

水足以濟火。故狂燥煩渴火實。
外以水漬之。此既濟之妙。自大

來已有之矣。

甘黎漿

甘黎漿水類也。生之可平六府之陽。熟之可濟五
藏之陰。實火宜生。虛火宜熟。

人尿人尿。人中白。牛尿。猪尿。馬通。驢子小便。總考

孫思邈千金方。凡療火證熱證。率用上件取汁飲

之。往往稱其神良。何也。經曰。清陽出上竅。濁陰出

下竅。尿溺出於二陰。則無分人類物類。皆陰濁也。

惟其陰濁。故足以制陽光。或者鄙而遠之。夫夫未

達醫之妙也

煉秋石

古昔神良之醫。但用人尿溺白堊耳。未嘗有用秋石之方也。近時多用之。夫藥有氣有味。有精有魄。秋石既經煎煉。則其氣味已易。精華已去。所存者獨枯魄耳。惡能與人尿溺白堊論功效耶。此舉世尚奇之昧也。或用陰秋石者。爲近之。

防風通聖散

防風

川芎

川歸

白芍藥

大黃

芒硝

連翹

薄荷

麻黃

石膏

桔梗

黃芩

白朮 梔子 荊芥 滑石 甘草

表裏客熱。三焦火實者。此方主之。○麻黃防風朮
表藥也。火熱之在表者得之。由汗而泄。大黃芒硝
攻裏藥也。火熱之在裏者得之。由下而泄。荊芥薄
荷。清上藥也。火熱之在巔頂者得之。由鼻而泄。滑
石梔子。清下藥也。火熱之在決瀆者得之。由溺而
泄。乃石膏桔梗。又所以清肺胃。而連喬黃芩。又所
以去諸經之客熱也。火熱灼其血。則川芎當歸芍
藥。可以養之。火熱壞其氣。則白朮甘草。可以益之。

心熱小便黃赤此方主之。○心與小腸爲表裏故心熱則小腸亦熱而令便赤是方也。生地黃可以涼心。甘草稍可以瀉熱。佐之以木通則直走小腸膀胱矣。名曰導赤者。導其丙丁之赤由溺而泄也。

黃瀉心湯

黃芩

黃連

大黃

酒潤各等分

心膈實熱狂燥面赤者此方主之。○味之苦者皆能降火。黃芩味苦而質枯。黃連味苦而氣燥。大黃苦寒而味厚。質枯則上浮。故能瀉火於膈。氣燥則

就火故能瀉火於心。味厚則喜降故能湯邪次實。此天地親上親下之道。水流濕火就燥之義也。

龍膽瀉肝湯

柴胡 一錢

黃芩 七分

五味子 九粒

生甘草

山梔 炒黑

知母 炒去毛

天門冬 去心

麥門冬 去心

黃連 炒

人參

龍膽草

各五分

謀慮不決。肝熱膽溢。口苦熱盛者。此方主之。肝主謀慮。膽主決斷。謀慮則火起於肝。不決則火起於膽。柴胡性溫。味苦而氣薄。故入厥陰。少陽黃芩。黃連。龍膽草。山梔子。得柴胡以君之。則入肝膽而

平之矣。制肝者惟金。故用天麥門冬。五味。知母。以益肺。畏肝者惟土。故用人參甘草以益脾。

左金丸

黃連六兩

吳茱萸一兩
湯泡

二共爲末作丸

肝藏火。實左脇作痛者。此方主之。○左肝也。左金者。謂金令行左而肝平也。黃連乃瀉心之物。瀉去心火。不得乘其肺金。則清肅之令左行。而肝有所制矣。吳茱萸味辛熱而氣臊。臊則入肝。辛熱則疏利乃用之。以爲反佐。經曰。佐以所利。和以所宜。此之謂也。

當歸龍薈丸

當歸

龍膽草

梔子

黃連

黃柏

黃芩

木香

麝香

大黃

酒浸青黛

蘆薈

蜜丸如豆大

風熱蓄積時發驚悸筋惕搐搦。噤塞不利。腸胃燥
澁。狂越等證。此方主之。肝火爲風。心火爲熱。心
熱則驚悸。肝熱則搐搦。噤塞不利者。肺亦火也。腸
胃燥澁者。脾亦火也。狂越者。狂妄而越禮也。經曰。
狂言爲失志。又曰。腎藏志。如斯言之。則腎亦火矣。
此一水不勝五火之謂也。故用黃連以瀉心。用黃

芩以瀉肺。青黛龍膽蘆薈以瀉肝。大黃以瀉脾。黃
栢以瀉腎。所以亟亟以瀉五藏之火者。幾於無火
故瀉火以存水耳。用當歸者。養五藏之陰。於亢火
之時。用木香麝香者。利五藏之氣。於尅伐之際也。
互考見咳嗽門。

瀉黃散

藿香二錢

山梔炒黑 一兩

石膏五錢

甘草三兩

防風四兩

脾家伏火。唇口乾燥者。此方主之。唇者脾之外
候。口者脾之竅。故唇口乾燥。知脾火也。若能瀉火。

故用山梔寒能勝熱故用石膏。香甘能緩脾故用甘草。用防風者取其發越脾氣而升散其伏火也。或問何以不用黃連。余曰黃連苦而燥此有唇口乾燥則非黃連所宜。故惟梔子之苦而潤者為當耳。又問曰既惡燥何以不去防風。余曰東垣已言之矣。防風乃風藥中之潤劑也。故昔人審擇而用之。

升陽散火湯 本方去獨活加葱白名火鬱湯

升麻 去絲根 葛根 獨活 羌活

人參 去蘆 白芍 各五錢 柴胡 八錢 防風 二分

生甘草二錢 炙甘草三錢

過食冷物。抑遏少陽之火。鬱於脾部者。此方主之。
○少陽者。三焦與膽也。經曰。少火生氣。丹溪曰。天
非此火。不能生萬物。人非此火。不能以有生。是少
火也。生物之本。揚之則光。遏之則滅。今爲飲食填
塞至陰。抑遏其上行之氣。則生道幾於息矣。故宜
辛溫之劑。以舉之。升麻。柴胡。羌活。獨活。防風。乾葛。
皆辛溫上行之物也。故用之。以升少陽之氣。清陽
既出。上竅則通。陰自歸下竅。而食物傳化。自無抑
遏之患。芍藥味酸。能瀉土中之水。人參味甘。能補

中州之氣生甘草能瀉鬱火於脾。從而炙之則健脾胃而和中矣。東垣氏聖於脾胃者。其治之也。必主於升陽。俗醫知降而不知升。是撲其少火也。安望其衛生耶。

瀉白散

桑白皮

地骨皮 各一兩

甘草 五錢

肺火爲患。喘滿氣急者。此方主之。○肺苦氣上逆。故喘滿。上焦有火。故氣急。此丹溪所謂氣有餘。便是火也。桑白皮味甘而辛。甘能固元氣之不足。辛能瀉肺氣之有餘。佐以地骨之瀉腎者。實則瀉其

子也。佐以甘草之健脾者。虛則補其母也。此二虛實者。正氣虛而邪氣實也。又曰地骨皮之輕。可使入肺。生甘草之平。可使瀉氣。故名以瀉白。白肺之色也。

阿膠散

阿膠

一兩半
蛤粉炒

鼠黏子

二錢半
炒香

馬兜鈴

半兩
焙

炙甘草

五錢

杏仁

七箇
去皮尖

糯米

炒

肺虛有火。嗽無津液。咳而哽氣者。此方主之。燥者潤之。今肺虛自燥。故潤以阿膠杏仁。金鬱則泄之。今肺中鬱火。故泄以兜鈴黏子。土者金之母。虛

則補其母。故入甘草糯米以補脾益胃。

大補丸

黃栢

一斤炮褐色爲末水丸氣虛者四君子湯下血虛者四物湯下

腎火從臍下起者。腎水衰也。此方主之。○腎非獨陰也。命門之火寄焉。腎水一虧。則命門之火無所畏而自熾矣。故龍雷之火從臍下動也。經曰。水鬱則折之。水鬱者。腎部有鬱火也。折之者。制其衝逆也。栢皮味苦而厚。爲陰中之陰。故能制腎經衝逆之火。火去則陰生。故曰大補。王冰曰。壯水之主以制陽光。此之謂也。氣虛下以四君子湯。恐其寒涼。

而壞脾也。血虛下以四物湯助其滋陰而制火。

滋腎丸

黃柏

十兩
酒浸

知母

六兩
酒浸

肉桂

五錢

腎火起於湧泉之下者。此方主之。○熱自足心上衝股內而入腹者。謂之腎火起於湧泉之下。知柏苦寒水之類也。故能滋益腎水。肉桂辛熱火之類也。故能假之反佐。此易所謂水流濕火就燥也。

三補丸

黃芩

黃連

黃柏

俱酒潤等分

三焦有火。嗌喉乾燥。小便赤澀。大便秘結。此方主

之。少火之火。無物不生。壯火之火。無物不耗。
經曰。壯火食氣。是也。故少火宜升。壯火宜降。今用
三物降其三焦之壯火。則氣得其生。血得其養。而
三焦皆受益矣。故曰三補。黃芩苦而枯。故清熱于
上。黃連苦而實。故瀉火于中。黃柏苦而潤。故瀉火
于下。雖然。火有虛實。是方但可以治實火。若虛火
用之。則火反盛。謂降多亡陰也。丹溪曰。虛火可補。
人參黃芪之類。則虛實之辯。若天淵矣。明者幸
之證焉。

益元散

即暑門六一散又名天水散

滑石

六兩

甘草

一兩

共爲末用蜜水調下二錢

六府有實火。上有煩渴。下有便秘赤澀者。此方主之。○滑石性寒。故能清六府之熱。甘草性平。故能緩諸火之勢。

涼膈散

黃芩

酒炒

梔子仁

炒黑

薄荷

各一兩

連翹

四兩

大黃

酒浸

芒硝

甘草

各二兩

共爲末每服五錢

火鬱上焦。大熱面赤者。此方主之。○黃芩梔子味苦而無氣。故瀉火于中。連翹薄荷味薄而氣薄。故