

本經逢原卷三

吳洲石頑張 璐路玉父纂述

穀部

諸米甘平無毒。發明米受坤土精氣而成。補五藏而無偏勝。稘者曰稻。糯者曰黍。資生之至寶也。其南杭溫。北杭涼。赤杭熱。白杭平。晚白杭涼。新杭熱。陳杭涼。新陳黃白。總謂之梁。通名曰稷。雖能益人。然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米。久成米瘕。治之以雞屎白。取其殺蟲也。本經霜新米。病人所禁。下痢尤忌。作食動風氣。陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言。稘米溫中和胃氣。長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並用之。皆取晚稘。得金之氣居多故也。○陳倉米開胃進飲食。年久者治久痢甚良。○秣米俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕餅。性難運化。病人莫食。○泔水善消鴨肉。又製二朮宜之。○紅蓮米入心脾補血。○粳米溫中益氣。除濕止瀉。○穀芽敗脾進食。寬中消穀。而能補中。不似麥芽之削剋也。○稷米苗高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂。如鉤者良。治熱壓丹石毒。解苦瓠毒。不可與附子同食。○粟卽小米。利小便止痢。壓丹石熱。解小麥毒發熱。○稗米厚腸胃濟饑。其苗根治金瘡。血出不止。搗傅或研末摻之。其血卽止。○菰米卽雕胡。菱草之子。止渴

本經逢原卷三

穀部

吳洲石頑張 璐路玉父纂述

諸米甘平無毒。發明米受坤土精氣而成。補五藏而無偏勝。稔者曰稻。糯者曰黍。資生之至寶也。其南杭溫。北杭涼。赤稔熱。白稔平。晚白稔涼。新稔熱。陳稔涼。新陳黃白。總謂之梁。通名曰稷。雖能益人。然不可過食。過食則傷中州之氣也。有人嗜食生米。久成米瘕。治之以雞屎白。取其殺蟲也。本經霜新米。病人所禁。下痢尤忌。作食動風氣。陳者下氣益脾。病人尤宜。本草言。稔米溫中和胃氣。長肌肉。仲景白虎湯。桃花湯。竹葉石膏湯。並用之。皆取晚稔。得金之氣居多故也。○陳倉米開胃進飲食。年久者治久痢甚良。○秣米俗云糯米。益氣補脾肺。但磨粉作稀糜。庶不粘滯。且利小便。以滋肺而氣化下行矣。若作糕餅。性難運化。病人莫食。○泔水善消鴨肉。又製二朮宜之。○紅蓮米入心脾補血。○粳米溫中益氣。除濕止瀉。○穀芽敗脾進食。寬中消穀。而能補中。不似麥芽之削剋也。○稷米苗高如蘆。俗名蘆粟。穗曲下垂。如鉤者良。治熱壓丹石毒。解苦瓠毒。不可與附子同食。○粟卽小米。利小便止痢。壓丹石熱。解小麥毒發熱。○稗米厚腸胃濟饑。其苗根治金瘡。血出不止。搗傅或研末摻之。其血卽止。○菰米卽雕胡。菱草之子。止渴。

解煩。○春杵頭糠。能治噎膈。取其運動之性。以消磨胃之陳積也。然惟暴噎爲宜。

諸麥。甘平皮寒無毒。發明。素問云。麥屬火。心之穀也。鄭玄云。麥有孚甲屬木。許慎云。麥屬金。金旺而生。火旺而死。三說各異。而別錄云。麥養肝氣。與鄭說合。孫思邈云。麥養心氣。與素問合。參考其功。除煩止渴。收汗利溲。止血。皆心之病。當以素問爲準。蘇恭云。小麥作湯。不令皮圻。圻則性溫。不能消熱止渴也。可知方中用麥。皆取外麩之力。仍取溫性內存。以輔助之。愚按五穀中。惟麥得春升之氣最早。故爲五穀之長。察其性之優劣。則南北地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣添力。南麥性熱。食之助濕生痰。故北人以之代飯。大能益人。養肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。止漏血唾血。令婦人得孕。南方氣卑地濕。久食令人發熱。鄉土不同故也。乾麵益胃強肝。濕麵生痰助濕。初夏新者尤甚。新麥性柔。助濕熱尤甚。而收穫時。遇雨色變者。食之令作嘔。能傷胃氣。○麩皮多筋而性寒。能發肝風。傷脾氣。且最難尅化。受其傷者。惟草果能消去之。其治走氣作痛。用醃醋拌麩皮炒熱。袋盛熨之。○小麥粉。乃麩皮洗筋澄出。積善堂方。烏龍膏。治一切腫毒未潰者。用陳年小麥粉炒黑醋調糊。熬如漆。磁罐收貯。用時攤紙上。剪孔貼之。其腫自消。藥力盡自脫。用經霜桑葉大黃末。和蜜調傅尤良。○浮麥輕虛象肺。能斂盜汗。取其散皮腠之熱也。○麥奴乃麥將熟時。上有黑穢者。朱肱治陽毒溫毒。熱渴斑狂。麥奴丸用之。方用小麥奴梁上塵釜底煤甕突。

墨同黃芩麻黃硝黃等分爲末。蜜丸彈子大。水化服一丸。汗出或微利卽愈。取從火化之象也。○大麥卽
牟麥。健胃化食。主消渴除熱。久食令人多力健行。○大麥作蘗。溫中消食。既經發萌。大能耗伐腎氣。凡
小便多者禁之。王好古云。麥蘗神藥二藥。胃氣虛人宜服之。趙養葵曰。此不稽之言也。今人造餠必用麥
蘗始化。傷中消導可知。產婦乳腫。不欲乳哺。用麥蘗半兩。入四物湯服之。卽斷。傷耗精血可知。○雀麥一
名杜姥草。益肝和脾。丹方以此草同苦瓠葉。醋漬炮熟。內口中。齒外邊熨之。冷則易熱者再熨。更取銅器
置水浸熟。草與葉乘熱漱痛齒。得蟲長三分。老者黃色。小者白色。多者得數十枚。少者得二三十枚。出于
金方。○蕎麥甘平。動風發熱。能鍊腸胃。滓穢積滯。降氣寬胸。治白濁白帶。氣盛而濕熱者宜之。孟詵言益
氣力者。殆未然也。炒焦熱水衝服。治絞腸沙腹痛。小兒丹毒赤腫。醋調塗之。然須北方者。良。南方者味苦
性劣。不堪服食。久食令人動風頭眩。不可與豬羊肉食。令人鬚眉脫落。又不可合黃魚食。其稗燒灰淋汁
卽鹼。用化石灰。能去醫瘰惡肉。

諸豆 甘平無毒。發明 大豆曰菽。色黃入脾。瀉而不補。色黑入腎。瀉中寓補。本經云。生研和醋塗
癰腫。煎汁飲殺鬼毒止痛。日華云。制金石藥毒。時珍云。水浸擣汁。解礬石砒石。烏附射罔。甘遂巴豆。芫青
斑蝥。百藥之毒。古方取用甚多。炒熱酒淋。治風毒脚氣。筋脈拘攣。產後中風口喎。頭風破傷。並宜炒熟酒

淋服之。○黃大豆生泄利。熟蘊氣。生痰動嗽。諸病皆非所宜。惟痘後餘毒發癰。炒黑研末。以香油調傅之。生浸細磨。和滓炒熱。傅腫瘍背瘡。冷則換熱者。頻傅卽消。誤食毒物。生擣研水灌吐之。諸菌毒不得吐者。濃煎汁飲之。又試內癰及臭毒腹痛。並與生黃豆嚼。甜而不惡心者。爲上部有癰膿。及臭毒發癰之真候。○其生黃豆葉。嚼爛罨蛇蛻傷立効。○白菡豆入脾經氣分。能和中止嘔。得木瓜治傷暑霍亂。金匱云。菡豆病寒熱者不可食之。以其能滯氣也。若脾虛寒熱不止。則菡豆又非禁劑。一種紫黑者入脾經血分。治失血血痢。俱炒黑用之。○菡豆花治下痢膿血。赤白帶下。葉治霍亂吐下。吐利後轉筋。生擣一握入酢少許。絞汁服之立瘳。○細黑豆一名稽豆。俗名料豆。入腎經血分。同青鹽旱蓮草何首烏蒸熟。但食黑豆則鬚髮不白。其補腎之功可知。今人以製何首烏。取以引入腎經也。黑豆炒焦淋酒。卽豆淋酒也。頭風脚氣咸取用之。以其直達腎經血分也。○大豆黃卷。黑大豆發芽是也。本經治濕痺筋攣膝痛。除胃氣結積。益氣解毒。金匱薯蕷丸用之。取其入脾胃散濕熱也。○赤小豆卽赤豆之小而色黯者。俗名豬肝赤。其性下行通利小腸。故能利水降火。久食令人枯燥。瓜蒂散用之以泄胸中寒實。正以其利水清熱也。生末敷癰腫。爲傷寒發頤要藥。發芽同當歸治便紅腸癰。取其能散畜積之毒也。○綠豆甘涼解毒。能明目。解附子砒石諸石藥毒。而與樗子相反。誤犯傷人。○綠豆粉治癰疽。內托護心丹極言其効。○真粉乃綠豆所作。

取陳者蜜調敷痘毒瘡濕爛不結痂死者乾撲之良○綠豆殼治痘生目瞤○蠶豆甘溫性滯中氣虛者食之令人腹脹積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治有人教令煮蠶豆同韭菜食之針自大便同出誤吞金銀物者用之皆効○豌豆一名畢豆補中益氣燒灰治痘疹黑疔○神黃豆產緬甸形如槐子近時稀痘方用之一陽日用清水磨服○淡豆豉用黑豆淘淨伏天水浸一宿蒸熟攤乾蒿覆三日候黃色取晒下甕築實桑葉厚蓋泥封七日取出又晒酒拌入甕如此七次再蒸如前卽是主傷寒頭疼寒熱煩悶溫毒發斑瘴氣惡毒入吐劑發汗并治虛勞喘吸脚膝疼冷大病後胸中虛煩之聖藥合梔子治心下懊懣同葱白治溫病頭痛兼人中黃山梔腦茶治溫熱疫癘虛煩喘逆與甘桔萎蕤治風熱燥欬皆香豉爲聖藥蓋瓜蒂吐胸中寒實豆豉吐虛熱懊懣得葱則發汗得鹽則湧吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血生用則發散炒熟則止汗然必江右製者方堪入藥入發散藥陳者爲勝入涌吐藥新者爲良以水浸絞汁治誤食烏獸肝中毒服數升愈○豇豆補腎健胃解莽草毒○刀豆煖補元陽其子治病後呃逆不止燒灰存性白湯調服二錢卽止亦取其降濁氣之力也

胡麻

本經名巨勝子千金名烏麻子卽黑芝麻

葉名青囊莖名麻薹甘溫無毒

本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉

填髓腦久服輕身不老

發明

胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝子丸以之爲君專補腎藏

陽虛兼行肝心脾肺四經。益脾滋肺。降心包之火。滋肝木之陰。平補五藏。但不若附桂之雄健耳。其白者名曰油麻。亦能潤肺除燥。下通脾約便難。赤者專發腎經之毒。錢氏治小兒痘疹變黑歸腎。用赤芝麻煎湯。送百祥丸。○青囊巨勝苗也。本經主五藏邪氣。風寒濕痹。益氣補腦髓。堅筋骨。○胡麻花爲末。麻油塗生禿髮。長眉毛。外臺千金用之。○麻莖燒灰。點痣去惡肉。又治小兒鹽疳。以淡豆腐蘸麻莖灰食之。○白麻作油微寒。解毒潤腸。主產婦胞衣不落。熬膏生肌長肉。止痛消腫。○燈盞油吐風痰食毒。

亞麻俗名鼈虱胡麻

微溫無毒

發明

亞麻性潤。入陽明經。專於解散風熱濕毒。爲大麻風必用之藥。故醉

仙散用之。

麻子仁

卽麻子實

甘平無毒。入藥微炒研用。入丸湯泡去殼。取帛包煮。沸湯中浸。至冷出之。垂井中一夜。勿

著水。次日日中曝乾。按去殼。簸揚取仁。

本經實名麻仁。補津益氣。久服肥健。不老神仙。○花名麻勃。治

二十種惡風。黑色。遍身苦癢。逐諸風惡血。女人經候不通。

發明

麻仁入手陽明足太陰。其性滋潤。初

服能令作瀉。若久服之。能令肥健。有補中益氣之功。藏府結燥者宜之。仲景治陽明病。汗多胃熱便難。脾

約丸用之。取潤脾土枯燥也。日華止消渴。通乳汁。主催生難產。及老人血虛。產後便秘宜之。麻勃治身中

伏風。同優鉢羅花。爲麻藥。砭癰腫不知痛。葉絞汁服五合。下虵蟲。搗爛數蠍毒俱効。黃麻破血利小便。麻

根搗汁。治產難胞衣不下。煮服治崩中不止。生走而熟守也。併治熱淋下血不止。根葉並治。搗打瘀血。腹滿痛。搗汁服之皆效。陳黃麻燒灰。酒服方寸匕。散內傷瘀血。

薏苡仁

即米仁

甘微寒無毒。入理脾肺藥。薏汁拌炒。入利水濕藥生用。

本經主筋急拘攣。不可屈伸。久

風濕痺下氣。久服輕身益氣。根下三蟲。

發明

薏苡甘寒。升少降多。能清脾濕。祛肺熱。及虛勞欬嗽。肺

痿肺癰。虛火上乘。皆宜用爲下引。又能利筋去濕。故本經治久風濕痺。拘急不可屈伸之病。蓋治筋必取

陽明。治濕必扶土氣。其功專於利水。濕去則脾胃健而筋骨利。痺愈則拘攣退而腳膝安矣。然痺濕須分

寒熱。蓋寒則筋急。熱則筋緩。大筋受熱弛縱。則小筋縮短而變急不伸。故宜用此。若因寒筋急而痛者。不

可用也。其治虛人小便不利。獨用數兩。水煎數沸。服之卽通。若津枯便秘。陰寒轉筋。及妊娠禁用。以其性

專下泄也。取根搗汁。治虻攻心痛。生根下三蟲。又肺癰以根汁。沖無灰酒服。初起可消。已瘡可斂。屢效。

瞿粟穀

子名御米

溫微毒。蜜炙止嗽。醋炙止痢。

發明

粟穀性溫。刮痰嗽。止下痢。肺虛大腸滑者宜之。

若風寒欬嗽。瀉痢初起。有火邪者誤用。殺人如劍戒之。○御米治反胃。胸中痰滯。

阿芙蓉

一名阿片俗名鴉片

酸溫微毒。天方國以瞿粟藏。竹針刺破青苞。次早液出。竹刀刮取陰乾者是也。○

土鴉片。亦能瀉精止瀉。但力薄少效。

發明

京師售一粒金丹。通治虛寒百病。用阿芙蓉一分。粳米飯

搗作三丸。每服一丸。不可多服。忌酸醋。犯之腸斷。又忌葱蒜漿水。古方治瀉痢脫肛。久痢虛滑。用一二分米飲送下。其功勝於粟殼。又痘瘡行漿時。瀉泄不止。用四五釐至一分。未有不止者。今世服餌少用。惟房中術外用之。誠爲清精助火之首列也。

蒸餅 甘平無毒。寒食日以單麵所造。酵水發成。發明 溫中健脾。消食化滯。和血止汗。利三焦。通水

道。用以打糊丸。健脾胃藥良。

神曲酒麴紅
麴女麴

甘微苦辛平無毒。造神麴法。夏日用白麵五斤。入青蒿蒼耳野蓼自然汁各一碗。杏仁泥

四兩。赤小豆二兩。煮研拌麵作麴。風乾。陳久者良。炒香用。舉世以相思子作小豆。大謬。發明 神麴入

陽明胃經。其功專於消化穀麥酒積。陳久者良。但有積者能消化。無積而久服。則消人元氣。故脾陰虛胃

火盛。當禁也。○酒麴亦能消食。去滯氣行藥力。但力峻傷胃。○紅麴乃粳米所造。然必福建製者爲良。活

血消食。有治脾胃榮血之功。女人經血阻滯。赤痢下重。宜加用之。○女麴是女人以完麥。釀成黃子。消食

下氣。止瀉痢。破冷血。千金方恆用之。

膠飴即錫
糖

甘溫無毒。白色者良。發明 飴糖甘溫。入脾經氣分。潤肺氣。止暴嗽。補虛冷。益津氣。除唾

血。仲景建中湯。用治腹痛。取稼穡之甘以緩之也。治傷寒腎虛。尺脈不至。是實土以隄水。非伐腎也。而中



滿吐逆痞。病皆不可食。以其生痰助火最當也。丹溪云。大發瀉中之熱。小兒多食。損齒生蟲。熬焦酒服。能消食積。下瘀血。解附子烏頭毒。拌輕粉熬焦爲丸。噙化。療鹹哮喘嗽。大吐稠痰。卽愈。

醋卽酢一 酸寒無毒。凡制肝藥。用爲引導。發明 醋名苦酒。專取米釀成者。味帶酸苦。若酒餾所造。

則兼酸甜矣。然酒之與飴。總皆米製。但功力稍遜耳。宗奭曰。米醋比諸醋最醲。入藥多用。穀氣全也。仲景少陰病。咽中傷生瘡。不能語言。聲不出者。苦酒湯主之。內有半夏之辛。以發聲音。雞子之甘。以緩咽痛。苦

酒之酸。以斂咽瘡也。調敷藥。則消癰腫。制藥味。則斂毒性。諸惡狂妄。及產後血暈。燒炭淬醋。以辟惡寒也。北人感冒風寒。用醋湯胡椒雞麵熱食。汗之則愈。以北方素鮮生發之氣。但取以助方宜之不足。則邪自

不能爲虐耳。東南木氣用事。肝火易動。諸病皆當忌食。酸喜入肝。酸寒收斂病邪。得之難於發泄耳。

酒糟 辛甘大熱。新者有毒。陳者無毒。味甜者曰無灰酒。方可入藥。發明 酒嚴冬不冰。其氣悍以

侵明。其性熱而升走。醉後則體軟神昏。振寒戰慄。本草止云有毒。不知其溫中發熱。近於相火也。酒類多

種。醞釀各異。甘苦懸殊。甘者性醇。苦者性烈。然必陳久爲勝。其色紅者能通血脈。養脾胃。色白者則升清

氣益肺胃。至於扶肝氣。悅顏色。行藥勢。辟寒氣。其助火邪。資痰濕之性則一。醉當風臥成惡風。醉浴冷水

成痹痛。醉飽飲水成癖積。皆宜切慎。○豆淋酒以黑豆炒焦。紅酒淋之。破血去風。治男子中風口喎。陰毒

腹痛及小便尿血。婦人產後一切諸證。○燒酒一名火酒。又名氣酒。與火同性。得火則然。其治陰寒腹痛最捷。然臭毒發痧。誤用立斃。又入鹽少許。治冷氣心痛。下咽則安。其性大熱。與薑蒜同飲。令人生痔。○性最助濕熱。病水氣浮腫。勞嗽吐血。人忌食。惟醫家損行瘀止痛。及浸水洗凍瘡。數蛇咬蜂叮毒有效。

菜部

韭 生辛。溫。熟甘。溫。無毒。葉細根紫者良。韭子入藥。蒸熟曝乾。簸去黑炒黃研用。韭初生芽。食之傷人心氣。發明 韭入足厥陰經。下散血積。生用治死血留於胃口作痛。及婦人經脈逆行。打撲損傷。搗汁和蜜便飲。然須善食便實者宜之。有腎氣上攻心痛者。宜用韭汁和五苓散為丸。空心茴香湯下。昔人言治噎膈。惟死血在胃者宜之。若胃虛而噎。勿用。恐致嘔吐也。其心腹有痞冷者勿食。食之必加劇。黃帝云。凍韭不可生食。動宿飲。飲盛必吐水。○韭花食之動風。風氣人勿食。○韭子辛溫壯火。治夢泄溺血。白帶白淫。男子隨溲而下。女子綿綿而下。惟腎氣過勞。不能收攝者為宜。若陰虛火旺。及亢陽不交。獨陰失合。誤用是抱薪救焚矣。大抵韭之功用。全在辛溫散結。子則包含少火未散。故能蓄精。而壯火熾盛。則為戈戟。今人以韭子薰齩齒出蟲。然能傷骨壞齒。不可不知。

薤 辛苦溫無毒。似韭而葉闊者是。黃帝云。薤不可共牛肉作羹。食之成瘕。韭之氣味相類。功用亦相類。

如無薤處。以韭代之。本經治金瘡瘡敗。輕身不饑耐老。發明 薤白味辛氣溫。入手陽明。除寒熱。溫中去水。專泄氣滯。故四逆散加此。治泄利下重。胸痹薤白白酒湯。專用以泄胸中痹氣也。本經治金瘡瘡敗。取辛以泄氣溫以長肉也。弘景云。仙方及服食家皆須之。即本經輕身不饑耐老之謂。諸瘡中風寒水腫。生搗敷之。搗汁生飲。能吐胃中痰食蟲積。屢驗。金匱救卒死。搗汁灌鼻中効。薤葉治肺氣喘急。千金方用之。以薤善散結。蒜能消癥。各適其用也。

葱胡葱夏蟠葱即龍爪葱

辛平無毒。服地黃常山蜜桂者犯之無効。生葱尤忌。生葱與雞雉犬肉食之。令人動血。

本經作湯治傷寒寒熱。中風面目浮腫。能出汗。發明 葱莖白辛溫上升。入手太陰足陽明經。專主發散。以通上下陽氣。即本經作湯已下主治。故傷寒頭痛如破。用連鬚葱白香豉湯。少陰病下利清穀。裏寒外熱。厥逆脈微者。白通湯內用葱白。以其辛溫通陽氣也。妊娠風邪喘嗽。非葱白橘皮不除。且能安胎順氣。金瘡折傷。血出疼痛不止者。用葱連葉煨熟傅之。冷即頻易。其痛立止。更無癰痕也。以葱葉專散血氣。葱鬚專行經絡。蔥花主心痹痛如刀刺。蔥子明目。補中氣不足。蟠葱專主冷熱疝氣。胡蔥化五石。消桂爲水療腫毒。

蒜小者曰蒜大者曰胡

辛溫小毒。服雲母人切禁。胡蒜獨顆蒜尤忌。發明 胡之與蒜。功用彷彿。並入手太陰

陽明氣味薰烈。能通五藏達諸竅。去寒濕。辟邪惡。消癰腫。化癥積肉食。主溪毒下氣。治蠱敷蛇蟲沙虱瘡。此其功也。夏月食之解暑。多食傷氣損目。養生者忌之。艾火灸用獨顆蒜甚良。以其力專也。凡中暑毒人爛嚼三四瓣。下咽卽知。又鼻衄不止者。搗貼足心。衄止卽拭去之。蒜蘆水頓服二升。吐腹中蟲積。噎膈食不得下。腹熱如火。手不可近者皆效。但胃虛少食者誤投。是速其咎也。脚氣風病及時行病後忌食。爲其能鼓舞餘毒也。服雲母鍾乳人勿食。爲其能攪散藥力。犯之必腹痛泄利。前功盡棄也。○小蒜主霍亂腹中不安。溫中除邪辟毒氣。黃帝云。食小蒜。噉生魚。令人奪氣陰核疼。不可共韭食。令人身重。

蠶蠶

卽油菜

辛溫無毒

發明

蠶蠶破血。故產婦宜食之。然須藏久者。庶無泄瀉之虞。若舊患脚氣者。

不可食。胡臭人不可食。食之加劇。遊風丹腫。取葉搗敷如神。無葉時以子代之。時病瘥後不可食。一切生菜。令手足腫。○其子打油名香油。癰疽及痔漏中生蟲。以香油塗之。卽盡。臘肉蛀孔中滴入。其蟲卽滅。治蟲之功可知。

白芥子

辛溫微毒

發明

痰在脇下及皮裏膜外。非此不能達。控涎丹用白芥子。正此義也。辛能入

肺。溫能散表。故有利氣豁痰。散痛消腫辟惡之功。昔有脇痛。諸治不效。因食芥蘆而愈者。偶中散結開痰之效。其治射工瘧氣。上氣發汗者。亦取辛散祛毒力耳。此雖日用常品。然多食則昏目動火。泄氣傷精。肺

經有熱虛火亢者切忌。○陳年鹹芥瀉治肺癰吐盡臭痰穢毒即愈。然惟初起未潰宜之。

蕪菁一名蔓菁即諸葛菜

苦溫無毒。發明 蔓菁治熱毒風腫乳癰寒熱和鹽少許生搗塗之熱即易。不過

五次瘡子能明目。千金面脂方用之。令人面潔白悅顏色。但不可久食。令人氣脹。

萊菔子 辛甘平微溫無毒。其子多種。惟春種夏收子細面色黯者佳。服地黃何首烏人忌之。發明

腹子治痰。有推牆倒壁之功。長於利氣。生能升。熟能降。升則吐風痰。降則定痰嗽。皆利氣之效。同蘇子白

芥子。為三子散。治痰喘胸滿。其根生升熟降。生則剋血消痰。熟則生痰助濕。生萊菔汁治火傷垂死。灌之

即蘇。打撲損傷青紫。搗爛罨之。即散。煨熟揩摩凍瘡。二三日即和。偏頭風痛。取近蒂青色者半寸許。搗汁

滴鼻孔。左痛滴右。右痛滴左。左右俱痛。兩鼻皆滴。滴後臥少頃。日滴一次。不過六七日。永不復發。欲令鬚

髮白者。以生地黃汁一升。合生萊菔汁一升。飲之。即白。傷血之驗可徵也。小兒丹瘤遊風。搗塗立消。能消

麵積。解附子毒。性最耗氣傷血。故脾胃虛寒。食不化者勿食。丹方取苗葉陰乾治痢。隨色之紅白用。赤者

砂糖調服。白者糖霜調服。然惟初痢為宜。若久痢胃虛畏食者不可用也。

生薑宿根謂之母薑

辛溫無毒。解半夏芫荇厚朴毒。本經久服去臭氣通神明。發明 生薑辛溫而散。肺

脾藥也。散風寒。止嘔吐。化痰涎。消脹滿。治傷寒頭痛。鼻塞欬逆。上氣嘔吐等病。辛以散之。即本經去臭氣

通神明。不使邪穢之氣。傷犯正氣也。同大棗行脾之津液。而和榮衛。凡藥中用之。使津液不致沸騰。不獨專於發散也。煨熟則降而不升。止腹痛泄利。扶脾氣散鬱結。故逍遙散用之。同蜂蜜熬熟。治風熱欬逆痰結。取蜜之潤。以和辛散之性也。生薑搗汁。則大走經絡。與竹瀝則去熱痰。同半夏則治寒痰。凡中風中暑。及犯山嵐霧露毒惡卒病。薑汁和童便灌之立解。薑能開痰下氣。童便降火也。甄權云。搗汁和蜜食。治中熱嘔逆。不能下食。取薑以治嘔。蜜以和胃也。薑爲嘔家聖藥。蓋辛以散之。嘔乃氣逆不散。以其能行陽散氣也。○乾生薑溫中主嗽。治脹滿霍亂。嘔吐不止。腹痛者宜之。較生薑稍守。較乾薑稍緩。爲屑和酒服。治偏風頭痛。○薑皮辛涼。能消四肢浮腫。腹脹痞滿。五皮散用之。古云秋不食薑。令人瀉氣。而新薑尤當忌之。目疾痔瘡。勿食。患癰疽人食之。則生惡肉。妊婦嗜食。令子餘指。

乾薑

其嫩者曰白薑

辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法。厚切鐵銚內烈火燒。勿頻動。俟銚面火然。略嚥以水急

挑數轉。入鐔中。勿泄氣。候冷則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿欬逆上氣。溫中止血出汗。逐風濕痹。腸辟下痢。生者尤良。發明 乾薑稟陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守也。生者能助陽去藏府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。腎中無陽。脈氣欲絕。黑附子爲引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回

陽也。生則逐寒邪而發表。胸滿欬逆。上氣出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷而守中。溫中止血。腸澼下利宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯獨用炮者。其理中丸中。雖不言炮。在溫中例治。不妨隨緩急裁用。然亦不可過多。多用則耗散元氣。辛以散之。是壯火食氣也。少用則收攝虛陽。溫以順之。是少火生氣也。同五味子以溫肺。同人參以溫胃。同甘草以溫經。凡血虛發熱。產後大熱。須炮黑用之。有血脫色白。天然不澤。脈濡者。宜乾薑之辛溫以益血。乃熱因熱用。從治之法也。又入肺利氣。入腎燥濕。入肝引血藥。生血於亡血家。有破宿生新。陽生陰長之義。如過用涼藥。血不止。脈反緊疾者。乃陽虧陰無所附。加用炮薑炙甘草可也。陰虛有熱。血熱妄行者。勿用。以其散氣走血也。

胡葵一名羌葵 辛溫微毒。服白朮牡丹皮者忌食。發明 胡葵辛溫香竄。內通心脾。外達四肢。能辟一切

不正之氣。酒後煎湯漱洗。則絕無酒氣。痘瘡出不快者。搗濕衣被發之。如春夏陽氣發越時用之。反助熱毒。恐變黑陷。不可不慎。華陀云。患狐臭人勿食。口氣蠱齒人食之加劇。服雲母鍾乳人勿食。為其辛溫能解諸藥之力也。

藿香 辛平無毒。發明 草藿香入足太陽手足少陰。能開胃進食。專治膀胱疝氣。及腎氣衝脇。如刀刺痛。喘息不便者。生搗熱酒絞服。以其辛香不竄。善降濁陰之氣也。下焦多火。強陽易舉者勿食。

南京中医药大学图书馆藏

新俗名
水芹

甘微辛小毒

本經主女子赤沃下血。養精保血脈益氣。令人肥健嗜食。

發明 按斬有兩

種。一種生平田者曰旱斬。稟青陽之氣而生。氣味辛竄。能清理胃中濁濕。故本經主女子赤沃。濁濕去則胃氣清純。而精血有賴。令人肥健嗜食。一種水陂澤者曰水斬。得濕淫之氣而生。氣味辛濁。有蟲子在葉間。視之不見。食之令人爲患。面青手青。腹滿如妊。痛不可忍。作蛟龍病。但服鯁飴二三升。吐出便差。大抵是蛇蛻之毒爾。其根白盈尺者曰馬斬。食之令人發瘡疥。以其濕熱之氣最盛也。和醋食之損齒。有蠶瘻人不可食。

菠薐

甘冷滑無毒

發明

凡蔬菜皆能疏利腸胃。而菠薐冷滑尤甚。多食令人脚弱。發腰痛。動冷氣。

與鮓魚同食發霍亂。取汁煉霜制砒汞。伏雌黃硫黃毒。

薤菜

甘平無毒

發明

薤菜幹柔。如蔓而中空。以之橫地。節節生根。南方之奇蔬也。專解野葛毒。生

搗服之尤良。搗汁和酒服。治產難。取汁滴野葛苗。當時萎死。其相畏如此。

同藹

甘溫無毒

發明

同藹氣濁。能助相火。禹錫言多食動風氣。薰人心。令人氣滿。千金言安心氣。

養脾胃。消痰飲。利腸胃者。是指素稟火衰而言。若腎氣本旺。不無助火之患。

薺菜子

薺菜

辛微溫無毒

本經明目。治目痛淚出。除痹補五藏益精光。

發明

薺菜卽薺之大而

