

慎柔五書



修敬堂藏板

序

士生於叔葉不能希志軒冕又不能遂邱樊其或
隱身以利物混俗以宏道往往以技顯於時史家
列方伎曰者倉公並傳劉歆較中秘書占候醫方
並載七略一則定猶豫於幾微一則救難危於呼
吸學醫乎學卜乎吾學醫矣予自壬午逮乙酉間
連歲作客幾罹兵革者數矣乃退而懸壺市上予
豈妄誕哉吾友石氏瑞章爲之依表也然予之知

瑞章繇於先知有胡氏慎柔以醫隱於僧物故者
十年矣予交之在二十年之前先是吾師熊魚山
先生夫人得奇恙隨宦游遍叩青囊終無濟者予
推轂慎柔竟以六劑奏效再數劑全瘳自是予與
慎柔同客於先生松陵治所者一年旣得朝夕領
緒益又盡收其枕匣之秘得抄本盈尺辛未年予
北遊太學攜之簾中會魚山先生以黃門罷歸思
慎柔不可得見欲盡索其書予不敢私而紫編丹

笈自吳入燕者又自燕入楚矣尋又遭寇竄徂先
生絜家遷播聞其書已久沒兵火中廼愼柔卽有
另本亦已星散不可問比年來予與瑞章友善每
與促席研究醫旨兼諸家之長深望洋之嘆青過
前人元成與帙然終於不忘所自口愼柔不少輟
而虛怯一門尤推獨步遂出其遺書卽予向所授
受者也予爲慶幸及感慨者久之瑞章遂謀之棗
梨蓋傳其學傳其人起膏肓於未形驅府俞之沉

患瑞章之業廣矣瑞章之慶長矣瑞章齒少於予
其學窺淵海宿儒不能也刀圭入口僵者立甦所
在戶外屨滿所著述甚博麗名諸生身故在隱顯
之間予則灰心將以越人老矣惟瑞章有以導予
勇尹顧元交書

慎柔師小傳

石震撰

師毘陵人胡姓本儒家子生而敏慧稚年寄育僧舍長尋薙髮法名住想字慎柔性喜讀書凡一切宗乘以及儒書經史子諸編無不究覽心血耗疲得瘵疾幾不起時查了吾先生寓醫荆溪師往求治歲餘獲痊了吾先生涇縣人爲太平周慎齋先生高座師穎悟沉靜了吾先生深器之欲授以已學師繇是執贄事先生十餘年先生懼其學識過

已廼令往從慎齋先生與薛理還偕行理還亦毘
陵人予于己卯春曾識荆于嘉水時年已逾七十
因出了吾生平所驗案及禁方贈予予自此益盡
窺了吾之學慎齋先生名滿海內從游弟子日衆
師隨侍每得其口授語輒筆之先生初無著述今
有語錄數種行世多師所詮次也師自是歸里治
病輒應履日盈戶外然性好施雖日入不下數金
而貧如昔歲庚午吳江宰熊魚山先生夫人抱奇

恙六七年矣延師至以六劑奏效一時薦紳士大夫咸服其神明因往來吳會間里居之日少歲壬申予時習岐黃家十餘年雅慕師每相過從談論輒達曙忘倦師每愜生平所學嗣者寥寥言之惋然然竊謂師貌古神闇當得永年亡何丙子仲夏忽示疾以手札招予授生平所著書凡虛損一癆瘵一所劄記師訓一治病歷例一醫案一又數日竟脫然去年六十五距今又十年矣予將以其書

壽之于梓因爲之傳

師訓題辭

石震

師訓者查了吾先生塵頭之言而愼柔述之者也
刻愼柔五書而先之以師訓者誌所自也應酬駁
劇隨感隨發非著撰也晨昏風雨隨聞隨述非箋
疏也故其言多直率而不文其詞章多瑣屑而無
脊然正如道家之丹源禪家之宗旨得其單詞片
語卽可該貫萬理今又錯綜原文依類連舉稍加
序秩無倫次而今有倫次使學者便爲觀覽焉是

編出不但慎柔祖述了吾之言在是而慎齋先生之源流亦可窺豹一斑矣

慎柔五書卷之一

石 震瑞章父訂正

顧元交勇尹父編次

瘦樵程永培校

師訓第一

夫地黃丸爲腎家之主劑蓋腎水枯則肝木不榮
木不榮則枯木生心火故用熟地以滋腎用澤
瀉以去腎家之邪則地黃成滋腎之功腎所惡
者土也脾家有溼熱則能尅腎水故用山藥補

脾胃用茯苓以去脾家之溼則山藥成補脾之功
木枯則耗水以山茱萸斂火以潤肝火熾亦能
涸水以丹皮瀉心火而補心心足則火不妄起
且下降與腎交而補腎之功愈成矣此卽難經
東方實西方虛瀉南方補北方之義又素問亢
害承制之道也

凡兩手俱數大便燥者八物湯洪大有力地黃湯
無力大補湯脾燥加山藥脉弦加芍藥右關浮

無力加丁香沉無力加乾薑

內傷寸脈大於尺脈此陽盛脈也宜用保元湯加歸芍引下則大脈去而陽氣亦內收矣此從陽引至陰分之法

內傷右尺弦弱不宜用寒涼以命門火虛故也

右關緩有力緩則爲濕又寸尺弱者用補中湯加赤茯苓仁蓋補中補寸弱赤茯苓仁行中焦濕又能使中焦之氣下行而尺脈自和

右關緩無力用參苓白朮散加黃芪以補上而益
下凡在右以四君子湯加減欲上用黃芪欲下
赤苓苡仁在左以四物湯調理若左寸洪有力
加木通黃連赤苓之類蓋木通瀉小腸火小腸
爲心之府黃連瀉心赤苓者赤入丙丁也

左關浮用羌活防風左關沉有力用山梔柴胡知
栝之類左尺有力加栝以瀉其有餘蓋左有瀉
而無補右有補而無瀉則命門火重矣

凡內傷發熱口乾乃下焦虛寒火不歸元陽氣在
上故耳須溫下焦使陽氣下降則口乾自愈

凡內傷火在上水在下故發咳嗽而喘此皆滋陰
降火所致也初用桂製白芍吳茱萸少許及甘
草人參五味半夏破故紙杜仲一溫則火下行
水上升如或作瀉則陽下行而胃中所積宿食
水穀行動矣

凡虛損肺脉大氣喘下部脉弦細弱微此皆陽上

越而不降內寒外熱上熱下寒之症用人參壹
錢桂製白芍壹錢乾薑叁分半夏壹錢五味子
拾伍粒甘草生炙貳分使溫中內收陽氣降下
凡久病服寒涼尅伐過多以致三陽氣衰致痰凝
氣滯以調元之劑治之陽氣一動則少陽先升
少陽欲先出前有太陽後有陽明遏截不能伸
少陽之氣至太陽太陽與之併則寒與陽明併
則熱遂成寒熱瘧狀非真瘧也其太陽氣達遂