氣門木通散神保丸小

龍膏

丸

枳殼煮散

治悲哀傷肝兩脇痛又治七情傷肝兩脇
兩脇牽痛枳殼二錢細辛桔梗防風川芎

分一錢葛根七分甘草五分右剉作

一貼入薑三片棗二枚水煎服本事

沈香降氣散

治氣滯脇肋刺痛胃膈痞塞薑黃陳皮
甘草各一錢三稜蓬朮並煨益智厚朴

各七分白朮紫蘇葉香附子神麴麥芽烏藥各五

分人參訶子大腹皮各二分半右剉作一貼煎服

丹心

枳殼散

治脇痛如有物刺之乃氣實也枳殼一兩二
錢半甘艸炙三錢七分半右為末每服二錢

以濃煎葱白

湯調下得效

桂枝湯

治驚傷肝脇骨裏疼痛枳殼小者一兩桂
枝五錢右末每二錢薑棗湯調下本事

木通散

治脇肋苦痛木通青皮川練子各六錢半以

香炒各五錢蓬朮木香滑石各二錢半右

神保丸

諸氣惟膀胱氣脇下痛最難治獨此藥能去

久之又注右脇痛甚苦服此藥一投而差

小龍會丸

治肝火盛脇痛當歸草龍膽梔子黃連川

末入麝香少許粥丸某豆大薑湯下

血脇痛

因惡血停留於肝居於脇下而痛按之則痛

發者小柴胡湯合四物湯加桃仁紅花乳三沒藥
大便堅黑者桃仁承氣湯方見寒門下之入
脇痛有瘀血用桃仁紅花川芎之類若跌撲脇痛
者亦為汚血流歸脇下痛宜復元活血湯方見諸

痰飲脇痛

痰飲流注於厥陰之經亦能使脇下痛病則咳嗽氣急引脇痛心丹。咳嗽引脇痛為懸飲

宜十棗湯方。觀寒門。咳引脇痛宜疎肝氣用青

皮枳殼香附白芥子之類丹心。痰注脇痛宜控

涎丹方見痰飲以加南星川芎蒼朮二陳湯煎水

吞下丹心。兩脇走痛可用控涎丹丹心。痰注

脇痛漉漉有聲芎夏湯方見痰飲最

妙直指。痰脇痛宜調中順氣丸

調中順氣丸

治氣滯飲積脇下虛滿刺痛半夏薑製大腹子各一兩木香白豆蔻陳皮青皮

三棱各五錢綱砂檳榔沈香各二錢半右為

末搗丸梧子大陳皮湯下五七十九丹心

食積脇痛

食積脇下如扛梗起一條作痛神保丸方見氣門以枳實煎湯吞下入門。發寒熱脇痛

似有積塊必是飲食太飽勞力所

致須用當歸龍薈丸治之正傳

風寒脇痛

外感脇痛寒熱者小柴胡湯方見寒門加枳殼桔梗入門。外感脇痛宜芎藭湯芎藥散

芎藭湯

治風寒脇痛川芎乾葛桂枝細辛枳殼人參芎藥麻黃防風各一錢甘州五升右剉作一

貼入薑三片水煎服本事

芎藥散

治婦人冷證脇痛諸藥不效香附子四兩以醋二升鹽一兩同煮乾為度肉桂玄胡索炒

白芎藥酒炒各一兩右為末每二錢沸湯調下得效

乾脇痛

虛甚成損脇下常一點痛不止者名曰乾脇痛甚危宜以八物湯方見虛勞加木香青皮桂心

有火去桂如山梔仁或吳茱萸水炒黃連入門

脇痛有虛實

肝氣實脇痛者手足煩躁不得安卧小柴胡湯加川芎當歸白芍藥蒼朮青皮草龍

膽入門。肝氣虛脇痛者悠悠不止耳目眈眈善恐如人將捕四物湯加柴胡青皮入門。兩脇下

痛引小腹善怒是肝氣實也當歸龍薈丸以薑汁吞下入門。氣弱之人脇下痛脉弦細多從勞役怒氣得之入物湯方見虛勞加木

枳實散

治男子肝氣不足兩脇痛枳實一兩白芍藥炒雀腦芎人參各五錢右為細末每二錢以

薑棗湯調下
酒亦可本事

脇痛分左右

左脇痛先以琥珀膏貼痛處方見積聚卻以當歸龍薈丸熱薑汁吞下入門。左脇

痛宜枳芎散或小柴胡湯加川芎青皮草龍膽正傳。右脇痛宜推氣散或枳殼散方見上以生薑

青皮葱白煎湯調下
或用神保丸得效

枳芎散

治左脇肋刺痛枳實川芎各五錢甘草二錢半右為末每二錢薑棗湯調下入門

推氣散

治右脇痛枳殼桂心薑黃各五錢甘草三錢半右為末每二錢半薑棗湯或酒調下入門

腎邪上薄為脇痛

一人患脇痛衆以為癰陽脉弦陰脉

曰弦者痛也瀉者腎邪有餘也腎上瀉於脇不能下且腎惡燥今服燥藥過多非得利不愈先丹神保丸下黑溲痛止更服神芎丸或疑其太過斯日向用神保丸者以腎邪透膜非全竭不能引導然巴豆怯熱非得硝黃蕩滌後遇熱必再作乃大泄數次病遂愈入門

息積證

詳見積聚門

肥氣證

詳見積聚門

腋臭

一曰腋氣亦曰狐臭五更時取精猪肉二大片以甘遂末一兩拌之挾腋下至天明以甘草一兩煎湯飲之良久瀉出穢物須在荒野之外恐穢氣傳人也依法三五次即愈其他密陀僧胡粉之類皆塞竅以治其未耳回春。患此疾者耳內有油溼是也大田螺一箇水中養之候靨開以巴豆肉一

粒鐵挑放在螺內仰頸蓋內夏月一宿冬則五七
宿自然成水取搽腋下絕根丹心。一方先用胭脂
脂塗腋下其出狐臭之處黃色就將前巴豆田螺
去麝掩於狐臭之上絹帛勒緊其胡臭從大便出
則絕根矣丹心。大蜘蛛一箇鹽泥作一窠包裹
蜘蛛煖紅放冷取蜘蛛研細入輕粉一字醋調成
膏夕付腋下明日登廁必瀉下黑汁臭穢於僻處
埋之三四。以自已小便洗一次米泔洗二次生
薑自然汁每日擦十次一
月之後可以斷矣日春

漏腋

凡人腋下手掌足心陰下股裏
常如汗溼淨衣宜用六物散

六物散

治漏腋乾枸杞根乾薔薇根甘草各一兩胡
粉商陸根滑石各一兩右爲末以苦酒心許

和塗當微汗出易衣更
塗不過三着便愈得效

單方

凡七種