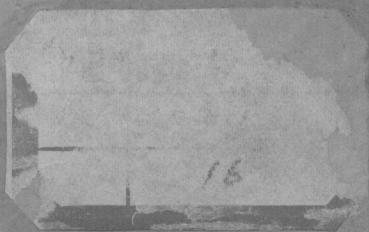


陳脩園醫書廿一種

亥 21

460x16



長歌

括沙

方

光緒十有八年上海  
圖書集成印書局印



長沙方歌括小引

漢文藝志云湯液經出於商伊尹皇甫謐謂仲景論伊尹湯液爲十數卷可知傷寒論金匱要略諸方除崔氏八味腎氣丸侯氏黑散外皆伊尹之遺方也伊尹因內經止有十二方詳於鍼灸而略於藥遂宗神農經旨專以湯液治病補內經所未及長沙得其真傳可謂大而化化而不可知矣然余讀魯論能近取譬二句想見長沙當日必非泛泛而求大抵入手工夫卽以伊聖之方爲據有此病必用此方用此方必用此藥其義精其法嚴毫釐千里之判無一不了然於心而後從心變化而不窮論中桂枝證麻黃證柴胡證承氣證等以方名證明明提出大眼目讀者弗悟也然而可以謂之方者非聖人不能作非明者不能述其藥品察五運六氣而取其專長其分兩因生剋制化而神其妙用宜湯宜散宜丸一劑分爲三服兩服頓服停後服溫服少冷服少少嚥之服後啜粥不啜粥多飲水煖水之類而且久煮微煮分合煮去滓再煮漬取清汁或用水或用酒及漿水潦水甘瀾水麻沸水之不同宋元後諸書多略之而不知古聖人之心法在此余同周鏡園飲中暢明其義歸而乘興韻之其詩爲藥證分兩煮法服法等所限弗能工也戊辰歲余服闋復到保陽供職公餘取傷寒論原文重加註疏書成附此六卷於後命男蔚按方而細註之俾讀傷寒論者於人略我詳處得一捷便之法云修園陳念祖并題

長沙方歌括目錄

卷首

醫病順其自然說

徵引三條

攷二章

勸讀十則

卷一

太陽方

桂枝湯

桂枝加葛根湯

桂枝加附子湯

桂枝去芍藥湯

桂枝去芍藥加附子湯

桂枝麻黃各半湯

桂枝二麻黃一湯

卷二

太陽方

白虎加人參湯

桂枝二越婢一湯

桂枝去桂加茯苓白朮湯

甘草乾薑湯

芍藥甘草湯

調胃承氣湯

四逆湯

葛根湯

葛根加半夏湯

葛根黃芩黃連湯

麻黃湯

大青龍湯

小青龍湯

桂枝加厚朴杏仁湯

乾薑附子湯



桂枝加芍藥生薑人參新加湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

桂枝甘草湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

厚朴生薑甘草半夏人參湯

茯苓桂枝白朮甘草湯

芍藥甘草附子湯

茯苓四逆湯

五苓散

茯苓甘草湯

卷三

太陽方

梔子豉湯

梔子甘草豉湯

梔子生薑豉湯

梔子厚朴湯

梔子乾薑湯

真武湯

小柴胡湯

小建中湯

大柴胡湯

柴胡加芒硝湯

桃仁承氣湯

柴胡加龍骨牡蠣湯

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯

桂枝加桂湯

桂枝甘草龍骨牡蠣湯

抵當湯

抵當丸

大陷胸丸

小陷胸湯

文蛤散

白散

卷四

太陽方

柴胡桂枝湯

柴胡桂枝乾薑湯

半夏瀉心湯

十棗湯

大黃黃連瀉心湯

附子瀉心湯

生薑瀉心湯

甘草瀉心湯

赤石脂禹餘糧湯

旋覆代赭湯

桂枝人參湯

瓜蒂散

黃芩湯

黃芩加半夏生薑湯

黃連湯

桂枝附子湯

桂枝附子去桂加白朮湯

甘草附子湯

白虎湯

炙甘草湯

陽明方

大承氣湯

小承氣湯

卷五

陽明方

豬苓湯

蜜煎導方

豬膽汁方

茵陳蒿湯

吳茱萸湯  
見下少陰方

麻仁丸

梔子蘗皮湯

麻黃連軹赤小豆湯



南京中醫藥大學圖書館藏

少陽方

小柴胡湯

見上第三卷太陽方

太陰方

桂枝加芍藥湯

桂枝加大黃湯

少陰方

麻黃附子細辛湯

麻黃附子甘草湯

黃連阿膠湯

附子湯

桃花湯

吳茱萸湯

豬膚湯

甘草湯

桔梗湯

苦酒湯

半夏散及湯

白通湯

白通加豬膽汁湯

真武湯

見上第三卷太陽方

通脈四逆湯

四逆散

卷六

厥陰方

烏梅丸

當歸四逆湯

當歸四逆加吳茱萸生薑湯

麻黃升麻湯

乾薑黃連黃芩人參湯

白頭翁方





霍亂方

四逆加人參湯

理中丸

通脈四逆加豬膽汁湯

陰陽易差後勞復方

燒棍散

枳實梔子豉湯

牡蠣澤瀉散

竹葉石膏湯

按內臺正方一百一十三道今少禹餘糧丸實一百一十二道也此上古相傳之方伊聖集爲湯液經以治百病非爲傷寒設也仲景得其書而神其用建安紀年以來憫族親之死於傷寒者士居其七遂進去習俗傷寒方而以此方爲救治遂以此名書其實非傷寒專方也今之病家一聞議及則曰傷寒論各方老醫相戒不可用況我非傷寒病乎心甚疑之疑而不服則可服而又疑則多事矣余故著醫病順其自然說於後

附識一道

附錄六首

長沙方歌括卷首

閩長樂陳念祖修園著

醫病順其自然說

長男 蔚古愚擬註  
次男 元犀靈石參訂  
孫男 心典  
心策同校字

病人之吉凶禍福寄之於醫醫者之任重然權不操諸醫而操諸用醫之人何也人有大病庸醫束手無策始求救於名醫名醫入門診畢告以病從何來當從何去得那一類藥而增劇者何故得那一類藥除去那一病而此外未能盡除者何故病勢雖覺稍愈逾一二日仍作或逾一二日而更甚於前者又何故一一爲病家說明定其如此救誤如此溫清攻補如此按法立方服藥後必見出何證又見出何證則向愈預斷其愈於何日何時病家能一一信其言而不疑且架中不藏本草備要醫方集解萬病回春本草綱目東醫寶鑑馮氏錦囊赤水元珠薛氏醫按景岳全書石室祕錄辨證奇聞臨證指南之類又無強不知以爲知之親友與依阿兩可素稱果子藥之先生朱紫不亂則名醫得以盡其所長傷寒卒病二三日可愈最遲亦不出十八日之外風癆臟膈一月可愈最遲亦不出三月之外否則病家疑信參半時醫猶可勉強從事俟其病氣衰而自愈若以名醫自命者斷不可肩此重任反致取怨敗名余因熱腸而備嘗其苦凡我同志可以鑒此前車今之方技家恃在口給見有同我者引之互相標榜遜我者亦不却之臨

長沙方歌括

卷首自然說

深爲高至於窮本草經讀靈素法仲景其立論爲耳所未聞其治效又目所僅見遂謙讓曰我不能如此之神亦不如此之偏以取勝也若輩造此偏之一字任令法高一丈其奈龐高十丈且謂古書不可以今用卽於多讀書處謂其偏起死證而生之卽以出奇冒險目其偏以致病家先入爲主廣集不偏之醫屢試罔效不得已始延爲破釜沈舟之計究竟終疑其偏麻桂硝黃則曰汗下之太過也薑附苓連則曰寒熱之太峻也建中理中陷胸十棗則曰補瀉之不留餘地也滋水之地黃補元之人參用應多而反少日食之棗子至賤之甘草用應少而反多此等似是而非之言更甚於恣肆不論於理之言知幾者正可以拂衣而去乃猶曰病尙可爲不忍忽然而舍之此雖活人無已之心而疑事無功未能活人且以誤人蓋藥之所以流行於經絡藏府內外無有不到者氣爲之也氣不自到心氣主之膽氣壯之也彼旣疑我爲偏一見我之用藥又出於意想之外則心氣亂內經云心者君主之官也神明出焉又云主不明則十二官危是也不獨心氣亂而且膽氣亦因之而怯內經云膽者中正之官決斷出焉又云十二經皆取決於膽是也藥乃草根樹皮及一切金石之鈍物原藉人之真氣以流行今心氣亂而妄行膽氣怯而不行如苓連入口其寒性隨其所想而行旋而皮毛鼓慄而寒狀作矣薑附入口其熱性隨其所想而行旋而心煩面赤而熱狀作矣凡此之類不過言其大略不必淋漓痛切而再言之其中之所以然者命也我亦順

其自然而已矣又何必多事爲凡我同志者能以余爲前車之鑒則道愈彰而活人愈衆

### 徵引一

傷寒論平脈法第十三節問曰脈有災怪何謂也師曰假令人病脈得太陽與形證相應因爲作湯比還送湯如食頃病人乃大吐下利腹中痛師曰我前來不見此證今乃變異是名災怪問曰何緣得此吐利答曰或有舊時服藥今乃發作故爲災怪耳程郊倩註曰望問固醫家之事亦須病家毫無隱諱方能盡醫家之長因復出此條爲病家服藥瞞醫之戒災因自作而反怪及醫故曰災怪然更有怪災病不可不知得仲景法處仲景方病家大怪以示諸醫益搖頭吐舌而大怪乃從其不怪者治之輕者劇重者死而災及其身終不解其病謂何病此病近日竟成疫沿門漸染仲景却未言及想仲景時祇有災怪病尙無怪災病耳一噓按程郊倩謂怪災病孽不在庸醫之好造謠言而在病家之貴耳賤目執俗本之本草查對名醫之處方執俗本之套語貶駁名醫之治法以致名醫嘆息而不與辨決然而去豈非災由自取耶憶戊辰春李太守名符清患氣短病余主以桂苓甘朮湯與腎氣丸間服許以半月必效旋有所聞驚怪而阻另延津門陶老醫服葶杏仁枇杷葉木通之類二十餘劑腫脹癰閉而逝候補知縣葉名鈞偶患欬嗽微發熱小便不利余曰小青龍湯一服可效渠怪而不服另延姑蘇葉天士之族姪診



之說水不制火火氣刑金日以地黃兩許麥冬阿膠枇杷葉貝母之類爲佐二十餘日後與余相遇於北關官廨自言欬嗽已愈惟早起氣覺短促餘無他病余察其面部皮裏膜外伏青黯之色圍口尤甚按其脈數而弦芤重按之散而無神遂直告之曰此羣陰用事陽光欲熄之候宜拋去前藥以自來附子濃煎調生薑自然汁半杯六七服尙可急救葉公以余言太激而不答是晚自覺倦怠異常前醫仍用熟地一兩黨參五錢枸杞麥冬阿膠各三錢杜仲酒芍當歸各二錢炙甘草一錢服之次早神昏不語痰涎如湧渠胞弟驚告余曰前言一綫殘陽扶之尙恐不及況以熟地等助其陰霾之氣乎今陰霾之氣上彌天際痰涎湧盛狀如中風蓋以肝爲風木之藏人當東方生氣將脫之頃往往外呈此象其實與中風無異也證其脈弦數散亂三五不調余直辭不治次日未刻果歿庚午秋七月前任天津尹丁名攀龍過余旅寓見其面上皮裏鰐黑環唇更甚臥蠶微腫鼻上帶些青色余直告之曰君有水飲之病根挾肝氣而橫行無忌此時急療可愈若遲至二十日病一發作恐醫日多方日雜總不外氣血痰鬱四字定出搔不著癢之套方卽有談及水飲緩治以六君二陳加減峻治以滾痰黑錫專行此數衍題面而題理題神則盡錯矣以藥試病試窮而變計雖虛扁莫何丁君心怪言之過激弗聽至七月下旬病作中秋後漸重九月下旬邀診余告之曰向者所陳之弊今一一蹈之前說明病發後毋庸用



藥非自今推諉然無中生有之治法惟金匱欬嗽篇用十棗湯云欬家其脈弦者有水此主之又云支飲家欬滿胸中痛者不卒死至一百日及一歲亦宜用此湯推病根成於舊歲冬初未及一歲且病發止六十餘日尚在百日之內喻嘉言醫門法律欬嗽續論篇言之甚詳俟有識有膽者用之而余則不能坐中有一老醫立爭不可余姑擬龍牡甘苓行水化氣等藥而去遂不復延嗣余奉委到高陽辦理振務聞渠延醫滿座日以熟地枇杷葉炮薑附子肉桂人參服之不斷漸至大喘腫脹吐血大衄耳目俱出血小水全無而歿此皆怪災病之新案

## 徵引二

張隱菴曰順治辛卯歲予年四十有二八月中生一胃脘癰在鳩尾斜下右寸許微腫不紅按之不痛隱隱然如一雞卵在內姚繼元先生視之曰此胃脘癰也一名捧心癰速宜解散否則有性命之憂與一大膏藥上加末藥二三錢午間烘貼至暮手足蘇軟漸至身不能轉側仰臥於書齋心煩意亂屏去家人至初更時癰上起一毒氣從左乳下至肋下脇入於左腎入時如燒錐刺入眼中一陣火光大如車輪神氣昏暈痛楚難言火光漸搖漾而散神昏始蘇過半時許其氣復起其行如舊痛楚如前如此者三四次予思之此戊與癸合也然腑邪入藏自分必死妄想此毒氣不從脇下入腎得從中而入於腸胃則生矣如

此靜而行之初次不從二次卽隨想而仍從於左乳下入於腸中腹中大鳴無從前之痛楚矣隨起隨想

因悟修養之道氣隨想而運用者也

運氣法大能起鼓膈之證勞怯欬嗽亦妙

至天明大泄數次胸膈寬疎繼元先生復視之

曰毒已散解無妨事矣至次年中秋復發仍用膏藥末藥毫無前番之狀而腫亦不消予因想運氣之妙

經行坐臥以手按摩意想此毒氣仍歸腸胃而出如此十餘日而散 按讀此案知病家不能深信斷斷

不可勉強相從且不必言及治當何法應用何方恐後到之醫矯吾言而走入錯路又恐其從吾言而

還致生疑不如三緘其口之爲得

### 徵引三

喻嘉言寓意草云王帖翁深知醫理投劑咸中肯綮所以長年久世然苦耳鳴不樂對客其左右侍從誰能究心醫藥之前病獲安競以爲人參之力而卸禍者反得居功謂其意中原欲用參但不敢專主姑進余商確以示詳慎耳於是善後之宜一以諉之曾不願夫一誤再誤也前所患虛風證余用甘寒藥二劑稍效俄焉更醫而致危不得已又召余視之雖用旋覆代赭二劑回天然前此虛風本證尙無暇於驅除而主家及醫其時方競誇人參之力謂調理更宜倍用無俟參酌獨不思虛風醞釀日深他日再求良治不能及矣余向爲帖翁視病言無不聽獨患此大病竟不樂與交談且日來喜食羊肉河豚以召風然

亦不自由也蓋風煽胃中如轉丸之捷食入易消不得不借資於厚味而不知胃中元氣久從暗耗設虛風止熄卽清薄之味尙不易化況於肥甘乎今之醫家全不究病前病後消息明語以虛風之證竟不知虛風爲何物奈何言醫耶奈何言調攝耶彼時余適有浙遊旋日復得重恙召診時語余云一病幾危今幸稍可但徹夜撰改本草不輟神亂奈何余對曰胃風久熾津液乾槁眞火內燔宜用知母一兩人參甘草各一錢日進二劑自安衆議方中用參太少且無補藥佐之全無取義竟置不用連進參朮大劑不效越三日劑中人參竟加一兩服後頃刻氣高不返而逝按讀此案以自知醫理與平時心服之人忽爲時醫蠱惑侍從尼阻竟至不能用而死可知命之所定非人力所能主也嘉言旣盡其道可告無罪於王帖翁而人言不足卹也余因之有感焉天下事事後易爲智大病一愈邀功者議補議溫紛紛不一以致旣愈之後仍留遺患者有之垂成忽敗者有之夫大病自我愈之而善後之計不復一商者其故有二一以勝任有人也一以酬謝可免也偷薄之風適以殞命堪發一嘆

## 攷二章

錢天來云漢之一兩卽今之二錢七分也一升卽今之二合半也汪苓友云古云銖者六銖爲一分卽二錢半二十四銖爲一兩也云一升者卽今之大白盞也古方全料謂之一劑三分之一謂之一服凡用古

方先照原劑按今之馬子折實若干重古方載三服者只取三分之一遵法煎服載兩服者宜分兩次服之頓服者取一劑而盡服之只要按今之馬子折之至大棗烏梅之類仍照古方枚數以馬子有古今之不同而果枚古今無異也 程扶生云古以二十四銖爲一兩一兩分爲四分去聲六銖爲一分計二錢五分則所謂十八銖者蓋三分之重古之七錢半也然以古今量度及種黍攷之以一千二百黍之重實於黃鐘之龠得古之半兩今之三錢也合兩龠爲合得古之一兩今之六錢也十銖爲一千黍之重今之三錢半也一銖爲百黍之重今之二分半也或又謂古今量度惟漢最小漢之一兩惟有今之三錢半強故千金本草以古三兩爲今一兩古三升爲今一升然世有古今時有冬春地有南北人有強弱大約古用一兩今用一錢足矣宜活法通變不必膠柱而鼓瑟則爲善法仲景者矣 愚按諸說頗有異同大抵古之一兩今折爲三錢不泥於古而亦不離於古也

### 勸讀十則

一凡積重難反之勢驟奪其所好世必驚疑今且淺而商之明藥性始於神農本經論病情始於靈樞素問以藥治病始於伊尹湯液迫漢仲師出集伊聖及上古相傳之經方著傷寒論及金匱玉函經二書外臺謂又有小品一書今失傳方諸舉業家與四子書無異而猶有疑之者豈四子之書亦不可讀乎