

實用針灸學

啟業書局印行

實用針灸學

啟業書局印行

實用針灸學

定價：精裝新台幣五〇〇元

出版者：啓業書局有限公司

發行人：戴新民

地址：台北市羅斯福路三段二四〇巷五號

電話：三五一二四一四號

郵政劃撥帳戶第〇〇一四六〇四一七號

印刷者：茂榮印刷公司

地址：三重市重新路五段六三二號

版權所有
翻印必究

中華民國七十三年十月初版

行政院新聞局登記證：局版台業字第〇九〇二號

目 錄

第一章 經絡·····	1
第一節 經絡學說的概念·····	1
第二節 經絡系統·····	3
一、經絡系統的內容·····	3
二、十二經脈循行分佈概況·····	6
三、十二經脈淺出部分循行分佈概況·····	25
四、十二經脈與臟腑關係·····	38
五、奇經八脈循行分佈概況·····	40
六、絡脈概念·····	48
第三節 經絡功能與病候·····	49
一、經絡功能·····	49
二、經絡病候與臟腑病候·····	51
第四節 經絡診斷·····	56
一、經絡現象診斷·····	56
二、經絡穴位測定診斷·····	60
三、知熱感度測定診斷·····	65
四、經絡觸診·····	67
第五節 臟腑、經脈治療原則·····	74
一、肺、手太陰肺經·····	74
二、大腸、手陽明大腸經·····	74

三、脾、足太陰脾經·····	75
四、胃、足陽明胃經·····	75
五、心、手少陰心經；心包、手厥陰心包經·····	76
六、小腸、手太陽小腸經·····	76
七、腎、足少陰腎經·····	76
八、膀胱、足太陽膀胱經·····	77
九、肝、足厥陰肝經·····	77
十、三焦、手少陽三焦經·····	77
十一、胆、足少陽胆經·····	78
附：對經絡實質研究的不同見解提示·····	78
第二章 穴位·····	79
第一節 穴位概述·····	79
第二節 穴位分類·····	81
一、經穴·····	82
二、經外奇穴、阿是穴、新穴·····	102
第三節 取穴法·····	103
一、體表分區、體表部位名稱·····	103
二、穴位定位法及取穴法·····	110
第四節 穴位主治範圍·····	131
一、十四經脈所屬穴位主治範圍·····	131
二、特定穴的運用·····	138
三、配穴法則·····	152
第五節 常用穴位·····	158

一、頭面頸部…………… 158

百 會(158)	四神聰(158)	上 星(159)	頭 維(159)
耳 上(160)	率 谷(161)	陽 白(161)	印 堂(162)
睛 明(162)	攢 竹(162)	魚 腰(163)	絲竹空(163)
瞳子髎(164)	太 陽(164)	上迎香(165)	上 明(165)
外 明(166)	內 明(166)	球 後(166)	承 泣(167)
四 白(167)	內迎香(168)	迎 香(168)	鼻 通(169)
素 髎(169)	水 溝(169)	金 津(170)	玉 液(170)
巨 髎(170)	承 漿(170)	地 倉(171)	下 關(171)
頰 車(172)	耳 尖(173)	耳 門(173)	聽 宮(174)
聽 會(174)	翳 風(174)	翳 明(175)	後聽會(176)
後聽宮(176)	安眠 ₁ (176)	安眠 ₂ (177)	上廉泉(177)
廉 泉(177)	疔 靈(178)	頸 臂(178)	啞 門(179)
風 府(180)	天 柱(181)	風 池(181)	百 勞(182)

二、胸腹部…………… 185

中 府(185)	天 突(185)	膻 中(186)	通 氣(187)
乳 根(187)	期 門(187)	中 脘(188)	上 脘(189)
建 里(189)	下 脘(189)	水 分(189)	胃 上(190)
神 闕(191)	中 極(191)	關 元(191)	氣 海(192)
梁 門(193)	天 樞(193)	大 巨(194)	水 道(194)
歸 來(195)	腹四穴(195)	三角灸(196)	大 橫(197)
子 宮(197)	提 托(198)	維 胞(198)	章 門(198)
帶 脈(199)			

三、背腰部…………… 201

天 宗(201)	曲 垣(202)	肩 井(202)	大 椎(203)
----------	----------	----------	----------

陶 道(203)	心 舒 ₁ (204)	身 柱(205)	心 舒 ₂ (205)
至 陽(205)	命 門(206)	腰陽關(206)	十七椎下(216)
腰 俞(207)	長 強(207)	大 杼(208)	風 門(218)
肺 俞(210)	厥陰俞(211)	心 俞(211)	膈 俞(211)
肝 俞(212)	胆 俞(212)	脾 俞(212)	胃 俞(213)
三焦俞(213)	腎 俞(213)	氣海俞(214)	大腸俞(214)
關元俞(214)	小腸俞(215)	膀胱俞(215)	膏 肓(215)
志 室(216)	秩 邊(216)	上 髎(217)	次 髎(217)
中 髎(218)	下 髎(218)	八 髎(218)	喘 息(219)
肩中俞(219)	肩外俞(219)	佗 脊(220)	腰 眼(221)
痞 根(221)			

四、臂部..... 223

臑 俞(223)	秉 風(224)	巨 骨(224)	肩 髃(224)
肩 髃(225)	臂 臑(226)	曲 池(226)	三里(手)(227)
偏 歷(227)	天 井(228)	鷹 上(228)	四 瀆(229)
三陽絡(229)	支 溝(230)	外 關(230)	肩 貞(230)
小 海(231)	支 正(231)	養 老(232)	極 泉(232)
肩內陵(233)	天 泉(233)	肱 中(233)	尺 澤(234)
太 淵(234)	孔 最(235)	列 缺(235)	曲 澤(236)
大 陵(236)	手逆注(237)	郄 門(237)	二 白(238)
間 使(238)	內 關(238)	少 海(239)	神 門(240)
通 里(240)	陰 郄(240)	靈 道(241)	

五、手部..... 248

少 商(248)	商 陽(248)	中 冲(248)	關 冲(249)
少 冲(249)	少 澤(249)	十 宣(250)	手四穴(250)
四 縫(251)	少 府(251)	勞 宮(251)	魚 際(252)

二 間(252) 三 間(252) 合 谷(253) 虎 邊(254)
 陽 谿(254) 陽 池(255) 後 溪(255) 腕 骨(256)
 陽 谷(256) 三字穴(257) 中 渚(258) 八 邪(258)
 落枕穴(258)

六、腿部..... 261

脾 關(261) 邁 步(261) 伏 兔(262) 陰 市(264)
 梁 丘(264) 鶴 頂(264) 新伏兔(265) 健 膝(266)
 四 強(266) 膝 眼(267) 足三里(267) 足二里半(269)
 上巨虛(269) 闌 尾(270) 下巨虛(270) 條 口(270)
 豐 隆(271) 解 溪(271) 居 膠(272) 環 跳(272)
 風 市(274) 膝陽關(274) 陽陵泉(275) 胆 囊(276)
 光 明(足)(276) 懸 鐘(276) 丘 墟(277)
 承 扶(277) 委 中(278) 殷 門(278) 委 陽(279)
 承 山(279) 飛 揚(279) 昆 侖(280) 跟 平(280)
 血 海(280) 陰陵泉(281) 三陰交(281) 商 丘(282)
 陰 谷(283) 築 賓(283) 復 溜(284) 太 溪(284)
 曲 泉(285) 膝 關(285) 蠡 溝(285) 中 封(286)

七、足部..... 286

內踝尖(286) 外踝尖(286) 至 陰(286) 竅陰(足)(287)
 隱 白(287) 厲 兌(288) 大 敦(289) 涌 泉(289)
 失 眠(290) 裏內庭(290) 八 風(290) 陷 谷(291)
 內 庭(291) 京 骨(291) 申 脈(292) 臨泣(足)(292)
 公 孫(292) 大 鐘(293) 水 泉(293) 照 海(293)
 然 谷(293) 行 間(294) 太 冲(294)

第六節 備用穴位..... 300

(一) 經穴

神庭(300)	囟會(300)	前頂(300)	絡却(301)
後頂(301)	強間(301)	玉枕(302)	腦戶(302)
天冲(302)	承靈(303)	浮白(303)	腦空(303)
竅陰(頭)(304)		完骨(304)	正營(304)
目窗(305)	本神(305)	臨泣(頭)(305)	頷厭(305)
懸顙(306)	懸厘(306)	眉冲(306)	角孫(307)
顙息(307)	瘰脈(307)	和髎(308)	曲差(308)
五處(308)	承光(308)	通天(309)	大迎(309)
顙髎(309)	上關(310)	禾髎(310)	兌端(310)
鬚交(311)	人迎(311)	水突(311)	氣舍(312)
缺盆(312)	天牖(312)	天容(313)	天窗(313)
扶突(313)	天鼎(313)		

(二) 經外奇穴 新穴

明堂(314)	下風池(314)	東風(314)	頭顙(315)
牽正(315)	立命(315)	夾承漿(315)	正光(316)
新攢竹(316)	上睛明(316)	見陽(316)	見陽 ₁ (316)
見陽 ₂ (317)	見陽 ₃ (317)	見陽 ₄ (317)	魚尾(317)
內睛明(318)	定神(318)	懸命(318)	聚泉(318)
新八號(319)	治聾 ₁ (319)	治聾 ₂ (319)	新眼穴(319)
聽靈(319)	治聾 ₃ (320)	治聾 ₄ (320)	外金津(320)
外玉液(320)	腮穴(320)	增音(321)	天聽(321)
翳明下(321)	髮際(321)	頭縫(321)	耳根(322)
落頸(322)	新識(322)	啞點(322)	止血四穴(323)

二、胸腹部..... 323

(一) 經穴

淵液(323)	輒筋(324)	日月(324)	京門(324)
急脈(325)	氣戶(325)	庫房(325)	屋翳(325)
膺窗(326)	乳中(326)	步廊(326)	神封(326)
靈墟(327)	神藏(327)	或中(327)	俞府(328)
璇璣(328)	華蓋(328)	紫宮(328)	玉堂(329)
鳩尾(329)	雲門(329)	天池(330)	周榮(330)
胸鄉(330)	天溪(330)	大包(331)	食竇(331)
五樞(331)	維道(332)	陰交(332)	石門(332)
巨闕(332)	曲骨(333)	不容(333)	承滿(333)
關門(334)	太乙(334)	滑肉門(334)	外陵(334)
氣冲(335)	腹哀(335)	腹結(335)	冲門(336)
府舍(336)	中注(336)	石關(336)	通谷(337)
幽門(337)	陰都(337)	商曲(338)	盲俞(338)
四滿(338)	氣穴(339)	大赫(339)	橫骨(339)
會陰(339)			

(二) 經外奇穴 新穴

通谷(胸)(340)	肩前(340)	紀門(340)
鎮蛔(341)	肝陽(341)	提宮(341)
肝房(341)	肝室(342)	止瀉(341)
胃底穴(342)	提胃穴(342)	長谷(342)
	下垂穴(343)	氣門(342)

三、背腰骶部..... 343

(一) 經穴

天髎(343)	附分(343)	魄戶(343)	神堂(344)
---------	---------	---------	---------

意 諱(344) 膈 關(344) 魂 門(345) 陽 綱(345)
 意 舍(345) 胃 倉(346) 盲 門(346) 胞 盲(346)
 中膻俞(346) 白環俞(347) 督 俞(347) 會 陽(347)
 神 道(348) 靈 台(348) 筋 縮(348) 中 樞(348)
 脊 中(349) 懸 樞(349)

(二) 經外奇穴 新穴

肩 後(349) 下百勞(349) 肩 角(349) 肩 點(350)
 東風₂(350) 肺熱穴(350) 胃熱穴(350) 肝熱穴(351)
 脾熱穴(351) 腎熱穴(351) 胃管下輸三穴(351)
 八 華(351) 咳 嗽(352) 中 喘(352) 平癰穴(352)
 喘息₂(352) 血壓點(353) 結核穴(353) 定 喘(353)
 輸胆穴(353) 潰瘍點(353) 腎 脊(354) 跳 躍(354)
 腰 奇(354) 外定喘(354) 脊 三(354) 肝三針(355)

四、上肢部..... 355

(一) 經穴

天 府(355) 俠 白(355) 青 靈(355) 五里(手)(356)
 肘 髁(356) 清冷淵(356) 消 灤(357) 臑 會(357)
 經 渠(357) 會 宗(357) 溫 溜(358) 下 廉(358)
 上 廉(358) 前 谷(359)

(二) 經外奇穴 新穴

三角肌(359) 郄 上(359) 澤 中(359) 澤 前(359)
 下俠白(360) 舉 臂(360) 抬 肩(360) 治癱₃(360)
 小魚際(360) 屈陽委(361) 尺 桡(361) 中 桡(361)
 寸 平(361) 寸 桡(361) 鷹 下(362) 一窩風(362)
 大骨空(362) 中 都(362) 小骨空(362) 外勞宮(363)

瘡 門(363) 八 會(363) 小天心(363) 活絡通瘀(363)
指 掌(364)

五、下肢部..... 364

(一) 經穴

箕 門(364) 中 瀆(364) 五里(足)(364) 陰 廉(365)
陰 包(365) 地 機(365) 漏 谷(365) 陽 交(366)
外 丘(366) 陽 輔(366) 中都(足)(366) 交 信(367)
合 陽(367) 承 筋(367) 冲 陽(367) 仆 參(368)
金 門(368) 束 骨(368) 通 谷(369) 地五會(369)
俠 溪(369) 大 都(369) 太 白(369)

(二) 經外奇穴 新穴

維 胞(370) 治癱₈(370) 治癱₉(370) 股 內(370)
陰委₁(371) 陰委₂(371) 陰委₃(371) 四 連(371)
靈 寶(371) 上風市(372) 前風市(372) 上陽關(372)
百蟲窩(372) 委 上(372) 直 立(373) 陰 亢(373)
前 進(373) 治癱₅(373) 治癱₆(373) 健 胃(374)
萬 里(374) 陵 下(374) 中平(足)(374) 糾外翻₁(374)
治癱₇(375) 糾外翻₂(375) 腓 腸(375) 落 地(375)
降 壓(375) 趾 平(376) 腦 根(376) 大趾甲下(376)
女 膝(376)

第三章 針灸療法..... 377

第一節 療法概述..... 377

第二節 針刺療法..... 378

一、毫針療法..... 381

二、三稜針療法	402
三、皮膚針療法	403
四、皮內針療法	407
五、磁珠療法	409
六、芒針療法	409
七、火針療法	411
八、過梁針法	412
九、蠟針療法	413
十、指針療法	414
第三節 灸法	416
一、火熱灸法	416
二、無熱灸法	426
三、灸法須知	427
第四節 拔罐療法	428
一、基本拔罐法	428
二、新罐療法	429
三、水氣罐療法	432
四、竹罐療法	432
五、八針一罐療法	433
第五節 其他針刺療法	434
一、頭針療法	434
二、面針療法	440
三、鼻針療法	442
四、耳針療法	447
五、頸針療法	453

六、手針療法·····	454
七、腕踝針療法·····	457
八、足針療法·····	464
九、經絡——穴區帶療法·····	469
十、神經針刺療法·····	478
第六節 穴位注射療法·····	481
一、小劑量藥物穴位注射療法·····	481
二、穴位封閉療法·····	482
三、水針療法·····	482
四、穴位充氧療法·····	484
五、空針療法·····	484
六、經絡療法·····	485
第七節 穴位電流療法·····	487
一、電針療法·····	487
二、穴位電興奮療法·····	489
三、穴位電興奮點透療法·····	489
四、穴位直流電離子導入療法·····	490
五、淋巴結刺激療法·····	492
第八節 穴位埋藏、刺激結紮療法·····	495
一、穴位埋藏療法·····	495
二、穴位刺激結紮療法·····	497
三、三八結紮埋線療法·····	499
第九節 割治、挑治等療法·····	500
一、割治療法·····	500

二、割點療法·····	502
三、挑治療法·····	503
第十節 針刺麻醉·····	505
第四章 臨床治療·····	511
第一節 概述·····	511
第二節 傳染病·····	516
一、流行性感冒·····	516
二、流行性腮腺炎·····	518
三、小兒麻痺後遺症·····	519
四、小舞蹈病·····	525
五、肺結核·····	526
六、結核性胸膜炎·····	529
七、頸淋巴結結核·····	530
八、急性肝炎·····	533
九、細菌性痢疾·····	535
十、瘧疾·····	537
十一、布魯氏桿菌病·····	538
第三節 內科疾病·····	539
一、支氣管炎·····	539
二、支氣管哮喘·····	546
三、支氣管擴張·····	549
四、肺炎·····	550
五、急性單純性胃炎·····	552
六、慢性胃炎·····	555

七、胃及十二指腸潰瘍·····	558
八、神經性胃痛·····	562
九、胃下垂·····	564
十、胃擴張·····	566
十一、胃腸神經官能症·····	568
十二、神經性嘔吐·····	569
十三、胃酸過多與胃酸缺乏症·····	571
十四、慢性肝炎·····	572
十五、急性腸炎·····	574
十六、慢性腸炎·····	576
十七、腸痙攣及腸神經絞痛·····	578
十八、習慣性便秘·····	579
十九、腹瀉·····	580
二十、急性、慢性血管球性腎炎·····	583
二一、腎盂炎和腎盂腎炎·····	585
二二、遺尿症·····	586
二三、貧血·····	589
二四、慢性風濕性心臟病·····	591
二五、高血壓及高血壓性心臟病·····	593
二六、冠狀動脈粥樣硬化性心臟病·····	596
附一 心絞痛·····	599
附二 心律不整·····	600
附三 竇性心動過速·····	600
二七、低血壓·····	602
二八、心臟神經官能症·····	603
二九、單純性甲狀腺腫·····	604
三十、甲狀腺機能亢進·····	606
三一、遺精、陽萎·····	608

三二、三叉神經痛	611
三三、面神經麻痺	614
三四、腦血管意外	616
三五、肋間神經痛	620
三六、坐骨神經痛	622
三七、多發性神經炎	624
三八、癲癇	625
三九、癰病	628
四十、神經衰弱	630
四一、精神分裂症	633
四二、頭痛	636
第四節 外科疾病	640
一、闌尾炎	640
二、急性腸梗阻	641
三、膽囊炎	643
四、胆石症	645
五、胆道蛔蟲症	646
六、急性胰腺炎	647
七、尿道炎	648
八、膀胱炎	650
九、血 尿	651
十、泌尿系統結石病	652
十一、尿瀦留	654
十二、前列腺炎	656
十三、痔 瘡	657
十四、直腸脫垂	659
十五、關節痛	661